



**16 – 19 SEPTEMBER 2026**  
**PAKLIJST**



# Goed voorbereid op pad

Deze paklijst geeft een goed inzicht in wat je nodig hebt tijdens Klimmen tegen kanker. Vul de lijst aan met je eigen wensen en streep weg wat jij overbodig vindt.

## FIETS-ACCESSOIRES

- Twee bidons (minimaal 750ml per stuk)
- Fietspompje (bij CO2-pomp: reservepatronen)
- Ketting olie/spray en ontvetter
- Bandenplakset en binnenbanden
- Extra buitenbanden
- GPS met gedownloadede routes (GPX-files volgen uiterlijk een week voor het evenement)
- Batterijen/oplader voor je apparaten
- Schoenplaatjes (check deze van te voren, bij twijfel vervangen).
- Voor tubeless-rijders: Bring your own!
- Extra setje remblokjes
- Extra spaken (voor- en achterwiel)
- Kettingpons/quicklink
- Reserve achterpad voor je derailleur, **BELANGRIJK:** check tijdig bij de fietsenmaker

Je benen doen het werk. Maar het is natuurlijk belangrijk dat je fiets goed is. Zorg ervoor dat je een aantal belangrijke reserve-onderdelen zelf meeneemt. Raadpleeg bij twijfel je fietsenmaker.

# Goed voorbereid op pad

Belangrijk is om rekening te houden met verschillende weertypes. Bekijk voor vertrek het weer en maak op basis daarvan een definitieve keuze.

## Kleding

- Ondershirt
- Fietsbroek
- Klimmen tegen kanker wielershirt
- Sokken
- Fietschoenen
- Handschoenen (kort en lang)
- Windstopper
- Fiets-/zonnebril
- Haarband/buff/muts
- Reflecterend hesje of regen- en windjack
- Arm-, been- en/of kniestukken
- Lange fietsbroek
- Overschoenen

## Extra kleding

- Warme jas
- Muts/pet



# Goed voorbereid op pad

Jij zorgt zelf voor een veilig verloop van de dag.

## Veiligheid

- Helm (altijd verplicht)
- Voor- en achterlicht (altijd verplicht)
- Reserve setje voor- en achterlicht
- Reflectiejasje (verplicht te dragen bij regen en/of slecht zicht)
- Paspoort/identiteitskaart
- Voldoende eten en drinken (extra energierepen, drank en/of gels)
- Reserve binnenbandjes
- Kunststof bandenlichters
- Multi-tool setje, met kettingponsje
- Fietscomputer, inclusief kaarten en geladen route
- Opgeladen telefoon
- Powerbank (optioneel)
- ID-bewijs (veplicht)
- Zorgverzekeringspas (verplicht)
- Denk aan medicatie (wanneer van toepassing)

