



1 2 3 VENTOUX

VRIJWILLIGERSHANDBOEK

BESTE VRIJWILLIGER,

JIJ BENT ERBIJ! 11 SEPTEMBER START VENTOUX3. IEDEREEN STAAT TE TRAPPELEN OM VAN START TE GAAN!

BIJ VOORBAAT...

ZONDER JOU - VRIJWILLIGER - IS VENTOUX3 NIET MOGELIJK. EN ZONDER VRIJWILLIGERS IS ER GEEN TOPOPBRENGST VOOR DE ERASMUS MC FOUNDATION. BIJ VOORBAAT DANKJEWEL VOOR JOUW BIJDRAGE AAN VENTOUX3 2026!

VENTOUX3

VENTOUX3 COMBINEERT DE MAGIE VAN DE MONT VENTOUX MET EEN BELANGRIJKE UITDAGING: FIETS, REN OF WANDEL NAAR DE TOP VOOR MEER ONDERZOEK NAAR HERSENTUMOREN. MET 275 DEELNEMERS WORDT DEZE BIJZONDERE TOCHT AANGEGAAN.

VENTOUX3 WORDT GEORGANISEERD DOOR MOEV EVENTS VOOR MEER ONDERZOEK VIA DE ERASMUS MC FOUNDATION. ALLE DEELNEMERS HALEN GELD OP VOOR BAANBREKEND ONDERZOEK NAAR NIEUWE EN VERBETERDE BEHANDELINGEN VOOR HERSENTUMOREN OM PATIËNTEN EN HUN OMGEVING EEN PERSPECTIEF TE BIEDEN NA DE DIAGNOSE. OOK ALS VRIJWILLIGER KAN JE GELD OPHALEN VIA JE PERSOONLIJKE ACTIEPAGINA.

INFORMATIE VOOR JOU

IN DIT HANDBOEK LEES JE ALLES OVER DE VRIJWILLIGERSINDELING, DE EXACTE TIJDEN WAAROP JE AANWEZIG MOET ZIJN EN WAT ER TIJDENS HET EVENEMENT VAN JE VERWACHT WORDT.

HEB JE NAAR AANLEIDING VAN HET LEZEN VAN DIT VRIJWILLIGERSHANDBOEK NOG VRAGEN OF OPMERKINGEN, MAIL ONS DAN GERUST OF BEL (088-3665412)

WE GAAN ER SAMEN ONVERGETELIJKE DAGEN VAN MAKEN!

TEAM VENTOUX3



ORGANISATIE



KELLY LANSER
0655376293



IVO VOOR DEN DAG



ROBERT DOEVE
0643503050

**ROBERT EN KELLY FUNGEREN ALS CONTACTPERSONEN EN ZIJN
BEREIKBAAR VIA HET HIERBOVEN VERMELDE NUMMER.**

INHOUDSOPGAVE



01 Over de Erasmus MC Foundation

02 Locatie

03 Algemene dagplanning

04 Vrijwilligersindeling

05 Uitleg per taakgroep

06 Inbegrepen

07 Paklijst

08 Contactinformatie

OVER DE ERASMUS MC FOUNDATION

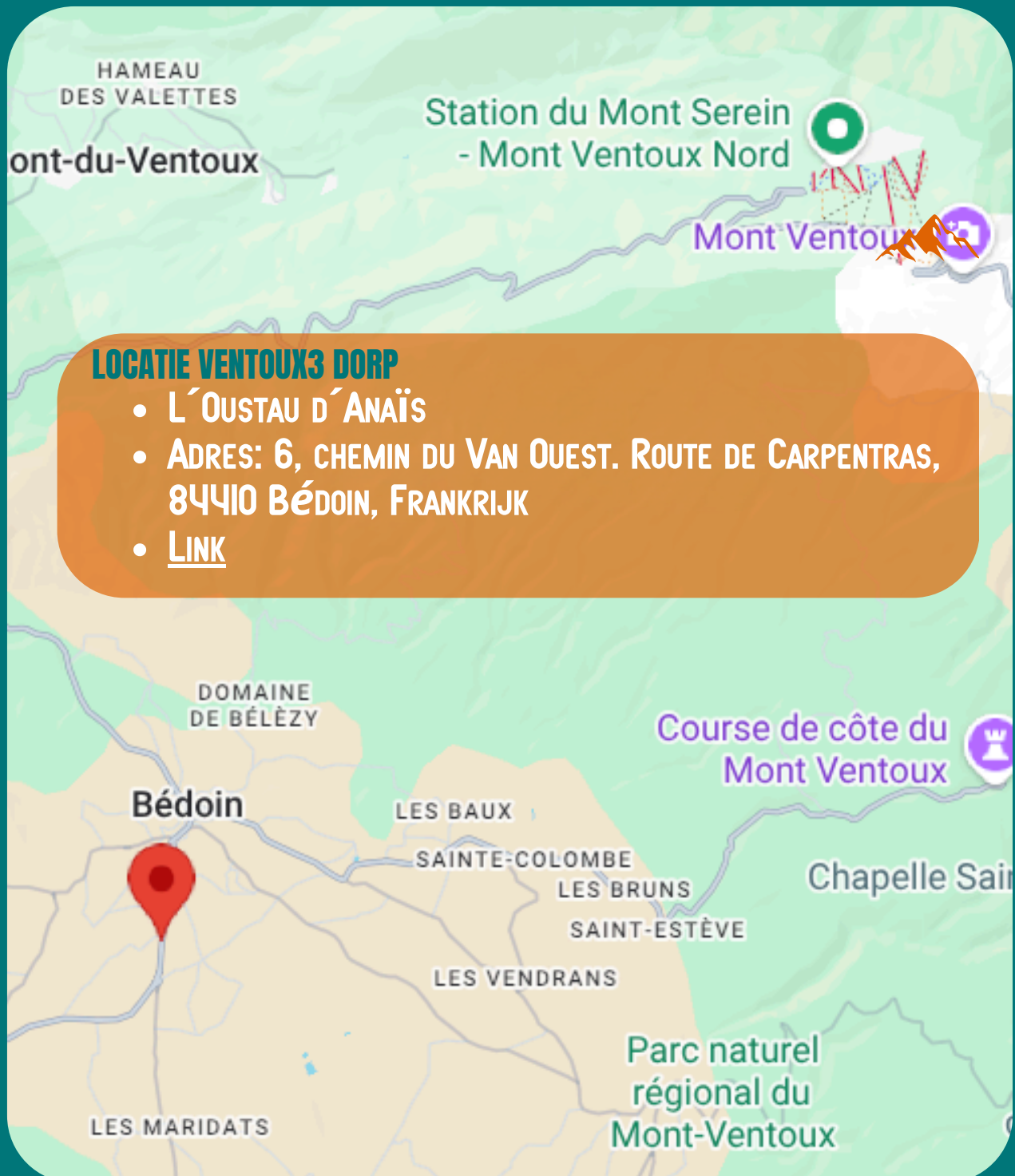
De Erasmus MC Foundation zet zich samen met donateurs in voor wetenschappelijk toponderzoek dat de zorg van morgen mogelijk maakt. Met de steun van deelnemers en vrijwilligers worden onderzoeken gefinancierd die artsen helpen ziekten beter te begrijpen, eerder te voorspellen, beter te behandelen en waar mogelijk te voorkomen.

Met jouw inzet als vrijwilliger draag je bij aan onderzoek dat de patiëntenzorg verbetert, nu én in de toekomst. Samen maken we innovatieve zorg en nieuwe medische doorbraken mogelijk.



LOCATIE

De eventlocatie is hét centrale punt van Ventoux3. Hier vindt de registratie plaats, genieten we samen van het diner, worden de avondbriefings gegeven en start op vrijdag de beklimming van de Mont Ventoux. Gedurende het evenement is dit de plek waar deelnemers, supporters en vrijwilligers samenkomen.



ALGEMENE DAGPLANNING

Dit is het programma van Ventoux3 2026. Zo krijg je alvast een goed beeld van de belangrijkste momenten van de dag. Later in dit boekje vind je meer informatie over jouw tijden, werkzaamheden en inzet als vrijwilliger.

WOENSDAG 9 SEPTEMBER

LOCATIE

- L'Oustau d'Anaïs Bédoin

REGISTRATIE

- Vanaf 16:00 tot 18:00 uur
- Ontvang jouw startpakket
- Borreltje/frisje in de Ventoux3-bar



DONDERDAG 10 SEPTEMBER

LOCATIE

- L'Oustau d'Anaïs Bédoin

SOCIAL RIDE / SOCIAL WALK (vrijblijvend)

- 10:00 uur - leer de omgeving en andere deelnemers alvast kennen

REGISTRATIE

- Vanaf 16:00 tot 18:00 uur
- Ontvang jouw startpakket
- Borreltje/frisje in de Ventoux3-bar

ETEN

- 18:00 - maaltijd in het Ventoux3-dorp (diner bijboeken)

GRANDE OPENING

- 20:30 (mis het niet, inclusief deelnemersbriefing)



ALGEMENE DAGPLANNING

VRIJDAG 11 SEPTEMBER

05:30	VERZAMELEN BIJ DE START
06:00	GEZAMENLIJKE START (met lichtjes)
06:00 – 18:00	FIETSEN / LOPEN
17:30 – 23:00	BAR OPEN
18:00 – 20:00	DINER (incl. voor deelnemers)
20:00	CHEQUE-UITREIKING
20:30 – 23:00	AFSLUITINGSFEEST

** DEFINITIEVE TIJDEN VOLGEN IN HET
AVONDPROGRAMMA VAN 10 SEPTEMBER*



ETEN EN DRINKEN

ONTBIJT

- Verzorg je zelf bij je eigen accommodatie

DINER DONDERDAG

- Chef Philippine maakt een heerlijke maaltijd
- Koolhydraten stapelen
- Anderen leren kennen
- Bij te boeken voor deelnemers en supporters

DINER VRIJDAG

- Voor deelnemers en vrijwilligers inbegrepen
- Bij te boeken voor supporters

DRINKS & SNACKS

- Bier, fris, wijn en een lekker chippie te verkrijgen in de Ventoux3-bar



INDELING – WOENSDAG 9 SEPTEMBER

Vrijwilligersrooster - Woensdag 9 september

Bouw-flexteam (09:00-17:00)

<i>Naam</i>	<i>Tijd</i>
Robert Doeve (coordinator)	09:00-17:00
Martine Lanser	09:00-17:00
Angelique Vermaas	09:00-17:00
Jan Boere	09:00-17:00
Simon Bos	09:00-17:00
Ellemijn Bos	09:00-17:00

Bar (15:00-18:00)

<i>Naam</i>	<i>Tijd</i>
Simon Bos	15:00-18:00
Ellemijn Bos	15:00-18:00

Registratieteam (15:00-18:00)

<i>Naam</i>	<i>Tijd</i>
Kelly Lanser (coordinator)	15:00-18:00
Reinier Kole	15:00-18:00
Angelique Vermaas	15:00-18:00
Judica van Riessen	15:00-18:00
Carla Gonzalez	15:00-18:00

Dinerteam (09:00-17:00)

<i>Naam</i>	<i>Tijd</i>
Philippine van den Ouwelant (coordinator)	09:00-17:00
Jan van der Loo	09:00-17:00
Fedde van den Ouwelant	09:00-17:00
Leny de Boer	09:00-17:00
Willy Welken	09:00-17:00

INDELING – DONDERDAG 10 SEPTEMBER

Bar - shift 1 (14:00-17:00)	
Naam	Tijd
Rob van der Kaaden	14:00-17:00
Martine van Toledo	14:00-17:00
Bar - shift 2 (17:00-20:00)	
Naam	Tijd
Chantal Gerla	17:00-20:00
Carola Remers	17:00-20:00
Bar - shift 3 (18:00-21:00)	
Naam	Tijd
Jaap van der Jagt	18:00-21:00
Kim Ham	18:00-21:00
Bouw-flexteam (volgt nog)	
Naam	Tijd
Jaap van der Jagt	Volgt
Jan Schouten	Volgt
Yvette van Strien	Volgt
Jeanette Brouwer	Volgt
Rob van der Kaaden	Volgt
Carola Remers	Volgt
Kim Ham	Volgt
Henk Bourgonje	Volgt
Dinerteam (09:00-17:00)	
Naam	Tijd
Philippine van den Ouwelant (coordinator)	09:00-17:00
Jan van der Loo	09:00-17:00
Willy Welken	09:00-17:00
Paula Schouten	09:00-17:00
Martine Lanser	09:00-17:00
Fedde van den Ouwelant	09:00-17:00
Carla Gonzalez	09:00-17:00
Leny de Boer	09:00-17:00
Ine van Esveld	09:00-17:00

Let op: de tijden voor het bouwteam volgen nog. Deze zijn afhankelijk van de voortgang van de opbouw op woensdag 9 september.

INDELING – DONDERDAG 10 SEPTEMBER

Uitserveerteam + afwassen (17:00-20:00)

Naam

Tijd

Yvonne Rietstap	17:00-20:00
Jeanette Brouwer	17:00-20:00
Yvette van Strien	17:00-20:00
Michel van der Leij	17:00-20:00
Karin Hiemstra	17:00-20:00

Registratieteam (15:00-18:00)

Naam

Tijd

Kim Ham	15:00-18:00
Yvette van Strien	15:00-18:00
Jeanette Brouwer	15:00-18:00
Jaap van der Jagt	15:00-18:00

INDELING – VRIJDAG 11 SEPTEMBER

Bouw-flexteam (volgt nog)

Naam	Tijd
Robert Doeve	Volgt
Henk Bourgonje	Volgt

Barteam - shift 1 (16:00-20:00)

Naam	Tijd
Kim Ham	16:00-20:00
Yvette van Strien	16:00-20:00

Barteam - shift 2 (18:00-22:00)

Naam	Tijd
Jaap van der Jagt	18:00-22:00
Rob van der Kaaden	18:00-22:00

VP1 - Bedoin - shift 1 (06:30-11:30)

Naam	Tijd
Martine van Toledo	06:30-11:30
Thom Scheper	06:30-11:30
Simone van den Berk	06:30-11:30

VP1 - Bedoin - shift 2 (11:30-16:00)

Naam	Tijd
Yvonne Rietstap	11:30-16:00
Rob van der Kaaden	11:30-16:00
Karin Hiemstra	11:30-16:00

VP2 - Mont Ventoux - shift 1 (07:00-13:00)

Naam	Tijd
Yvette van Striem	07:00-13:00
Kim Ham	07:00-13:00

INDELING – VRIJDAG 11 SEPTEMBER

VP2 - Mont Ventoux - shift 2 (13:00-18:00)	
Naam	Tijd
Chantal Gerla	13:00-18:00
Carola Remers	13:00-18:00
VP3 - Malaucène (08:30-13:00)	
Naam	Tijd
Jaap van der Jagt	08:30-13:00
Jeanette Brouwer	08:30-13:00
VP4 - Sault (10:00-17:00)	
Naam	Tijd
Simon Bos	10:00-17:00
Ellemijn Bos	10:00-17:00
Paula Schouten	10:00-17:00
Dinerteam (09:00-17:00)	
Naam	Tijd
Philippine van den Ouwelant (coordinator)	09:00-17:00
Jan van der Loo	09:00-17:00
Willy Welken	09:00-17:00
Fedde van den Ouwelant	09:00-17:00
Carla Gonzalez	09:00-17:00
Martine Lanser	09:00-17:00
Leny de Boer	09:00-17:00
Uitserveerteam + afwassen (17:00-22:00)	
Naam	Tijd
Jeanette Brouwer	17:00-22:00
Yvonne Rietstap	17:00-22:00
Henk Bourgonje	17:00-22:00
Robin de Groot	17:00-22:00

TAAKGROEPEN

Bouw- en flexteam

Samen met het team zorg je ervoor dat het evenemententerrein wordt opgebouwd en alle voorzieningen klaarstaan voor de deelnemers, vrijwilligers en supporters. We starten op woensdag om 09.00 uur met de opbouw. De eindtijd is afhankelijk van de voortgang en kan daarom nog niet definitief worden vastgesteld. Op woensdag proberen we zoveel mogelijk werkzaamheden af te ronden, zodat we op donderdag alleen nog de laatste puntjes op de i hoeven te zetten. De exacte tijden voor donderdag volgen nog.

Op zaterdagochtend 08:30 vindt de afbouw plaats. Samen zorgen we ervoor dat alle materialen worden opgeruimd en het terrein netjes wordt achtergelaten. **Het is fijn als zoveel mogelijk vrijwilligers hierbij kunnen helpen.**

Dinerteam

Samen met onze kok Philippine help je mee met de voorbereiding en verzorging van het diner voor deelnemers, vrijwilligers en supporters. Op woensdag starten de eerste werkzaamheden. Deze bestaan voornamelijk uit het inrichten en organiseren van de keuken, zodat alles klaarstaat voor de diners. Op donderdag en vrijdag help je mee met de verdere voorbereidingen, het bereiden van de gerechten en het verzorgen van het diner voor alle aanwezigen.

Registratieteam

Als onderdeel van het registratieteam zorg je ervoor dat deelnemers worden ontvangen en goed voorbereid aan hun evenement kunnen beginnen. Vooraf zorg je ervoor dat alle materialen klaarliggen. Tijdens de registratie:

- verwelkom je deelnemers;
- scan je de QR-code vanuit hun Atleta Dashboard met de scanner;
- geef je het deelnemerstasje met startnummer, dinerbonnen en shirt mee.

Daarnaast ontvangen deelnemers die bepaalde sponsorbedragen hebben opgehaald een incentive:

- € 1.609,- → bidon
- € 2.500,- → wielercap (fietzers) / pet (wandelaars)
- € 3.500,- → gouden stuurbordje
- € 5.000,- → special shirt

De bidon en pet worden tijdens de registratie uitgedeeld. De overige incentives worden op een later moment uitgereikt.

TAAKGROEPEN

Barteam

Samen met je team zorg je ervoor dat deelnemers, supporters en vrijwilligers kunnen genieten van een drankje.

Je staat achter de bar en helpt met:

- het opnemen en klaarmaken van bestellingen;
- het netjes en georganiseerd houden van de bar.

Drankjes worden tegen betaling aangeboden.

Uitserveerteam & afwas

Je helpt mee om het diner soepel te laten verlopen.

Tijdens het diner:

- schep je de maaltijden op de borden;
- serveer je het eten uit aan deelnemers, vrijwilligers en supporters;
- zorg je ervoor dat iedereen snel en vriendelijk wordt geholpen.

Na afloop help je mee met het opruimen van de keuken en het afwassen, zodat alles weer netjes achterblijft.

TAAKGROEPEN

Ben je ingedeeld op een verzorgingspost, dan verwachten we dat je met eigen vervoer naar de locatie gaat. Heb je geen vervoer of lukt dit niet? Geef dit dan aan ons door, zodat we samen naar een oplossing kunnen kijken.

Verzorgingspost 1 – Bedoin klim

De stopplaats in Bedoin is voor sommige deelnemers (zij die de berg 1 keer beklimmen) het enige rustpunt. Ontvang ze dan ook met nog meer egards dan je al zou doen! Veel fietsers rijden op deze post graag door, maar krijgen toch graag wat te eten. Bij deze post is het dus belangrijk dat je langs de kant van de weg klaarstaat met bananen en krentenbollen als een echte wielerfoerageur. De post is te vinden pal vóór het bordje waarop staat dat je 10 kilometer van de top verwijderd bent. Deze verzorgingspost heeft een lange pauze, om en om kunnen jullie even naar de top of het dal. Iemand moet dan wel de post bemannen. Bij de verzorgingspost ondersteun je de deelnemers tijdens hun tocht. Je zorgt dat eten en drinken klaarstaat, vult aan waar nodig en moedigt de sporters aan. Heb je shift 1? Dan help je 's ochtends bij de opbouw van de verzorgingspost. Heb je shift 2? Dan help je bij de afbouw en wacht je tot de organisatie de post heeft opgeruimd. (Coördinaten: 44° 7' 54.4728" N 5° 17' 30.9948" E)



Verzorgingspost 2 – Mont Ventoux

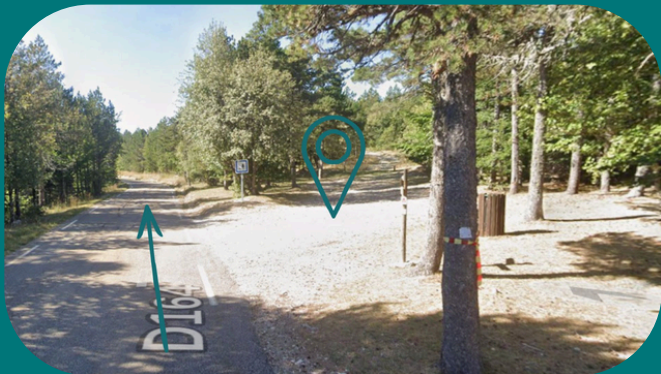
Verzorgingspost 2 bevindt zich op de top van de Mont Ventoux, tegen de muur op de locatie van het pinnetje. De pijl links geeft de route aan van de deelnemers die hun eerste klim vanuit Bédoin hebben voltooid. De top is niet alleen een pauzeplaats, maar ook de finishlocatie. Omdat hier de finishstraat wordt ingericht, is het belangrijk dat we van de top een feestelijke finishomgeving creëren. Hier komen deelnemers over de streep of nemen zij kort pauze voordat zij eventueel starten aan hun tweede, derde of zelfs vierde beklimming. (Coördinaten: 44° 10' 24.852" N 5° 16' 42.564" E)



TAAKGROEPEN

Verzorgingspost 3 – Malaucène

Door zijn ligging midden op de steile klim vanaf Malaucène, is deze verzorgingspost echt een pleisterplaats voor Ventoux3'ers. Doordat bijna alle deelnemers er even stoppen is het er vaak reuze gezellig. De post bevindt zich tussen kilometerpaal 10 en 9 (afstand tot de top) in een hele ruime bocht. Vanaf de top ligt de plaats dus ná kilometerpaal 10 en vlak voor kilometerpaal 9. Deelnemers zullen klagen over de stijgingspercentages. Met 11% is dit deel van de klim het steilste stuk van de dag! (Coördinaten: $44^{\circ} 10' 24.708''$ N $5^{\circ} 13' 16.392''$ E)



Verzorgingspost 4 – Sault

De verzorgingspost op de klim van Sault bevindt zich ongeveer 10 kilometer van de top en ongeveer 16 kilometer van Sault (14 km vanaf de stopplaats in het dal). Vanaf de top komend is de stopplaats links gelegen, een paar honderd meter vóór het grote standbeeld van een hert. Vanaf het dal dus rechts gelegen, vlak na het genoemde standbeeld. (Coördinaten: $44^{\circ} 8' 29.6232''$ N $5^{\circ} 20' 37.248''$ E)

INBEGREPEN

INBEGREPEN ALS VRIJWILLIGER

- Officieel Ventoux3-vrijwilligersshirt
- Diner op donderdagavond
- Diner op vrijdagavond
- Lunch op woensdag, donderdag en vrijdag
- Koffie, thee en drinken tijdens je diensten
- Onvergetelijke dagen waarin je deelnemers ondersteunt die zich inzetten voor baanbrekend hersentumoronderzoek

ZELF REGELEN

- Vervoer van en naar de locatie
- Overnachting (eigen accommodatie of camping)
- Ontbijt



PAKLIJST

Verplicht

☐ ID-KAART, RIJBEWIJS, ETC.

☐ PAS ZORGVERZEKERING

☐ VERZEKERINGSPAPIEREN

☐ MOBIELE TELEFOON (+ OPLADER)

Suggesties voor benodigdheden

☐ COMFORTABELE KLEDING

☐ REGENKLEDING

☐ WARME KLEDING (HET KAN –MET NAME 'S
NACHTS EN OP DE TOP ERG KOUD ZIJN!)

☐ MEDICIJNEN

☐ ZONNEBRAND

☐ PET/HOED

☐ TOILETSPULLEN

PAKLIJST

☐ ZAKLAMP

☐ HANDOEK

☐ RUGZAK

☐ POWERBANK

☐ POSITIVITEIT



CONTACT INFORMATIE

Kantoor Ventoux3

NDSM-plein 36
1033 WB Amsterdam
T: 088-3665421
E: info@ventoux3.org
W: www.ventoux3.org

Organisatie

Kelly Lanser
info@ventoux3.org
+31 (0) 6 55 37 62 93

Ivo voor den Dag
info@ventoux3.org

Robert Doeve
info@ventoux3.org
+31 (0) 6 43 50 30 50

IN GEVAL VAN NOOD

Noodnummer Ventoux3 (EHBO, mecaniciens en
bezemwagen):

+ 31 (0)85 2009112

Algemeen noodnummer
Alarmnummer 112