



Buongiorno a tutti



**Welkom bij de
Stelvio di KiKa 2026
deelnemersbijeenkomst!**

**Countdown
110 dagen**

TEAM STELVIO DI KIKA



Organisatie

Carsten

Organisator Stelvio di KiKa



Ivo

Organisator Giro di KiKa



Maartje

Producent Stelvio di KiKa



Vandaag hoor je alles over:

- Welkom
- Jakolien over KiKa
- Sebastian over het Prinses Máxima Centrum voor kinderoncologie
- Timeas over de routes
- Praktische informatie

Afsluiting:
Social Ride & Walk



**Fiets, wandel of ren
jij mee voor KiKa?**





STICHTING KINDEREN KANKERVRIJ

**Jakolien van Eijk
Directeur van KiKa**



- In 2002 is KiKa opgericht om kinderen met kanker de kans te geven op genezing.
- Van 81% naar 100% genezing.
- Verbetering van de kwaliteit van behandelingen.
- Vermindering van de bijwerkingen.

Kinderkanker & kinderkankeronderzoek



Sebastian
Arts-onderzoeker

Zorg & onderzoek in het Máxima

Ieder kind met
kanker genezen,
met optimale
kwaliteit van
leven



- Sinds 2019 één centrum voor heel Nederland
 - Grootste centrum van Europa
- Centralisatie van onderzoek
 - Specifieke ziektebeelden
 - Kwaliteit van leven

Kinderkanker is heel anders dan volwassen kanker



Vormen
van kanker



Ontstaan
van kanker



Behandeling
van kanker



Late
effecten



Veel
zeldzamer

Iets zelfzaams onderzoeken

- Ondanks centralisatie blijft onderzoek moeilijk
 - Er blijven tumoren die maar 1x per jaar voorkomen
 - Zo veel mogelijk data verzamelen
- Biobank
 - Opslag van weefsel, data en binnenkort ook DNA
 - Hoe doe je dat op een juiste manier?

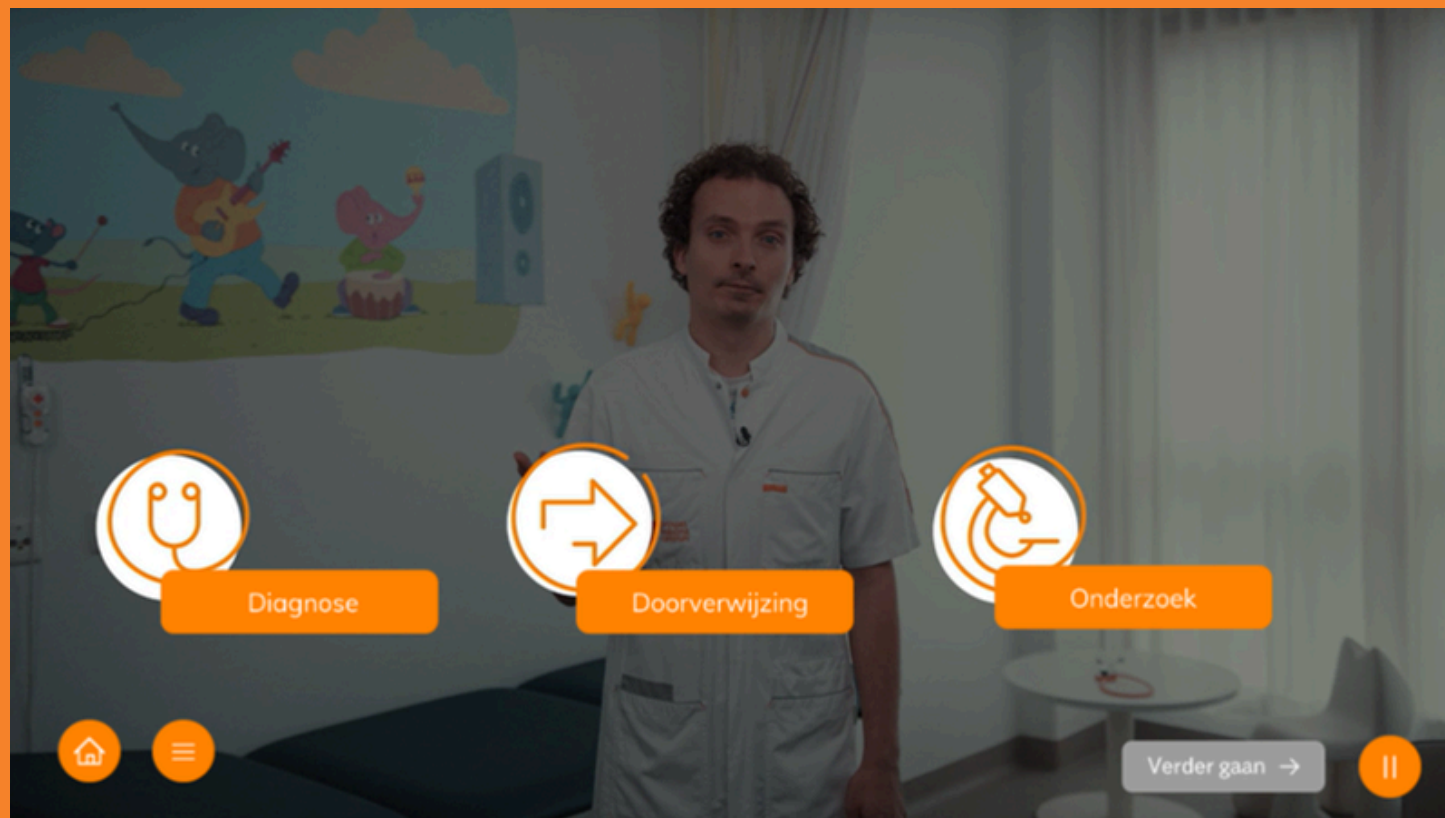


Erfelijkheid & kinderkanker



- Ongeveer 1 op de 10 kinderen met kanker
 - Vaak al bekend
 - Syndroom van Down en leukemie
 - Soms juist moeilijk te vinden
- Promotieonderzoek
 - Vragenlijsten (bijna 400 deelnemers)
 - Interviews (30 ouders en 20 jongeren)
 - Impact, kennis, motivatie en voorlichting

Voorlichting



Verschil DNA-veranderingen in tumorcellen en gewone cellen

Tumor-DNA

Tumor-DNA is het DNA dat in tumorcellen zit. In tumor-DNA zitten heel veel veranderingen die maken dat tumorcellen zich gedragen als kanker. Deze tumor-DNA-veranderingen zijn nieuw ontstaan. Je geeft ze niet door aan je kinderen. Ze zijn dus niet erfelijk.

Kiembaan-DNA

Het DNA van de gezonde cellen van je lichaam noemen we ook wel kiembaan-DNA. Dit is het DNA zoals je dat van je ouders hebt geërfd. Wanneer in het DNA van de gezonde cellen een verandering zit, is er sprake van een erfelijke aanleg. Je hebt dan meer kans om kanker te krijgen.

Zaadcellen en eicellen bestaan ook uit kiembaan-DNA. Je kunt een erfelijke aanleg dus doorgeven aan je kinderen.

In het Máxima doen we verschillende soorten DNA-onderzoek. We kunnen kijken naar één bepaald gen (stukje DNA), naar heel veel stukken DNA tegelijk en naar de chromosomen.

Erfelijkheidsonderzoek

Om je kind zo goed mogelijk te kunnen behandelen, willen we precies weten welke soort kanker het heeft. Daarom bekijken wij de kankercellen onder de microscoop en doen we DNA-onderzoek. Hierbij vergelijken we het DNA van de kankercellen en dat van gezonde cellen.

Soms ontdekken we in de gezonde cellen een DNA-afwijking die maakt dat een kind een erfelijke aanleg voor kanker heeft. We kijken in de gezonde cellen alleen naar afwijkingen die belangrijk zijn voor de juiste diagnose en de juiste behandeling. Bij een erfelijke aanleg word je altijd doorverwezen naar de erfelijkheidsarts.

Ook op een later moment kan er aanleiding zijn voor erfelijkheidsonderzoek. Bijvoorbeeld als er in je familie vaker kanker voorkomt. Ook dan word je doorverwezen naar de erfelijkheidsarts.

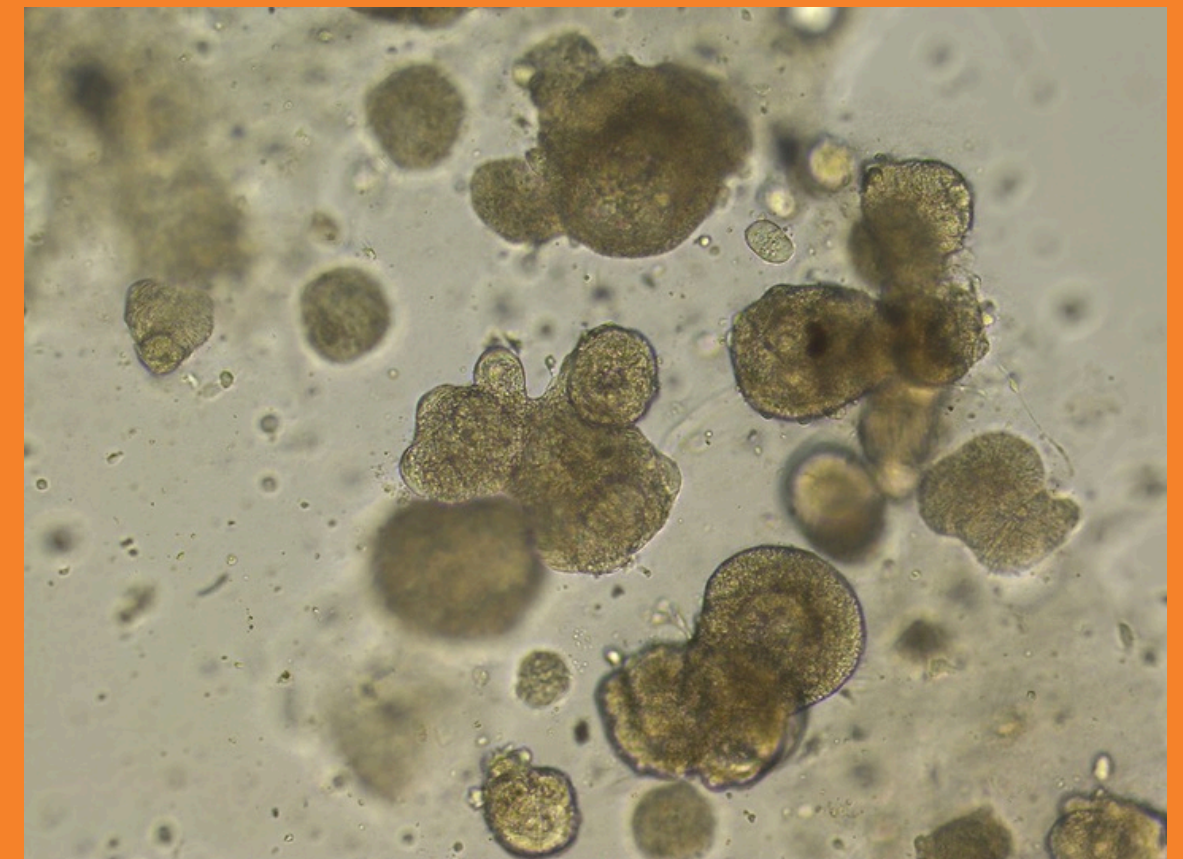
We doen in het Máxima ook wetenschappelijk onderzoek naar erfelijke aanleg voor kinderkanker. Als je kind hiervoor in aanmerking komt, krijg je meer informatie van je behandelend arts of van een onderzoeker.

Scan de QR-code
voor meer
informatie:



Weefselonderzoek

- Er worden niet alleen weefsels bewaard, maar ook gekweekt
- Grote mogelijkheden
 - Eindeloos medicijnen testen
 - DNA van tumor aanpassen
- Zónder het kind te belasten



Ethische vragen bij weefselonderzoek

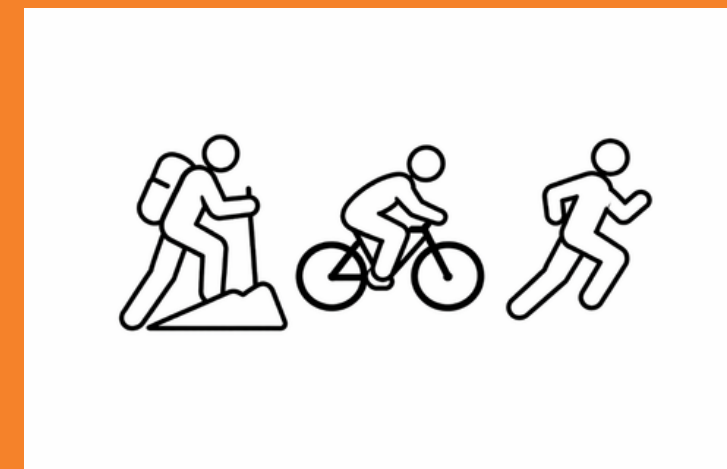
- Roept ook nieuwe vragen op:
 - Wat als een gezin toestemming intrekt?
 - Wat als een kind komt te overlijden?
 - Mogen we weefsels delen met andere onderzoekers?
 - Wat moeten mensen weten voordat ze toestemming geven?
- Nu aan het uitzoeken met behulp van:
 - Overzichtsartikel ethische literatuur
 - Interviewstudie (jongeren, ouders, professionals, binnenkort ook survivors)
 -

Smartwatch

- Wie heeft er hier een smartwatch?
 - Wie baalt er weleens als je ziet hoe weinig je hebt bewogen?
- Studie samen met fysiotherapie over activitytracking tijdens behandeling
 - Vroeg inactiviteit opsporen en behandelen
- Niet alleen maar leuk
 - Confronterend
 - Voelt als verlengstuk ziekenhuis
 - Belastend als je ziek in bed ligt
 -
- Manieren bedacht om dit tegen te gaan

Afsluiting & Dankwoord

- Centralisatie van zorg én onderzoek geeft nieuwe mogelijkheden
 - Nieuwe technieken
 - Opslag van weefsel en data
 - Doel: overleving én kwaliteit van leven
- Óók onderzoek naar hoe we technieken inzetten met oog voor gezinnen



Het Stelvio di KiKa evenemententerrein

Locatie: Ice Stadium Bormio

Accommodatie: Kies zelf jouw hotel/appartement in Bormio



Registratie

Woensdag 24 junii



16:00 - 18:00 uur

Registratie
(stuurbordje of startbewijs)

Als je pas op donderdag arriveert, is dat natuurlijk ook goed. Ook op donderdag kan je je startpakket ophalen.

Verkenning

Donderdag 25 juni



Vanaf +/- 10:00 uur

Toertocht of wandeling
(geheel vrijblijvend)

16:00 - 18:00 uur

Registratie
(stuurbordje of startbewijs)

vanaf 18:30 uur

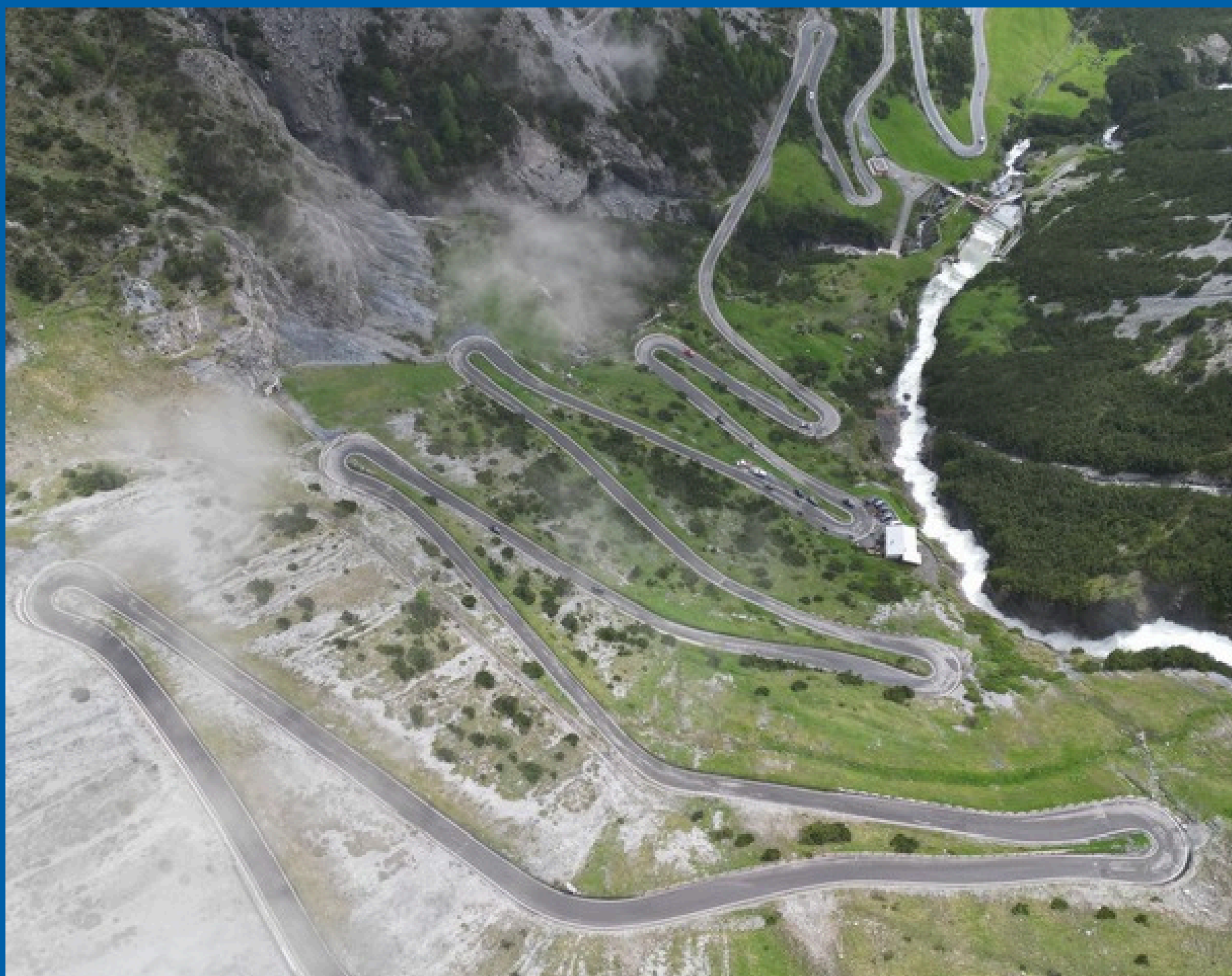
Diner
(tegen betaling mogelijk)

vanaf 20:00 uur

Avondprogramma
(alle belangrijke info)

Dé Stelvio-dag

Vrijdag 26 juni



06:30 - 08:30 uur

Start etappe

07:30 - 18:00 uur

Fietsen en wandelen!

15:00 - 18:00 uur

Finish

vanaf 18:30 uur

Pasta diner

vanaf 20:30 uur

Cheque-uitreiking

vanaf 21:00 uur

Feest

Op dé Stelvio-dag
Vrijdag 26 juni

Uitgebreide verzorgingsposten



Op dé Stelvio-dag
Vrijdag 26 juni



**Veilig op de weg dankzij het
routebegeleidingsteam en EHBO**

Op dé Stelvio-dag
Vrijdag 26 juni

Finish Festival met pastaparty



Op dé Stelvio-dag
Vrijdag 26 juni



Hoogtepunt: bekendmaking van het sponsorbedrag

Timeas over de fietsroutes

Toertocht op donderdag 25 juni



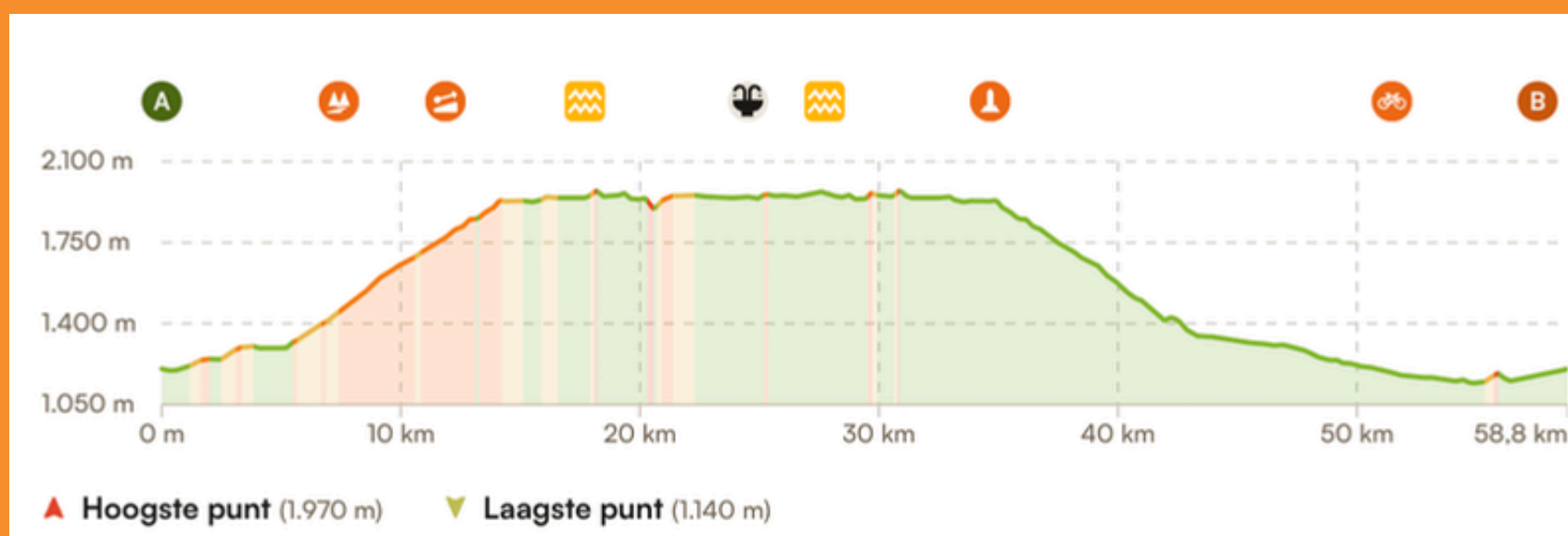
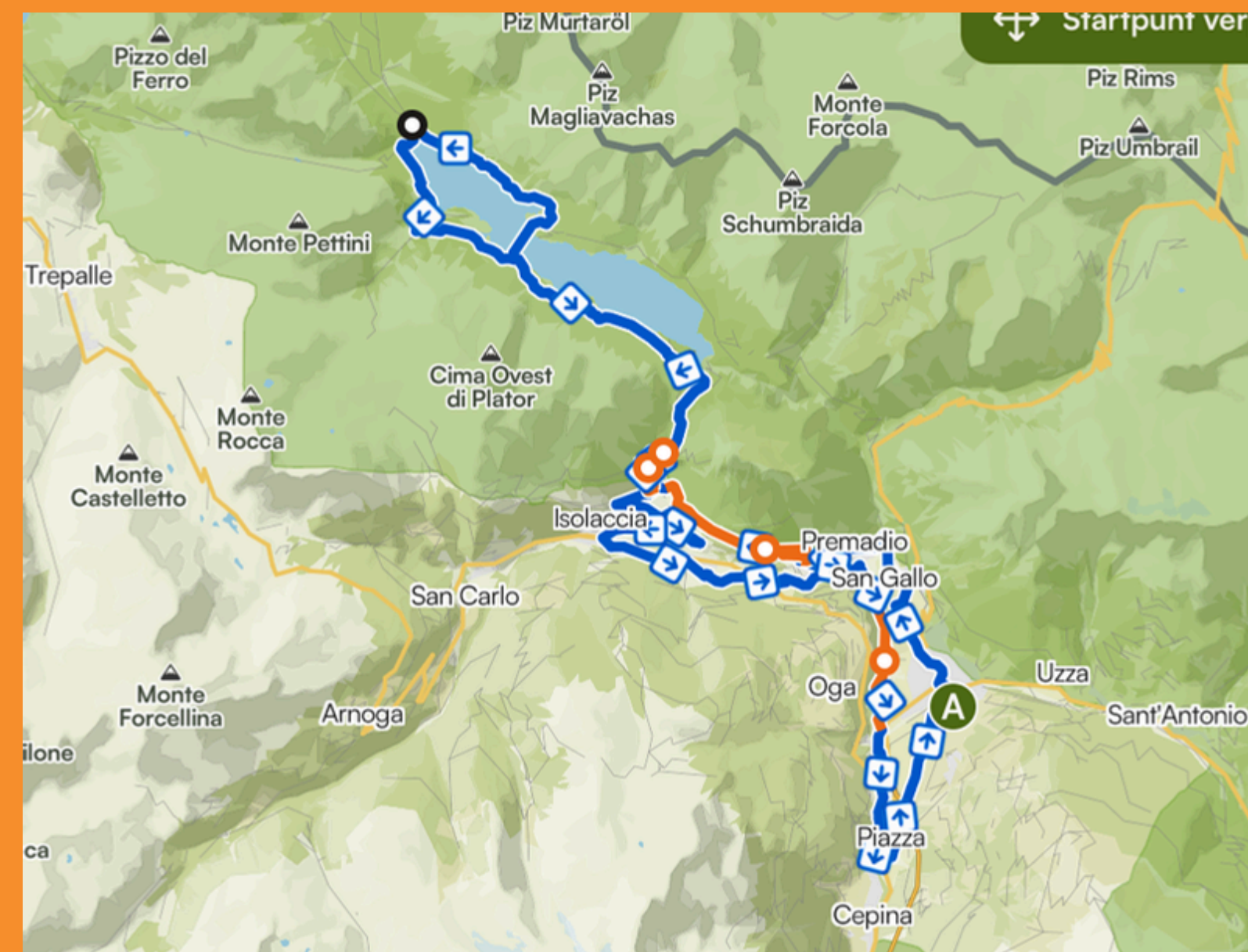
LENGTE

58,7 KM



HM

1150



Timeas over de fietsroutes

Stelvio op vrijdag 26 juni



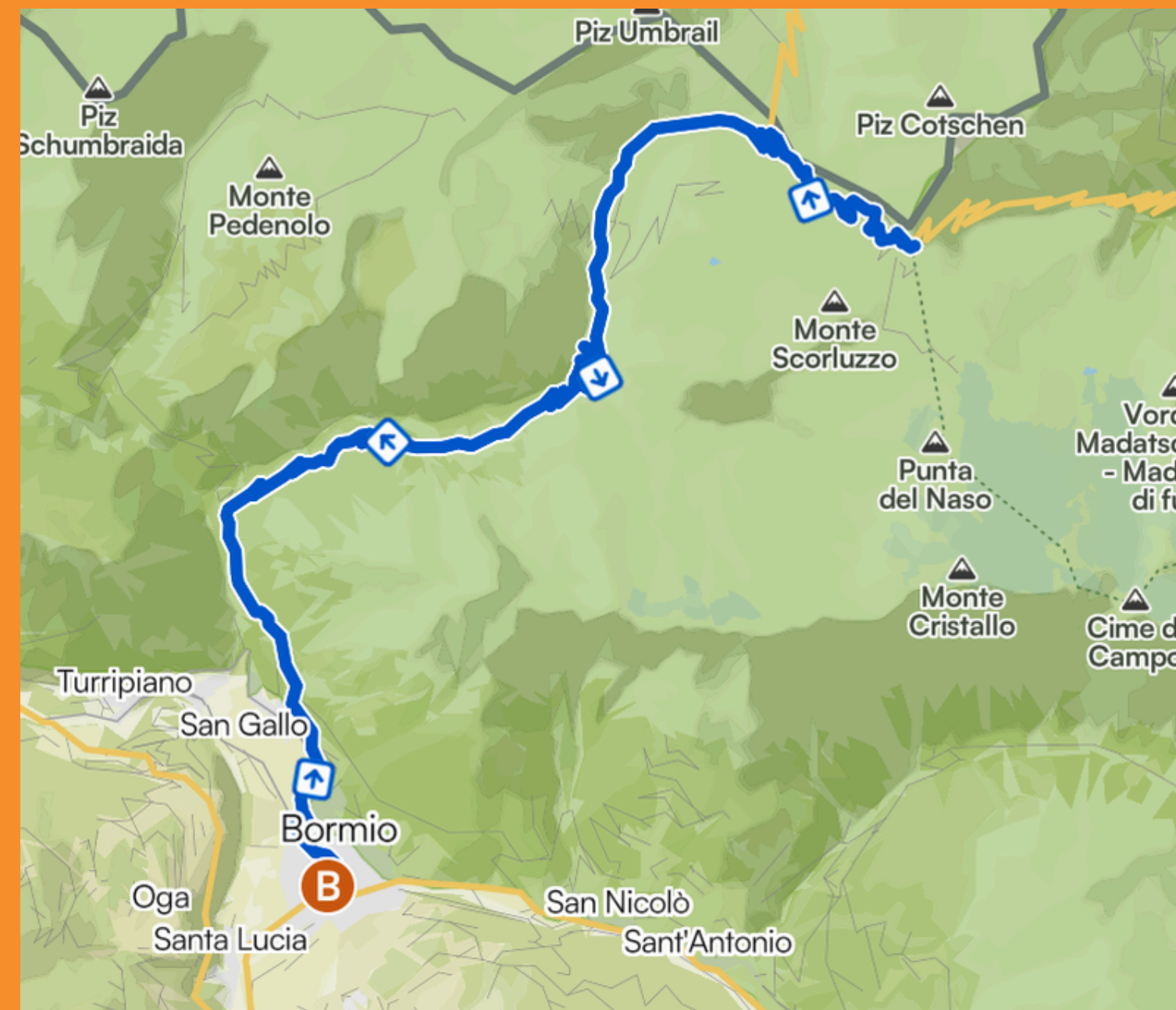
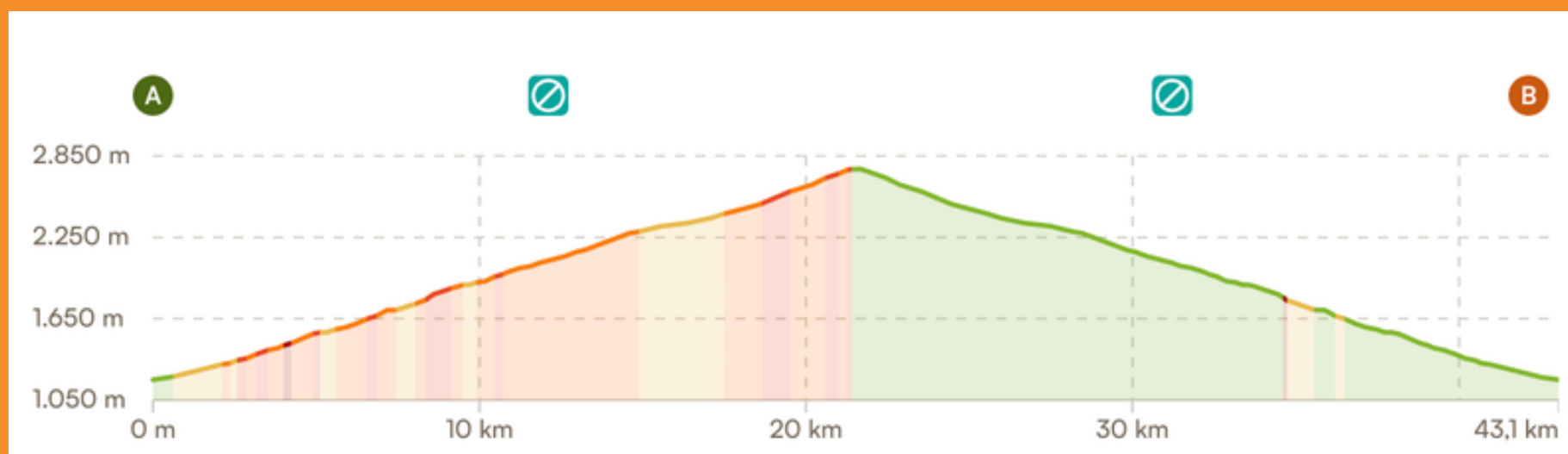
LENGTE

43 KM



HM

1570



Timeas over de fietsroutes

Extrema op vrijdag 26 juni



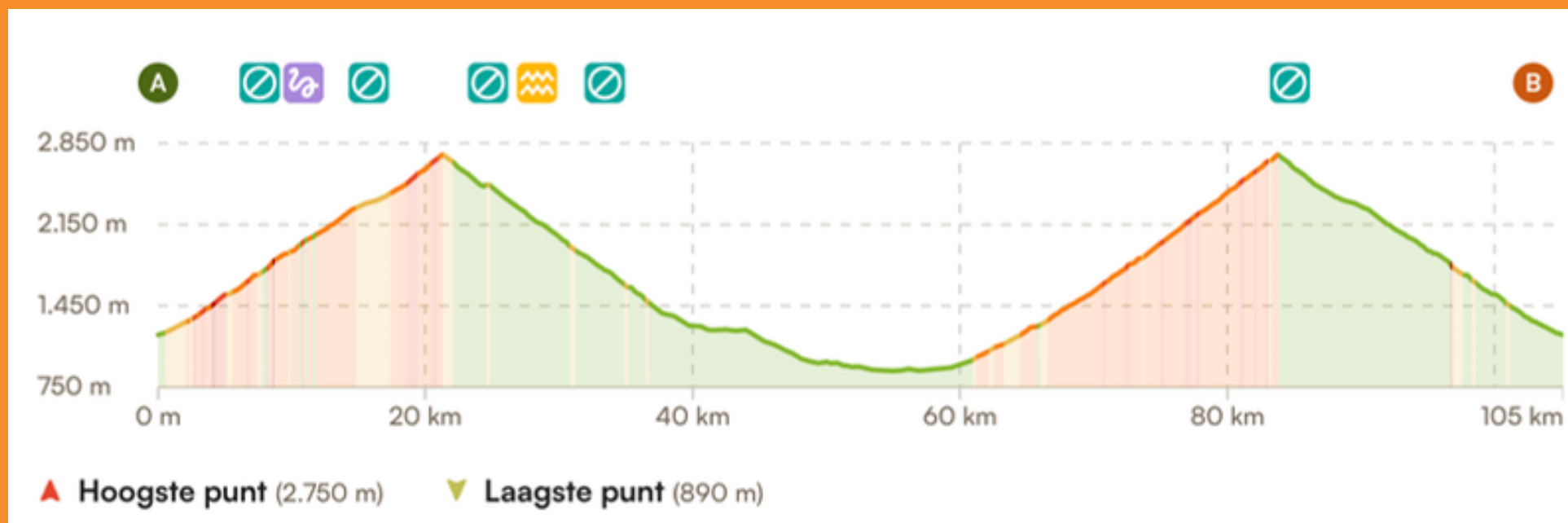
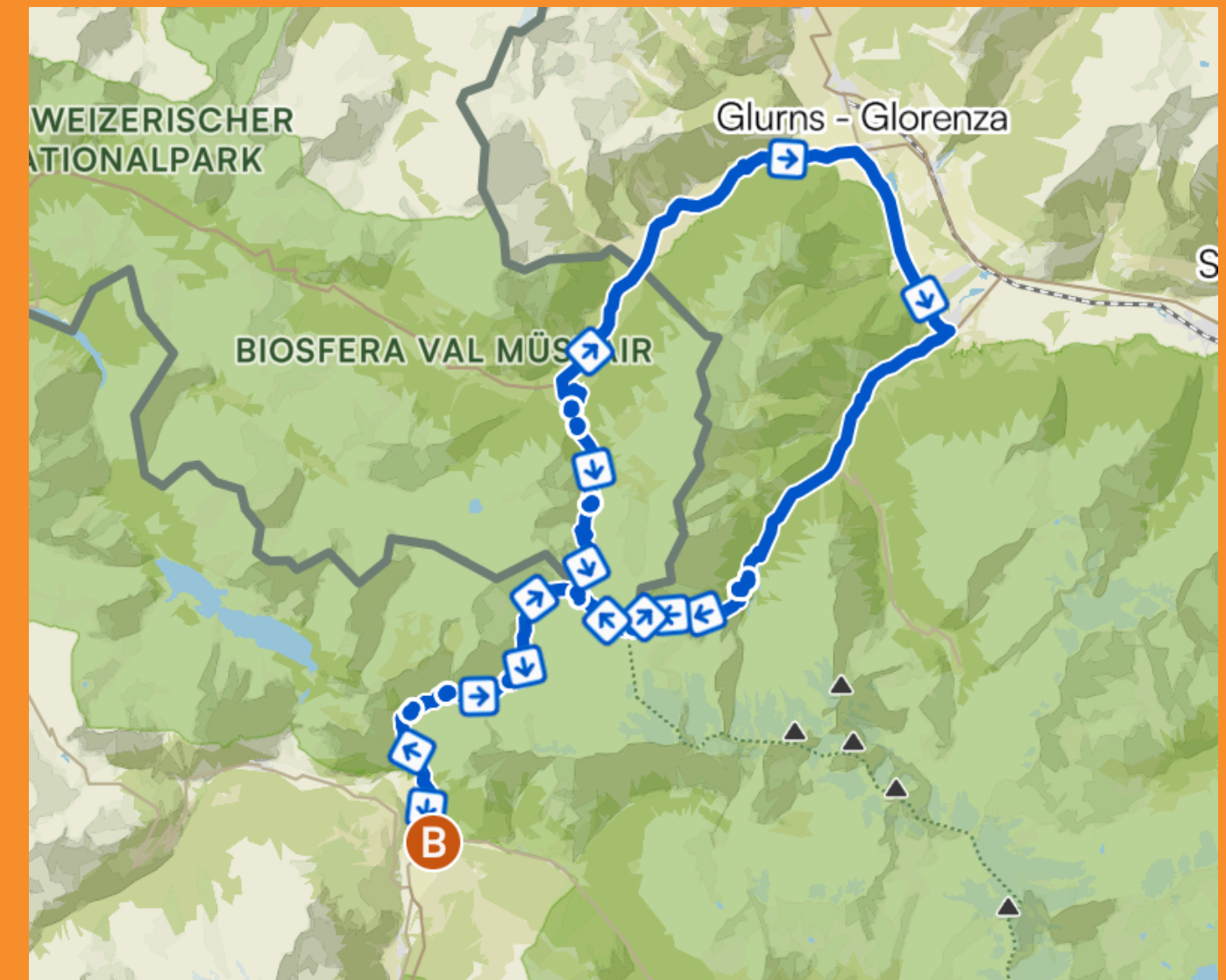
LENGTE

105 KM



HM

3.500



Timeas over de fietsroutes

Epico op vrijdag 26 juni



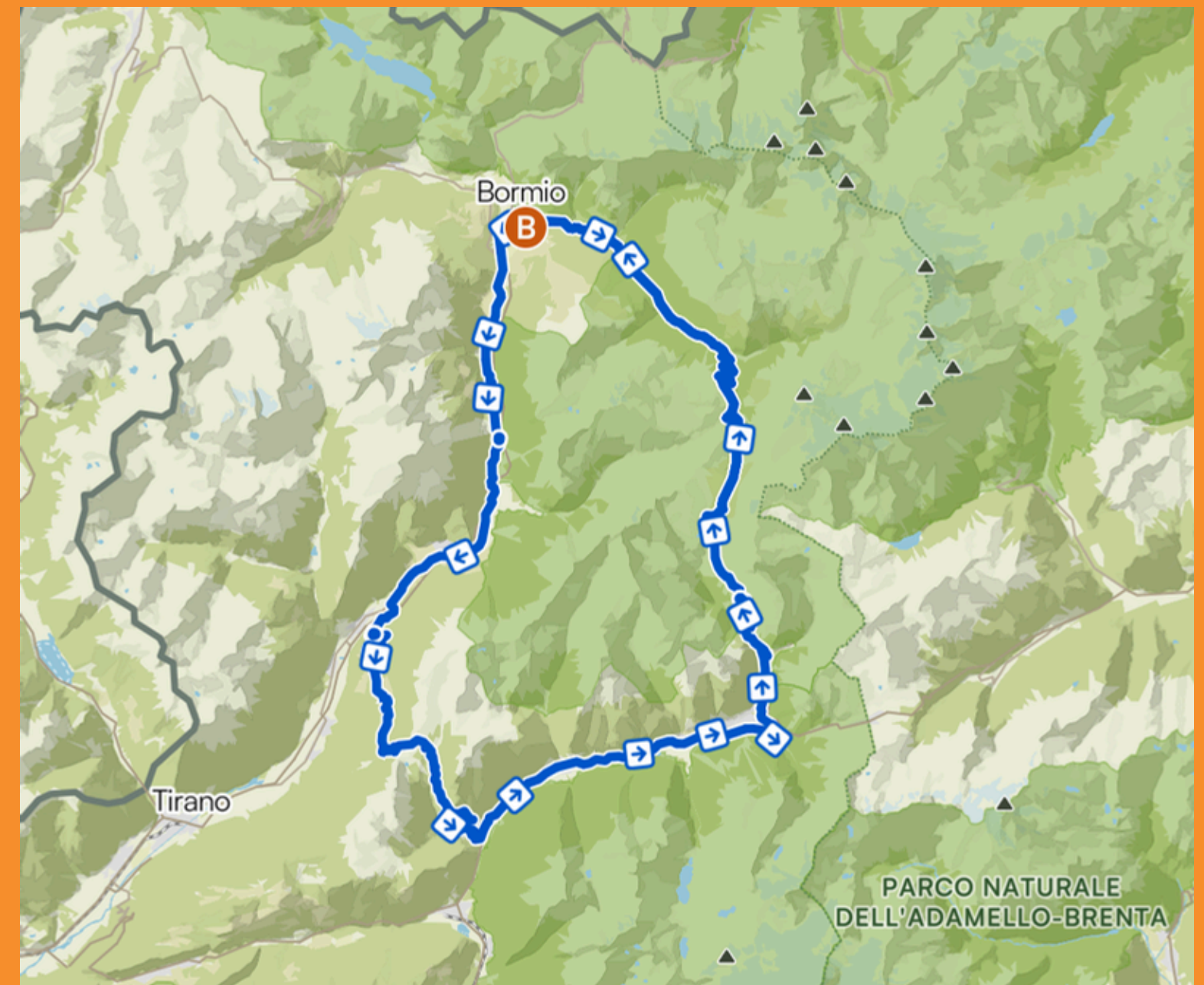
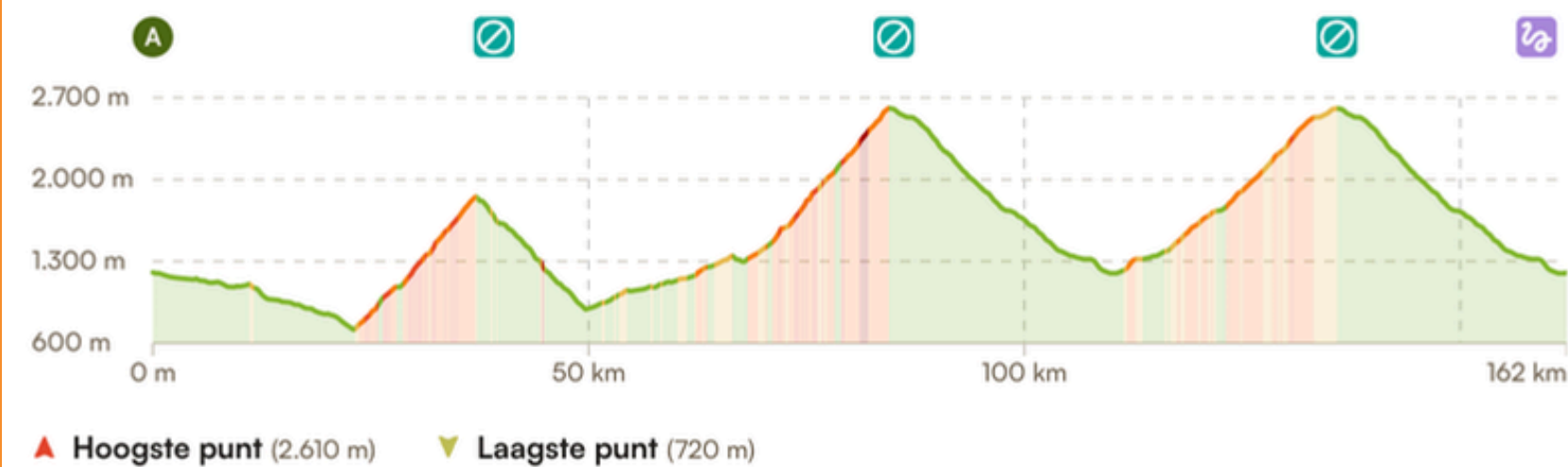
LENGTE

154 KM



HM

4450



Wandel of ren jij mee?

Routes (hard)lopen

- Routes rond de iconische Stelvio
- Kans op sneeuwvelden (eind juni)
- Meerdere back-up routes
- Afstand & hoogtemeters vergelijkbaar



(Hard) looproutes

Stelvio op vrijdag 26 juni (variant 1)



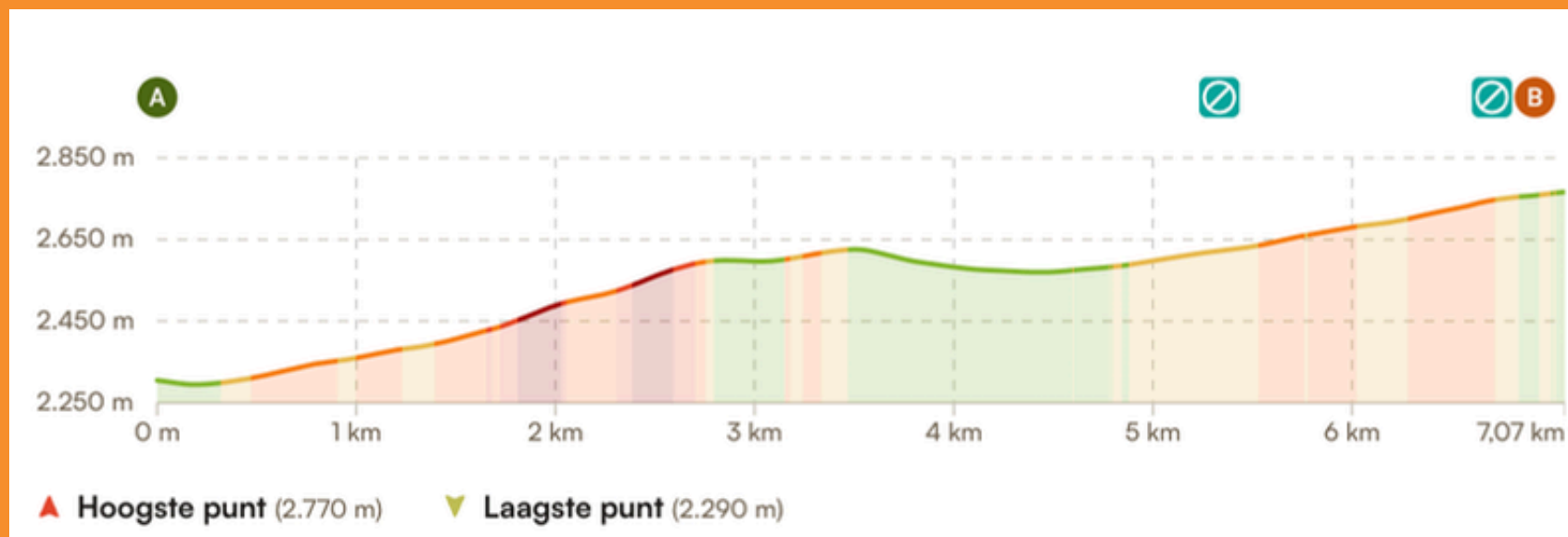
LENGTE

7,06 KM



HM

530



(Hard) looproutes

Extrema op vrijdag 26 juni (variant 1)



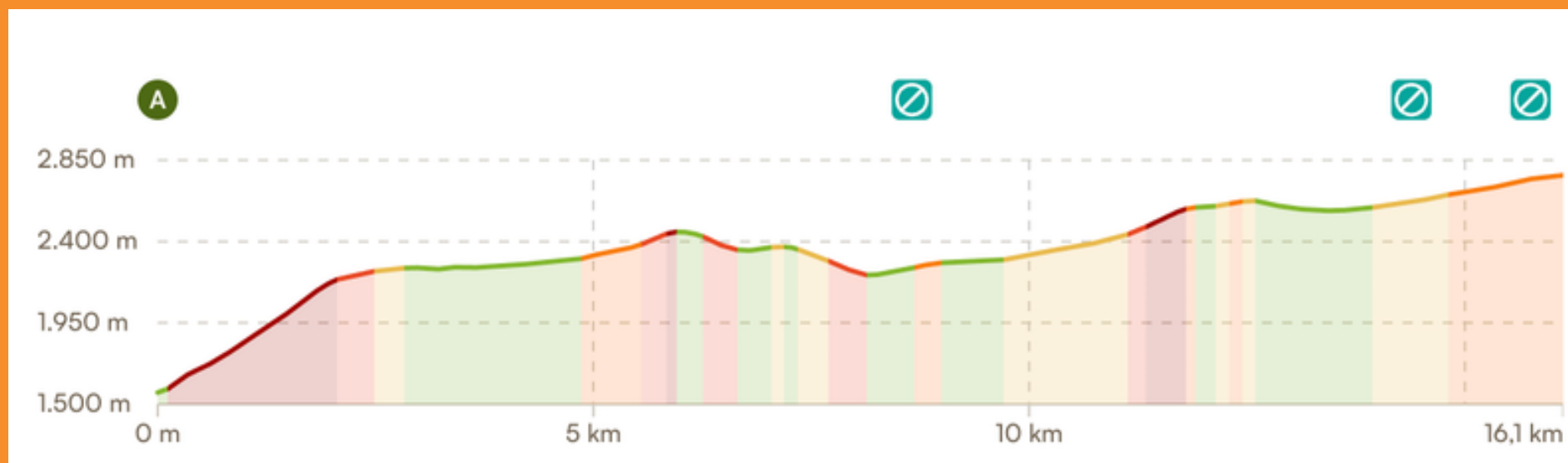
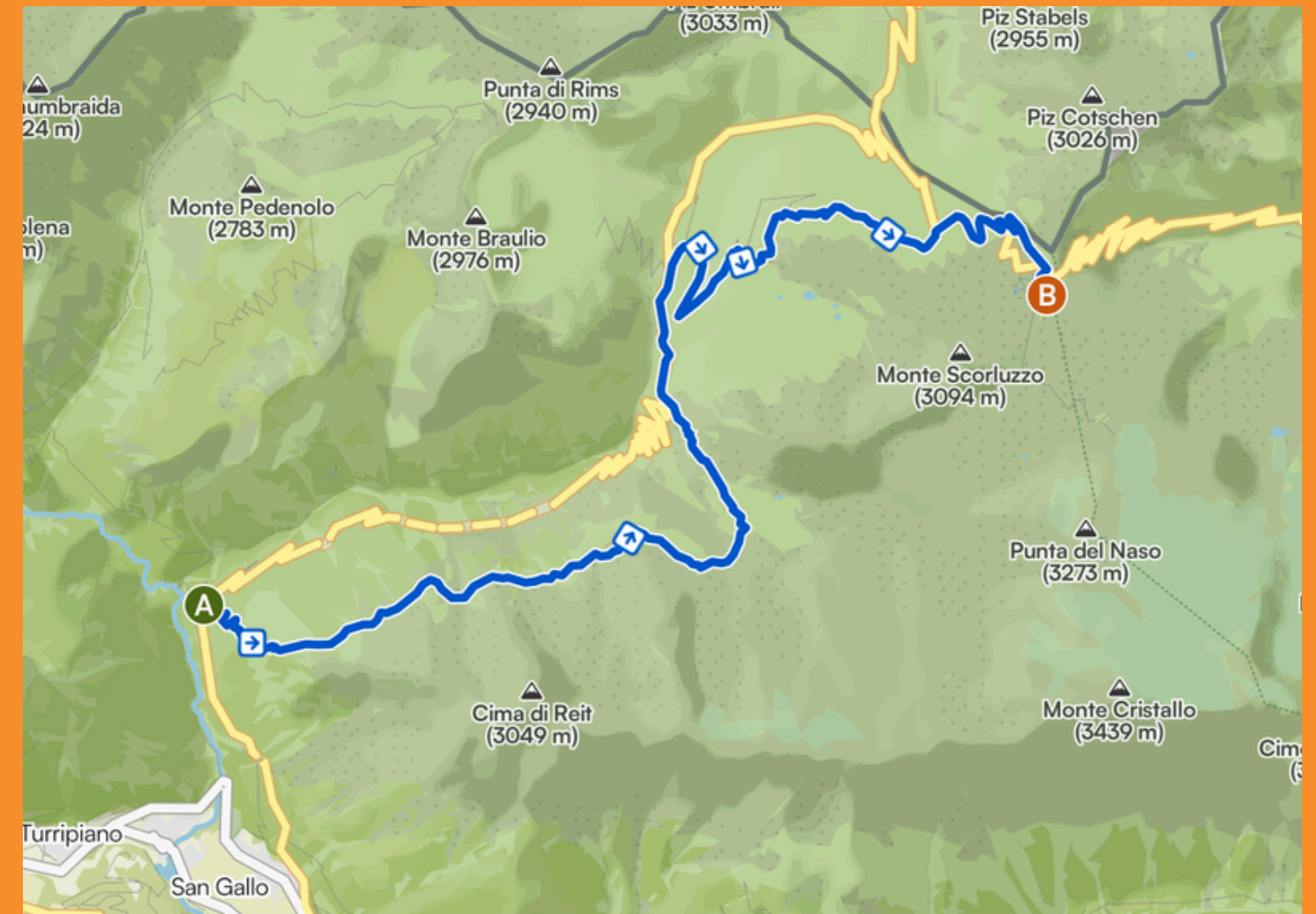
LENGTE

16,1 KM



HM

1530



(Hard) looproutes

Stelvio op vrijdag 26 juni (variant 1)



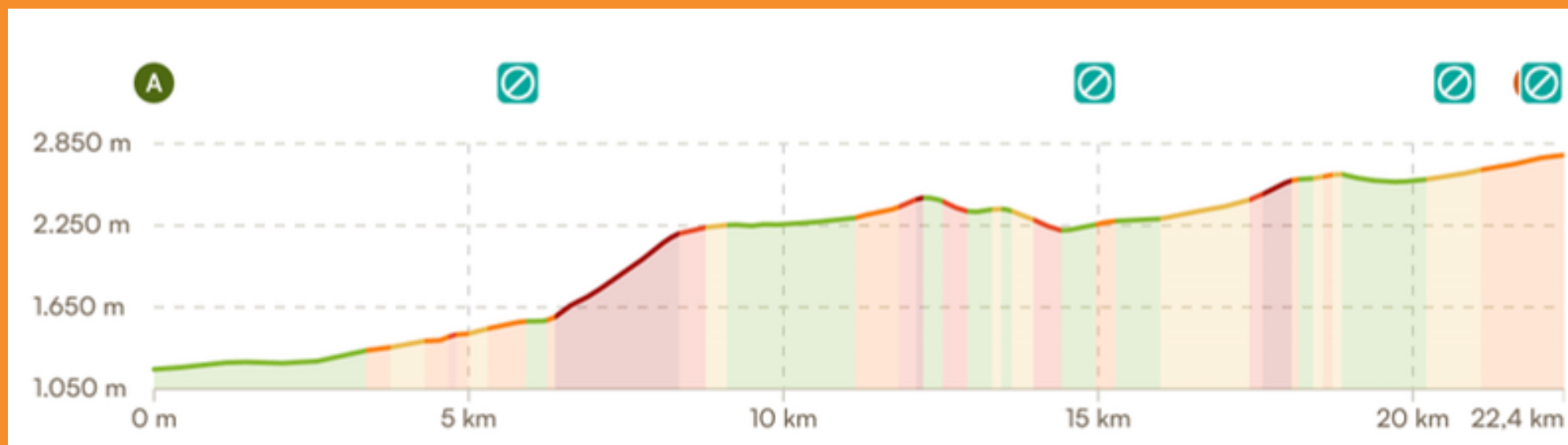
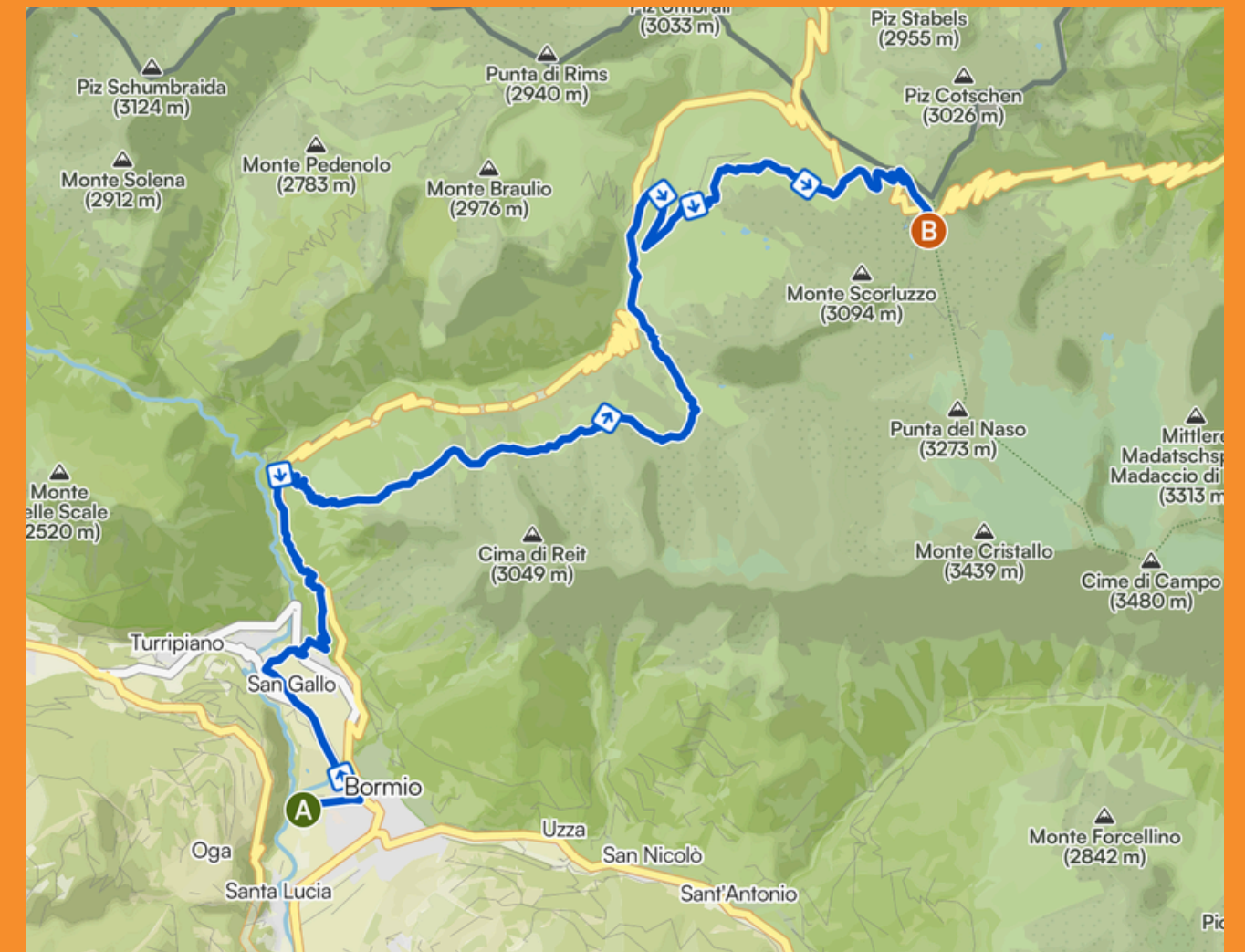
LENGTE

22,4 KM



HM

1910





Voeding



Webinar over voeding op 11 maart 20:00 uur

Aanmelden: www.stelviodikika.nl/mijn-stelvio-di-kika

Goed voorbereid op pad met U-sport

20% korting op het gehele U-sport assortiment

Kortingscode: STELVIO20

- Nutrition
- Medical Care
- Technical Care
- Personal Care





Fondo



Trainen met Fondo

www.stelviodikika.nl/fondo

De trainingsschema's gaan in op:

- 2-3-2026: start 16 weken (al ingegaan)
- 30-3-2026: start 12 weken (150 km)
- 13-4-2026: start 10 weken

De kortingscode is 10 weken geldig en daarna opnieuw te activeren voor gratis gebruik van Fondo Pro tot Stelvio di KiKa.

Verzilver de kortingscode: FONDO-SDK
op: www.knwufondo.nl/promo-codes



Denk aan de basics

- Identiteitsbewijs
- Fietscomputer
- Binnenbanden + buitenband
- Plakset
- Fietspompje
- Ketting olie/spray en ontvetter
- ACHTERPAD
- Evt. extra remblokjes en spaken

**Geef je fiets voor vertrek een
'grote beurt'**

Paklijst:

www.stelviodikika.nl/mijn-stelvio-di-kika



Denk aan de basics

- Identiteitsbewijs
- Wandelsokken
- Drinkflessen
- GPS-horloge / telefoon
- Fijne kleding, houd rekening met verschillende weertypes
- Blarenpleisters

Zorg voor stevige wandelschoenen

Paklijst:

www.stelviodikika.nl/mijn-stelvio-di-kika

Belangrijk:

- Ernstig of twijfel? Bel dan ATLIJD 112!
- Sluit zelf een reisverzekering met ongevallendeckking af
- De organisatie heeft geen ongevallenverzekering voor deelnemers en begeleiders (wel voor vrijwilligers)
- Zorg dat je een pasje/verzekeringsbewijs meeneemt
- Naar ziekenhuis? Bel het Europese nummer van jouw verzekering voor ondersteuning
- Verzekering neemt het hier over van de organisatie



Sponsordeadline

Minimum sponsortarget €500



8 juni 2026 sponsordeadline

€3.500 gouden sturbordje /pin

Kom je er niet uit?
Neem contact met ons op!
088-3665421
info@stelviodikika.nl

KiKa-goodies

- € 1.000 - Bidon met logo
- € 2.000 - Sokken met logo
- € 3.500 - Gouden stuurbord / pin



An aerial photograph of a dramatic mountain landscape. A grey asphalt road winds through lush green valleys and up steep, rocky slopes. In the background, jagged mountain peaks rise against a sky filled with white and grey clouds. A small, isolated house is visible on a hillside to the left. A large, bright orange banner with a double-pointed arrow shape is centered across the middle of the image, containing the text 'TUSSENSTAND...'.

TUSSENSTAND...

An aerial photograph of a dramatic mountain landscape. A paved road with white lane markings winds through lush green valleys and up steep, rocky slopes. In the background, jagged mountain peaks rise against a sky filled with white and grey clouds. A large, bright orange banner with a double-pointed arrow shape is centered across the middle of the image. On the banner, the text '€170.636' is written in a bold, white, sans-serif font.

€170.636



Wat volgt er nog?

www.stelviodikika.nl/mijn-stelvio-di-kika



- Paklijst
- Webinar over sportvoeding
- Wandel trainingsprogramma
- GPX-bestanden
- Routeboek & bergenbundel

Vragen?



Social Ride & Social Walk

