

A cyclist wearing a white helmet and a blue and black jersey is riding a road bike on a paved path that curves through a dense forest of green trees. In the background, there are rolling mountains under a soft, golden sunset sky. The overall scene is peaceful and scenic.

# 1 VENTOUX 2 3

PAKLIJST

ALLES WAT JE NODIG HEBT VOOR  
JOUW KLIM NAAR DE TOP!



# VOOR DE FIETSER



DEZE PAKLIJST GEEFT EEN GOED INZICHT IN WAT JE NODIG HEBT TIJDENS VENTOUX3. VUL DE LIJST AAN MET JE EIGEN WENSEN EN STREEP WEG WAT JIJ OVERBODIG VINDT.

## FIETS-ACCESSOIRES

- VERPLICHT: FIETSLAMPJE
- TWEE VOLLE BIDONS (MINIMAAL 750ML PER STUK)
- FIETSPOMPJE (BIJ CO2-POMP: RESERVEPATRONEN)
- KETTING OLIE/SPRAY EN ONTVETTER
- BANDENPLAKSET EN BINNENBANDEN
- EXTRA BUITENBANDEN
- BATTERIJEN/OPLADER VOOR JE APPARATEN
- SCHOENPLAATJES (CHECK DEZE VAN TE VOREN, BIJ TWIJFEL VERVANGEN).
- VOOR TUBELESS-RIJDERS: BRING YOUR OWN!
- EXTRA SETJE REMBLOKJES
- EXTRA SPAKEN (VOOR- EN ACHTERWIEL)
- KETTINGPONS/QUICKLINK
- RESERVE ACHTERPAD VOOR JE DERAILLEUR, **BELANGRIJK**: CHECK TIJDIG BIJ DE FIETSENMAKER

**BELANGRIJK: EIGEN BORD EN BESTEK VOOR HET DINER MEENEMEN!**





# VOOR DE FIETSER

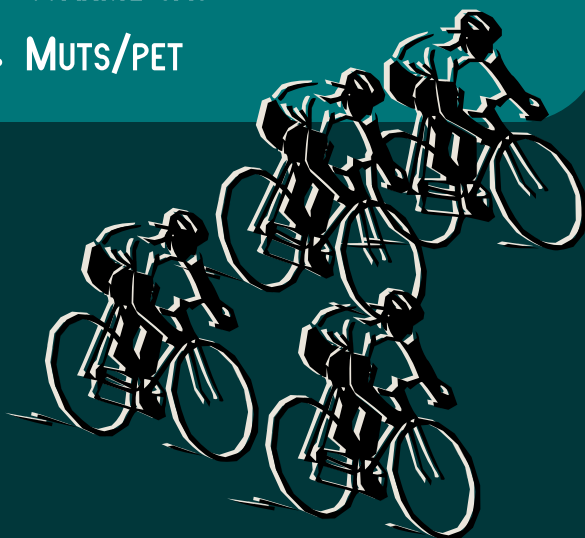


## KLEDING

- ONDERSHIRT
- FIETSBROEK
- VENTOUX3 WIELERSHIRT
- SOKKEN
- FIETSSCHOENEN
- HANDSCHOENEN (KORT EN LANG)
- WINDSTOPPER
- FIETS-/ZONNEBRIL
- HAARBAND/BUFF/MUTS
- REFLECTEREND HESJE OF REGEN- EN WINDJACK
- ARM-, BEEN- EN/OF KNIESTUKKEN
- LANGE FIETSBROEK
- OVERSCHOENEN
- VRIJETIJDKLEDING

## EXTRA KLEDING

- WARME JAS
- MUTS/PET



## VEILIGHEID

- HELM (ALTIJD VERPLICHT)
- PASPOORT/IDENTITEITSKAART (VERPLICHT)
- VOOR- EN ACHTERLICHT (ALTIJD VERPLICHT)
- RESERVE SETJE VOOR- EN ACHTERLICHT
- REFLECTIEJASJE (VERPLICHT TE DRAGEN BIJ REGEN EN/OF SLECHT ZICHT)
- VOLDOENDE ETEN EN DRINKEN (EXTRA ENERGIEREPEN, DRANK EN/OF GELS)
- RESERVE BINNENBANDJES
- KUNSTOF BANDENLICHTERS
- MULTI-TOOL SETJE, MET KETTINGPONSJE
- FIETSCOMPUTER, INCLUSIEF KAARTEN EN GELADEN ROUTE
- OPGELADEN TELEFOON
- POWERBANK (OPTIONEEL)
- ZORGVERZEKERINGSPAS (VERPLICHT)
- DENK AAN MEDICATIE (WANNEER VAN TOEPASSING)



# VOOR DE LOPER



**BELANGRIJK: EIGEN BORD EN BESTEK VOOR HET DINER MEENEMEN!**

## KLEDING

- MUTS/PET
- WARME JAS
- VENTOUX3 LOOPSHIRT
- GOEDE WANDEL/LOOPSCHOENEN
- COMFORTABELE LOOPKLEDING (TREK LAAGJES AAN)
- WANDEL/LOOPSOKKEN
- REFLECTEREND HESJE
- HANDSCHOENEN
- (THERMO) ONDERKLEDING
- REGENKLEDING
- VRIJETIJD SKLEDING
- ZONNEBRIL/PET



## VOOR ONDERWEG

- PASPOORT/IDENTITEITSKAART (VEPLICHT)
- ZORGVERZEKERINGSPAS (VERPLICHT)
- OPGELADEN TELEFOON
- BIB MET STARTNUMMER (ONTVANG JE BIJ REGISTRATIE)
- POWERBANK (OPTIONEEL)
- DENK AAN MEDICATIE (WANNEER VAN TOEPASSING)
- RUGZAKJE OF HARDLOOPVEST
- WANDELSTOKKEN (OPTIONEEL)
- DRINKFLESSEN OF WATERZAK
- ENERGIEGELS/REPEN
- ZONNEBRANDCRÈME

