

The background of the entire image is a photograph of two cyclists riding on a paved mountain road. The cyclists are wearing blue and orange jerseys and black helmets. They are riding towards the camera. The road is flanked by a rocky hillside on the left and a steep drop-off on the right. In the distance, there are blue mountains under a cloudy sky. The word 'VENTOUX' is written in large, stylized letters across the top of the image, with a small graphic of a cyclist and a mountain peak to its left. The number '1' is to the left of 'VENTOUX', '2' is above it, and '3' is to the right of it.

# 1<sup>2</sup>VENTOUX<sup>3</sup>

DEELNEMERSBIJEENKOMST 2025

Amerongen - 24 augustus 2025



# WELKOM!

Welkom aan alle deelnemers,  
supporters, vrijwilligers en onze  
gasten van Hersentumorfonds &  
Erasmus MC Foundation

**Nog 19 dagen**

Tot de start van jouw avontuur voor  
hersentumoronderzoek!



# WIE ZIJN WIJ



**Bert Cocu**



**Ivo voor den Dag**



# WIE ZIJN WIJ



**Kelly Lanser**  
Event Manager



**Gerben Spijkerboer**  
Producent



# WAT KOMT ER VANDAAG AAN BOD?

- **Goede doelen:** Hersentumorfonds / Erasmus MC Foundation
- **Het event**
  - **Het Ventoux3-dorp**
  - **Programma Ventoux3**
  - **Eten en drinken**
  - **Routes / op de route**
  - **Veiligheid**
- **De komende weken:** wat kun je verwachten?
- **Ventoux3-shirt:** nu al een collector's item
- Vragen?
- Vrijwilligers

OPTIONEEL: FIETSEN / WANDELEN





# VRAGEN?

- Bewaar ze tot het eind
- Onze presentatie zal veel van jouw vragen al beantwoorden

- Presentatie wordt morgen gemaild als PDF.
- <https://www.ventoux3.org/mijn-ventoux3>



MAAR EERST...





WAT MOOIE CIJFERS...

159 DEELNEMERS

15 VRIJWILLIGERS

11 SUPPORTERS

1 GEWELDIGE TUSSENSTAND!





2023-54



## 2 GOEDE DOELEN

### Het Hersentumorfonds

- Het Hersentumorfonds (2016) is een jong fonds met grote ambitie: zo veel mogelijk geld inzamelen voor onderzoek om uiteindelijk – in samenwerking met andere fondsen – hersentumoren te kunnen genezen.

### Erasmus MC Foundation

- In het Hersentumorcentrum van het Erasmus MC werken alle artsen en onderzoekers samen in de strijd tegen hersentumoren. Zij willen patiënten de beste behandeling en de best mogelijke kwaliteit van leven bieden.





# HERSENTUMORONDERZOEK



**Peter Sillevis Smitt**  
Neuro-oncoloog







# L'OUSTAU D'ANAÏS

Hier is de registratie, het eten, de  
avondbriefing – en onder  
voorbehoud de start!  
Heerlijk, tussen de olijfbomen!

## Adres (volgt ook via mail)

6, chemin du Van Ouest. Route de Carpentras,  
84410 Bédoin, Frankrijk



# DONDERDAG II SEPTEMBER

## LOCATIE

- L'Oustau d'Anais Bédoin

## REGISTRATIE

- Vanaf 16:00 tot 18:00 uur
- Ontvang jouw startpakket
- Borreltje/frisje in de Ventoux3-bar

## ETEN

- 18:00 – pastamaaltijd in het Ventoux3-dorp
- Geef het door via je dashboard

## GRANDE OPENING

- 19:00 (mis het niet, inclusief deelnemersbriefing)





# VRIJDAG 12 SEPTEMBER

|               |                                   |
|---------------|-----------------------------------|
| 05:30         | VERZAMELEN BIJ DE START           |
| 06:00         | GEZAMENLIJKE START (met lichtjes) |
| 06:00 – 18:00 | FIETSEN / LOPEN                   |
| 17:30 – 23:00 | BAR OPEN                          |
| 19:00 – 20:00 | DINER (incl. voor deelnemers)     |
| 20:00         | CHEQUE-UITREIKING                 |
| 20:30 – 23:00 | AFSLUITINGSFEEST                  |

*\* DEFINITIEVE TIJDEN VOLGEN IN HET AVONDPROGRAMMA VAN 11 SEPTEMBER*





# ETEN EN DRINKEN

## ONTBIJT

- Verzorg je zelf bij je eigen accommodatie

## DINER DONDERDAG

- Chef Philippine maakt een heerlijke pastamaaltijd
- Koolhydraten stapelen
- Anderen leren kennen

## DINER VRIJDAG

- Voor deelnemers en vrijwilligers inbegrepen
- Bij te boeken voor supporters

## DRINKS & SNACKS

- Bier, fris, wijn en een lekker chippie te verkrijgen in de Ventoux3-bar







# OP DE ROUTE

## VERZORGINGSPOSTEN

- Er zijn verzorgingsposten op de top en halverwege elke klim.
- Hier vind je: sportdrank, water, en genoeg voeding om jou goed te voorzien.
- Bij de registratie krijg je een tasje, die kun je voor de start afgeven. Hier doe je spullen in (bijv. een jasje om te dalen)



A person is riding a road bike on a paved road. The scene is set at sunset or sunrise, with a warm, golden light in the sky and silhouettes of trees in the background. The rider is wearing a blue jacket and dark pants. The bike is a road bike with drop handlebars. The road is paved and has a white line on the left side. The overall mood is peaceful and scenic.

DE MOOIESTE DAG VAN HET JAAR.



A person is riding a bicycle down a paved road. The scene is captured at sunset or sunrise, with a warm orange glow in the sky and the sun low on the horizon. The rider is wearing a blue jacket and dark pants. To the right of the rider, there are dark, silhouetted trees. On the left side of the image, there is a large, semi-transparent orange rectangular box containing white text.

LET GOED OP JEZELF EN ELKAAR

DRINK VOLDOENDE

DAAL VERANTWOORD

HELP ELKAAR

WANDELAARS: ZELF NAAR

BENEDEN

# DE ORGANISATIE STAAT VOOR JE KLAAR

- Vrijwilligers
- Motards
- EHBO
- Organisatie
- Mecanicien
- Mediateam





# DE ROUTE



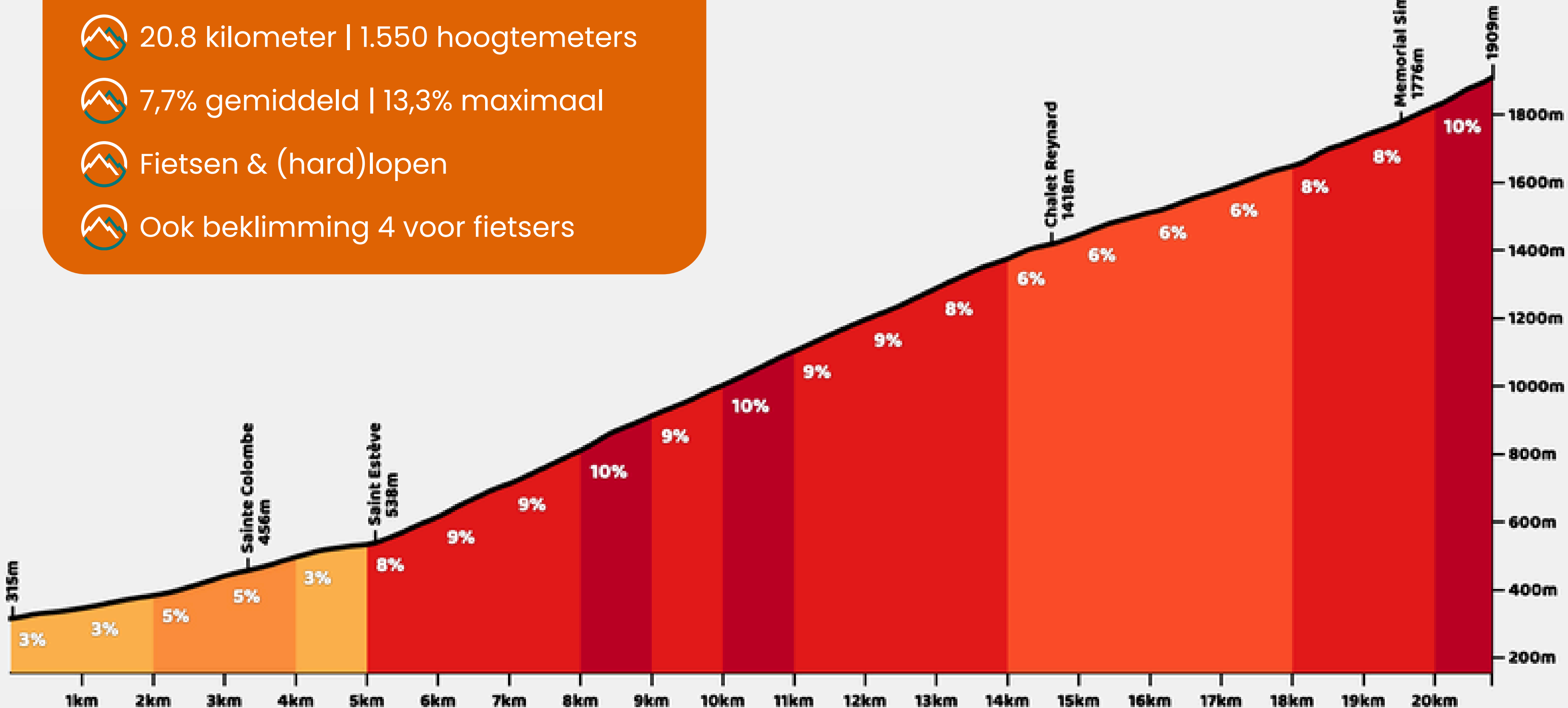
# BEDOIN

🏔️ 20.8 kilometer | 1.550 hoogtemeters

🏔️ 7,7% gemiddeld | 13,3% maximaal

🏔️ Fietsen & (hard)lopen

🏔️ Ook beklimming 4 voor fietsers



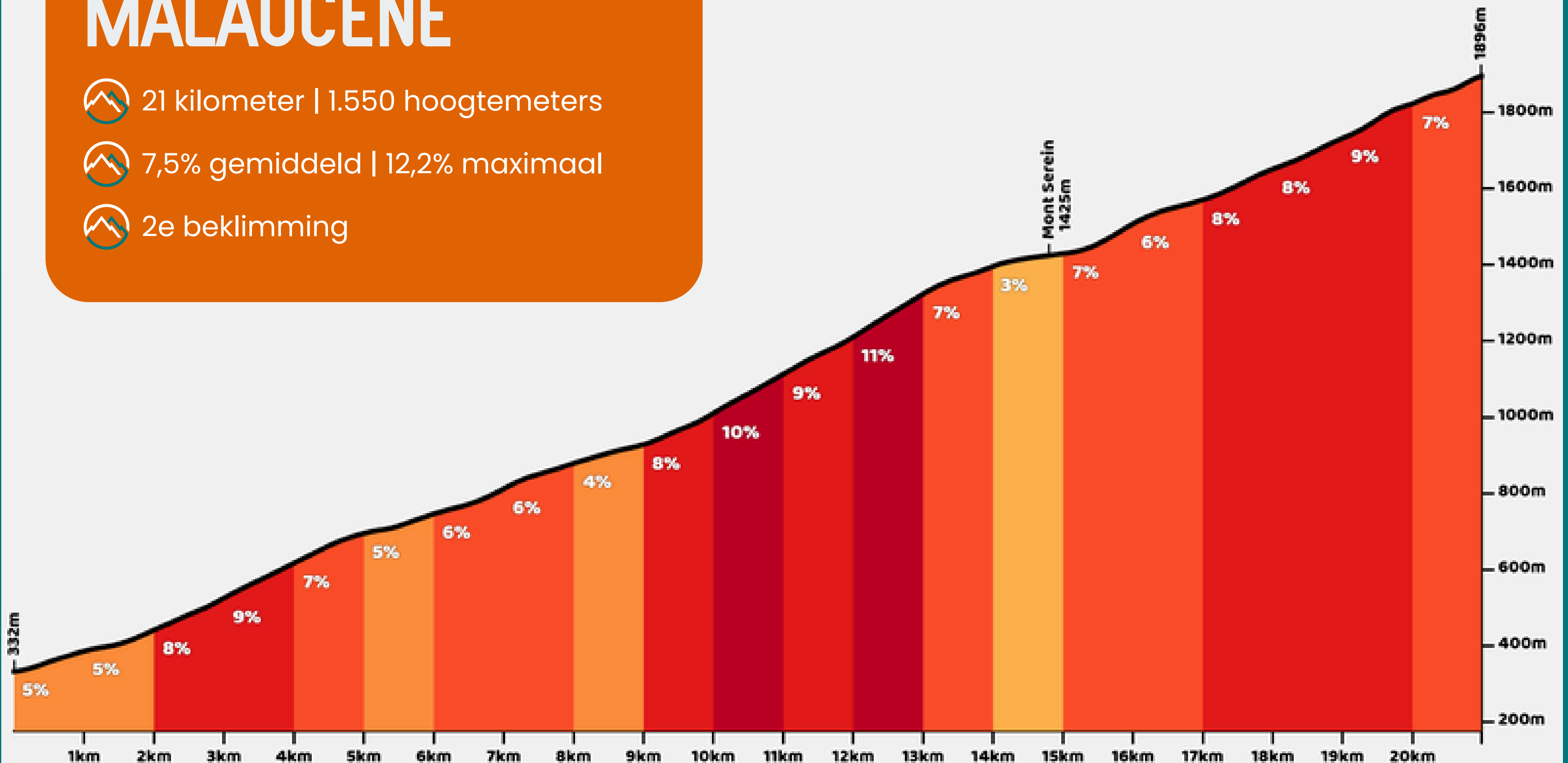


# MALAUCENE

🏔️ 21 kilometer | 1.550 hoogtemeters

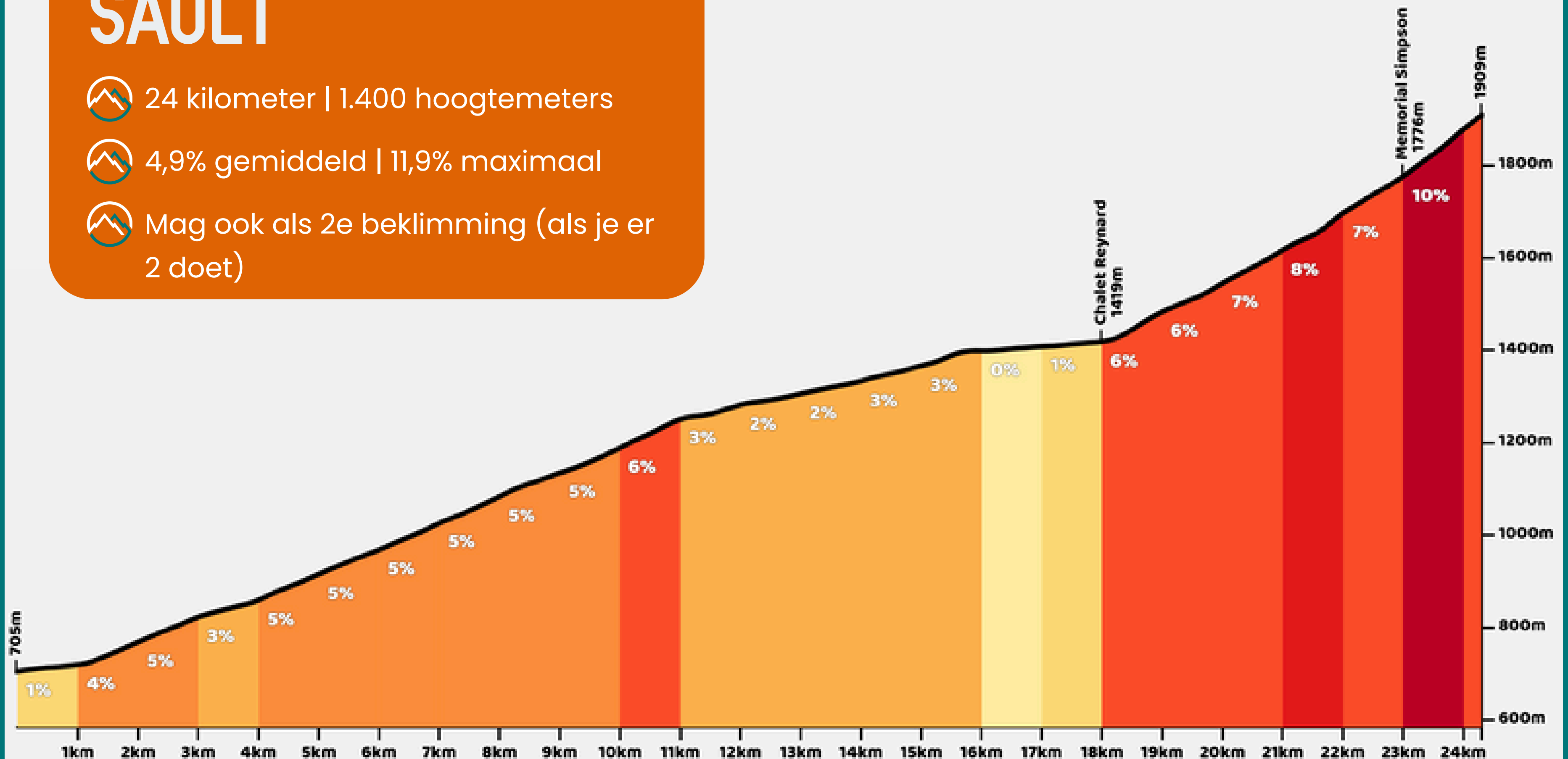
🏔️ 7,5% gemiddeld | 12,2% maximaal

🏔️ 2e beklimming



# SAULT

- 🏔️ 24 kilometer | 1.400 hoogtemeters
- 🏔️ 4,9% gemiddeld | 11,9% maximaal
- 🏔️ Mag ook als 2e beklimming (als je er 2 doet)





FINISH? FIETS DOOR DE FINISHSTRAAT.  
ONTVANG JE MEDAILLE EN SCHRIJF IETS  
OP DE WENSMUUR (EN... MELD JE AF)





# VEILIGHEID

## SERVICENUMMER

- 06-55372234
- Sla dit nummer op in je telefoon

## ONGEVAL?

- Ernstig of twijfel? Bel altijd eerst 112

## ALGEMEEN

- Verlichting is verplicht (we starten in het donker)
- Neem je verzekeringspasje mee
- Draag je startnummer zichtbaar (wandelaars op je shirt, fietsers: stuurbordje aan het stuur)





# VRIJWILLIGERS

Ken jij iemand die wil helpen?  
Specifiek bij uitgifte diner of op  
een van de klims?

## **Samen maken we een topdag!**

een leuke dag vol saamhorigheid. Eten is  
inclusief én de deelnemers zijn je dankbaar!





## DE KOMENDE WEKEN

- Mails met praktische info
- Speciale pagina met alle info centraal
- Bestel het eten voor jezelf en je supporters
- Startbedrag: zorg dat het op jouw teller staat
- Zorg dat jij er klaar voor bent (maar je materiaal ook!)







VRAGEN?

D 974

Pente à  
7,5%

Sommet à  
2 Km

▶  
34

alt. 1684



# VRIJWILLIGERS

SAMEN MAKEN WE VAN VENTOUX3

EEN SUCCES.





# KENNISMAKEN

**Wat verwacht je van Ventoux3?**

Wat mag je van ons verwachten?

- Duidelijke briefing
- Vrijwilligershandboek
- Elkaar helpen
- Open en eerlijk communiceren

**Inzet: Donderdag – vrijdag – zaterdag**

## ZONDER VRIJWILLIGERS GEEN VENTOUX3





BEDANKT

&TOT IN

BEDOINI!

D 138

4

BÉDOIN

LE M<sup>T</sup> VENTOUX