25 JUNI 2027

moev

Stelvio di KiKa



PAKLIJST

WANDELEN

GOED VOORBEREID OP PAD

Deze paklijst geeft een goed inzicht in wat je nodig hebt tijdens Stelvio di KiKa.

01 · WANDEL-ACCESSOIRES

GOED VOORBEREID OP PAD

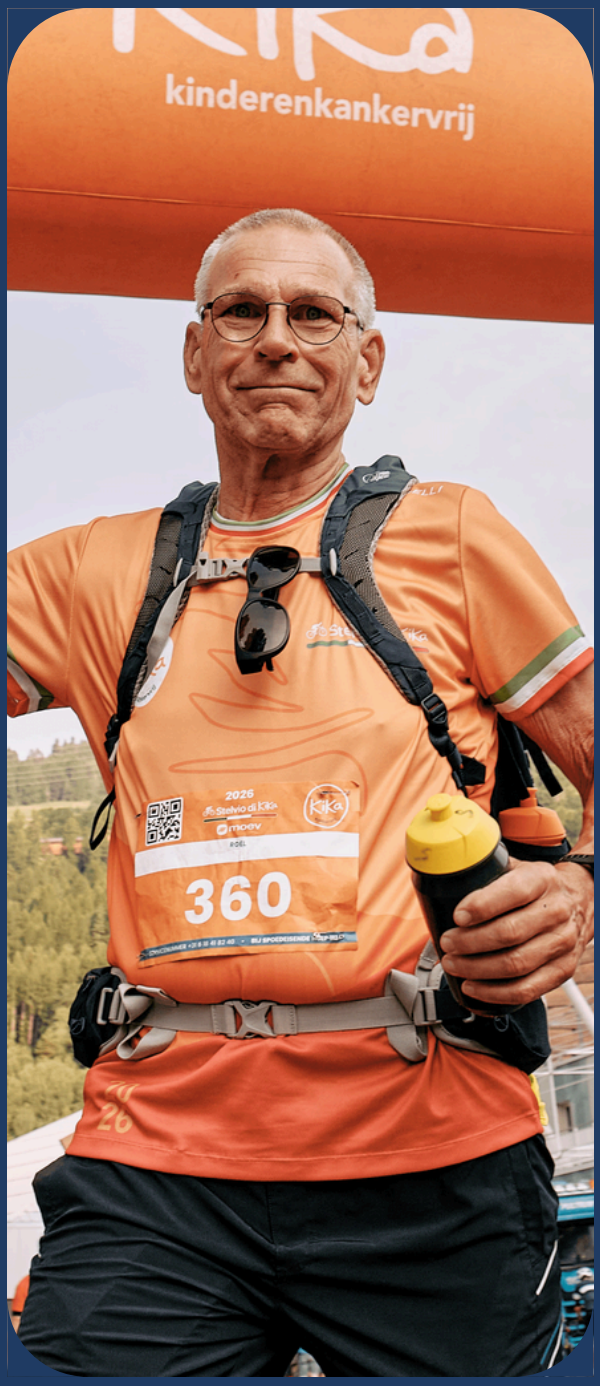
Deze paklijst geeft een goed inzicht in wat je nodig hebt tijdens Stelvio di KiKa. Vul de lijst aan met je eigen wensen en streep weg wat jij overbodig vindt.

WANDEL-ACCESSOIRES

- [ ] Stevige wandelschoenen (goed ingelopen)
- [ ] Wandelsokken (optioneel, maar sterk aanbevolen)
- [ ] Drinkflessen of drinksysteem (minimaal 1,5–2 liter)
- [ ] GPS-horloge of telefoon met gedownloade routes (GPX-bestanden volgen uiterlijk een week voor het evenement)

JE BENEN DOEN HET WERK

Je benen doen het werk. Maar een goede voorbereiding maakt het verschil tussen genieten en afzien. Zorg dat je materiaal in orde is en loop je schoenen vooraf goed in.



02 · KLEDING

GOED VOORBEREID OP PAD

Belangrijk is om rekening te houden met verschillende weertypes. Bekijk voor vertrek het weer en maak op basis daarvan een definitieve keuze.

KLEDING

- [ ] Ondershirt
- [ ] Wandelbroek (afritsbaar aanbevolen)
- [ ] Stelvio di KiKa-loopshirt
- [ ] Extra paar sokken
- [ ] Lichtgewicht fleece of isolerende laag
- [ ] Wind- en waterdichte jas
- [ ] Hoofddeksel (pet, buff of muts)
- [ ] Handschoenen
- [ ] Regenbroek (optioneel, maar aanbevolen)
- [ ] Zonnebril
- [ ] Rugzak
- [ ] Regenhoes voor je rugzak

EXTRA KLEDING

- [ ] Warme jas
- [ ] Droog shirt





03 · VEILIGHEID

GOED VOORBEREID OP PAD

Jij zorgt zelf voor een veilig verloop van de dag.

VEILIGHEID

- [ ] Goed ingelopen wandelschoenen
- [ ] Reflecterend hesje — VERPLICHT
  Te dragen bij regen en/of slecht zicht
- [ ] Opgeladen telefoon
- [ ] Powerbank (optioneel)
- [ ] Paspoort/identiteitskaart — VERPLICHT
- [ ] Zorgverzekeringspas — VERPLICHT
- [ ] Voldoende eten en drinken (energiebars, noten, gels, fruit, etc.)
- [ ] Persoonlijke medicatie (indien van toepassing)
- [ ] Blarenpleisters / tape

TOT OP DE STELVIO!

Wandel naar de top van de legendarische Stelvio. Bekijk de wandelroutes en het informatiepakket op stelviodikika.nl.

KLAAR VOOR DE START

