



Giro di Kika



EDIZIONE XI

PARCOURSBLAD

22 T/M 27 JUNI



INHOUDSOPGAVE



VOORWOORD

03



VEILIGHEID

04



BELANGRIJKE NUMMERS

05



ALGEMENE INFORMATIE

06



ROUTEOVERZICHT

09



ADRESSEN

10



ETAPPES

11

VOORWOORD

Geweldig, jij gaat de uitdaging aan in de mooiste wielieromgeving van Italië. Je staat er niet alleen voor. Samen met 80 Giro en 200 Stelvio renners, 80 vrijwilligers en 20 begeleiders zet jij je in voor Stichting Kinderen Kankervrij.

Je gaat deze week, tijdens de 11e editie van Giro di KiKa, de spectaculaire bergen van de Dolomieten bedwingen, bijzondere verhalen delen, met elkaar genieten, afzien, lachen, huilen en uiteindelijk bij de finish een euforisch gevoel beleven na het trotseren van de Passo dello Stelvio.

De komende week zet jij je 100% in. Heb je het een moment zwaar? Onthoud waar je het voor doet: **samen voor 100% genezing van kinderkanker**. Je wordt over de prachtige routes 'gedragen' door de steun van vrijwilligers, begeleiders en alle sponsors.

In dit routeboek vind je informatie over de route, belangrijke adressen, veiligheid en meer. Lees het goed door, en bovenal, geniet van de prachtige week.

Daphne & Fleur
Organisatie Giro di KiKa

VEILIGHEID



HOUD JE AAN DE VERKEERSREGELS



DRAAG ALTIJD EEN HELM



VOLG INSTRUCTIES VAN DE ORGANISATIE OP



**GEEF GEVAREN OP DE WEG DUIDELIJK DOOR NAAR
ANDERE DEELNEMERS ACHTER JE**



**HELP ANDERE DEELNEMERS IN GEVAL VAN PECH
OF EEN ONGEVAL**



DRINK EN EET VOLDOENDE TIJDENS HET FIETSEN



VOORKOM DAT JE ALLEEN KOMT TE FIETSEN



DAAL MET JE HANDEN IN DE BEUGELS



**HOUD GOED DE KWALITEIT VAN HET ASFALT IN DE
GATEN**

BELANGRIJKE NUMMERS

Servicenummer EHBO / Mecanicien / Bezemwagen

+316 18 41 82 40

Bij spoedeisende hulp

112

Belangrijk

Bel bij hulpvragen tijdens het fietsen altijd het servicenummer en bij spoedeisende hulp **112**.

Bel voor overige vragen Daphne of Fleur.



Daphne Dopheide

+31 6 52 19 95 75



Fleur de Wolf

+31 6 25 06 35 14

ALGEMENE INFORMATIE



Aankomst

Zaterdag 21 juni is de registratiedag. Dan registreer jij je tussen 16:00 en 18:00 uur bij de organisatie op Camping Due Laghi in Levico Terme voor Giro di KiKa 2025. Hier ontvang je o.a. jouw stuurbordje en wielershirt (als je deze nog niet hebt gehad).



Start en finish

Elke etappe start tussen 7:00 en 8:00 uur, dit is afhankelijk van de lengte van de etappe en de weersomstandigheden. Er is geen vaste startvolgorde (m.u.v. dag 1). Neem je liever langer de tijd om de etappe te fietsen? Ga dan op tijd van start. De starttijden van de Stelvio worden nog bekendgemaakt.



Registratie

Registreer je elke etappe voor de start, tijdens de etappe op de checkpoints en na de finish bij het registratieteam. Het is voor jouw veiligheid heel belangrijk om dit te doen. Kleine moeite, groot plezier! Zorg dat het stuurbordje goed zichtbaar aan je stuur gemonteerd is. Laat bij elk punt je QR-code scannen.



Checkpoints

Elke etappe heeft 2 checkpoints (CP's) waar je je kan voorbereiden op het volgende gedeelte van de route. Hier kan je jouw bidon vullen met water of sportdrink, wat eten om je energie aan te vullen, of je spieren los laten masseren door de masseurs. Ook jouw fiets kan hier terecht, want de mecaniciens heeft een plek op het checkpoint.

ALGEMENE INFORMATIE



Eten en drinken

Bij Giro di KiKa kom je niets te kort. Je start iedere ochtend met een goed ontbijt, waar je gelijk een lunchpakket kan maken voor onderweg. Vanaf 18:30 uur eet je met alle deelnemers, vrijwilligers en begeleiders aan lange tafels een heerlijke maaltijd. Dit geeft gelijk het Italiaanse familiegevoel.



Avondprogramma

Na het diner start het avondprogramma. Hier wordt de afgelegde etappe besproken en blikken we vooruit op de volgende dag. Elke avond sluiten we af met de dagvideo. Op donderdagavond verwelkomen wij de Stelvio-deelnemers en op vrijdagavond wordt de opbrengst van Giro di KiKa 2025 bekendgemaakt.



GPS

De route van Giro di KiKa is niet uitgepijld, je rijdt de route met een fietscomputer. De routes zet je voor Giro di KiKa op jouw fietscomputer. Mocht het niet lukken, dan kan je altijd voor hulp terecht bij de organisatie.

Let op! Zorg dat je batterij of accu aan de start van de etappe vol (genoeg) is. Neem desnoods reservebatterijen en/of een powerbank mee.

ALGEMENE INFORMATIE



Onderweg

Vergeet onderweg zeker niet om te genieten van het adembenemend mooie landschap! Giro di KiKa is geen wedstrijd en draait niet om gemiddelde snelheden of klassementen. Neem dus rustig de tijd voor alle etappes en geniet!



Tips

Drink en eet voldoende onderweg! Niet alleen water, maar ook (isotone) dorstlessers helpen bij het voorkomen van uitdroging. Controleer ook vóór elke etappe de belangrijkste onderdelen van jouw fiets (banden, remblokjes en snelspanner/steekas), dan heb je daar geen zorgen aan!



Nood

Tijdens Giro di KiKa gaat er een medisch team mee. Mocht het nodig zijn verlenen zij eerste hulp op de route of de camping. We werken met een centraal servicenummer. Dit nummer helpt jou verder op weg bij pech en noodgevallen. Het nummer waarop zij te bereiken zijn staat achterop jouw stuurbord en bij de belangrijkste telefoonnummers op pagina 5.

Belangrijk: Bel in geval van nood **altijd** 112.

ROUTEOVERZICHT



Giro di KiKa brengt je naar de mooiste wielieromgeving van Italië: de Dolomieten. Jij gaat deze uitdagende bergen beklimmen voor KiKa. Je fietst 4 etappes in dit hooggebergte. De start en finish is op de gezellige camping in Levico Terme.

De vijfde dag, donderdag, is een reis- en rustdag. Deze dag reis je van Levico Terme naar Bormio. Kom tot rust en stoom je klaar voor de afsluitende etappe op vrijdag: Stelvio di KiKa. Jij kiest zelf één van de drie verschillende routes op en rondom de Passo dello Stelvio, dit is etappe 5. Hier sluiten ook de deelnemers van Stelvio di KiKa aan.

Met het Giro di KiKa-peloton fiets je met één doel: fietsen en geld ophalen voor 100% genezing van kinderkanker. Geniet van het Italiaanse wielerveen, de adembenemende mooie omgeving en de gezellige sfeer tijdens Giro di KiKa.

Viva Italia!

ADRESSEN

21 JUNI T/M 26 JUNI

Levico Terme - Camping Due Laghi
Via Claudia Augusta, 29, 38056 Levico Terme TN, Italië

Coördinaten: 46.00412023849035, 11.288715472394147

26 JUNI T/M 28 JUNI

Bormio

Coördinaten: 46.462287, 10.373808



TAPPA 1

126 KM

2.200 HM

Giro di Vino

Deze eerste etappe van de Giro di KiKa gaat in het eerste deel veel op en af over steile klimmetjes. Naarmate je dichterbij het rivierdal van de Adige komt, neemt het aantal wijnranken en typische Italiaanse dorpjes toe. In het middenstuk van de etappe toert de route over vlakke wegen en fietspaden door de grote wijnvelden. Geniet en kijk om je heen in deze "wijnstraat", waar veel Italiaanse wijnen (o.a. Pinot Grigio) die in de Nederlandse winkels liggen vandaan komen, alvorens je aan het grillige laatste deel door de heuvels terug naar Levico Terme begint. Mocht je echt gretige benen hebben, dan kan je nog langs Cantina di Moser fietsen het wijnhuis en fietsmuseum van Italiaanse wielervederlegenda Francesco Moser. Op papier een relatief makkelijke etappe om de Giro mee te starten, zonder veel gecategoriseerde of al te lange beklimmingen. Maar vergis je niet, ook de kortere steile klimmetjes zullen je benen aan het eind van de dag voelen!

Bijzonderheden

- Km 51 t/m 86: Hier zitten een aantal (mooie en rustige) fietspaden waar het druk kan zijn met andere fietsers, maar geen ander verkeer.
- Begeleiding kan op sommige stukken niet bij de route komen.
- Evt. omleidingsroutes motards volgen (gele pijlen).

TAPPA 1



Checkpoint 1 (53 KM)

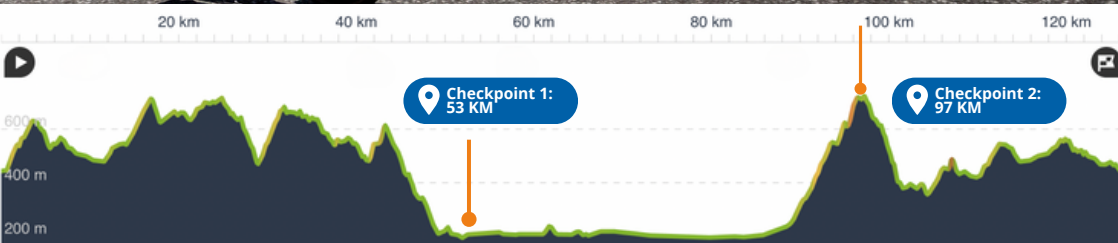
Bike Break - Bicigrill Faedo
Loc. Masetto, 13, 38010 San Michele
all'Adige TN

Coördinaten: 46.21347, 11.15048

Checkpoint 2 (97 KM)

Strada di Montevaccino, 1, 38121
Montevaccino TN, Italy

Coördinaten: 46.10842, 11.14270



NAAM	CLASSIFICATIE	LENGTE	PERCENTAGE	HOOGTE	STIJGING
Colle di Tenna	4	2,7 KM	6,3% 10% max.	625	174
Passo Groce di Giovo	4	1,9 KM	7,2% 13,4% max.	619	134

TAPPA 2

OPTIE 1

93 KM | 2.500 HM

OPTIE 2

148 KM | 4.100 HM

Leggendaria Locale

Etappe 2 staat volledig in het teken van de beroemde en beruchte klim de Monte Bondone. In Trento en omstreken wordt deze lokale legende gevreesd door alle fietsers. Voordat je aan de klim begint, fiets je eerste over glooiende wegen richting Trento. Let op: Op de wegen in en rondom Trento kan het erg druk en gehaast zijn qua verkeer. Als je Trento verlaat begin het al aardig op te lopen, maar de officiële klim begint pas als je de grote drukke weg verlaat en de eerste haarspeld naar links neemt. De eerste kilometers zijn meteen ontzettend steil, maar met iedere bocht die je verder komt, worden de uitzichten steeds mooier, dus vergeet vooral niet om je heen te blijven kijken. Een paar kilometer na de top, splitsen de A en B route zich. De lange afstand B gaat via een enorm lange en overzichtelijke afdaling naar beneden. Dit is hoe afdalen hoort te zijn: genieten! Via enkele pittoreske Italiaanse dorpjes leidt de route naar de tweede beklimming van de Bondone, ditmaal vanuit Cadine. Als je voor de tweede keer de top bereikt, dan kan je jezelf met recht een local legend noemen. De route komt dan weer samen met de A en daalt via Garniga Terme weer af. Let op: dit is een technische afdaling met veel bochten, rijd voorzichtig! In het laatste glooiende stuk terug naar Levico Terme word je op het einde nog beloond met mooie uitzichten over het meer van Caldanazzo

Bijzonderheden

- Km 18: Sla linksaf in de haakse bocht naar rechts. Let goed op bij het oversteken.
- Hele drukke wegen in en rondom Trento. Oplettendheid en rustig fietsen is hier hoogst noodzakelijk!
- Km 49: Splitsing A en B route. Korte afstand (optie 1), gaat linksaf. Lange afstand (optie 2) gaat rechtdoor.
- Afdaling Monte Bondone via Garniga Terme is technisch. Het CP zit in het dorp in de afdaling.
- Km 67 of 122: Hier zit een tunnel, zorg voor verlichting!

TAPPA 2

OPTIE 1

Checkpoint 1 (33 KM)

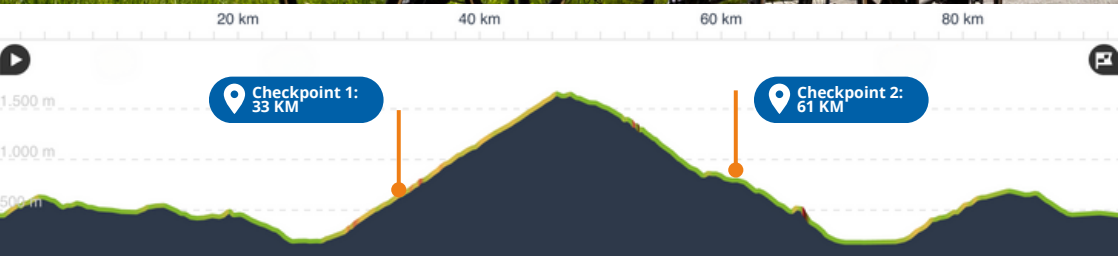
SP85, 38123 Sardagna, Autonomous Province of Trento, Italy

Coördinaten: 46.064702, 11.096080

Checkpoint 2 (61 KM)

Frazione Piazza, 2, 38060 Garniga Terme TN, Italy

Coördinaten: 46.000952, 11.086145



NAAM	CLASSIFICATIE	LENGTE	PERCENTAGE	HOOGTE	STIJGING
Colle di Tenna	4	2,7 KM	6,3% 10% max.	625	174
Monte Bondone (A)	HC	18,7 KM	7,6% 15,8% max.	1651	1423
Bosentino	2	9 KM	5,5% 16,6% max.	680	494

TAPPA 2

OPTIE 2

Checkpoint 1 (33 KM)

SP85, 38123 Sardagna, Autonomous
Province of Trento, Italy

Coördinaten: 46.064702, 11.096080

Checkpoint 2 (116 KM)

Frazione Piazza, 2, 38060 Garniga
Terme TN, Italy

Coördinaten: 46.000952, 11.086145



NAAM	CLASSIFICATIE	LENGTE	PERCENTAGE	HOOGTE	STIJGING
Colle di Tenna	4	2,7 KM	6,3% 10% max.	625	174
Monte Bondone (A)	HC	18,7 KM	7,6% 15,8% max.	1651	1423
Monte Bondone (B)	HC	16,3 KM	7,4% 13,1% max.	1651	1206
Bosentino	2	9,2 KM	5,5% 16,6% max.	680	494



TAPPA 3

131 KM

3.300 HM

Giro dei Mille Laghi

Een sprookjesachtige etappe langs "duizenden" grotere en kleine bergmeertjes en talloze riviertjes, met als absolute hoogtepunt de Passo Manghen. Zowel qua hoogte (2.024 m) als qua schoonheid. Tijdens deze bijna 20 km lange klim, word je mogelijk aangemoedigd door de bellen van de bergkoeien die er rondgrazen. Wanneer je erdoorheen zit tijdens deze naar het einde toe steeds zwaarder wordende klim, kijk dan om je heen en besef dat het een zegen is dat je in staat bent om op zulke mooie en bijzondere plekken te fietsen. Na de lange afdaling van de Manghen, volgt route de glooiende en slingerende wegen en passeert hierbij nog een sloot aan mooie plekken en meertjes. Hoeveel bergmeertjes tel jij in totaal vandaag in deze etappe?

Bijzonderheden

- Km 41 t/m 48: Het eerste deel van de afdaling van de Passo Manghen is zeer technisch met veel bochten!
- Km 88: LET OP: CP zit linksaf naar beneden op parkeerplaats
- Km 93: LET OP: Scherpe bocht naar rechts afslaan in de afdaling!

TAPPA 3

Checkpoint 1 (41 KM)

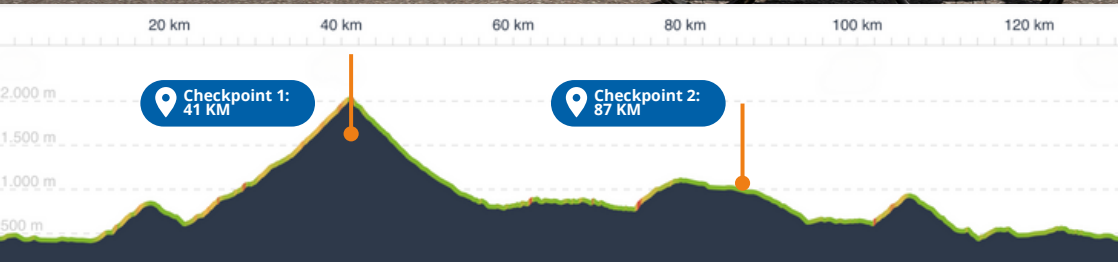
Piazza Vecchia, 18, 38050 Telve TN, Italia

Coördinaten: 46.173958, 11.440754

Checkpoint 2 (87 KM)

Via dei Cagnòti, 891, 38042 Baselga di Pinè TN, Italy

Coördinaten: 46.140090, 11.255962



NAAM	CLASSIFICATIE	LENGTE	PERCENTAGE	HOOGTE	STIJGING
Passo Manghen	HC	19,2 KM	7,4% 11,6% max.	2026	1550
Brusago	3	4,7 KM	7,1% 11,6% max.	1106	334
Lago Santo Colombo	3	4,2 KM	7,9% 13,1% max.	925	333



TAPPA 4

134 KM

3.000 HM

Giro di Panaramico

Etappe 4, de laatste etappe vanuit Levico Terme, is bepaald geen gemakkelijke opgave. Al snel na de start staat de Salida de Menador, een magistraal mooie klim met veel haarspelden langs een rotswand omhoog, waar Gijs Leemreize in 2022 in de Giro d'Italia net de etappe overwinning mis liep. Hopelijk kan jij meer genieten dan Leemreize hier, al zal dat lastig worden aangezien de klim nauwelijks onder 10 % uitkomt. Na de klim wacht er helaas niet direct een lange afdaling, maar gaat de route verder glooiend omhoog over panoramisch mooie wegen. Mocht het tot dusver nog niet gelukt zijn, dan is het vanaf nu het moment om zo veel mogelijk te genieten, want vanaf de top van de panorame weg "Strada dei Fiorentini" is het zwaarste gedeelte van de dag voorbij. Na een lange afdaling volgt de zeer goed lopende, niet al te steile klim naar Rotzo. Na checkpoint 2 blijft de route een beetje vals plat doorlopen over verlaten bergwegen. Om uiteindelijk weer af te dalen via de Menador. Let wel op, want dit is een steile en technische afdaling. Het biedt wel een uitgelezen kans om nogmaals van de verbluffende uitzichten te genieten, waar dit in de ochtend tijdens het afzien op de klim misschien lastiger was.

Bijzonderheden

- Km 87: Bij Canove, pak de rotonde helemaal alvorens je afslaat richting Camporovere. Niet voor de rotonde links afslaan.
- Vanaf km 120: **LET OP:** Afdaling Salida de Menador zeer technisch, met smalle wegen en veel haarspeldbochten. Rustig naar beneden!
- Km 128: Einde van de afdaling Menador, let op linksaf slaan.

TAPPA 4

Checkpoint 1 (38 KM)

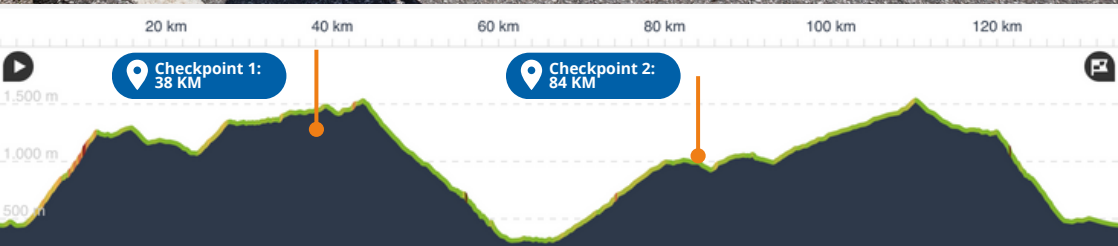
Località Fiorentini, 36040 Lastebasse VI,
Italy

Coördinaten: 45.899431, 11.257679

Checkpoint 2 (84 KM)

36010 Roana, Province of Vicenza, Italy

Coördinaten: 45.876591, 11.459559



NAAM	CLASSIFICATIE	LENGTE	PERCENTAGE	HOOGTE	STIJGING
Salida de Menador	1	8,6 KM	9,4% 16,6% max.	1260	810
Passo Sommo	3	3,5 KM	7,6% 11,9% max.	1341	263
Albaredo	2	14,2 KM	4,9% 9,5% max.	1003	697

TAPPA 5

STELVIO

46 KM | 1.550 HM

EXTREMA

107 KM | 3.500 HM

EPICO

154 KM | 4.600 HM

De legendarische Stelvio

Alweer de laatste etappe van Giro di KiKa! Passo dello Stelvio is de berg der bergen in Italië. Een mythische col, bekend van de Giro d'Italia en de vele haarspeldbochten.

Jij kiest vandaag zelf één van de drie uitdagende routes. Ga jij voor de Stelvio, Extrema of toch voor de Epico? Welke route jij ook kiest, je bent verzekerd van een prachtige Italiaanse wieleroediging op en rondom de Passo dello Stelvio.

Bijzonderheden

- De tunnel in de Gavia is erg slecht verlicht waardoor het moeilijk is om hier fatsoenlijk doorheen te komen. Het is verplicht om goede lampjes mee te nemen.

TAPPA 5

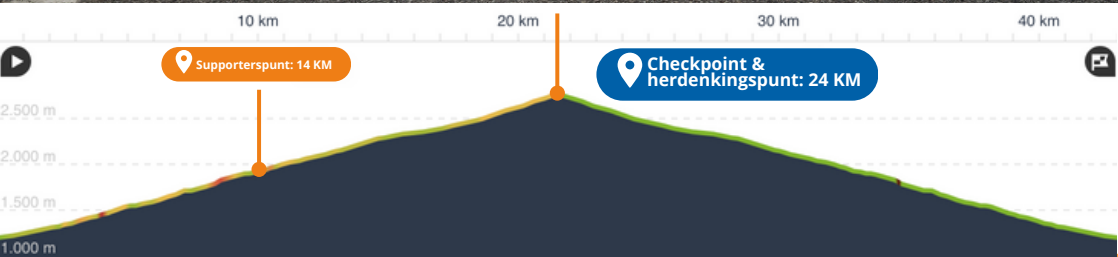
STELVIO



Checkpoint Stelvio (24 KM)

Strada del Passo dello Stelvio, 23032
Bormio SO, Italië

Coördinaten: 46.529426, 10.451841



NAAM



CLASSIFICATIE



LENGTE



PERCENTAGE



HOOGTE



STIJGING

Passo dello Stelvio

HC

20,8 KM

7,4%
12,0% max.

2757

1532

TAPPA 5

EXTREMA



Checkpoint Stelvio (24 & 86 KM)

Strada del Passo dello Stelvio, 23032
Bormio SO, Italië

Coördinaten: 46.529426, 10.451841



NAAM	CLASSIFICATIE	LENGTE	PERCENTAGE	HOOGTE	STIJGING
Passo dello Stelvio	HC	20,8 KM	7,4% 12,0% max.	2757	1532
Passo dello Stelvio	HC	24,1 KM	7,6% 13,7% max.	2757	1832

EPICO



Checkpoint Mortirolo (43 KM)

Passo del Mortirolo - 23030 Mazzo di Valtellina, Sondrio

Coördinaten: 46.247721, 10.298089

Checkpoint Gavia (90 KM)

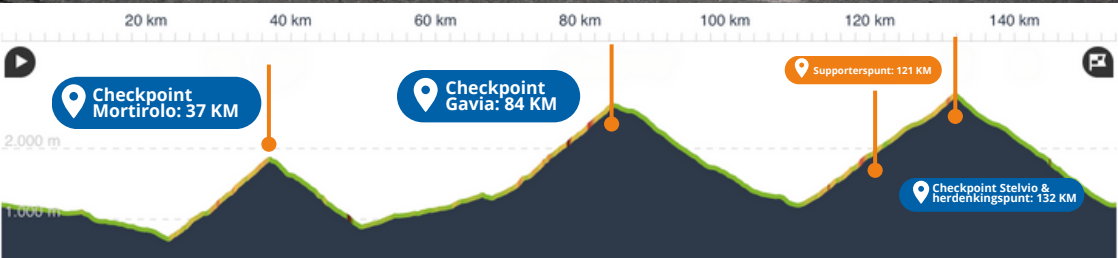
Passo del Gavia - SP29, 23030 Valfurva SO, Italië

Coördinaten: 46.343471, 10.488271

Checkpoint Stelvio (137 KM)

Strada del Passo dello Stelvio, 23032 Bormio SO, Italië

Coördinaten: 46.529426, 10.451841



NAAM	CLASSIFICATIE	LENGTE	PERCENTAGE	HOOGTE	STIJGING
Passo del Mortirolo	HC	13,7 KM	8,6% 20,2% max.	1875	1173
Passo di Gavia	HC	19,6 KM	7,3% 15,7% max.	2616	1458
Passo dello Stelvio	HC	20,8 KM	7,4% 12,0% max.	2757	1532

GRAZIE MILLE



**SAMEN VOOR 100%
GENEZING VAN KINDERKANKER**