

VRIJWILLIGERSHANDBOEK

16 T/M 19 SEPTEMBER 2026



SAMEN VOOR EEN TOEKOMST ZONDER KANKER

BESTE VRIJWILLIGER,

JIJ BENT ERBIJ! OP 16 SEPTEMBER START KLIMMEN TEGEN KANKER. IEDEREEN STAAT TE TRAPPELEN OM VAN START TE GAAN!

BIJ VOORBAAT...

ZONDER JOU IS KLIMMEN TEGEN KANKER NIET MOGELIJK. EN ZONDER VRIJWILLIGERS IS ER GEEN TOP OPBRENGST VOOR DE CATHERINA HEALTH FOUNDATION. BIJ VOORBAAT DANKJEWEL VOOR JOUW BIJDRAGE AAN KLIMMEN TEGEN KANKER 2026!

KLIMMEN TEGEN KANKER COMBINEERT DE MAGIE VAN DE COL DE LA MADELEINE MET EEN BELANGRIJKE UITDAGING: FIETS, REN OF WANDEL NAAR DE TOP VOOR BAANBREKEND KANKERONDERZOEK. MET RUIM 500 DEELNEMERS WORDT DEZE BIJZONDERE TOCHT AANGEGAAN. KLIMMEN TEGEN KANKER WORDT GEORGANISEERD DOOR MOEV EVENTS IN SAMENWERKING MET DE CATHARINA HEALTH FOUNDATION.

INFORMATIE VOOR JOU

IN DIT HANDBOEK LEES JE ALLES OVER DE VRIJWILLIGERSINDELING, DE EXACTE TIJDEN WAAROP JE AANWEZIG MOET ZIJN EN WAT ER TIJDENS HET EVENEMENT VAN JE VERWACHT WORDT.

HEB JE NAAR AANLEIDING VAN HET LEZEN VAN DIT VRIJWILLIGERSHANDBOEK NOG VRAGEN OF OPMERKINGEN, MAIL ONS DAN GERUST OF BEL (088-3665422)

WE GAAN ER SAMEN ONVERGETELIJKE DAGEN VAN MAKEN!

TEAM KLIMMEN TEGEN KANKER



ORGANISATIE



**DE ONDERSTAANDE PERSONEN FUNGEREN ALS
CONTACTPERSONEN.**



JACQUELINE ZOMERDIJK
VRIJWILLIGERSCOÖRDINATOR
+31 6 43 22 82 05



KIM COCU
EVENT MANAGER



ROBERT DOEVE
PRODUCENT
+31 6 43 50 30 50

**ROBERT EN JACQUELINE FUNGEREN ALS CONTACTPERSONEN EN
ZIJN BEREIKBAAR VIA HET HIERBOVEN VERMELDE NUMMER.**

INHOUDSOPGAVE

01 Over de Catherina Health Foundation

02 Locatie

03 Algemene dagplanning

04 Vrijwilligersindeling

05 Vrijwilligersteams

06 Inbegrepen

07 Paklijst

08 Contactinformatie





OVER DE CATHERINA HEALTH FOUNDATION

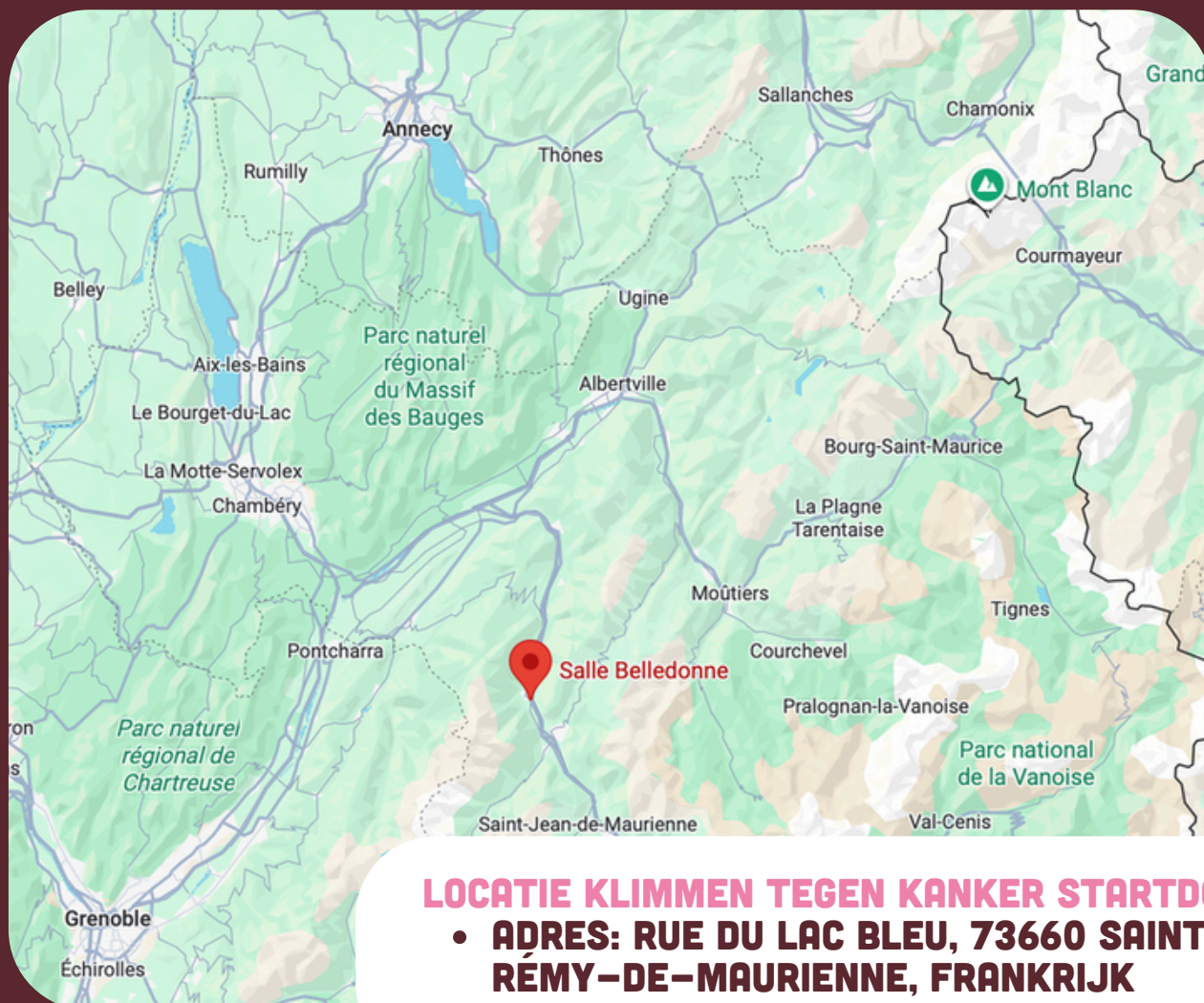
De Catharina Health Foundation zet zich in voor financiering van wetenschappelijk onderzoek binnen het Eindhovense Catharina Ziekenhuis. Het Catharina is geen academisch ziekenhuis en krijgt daarom geen geld van de overheid. Dat maakt het extra bijzonder dat het Catharina ziekenhuis een topklinisch ziekenhuis is. Maar zonder geld, geen onderzoek.

Dankzij jullie en alle deelnemers kunnen we Klimmen tegen Kanker mogelijk maken om zo het verschil te kunnen maken door een bijdrage te leveren aan baanbrekend kankeronderzoek.



LOCATIE

We verwelkomen je graag in Salle Belledonne, Rue du Lac Bleu in Saint-Rémy-de-Maurienne, een prachtige plek.



LOCATIE KLIMMEN TEGEN KANKER STARTDORP

- **ADRES: RUE DU LAC BLEU, 73660 SAINT-RÉMY-DE-MAURIENNE, FRANKRIJK**
- **LINK LOCATIE**

Dit is de officiële startlocatie van het evenement. Dit is de plek voor de registratie, hier starten de deelnemers met hun uitdaging, hier is de sfeervolle avondetappe én het gezamenlijke diner.



ALGEMENE DAGPLANNING

ALGEMENE DAGPLANNING IS ONDER VOORBEHOUD.

WOENSDAG 16 SEPTEMBER

09:00 – 14:00	OPBOUW TERREIN + AANKLEDEN
12:30 – 13:00	LUNCH VRIJWILLIGERS
13:00 – 16:00	REGISTRATIE INRICHTEN
15:30 – 16:00	BRIEFING REGISTRATIETEAM
16:00 – 18:00	REGISTRATIE OPEN: ONTVANGST STARTPAKKET + GOODIES
AVOND	GEEN AVONDPROGRAMMA



OP WOENSDAG WORDT ER NOG GEEN ETEN AANGEBODEN.

DONDERDAG 17 SEPTEMBER

09:30 – 16:00	DALWANDELING OP EIGEN GELEGENHEID
10:00 – 16:00	KLIMTIJDRIJ OP EIGEN GELEGENHEID
11:30 – 12:00	BRIEFING BARTEAM
12:00 – 17:00	START BARTEAM SHIFT 1
12:30 – 13:00	LUNCH VRIJWILLIGERS
14:00 – 15:00	BRIEFING DINERTEAM
15:00 – 21:00	DINER VOORBEREIDEN
16:00 – 18:00	REGISTRATIE OPEN: ONTVANGST STARTPAKKET + GOODIES
17:00 – 22:00	START BARTEAM SHIFT 2
17:00 – 21:00	UITSERVEREN DINER + AFWASSEN
20:30	AVONDPROGRAMMA (MIS HET NIET!)



DINER IS GRATIS VOOR VRIJWILLIGERS. HET DINER OP DONDERDAG WORDT TEGEN BETALING AANGEBODEN AAN DEELNEMERS EN SUPPORTERS.

VRIJDAG 18 SEPTEMBER

09:30 – 16:00	BERGWANDELING MET GIDS (SHIFTS VAN 3)
10:00 – 16:00	TOERTOCHT OP EIGEN GELEGENHEID
12:00 – 17:00	START BARTEAM SHIFT 1
12:30 – 13:00	LUNCH VRIJWILLIGERS
14:00 – 14:30	BRIEFING VERZORGINGSPOSTTEAM
15:00 – 21:00	DINER VOORBEREIDEN
16:00 – 18:00	REGISTRATIE OPEN: ONTVANGST STARTPAKKET + GOODIES
16:00 – 17:00	LUNCHPAKKETTEN KLAARZETTEN
17:00 – 22:00	START BARTEAM SHIFT 2
17:00 – 21:00	UITSERVEREN DINER + AFWASSEN
20:30	AVONDPROGRAMMA (MIS HET NIET!)



ZATERDAG 19 SEPTEMBER

07:00	VERTREK VP1 EN VP4
07:30	VERTREK VP2 EN VP3
08:00 – 16:00	VP1 EN VP4 BEMAND
08:30 – 16:00	VP2 EN VP3 BEMAND
OCHTEND	VERKEERSTEAM PARKEREN EN TERREIN
10:00 – 12:00	VERTREK FINISH + OPBOUWEN OP DE TOP
12:00 – 17:00	FINISH OPEN: MEDAILLES UITDELEN
15:00 – 18:00	START BARTEAM SHIFT 1
15:00 – 21:00	DINER VOORBEREIDEN
17:00 – 22:00	START BARTEAM SHIFT 2
17:00 – 21:00	UITSERVEREN DINER + AFWASSEN
VANAF 20:30	CHEQUE UITREIKING EN FEEST

DINER IS GRATIS VOOR VRIJWILLIGERS. HET DINER OP VRIJDAG WORDT TEGEN BETALING AANGEBODEN AAN DEELNEMERS EN SUPPORTERS.

VRIJWILLIGERS INDELING

INDELING – WOENSDAG 16 SEPTEMBER

Bouw-/flexteam - Aankleden + opbouwen terrein

Rob van den Broek	09:00-14:00
Camiel van Houtert	09:00-14:00
Jochen Jobses	09:00-14:00
Maik van de Molengraft	09:00-14:00
Joost van der Loo	09:00-14:00

Registratieteam (opbouw + briefing + registreren)

Lizette de Vries	13:00-18:00
Helma Buijsen	13:00-18:00
Femke de Melker	13:00-18:00

Op woensdag is er geen avondprogramma.

Op woensdag wordt er nog geen diner aangeboden.



INDELING – DONDERDAG 17 SEPTEMBER

Verkeersregelaars parkeren / bouw- flexteam

John van Zutphen	09:00-14:00
Rob van den Broek	09:00-14:00
Henk Vlassak	09:00-14:00

Bar - shift 1

Yvonne de Wette	12:00-17:00
Marije Beker	12:00-17:00

Bar - shift 2

Anke van Gerwen	17:00-22:00
Nog een vrijwilliger nodig	17:00-22:00

Dinerteam

Philippine van den Ouwelant (Kok)	14:00-21:00
Fedde van den Ouwelant	14:00-21:00
Helma Buijsen	14:00-21:00
Jeanny Natrop-van Herpt	14:00-21:00
Toon Natrop	14:00-21:00
Lisette Voermans	14:00-21:00
Joke Schaffers	14:00-21:00
Joost van der Loo	14:00-21:00
Tjeu Dirx	14:00-21:00
Lilian Dirx	14:00-21:00
Maik van de Molengraft	14:00-18:00
Jochen Jobses	14:00-18:00

Uitserveerteam + afwassen

Jan Schaffers	17:00-21:00
Nog een vrijwilliger nodig	17:00-21:00

Registratieteam

Femke de Melker	16:00-18:00
Camiel van Houtert	16:00-18:00
Lizette de Vries	16:00-18:00



Diner is gratis voor vrijwilligers. Het diner op donderdag wordt tegen betaling aangeboden aan deelnemers en supporters.

INDELING – VRIJDAG 18 SEPTEMBER

Verkeersregelaars parkeren / bouw- flexteam

John van Zutphen	09:00-14:00
Rob van den Broek	09:00-14:00
Henk Vlassak	09:00-14:00

Bar - shift 1

Annemarie Bijveld	12:00-17:00
Ankie van Hezewijk	12:00-17:00

Bar - shift 2

Erik Bruins	17:00-22:00
Jochen Jobses	17:00-22:00
Anke van Gerwen	17:00-22:00
Erik Gilden	17:00-22:00
Marije en Yvonne van Catharina Health Foundation	17:00-22:00

Dinerteam

Philippine van den Ouwelant (kok)	15:00-21:00
Fedde van den Ouwelant	15:00-21:00
Helma Buijsen	15:00-21:00
Jeanny Natrop-van Herpt	15:00-21:00
Toon Natrop	15:00-21:00
Lisette Voermans	15:00-21:00
Joke Schaffers	15:00-21:00
Anton van Koeveringe	15:00-21:00
Mary-Ann van Haren	15:00-21:00
Loek van Haren	15:00-21:00
Tjeu Dirx	15:00-21:00
Lilian Dirx	15:00-21:00

Uitserveerteam + afwassen

Maik van de Molengraft	17:00-21:00
Joost van der Loo	17:00-21:00
Jan Schaffers	17:00-21:00

Registratieteam

Femke de Melker	16:00-18:00
Camiel van Houtert	16:00-18:00
Pris Imthorn	16:00-18:00

INDELING – ZATERDAG 19 SEPTEMBER

Verkeersteam - parkeren en terrein

Joost van der Loo	06:00 - 10:00
Henk Vlassak	06:00 - 10:00

Verkeersteam finish

Henk Vlassak	10:00 - 17:00
--------------	---------------

Finish klaarzetten / opbouwen

Femke de Melker	10:00-12:00
Camiel van Houtert	10:00-12:00
Pris Imthorn	10:00-12:00

Finish: medailles uitreiken / self service eten

Femke de Melker	13:00-17:00
Camiel van Houtert	13:00-17:00
Pris Imthorn	3:00-17:00
Yvonne de Wette	13:00-17:00
Marije Beker	13:00-17:00

Barteam - shift 1

Annemarie Bijveld	15:00-18:00
-------------------	-------------

Barteam - shift 2

Anke van Gerwen	17:00-22:00
Erik Bruins	17:00-22:00
Gitte Boudry	17:00-22:00
Monique van Gerwen	17:00-22:00

VP1 - Madeleine: voor fietsers & lopers

Erik Gilden	06:00-16:00
Lizette de Vries	06:00-16:00
Ankie van Hezewijk	06:00-16:00
Bart Schottert	06:00-16:00

VP2 - Start 12,5 km: alleen voor lopers

Gitte Boudry	07:00-16:00
Monique van Gerwen	07:00-16:00
Carlo Goijarts	07:00-16:00
Simon Rosmolen	07:00-16:00

VP3 - Start 7 km: alleen voor lopers

Rob van den Broek	07:00-16:00
John van Zutphen	07:00-16:00
Ruud Hendriks	07:00-16:00
Erik van Grunsven	07:00-16:00

VP4 - Col du la Croix de Fer: voor fietsers

Jan Schaffers	06:00-16:00
Mary-Ann van Haren	06:00-16:00
Loek van Haren	06:00-16:00
Thieu van Abeelen- Mecanicien	06:00-16:00

Dinerteam

Philippine van den Ouwelant	15:00-21:00
Fedde van den Ouwelant	15:00-21:00
Helma Buijsen	15:00-21:00
Linda Ligtoet	15:00-21:00
Lisette Voermans	15:00-21:00
Joke Schaffers	15:00-21:00
Anton van Koeveringe	15:00-21:00
Joost van der Loo	15:00-21:00
Tjeu Dirx	15:00-21:00
Lilian Dirx	15:00-21:00

Uitserveerteam + afwassen

-Zoeken nog vrijwilligers	17:00-22:00
---------------------------	-------------

Bezemwagen

Daniël van de Vlekkert

Routebegeleidersteam

Hans Post
Maarten van der Wijs
Martine de Jong
Klaas Strikwerda
Norbert van Erk
Paul Akkerman

VRIJWILLIGERSTEAMS

BOUW- EN FLEXTEAM

Samen met producent Robert Doeve en het team zorg je ervoor dat het evenemententerrein wordt opgebouwd en alle voorzieningen klaarstaan voor de deelnemers, vrijwilligers en supporters.

We starten op woensdag om 09.00 uur met de opbouw.

Op zondagochtend om 08:30 vindt de afbouw plaats. Samen zorgen we ervoor dat alle materialen worden opgeruimd en het terrein netjes wordt achtergelaten. **Het is fijn als zoveel mogelijk vrijwilligers hierbij kunnen helpen.**

VERKEERSREGELAAR

Als verkeersregelaar zorg je voor een veilige en soepele doorstroom rondom de start en de evenementenlocatie. Je wijst deelnemers en bezoekers de weg en helpt bij het parkeren.

REGISTRATIETEAM

Als onderdeel van het registratieteam zorg je ervoor dat deelnemers worden ontvangen en goed voorbereid aan hun evenement kunnen beginnen. Vooraf zorg je ervoor dat alle materialen klaarliggen. Tijdens de registratie:

- verwelkom je deelnemers;
- scan je de QR-code vanuit hun Atleta Dashboard met de scanner;
- geef je het deelnemerstasje met startnummer, dinerbonnen en shirt mee.

Daarnaast ontvangen deelnemers die bepaalde sponsorbedragen hebben opgehaald een incentive:

- € 1.000,- → bidon
- € 1.993,- → sokken
- € 3.500,- → gouden stuurbordje of speldje
- € 5.000,- → special shirt

De bidon en sokken worden tijdens de registratie uitgedeeld. De overige incentives worden op een later moment uitgereikt.

REGISTRATIE FINISH

Onder leiding van producent Steffie Vroegop sta je op de top van de Col de la Madeleine, waar alle deelnemers finishen. Van 10:00 tot 12:00 uur help je mee met het opbouwen en gereedmaken van de finishlocatie. Van 12:00 tot 17:00 uur finishen de deelnemers. Je verwelkomt en feliciteert hen, deelt de welverdiende medailles uit en zorgt ervoor dat drinken en snacks klaarstaan.

VERZORGINGSPOST

Samen met andere vrijwilligers beman je een verzorgingspost langs de route. Je voorziet deelnemers van eten en drinken, zoals water, sportdrink, fruit, krentenbollen en winegums, zodat zij met nieuwe energie hun route kunnen vervolgen.

De verzorgingspostteams ontvangen kort voor het event meer informatie over de exacte locatie, bereikbaarheid en het opbouwen van de verzorgingspost.

BARTEAM

Samen met je team zorg je ervoor dat deelnemers, supporters en vrijwilligers kunnen genieten van een drankje.

Je staat achter de bar en helpt met:

- het opnemen en klaarmaken van bestellingen;
- het netjes en georganiseerd houden van de bar;
- aanvullen van de bar.

Drankjes worden tegen betaling aangeboden.

DINERTEAM

Samen met onze kok Philippine help je mee met de voorbereiding en verzorging van het diner voor deelnemers, vrijwilligers en supporters. Op donderdag, vrijdag en zaterdag ondersteun je bij de voorbereidingen, het bereiden van de gerechten en het verzorgen van het diner voor alle aanwezigen.

Wie mag mee-eten?

Vrijwilligers: kunnen op de dagen dat zij zijn ingedeeld kosteloos mee-eten. Zij tonen dit aan met hun Klimmen tegen Kanker-armbandje.

Deelnemers: kunnen op donderdag en vrijdag tegen betaling mee-eten. Op zaterdag is het diner inbegrepen bij het inschrijfgeld.

Supporters: kunnen op donderdag, vrijdag en zaterdag tegen betaling mee-eten.

Deelnemers en supporters die een diner hebben geboekt, ontvangen een dinerkaart waarmee zij kunnen aantonen dat zij mee mogen eten. Op zaterdag kunnen deelnemers hiervoor ook hun Klimmen tegen Kanker-armbandje laten zien.

UITSERVEER- EN AFWASTEAM

Je helpt mee om het diner soepel te laten verlopen.

Tijdens het diner:

- schep je de maaltijden op de borden;
- serveer je het eten uit aan deelnemers, vrijwilligers en supporters;
- zorg je ervoor dat iedereen snel en vriendelijk wordt geholpen.

Na afloop help je mee met het opruimen van de keuken en het afwassen, zodat alles weer netjes achterblijft.

INBEGREPEN

INBEGREPEN ALS VRIJWILLIGER

- Officieel Klimmen-Tegen-Kanker-vrijwilligersshirt
- Diner op donderdagavond
- Diner op vrijdagavond
- Lunch op woensdag, donderdag, vrijdag, zaterdag (als je bent ingedeeld als vrijwilliger)
- Koffie, thee en drinken tijdens je diensten
- Onvergetelijke dagen waarin je deelnemers ondersteunt die zich inzetten voor baanbrekend kankeronderzoek

ZELF REGELEN

- Vervoer van en naar de locatie
- Overnachting (eigen accommodatie of camping)
- Ontbijt



PAKLIJST

VERPLICHT

☐ ID-KAART, RIJBEWIJS, ETC.

☐ PAS ZORGVERZEKERING

☐ VERZEKERINGSPAPIEREN

☐ MOBIELE TELEFOON (+ OPLADER)

SUGGESTIES VOOR BENODIGDHEDEN

☐ COMFORTABELE KLEDING

☐ REGENKLEDING

☐ WARME KLEDING (HET KAN -MET NAME OP DE TOP ERG KOUD ZIJN)

☐ MEDICIJNEN

☐ ZONNEBRAND

☐ PET/HOED

☐ TOILETSPULLEN

PAKLIJST

☐

ZAKLAMP

☐

VRIJWILLIGERSHANDOEK

☐

RUGZAK

☐

POWERBANK

☐

POSITIVITEIT



CONTACT INFORMATIE

KANTOOR KLIMMEN TEGEN KANKER

NDSM-PLEIN 36

1033 WB AMSTERDAM

T: 088-3665422

E: INFO@KLIMMENTEGENKANKER.NL

W: WWW.KLIMMENTEGENKANKER.NL

ORGANISATIE

NAAM: JACQUELINE ZOMERDIJK (VRIJWILLIGERSCOÖRDINATOR)

INFO@KLIMMENTEGENKANKER.NL

+31 6 43 22 82 05

NAAM: KIM COCU

INFO@KLIMMENTEGENKANKER.NL

NAAM: ROBERT DOEVE (PRODUCENT)

INFO@KLIMMENTEGENKANKER.NL

+ 31 6 43 50 30 50

IN GEVAL VAN NOOD

**NOODNUMMER KLIMMEN TEGEN KANKER (EHBO, MECANICIEN EN
BEZEMWAGEN):**

+31 (0)85 200 9112

ALGEMEEN NOODNUMMER

ALARMNUMMER 112