

VENTOUX³
BIJEENKOMST 2026

23 augustus 2026



WELKOM!

Nog 19 dagen

Tot de start van jouw uitdaging voor
hersentumoronderzoek!



DE ORGANISATIE



Ivo voor den Dag
Event Manager



Kelly Lanser
Event Manager



Robert Doeve
Producent

WAT KOMT ER VANDAAG AAN BOD?

- **Goede doel:** Erasmus MC Foundation
- **Het event**
 - **Het Ventoux3-dorp**
 - **Programma Ventoux3**
 - **Eten en drinken**
 - **Routes / op de route**
 - **Veiligheid**
- **De komende weken:** wat kun je verwachten?
- Vragen?
- Vrijwilligers
- Social walk & ride





VRAGEN? STEL ZE GERUST!

- Presentatie wordt morgen gemaild als PDF.
- <https://www.ventoux3.org/mijn-ventoux3-deelnemers>



MAAR EERST...



WAT MOOIE CIJFERS...

272 DEELNEMERS

23 VRIJWILLIGERS

38 SUPPORTERS

| GEWELDIGE TUSSENSTAND!



ACTUELE STAND SPONSORTELLER

€ 409.348,94

A photograph of two cyclists riding on a paved mountain road. The cyclist in the foreground is wearing a teal and black jersey and a white helmet. The cyclist behind them is wearing a teal and orange jersey and a black helmet. The road is flanked by a rocky hillside on the left and a gravel shoulder on the right. In the background, there are mountains and a clear sky. A road sign and a yellow and black striped pole are visible on the right side of the road.

WIE DOET ER VOOR HET EERST MEE?



WIE HEEFT HET STARTBEDRAG AL BINNEN?



WIE GAAT ER MEE ALS SUPPORTER?



WIE GAAT ER MEE ALS VRIJWILLIGER?



HERSENTUMORONDERZOEK



Martine Lamfers

*Hoofd van het laboratorium
Afdeling Neurochirurgie*





L'OUSTAU D'ANAÏS

Hier is de registratie, het eten, de
avondbriefing en de start!
Heerlijk, tussen de olijfbomen!

Adres (volgt ook via mail)

6, chemin du Van Ouest. Route de Carpentras,
84410 Bédoin, Frankrijk

WOENSDAG 9 SEPTEMBER

LOCATIE

- L'Oustau d'Andaïs Bédoin

REGISTRATIE

- Vanaf 16:00 tot 18:00 uur
- Ontvang jouw startpakket
- Borreltje/frisje in de Ventoux3-bar
- Deze avond is er nog geen eten



DONDERDAG 10 SEPTEMBER

LOCATIE

- L'Oustau d'Andaïs Bédoin

SOCIAL RIDE / SOCIAL WALK (vrijblijvend)

- 10:00 uur – leer de omgeving en andere deelnemers alvast kennen (9km walk, 45 km fietsrit)

REGISTRATIE

- Vanaf 16:00 tot 18:00 uur
- Ontvang jouw startpakket
- Borreltje/frisje in de Ventoux3-bar

ETEN

- 18:00 – maaltijd in het Ventoux3-dorp (diner bijboeken)

GRANDE OPENING

- 20:30 (mis het niet, inclusief deelnemersbriefing)



VRIJDAG II SEPTEMBER

05:30	VERZAMELEN BIJ DE START
06:00	GEZAMENLIJKE START (met lichtjes)
06:00 – 18:00	FIETSEN / LOPEN
17:30 – 23:00	BAR OPEN
18:00 – 20:00	DINER (incl. voor deelnemers)
20:00	CHEQUE-UITREIKING
20:30 – 23:00	AFSLUITINGSFEEST

** DEFINITIEVE TIJDEN VOLGEN IN HET AVONDPROGRAMMA VAN 10 SEPTEMBER*





ETEN EN DRINKEN

ONTBIJT

- Verzorg je zelf bij je eigen accommodatie

DINER DONDERDAG

- Chef Philippine maakt een heerlijke maaltijd
- Koolhydraten stapelen
- Anderen leren kennen
- Bij te boeken voor deelnemers en supporters

DINER VRIJDAG

- Voor deelnemers en vrijwilligers inbegrepen
- Bij te boeken voor supporters

DRINKS & SNACKS

- Bier, fris, wijn en een lekker chippie te verkrijgen in de Ventoux3-bar





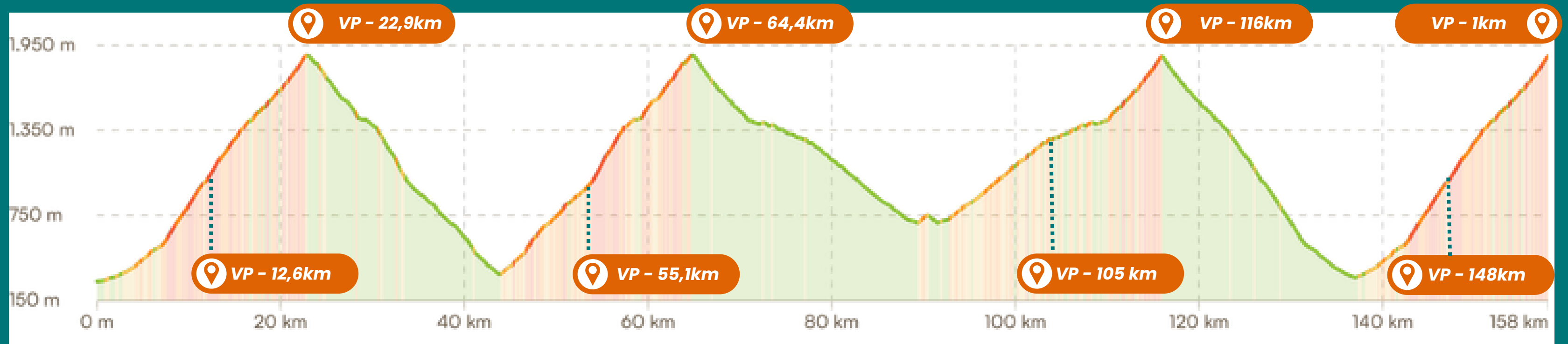
OP DE ROUTE

- Vrijwilligers
- Motards
- EHBO
- Organisatie
- Mecanicien
- Mediateam
- Verzorgingsposten
 - Tasje voor de top (zelf sportrepen, jasje etc)
 - U-sport Elektrolyten (sportdrink)
 - Snelle Jelle / Pannenkoeken / Chips / Bouillon
 - Winegums
 - Bananen/Appels

DE ROUTE

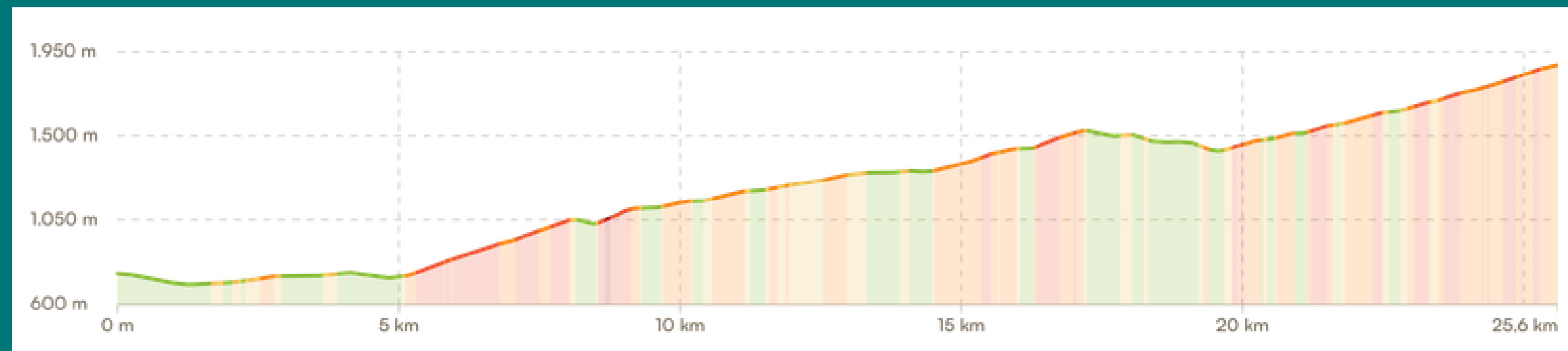
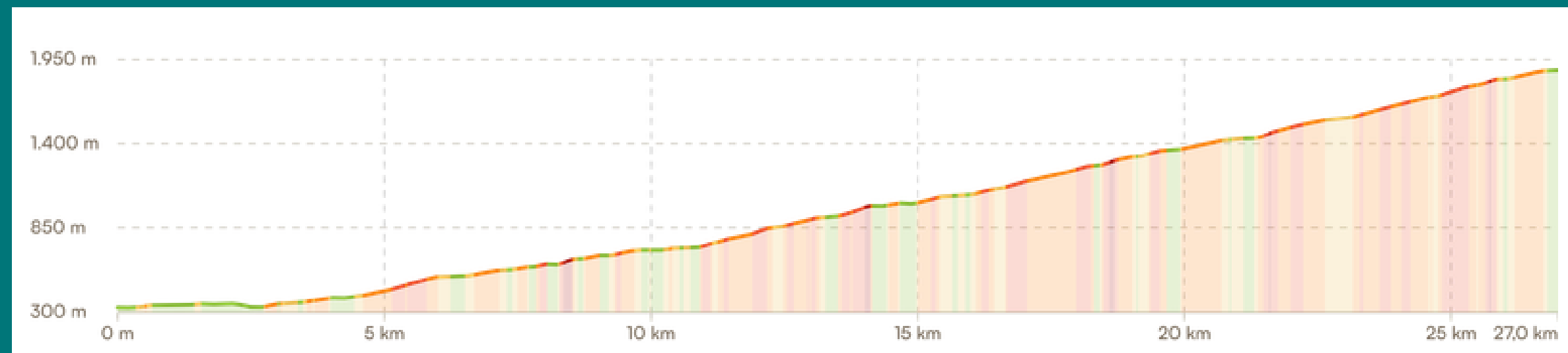
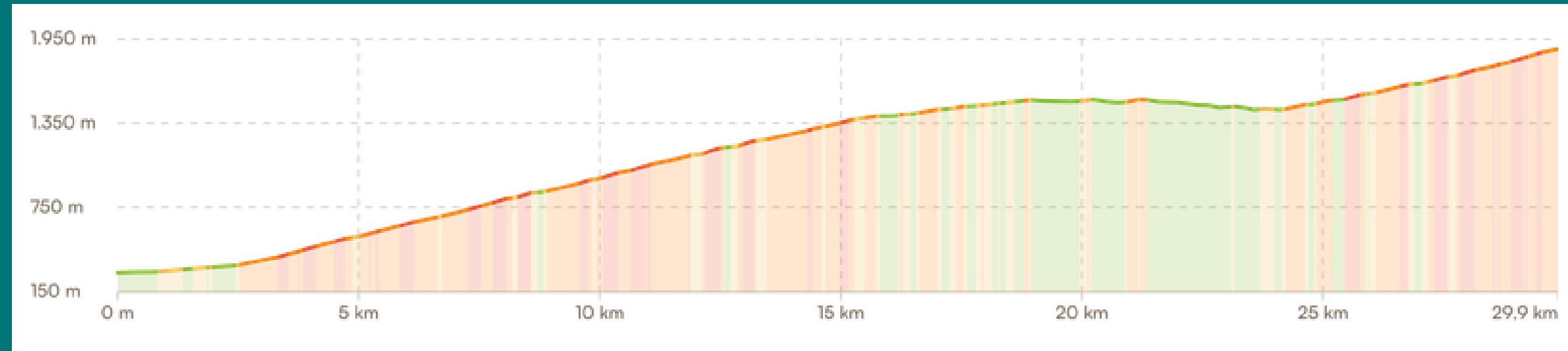


ROUTES - FIETSEN



 NAAM	 CLASSIFICATIE	 LENGTE	 PERCENTAGE	 HOOGTE	 STIJGING
BEDOIN (1 + 4)	HC	20,8 KM	7,7% GEM 13,3% max.	1910m	1594hm
MALAUCENE (2)	HC	21 KM	7,5% GEM 12,2% max.	1910m	1577hm
SAULT (3)	HC	24 KM	4,9% GEM 11,9% max.	1910m	1206hm

ROUTES - OFFROAD/GRAVEL



ROUTES – OFFROAD/GRAVEL

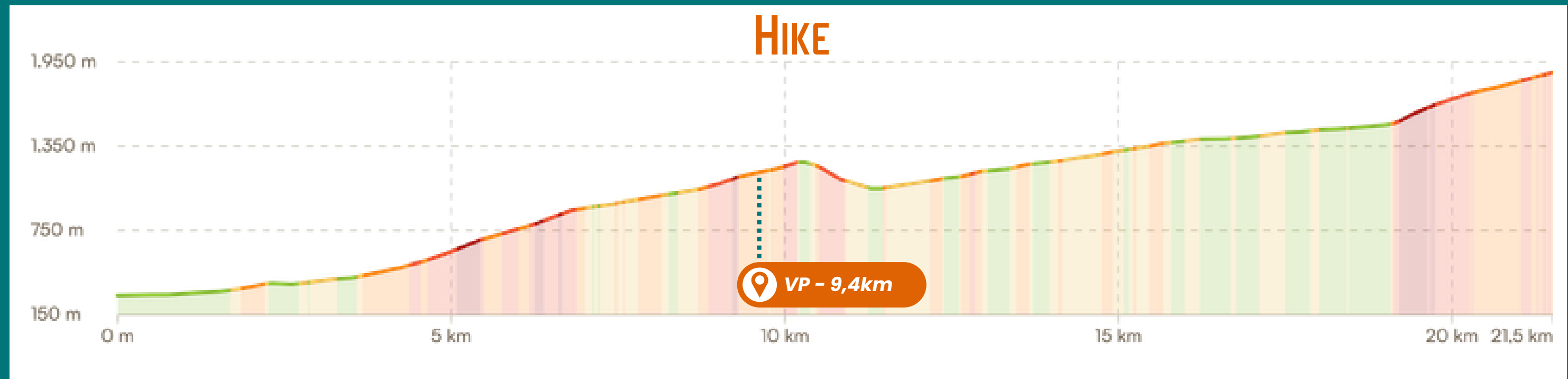
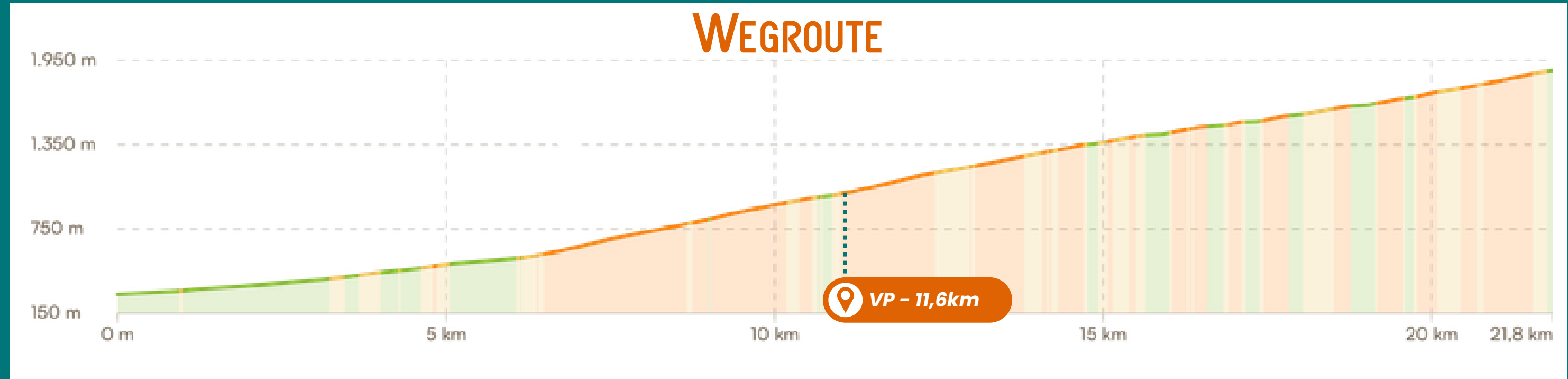
Houd rekening met een grove ondergrond, grote stenen en steile stukken. Een gravelbike met brede banden (bij voorkeur 45 mm of breder) of een mountainbike en een licht verzet zijn daarom sterk aan te raden.

Neem voldoende eten en drinken mee, want de eerste verzorgingspost is pas op de top en onderweg is geen (medische) verzorging of andere support. Het telefonische bereik is op grote delen van de route beperkt.

De laatste ± 5 kilometer naar de top gaan over asfalt en afdalen doe je altijd via de asfaltweg. Je kunt maximaal twee keer via gravel omhoog. De uiterlijke finishtijd is 18.00 uur.

 NAAM	 CLASSIFICATIE	 LENGTE	 PERCENTAGE	 HOOGTE	STIJGING
BEDOIN	HC	29,8 KM	7% GEM 15,2% max.	1910m	1720hm
MALAUCENE (2)	HC	27,0 KM	5,9% GEM 17,1% max.	1910m	1600hm
SAULT (3)	HC	25,6 KM	5,3% GEM 13,9% max.	1910m	1350hm

ROUTES - (HARD)LOPEN



ROUTES – (HARD)LOPEN

Nieuw dit jaar is de 21,5 km lange **hikeroute**. Je start in Bedoin en volgt de officiële wandelpaden. Na ongeveer 9,4 kilometer kom je langs de verzorgingspost aan de Malaucène-zijde.

Onderweg is geen (medische) verzorging of andere support. Het telefonische bereik is op grote delen van de route beperkt.

Zorg voor stevige wandelschoenen en neem een GPS en voldoende drinken mee, bij voorkeur in een Camelbak van minimaal 5 liter. Wandelstokken worden aangeraden, maar zijn niet verplicht.

 NAAM	 CLASSIFICATIE	 LENGTE	 PERCENTAGE	 HOOGTE	STIJGING
BEDOIN	HC	21,8 KM	7,3% GEM 13,3% max.	1910m	1700hm
BEDOIN (hike)	HC	21,5	8,3 % GEM 22,1% max.	1910m	1790hm



FINISH? FIETS OF WANDEL OVER DE
ORANJE LOPER.

ONTVANG JE MEDAILLE EN SCHRIJF IETS
OP DE WENSMUUR.



VEILIGHEID

SERVICENUMMER

- Volgt
- Sla dit nummer op in je telefoon

ONGEVAL?

- Ernstig of twijfel? Bel altijd eerst 112

ALGEMEEN

- Verlichting is verplicht (we starten in het donker)
- Neem je verzekeringspasje mee
- Draag je startnummer zichtbaar (wandelaars op je shirt, fietsers: stuurbordje aan het stuur)
- Op de offroadroutes is geen (medische) support, je bent hier dus self-supporting.





VRIJWILLIGERS

Ken jij iemand die wil helpen?
Specifiek bij het dinerteam of op
een van de klims?

Samen maken we een topdag!

een leuke dag vol saamhorigheid. Eten is
inclusief én de deelnemers zijn je dankbaar!

DE KOMENDE WEKEN

- Mails met praktische info
- Bestel het eten voor jezelf (en je supporters) voor 1 september
- Geef je medische gegevens door!
- Sponsorbedrag: zorg dat het op jouw teller staat
- Zorg dat jij er klaar voor bent (maar je materiaal ook!)



TRAINING EN VOORBEREIDING

(EXTRA) KLEDING

- Heb je vóór 15 juni extra wielerkleding besteld via Rogelli? Dan heb je deze inmiddels thuis ontvangen
- Het officiële Ventoux3 2026 shirt is inbegrepen bij je deelname pakket



VRAGEN?

D 974

Pente à
7,5%

Sommet à
2 Km

▶
34

alt. 1684



Ventoux3 2026

WhatsApp-kanaal



Scan deze QR-code met de camera in WhatsApp
om dit kanaal te bekijken of te volgen.

VRIJWILLIGERS



**SAMEN MAKEN WE VAN VENTOUX3
EEN SUCCES!**



KENNISMAKEN

Wat verwacht je van Ventoux3?

Wat mag je van ons verwachten?

- Duidelijke briefing
- Vrijwilligershandboek
- Elkaar helpen
- Open en eerlijk communiceren

Inzet: woensdag – donderdag – vrijdag – zaterdag

ZONDER VRIJWILLIGERS GEEN VENTOUX3



BEDANKT

&TOT IN

BEDOIN!

D 138

4

BÉDOIN

LE M^T VENTOUX