

DUCHENNE HEROES



WEBINAR DUCHENNE HEROES



A cyclist wearing a red and black jersey with 'DUCHENNE HEROES BRENT EN ESRA BIKERS' printed on it, a black helmet, and sunglasses is riding a mountain bike on a gravel path. The background shows a scenic landscape with green hills, trees, and a clear blue sky. The cyclist is in the foreground, leaning forward in a riding posture. The jersey also features a 'ROGEE' logo and a cartoon character patch on the sleeve. The bike has a race number '102' on the handlebars.

DE WEBINAR

- 20:00 – 21:00 uur
- Stel al jouw vragen via de chatbox
- Zet je geluid aan!

WAT IK JOU GA VERTELLEN...

- De uitdagende route
- Optimale voorbereiding
- Sponsorwerving
- Alles over Duchenne Heroes
- Ruimte voor vragen



HIER KAN JIJ OOK BIJ ZIJN !



6 T/M 12 SEPT 2026

20E JUBILEUMEDITIE!



7 of 3 dagen fietsen



DUCHENNE PARENT PROJECT

- Ontbreken eiwit Dystrofine → spieraafbraak
- Rond 10e levensjaar in rolstoel, levensverwachting ligt rond de 30
- Wereldwijd heeft 1 op de 3.500 kinderen Duchenne
- Duchenne Parent Project: onderzoek, geneesmiddelen, zorg & voorlichting

HET VERHAAL VAN TEAM GAAN VOOR GIJS



WAT KUN JE VERWACHTEN?



7 ETAPPES VAN BELGIË NAAR NEDERLAND



ONTDEK DE VERNIEUWDE ROUTE VERS VAN DE PERS ;-)

- Een editie compleet door België met de finish in Nederland
- Start in Wallonie, langs Bure, La Roche, Spa, Nationaal Park, Hoge Kempen



DE ROUTE EN CAMPINGS

ELKE DAG KEUZE UIT 3 ROUTES:

- 70 OFFROAD
- GRAVEL
- 100 MTB



BEREID JE OPTIMAAL VOOR

- Fondo trainingschema 18 & 8 weken: gaan in vanaf mei 2026
- Sponsorwebinar
- Tools van organisatie
- Trainingsweekenden en clinics door Frank's MTB Wereld

KNWU

FONDO

week 1
Kracht & cadans Su 50 min

We starten met kracht en cadans, twee belangrijke trainingen voor het klimmen.

Je trainingen van deze week

- Krachttraining** 1u 20 min
- Cadanstraining** 1u 30min
- Duurtraining** 3u

Duchenne Heroes
Maak een verschil voor kinderen met Duchenne
8 tot 18 weken trainen, diverse niveaus

ONTDEK HET OP **Google Play** | Download in de **App Store**

EEN DAG UIT DUCHENNE HEROES



SAMEN AAN DE START OP 6 SEPTEMBER 2026

GOED ONTRIJTEN



ENERGIE AANVULLEN OP DE CHECKPOINTS



TECHNISCHE SUPPORT VAN MECHANICIEN



**WEER OP WEG DANKZIJ ONZE
BEZEMWAGENS**





EN DANKZIJ HET
MEDISCH TEAM

HERSTEL OP DE CAMPINGS DOOR HET MASSAGETEAM



...EN EVENTUEEL
NOG EEN DRANKJE
AAN DE BAR



**IEDERE DAG
EEN
HEERLIJKE
VERSE EN
VOEDZAME
MAALTIJD**



AVONDPROGRAMMA




SPONSORWERVING

Hart voor Duchenne >

Patrick van den Elzen

Duchenne Heroes 2026



€ 1.250,70 ingezameld van € 5.000,00

Doneren

Delen

Deel Patrick van den Elzen
Duchenne Heroes

WhatsApp

X

Facebook

Messenger

LinkedIn


QR-code

<https://supporta.com/hoel/m7xnhlh>

Kopië

- Vraag iedereen om donaties
- Kies sponsoractiviteiten die bij je passen
- Vraag producten en/of diensten
- Gebruik onze tools en downloads
- Tips via mail
- Sponsor webinar
- Persoonlijk advies

Deel Patrick van den Elzen
Duchenne Heroes



De QR-code verwijst naar deze pagina

< Terug

Downloaden

**GEMIDDELD HALEN
DEELNEMERS VAN
DUCHENNE HEROES
€ 3.600 OP!**

DEELNEMERSOVERZICHT

PERSONEN

TEAMS

DEELNEMERS

BEGELEIDERS

VRIJWILLIGERS

7DAYS

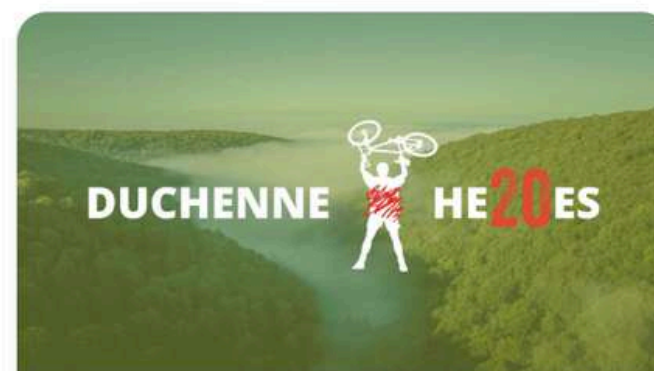
3DAYS

Q Zoeken...



NANCY LUCIUS

€ 3.640,00



SASKIA RENEERKENS

€ 3.632,50



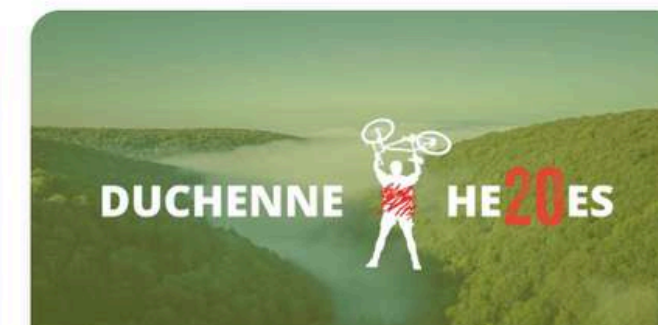
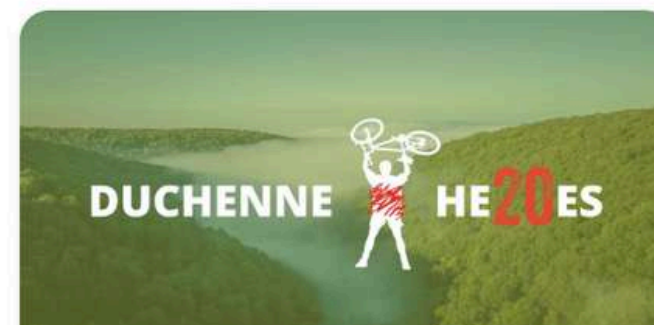
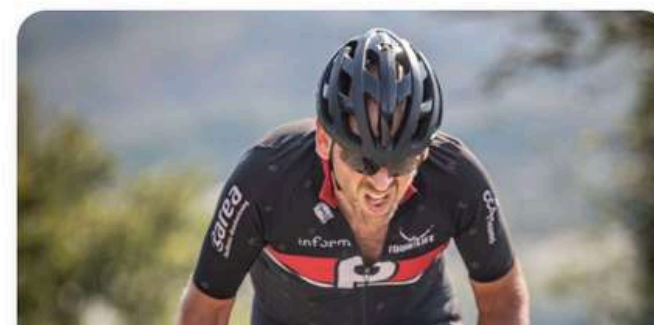
ARNOUD SMELT

€ 2.830,00 / € 10.000,00



WILLY KLEENE

€ 1.883,33



KOSTEN

**€ 475 7DAYS INSCHRIJFKOSTEN
MIN. € 2500 SPONSORGELD**

~~€ 220~~ **€ 195 3DAYS INSCHRIJFKOSTEN
EARLY BIRD KORTING T/M 19-04-2026
€ 1250 MIN. SPONSORGELD**



BIJ TE BOEKEN: GLAMPING SERVICE

Een ruime tweepersoons tent met
bed en matras, fietsenstandaard,
kachel, stoeltje, nachtkastje en
stroom.

€ 495 - 7Days

€ 215 - 3Days



BIJ TE BOEKEN: CAMPING+ PAKKET

Een opgooitent voor 1 persoon met veldbed en matras, zonder verwarming en stroom. Inclusief opzetservice en bagagevervoer.

€ 325 - 7Days

€ 165 - 3Days

GA JIJ MEE MET DUCHENNE HEROES?





**DUCHENNE
HEROES**



TOP DAT JE ER WAS!