



DUCHENNE HEROES 2026



Welkom bij de
bijeenkomst van
**Duchenne Heroes
2026!**

*Vragen kan je stellen in
de Q&A*



TEAM DUCHENNE HEROES



Tinha Oehl
Event Manager



Katy Goldman
Event Manager



Emms Buining
Event Manager



Patrick Nagelvoort
Event Producent



Lars Mulder
Assistent Producent

TUSSENSTAND....



DUCHENNE



HEROES

SAMEN TRAPPEN WE DUCHENNE DE WERELD UIT

€952.276



TEAM MMKH

€ 77.302,54 / € 1.000.000,00



TEAM FINNSPIRATION

€ 60.520,19 / € 60.000,00

**toekomst
perspectief**

TOEKOMST PERSPECTIEF

€ 49.420,05 / € 60.000,00



BENDE VAN DUCHENNE

€ 37.703,21 / € 25.000,00



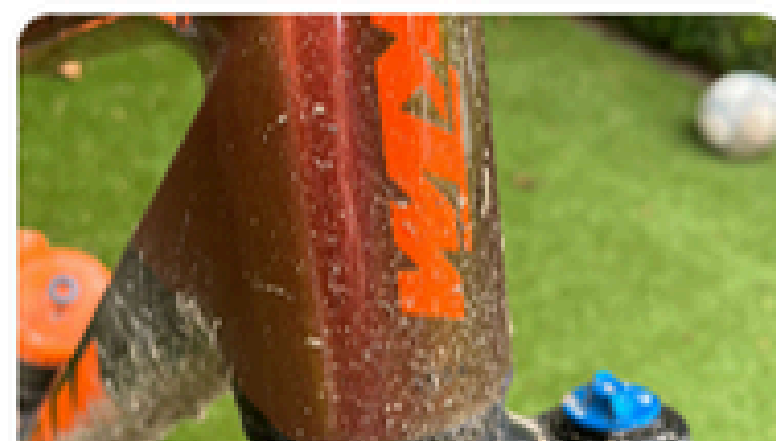
RIDING4NICK

€ 32.706,99 / € 30.000,00



SEP'S FUNDRACERS

€ 32.114,90 / € 32.000,00



R4D

€ 30.640,05 / € 10.000,00



GO FOR GIJS

€ 29.822,81



VLIEGENDE HERTEN

€ 26.210,00 / € 30.000,00



GAAN VOOR GIJS

€ 25.964,12



BLUBBEREN 4 BRETT

€ 25.510,00



BRENT EN ESRA BIKERS

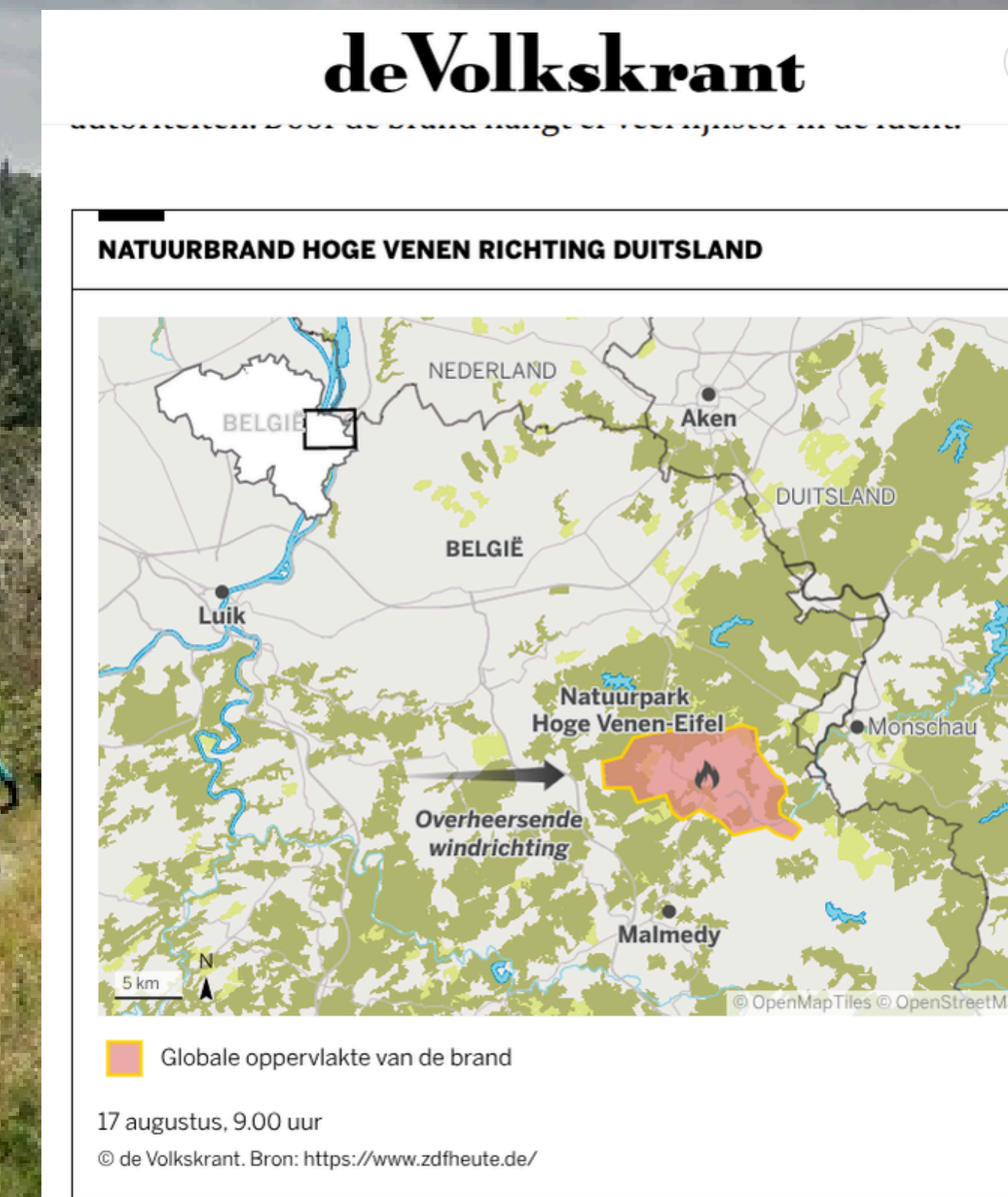
€ 24.071,87 / € 20.000,00



142x 7Days deelnemers
160x 3Days deelnemers
27 x Heroes Ride
70% herhaal, 30% nieuwe deelnemers
72 teams
18x individuele deelnemers
110x vrijwilligers
101x begeleiders

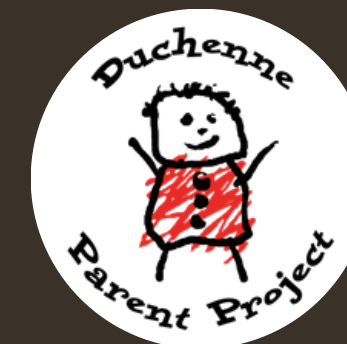
3000 hectare verwoest

- Onze route is niet in gevaar
- Wij blijven links van de E42 snelweg





START DUCHENNE HEROES



Zaterdag 5 september

- Inchecken: vanaf 15:00 uur
- Ardennen Camping Bertrix
- Plaats: Bertrix
- Avondbriefing kick-off om 20:30 uur



Woensdag 9 september

- Inchecken vanaf 16:30 uur
- Camping Club Benelux
- Plaats: La Roche-en Ardenne
- Avondbriefing om 20:30 uur



Dag(en)	Camping
zaterdag 5 + zondag 6 september	Ardennen Camping Bertrix
maandag 7 september	Sandaya Camping Parc La Clusure, Tellin
dinsdag 8 + woensdag 9 september	Camping Club Benelux, La-Roche-en-Ardenne
donderdag 10 september	Camping Polleur, Theux
vrijdag 11 september	Camping Jocomo Parc, Lanaken

ARDENNEN CAMPING BERTRIX

- 5 t/m 7 september = 2 nachten
- meerdere sanitairgebouwen:
- In sanitairgebouw 4 is een mindervalidenbadkamer.
- Voldoende stroomgelegenheid



Route de Morthéhan, 6880 Bertrix



LEGENDA

- Comfort kampeerplaats
- Comfort kampeerplaats + watertappunt
- Comfort kampeerplaats + watertappunt + Rangerhut
- Camperplaats

Kampeerplaats

Stacaravan Flores
2 slaapkamers

Stacaravan Premium Flores
3 slaapkamers

Stacaravan Tamaris
3 slaapkamers

Stacaravan Corail
3 slaapkamers

Stacaravan Flores
3 slaapkamers

Stacaravan Cordelia
3 slaapkamers

Stacaravan Atlantic
3 slaapkamers

Stacaravan Pacifique
2 slaapkamers

Stacaravan Pacifique
3 slaapkamers

Houten hut
4 personen

Bungalowtent
4 personen

Safaritent
6 personen

Oplaadpalen

Receptie | winkel

Horeca

Restaurant, ijs salon,
bar, Snackbar

Terras

Wasserette

Animatieruimte

Speelbos

Speeltuin

Buitensport

Zwembaden

Schommel

Sportveld

Volleybal
Basketbal
Voetbal
Tennis
Voetbaltafel
Tafeltennis

Jeu de boules

Sanitair

Kindersanitair

Chemisch toilet

Servicestation

Containerpark

Hondenweide

SANDAYA CAMPING PARC LA CLUSURE

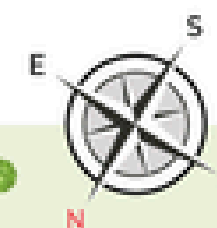
- 7 september = 1 nacht
- 1 groot sanitairgebouw:
toiletten en douches per
dames- en herenkant
- Aangepast toilet en douche
aanwezig in zelfde blok
- Voldoende stroomgelegenheid



Chem. de la Clusure 30, 6927 Tellin, België



PARC LA CLUSURE ★★★★★



- Cottage Cocoon 4p 3ch PREMIUM
- Cottage Cocoon 4p 3ch PREMIUM
- Cottage Friends 10p 5ch *****
- Cottage Jardinée 4p 3ch *****
- Cottage 4p 3ch *****
- Cottage 5p 2ch *****
- Cottage Lumini 4p 2ch *****
- Cottage Ardèche 4p 2ch *****
- Cottage Savannah 4p 2ch *****
- Cottage 4p 3ch ****
- Cottage 4/5p 2ch ***
- Cottage 4p 2ch **** &
- Lodge 4p 2ch ***
- Cottage 7p 3ch **

- Coco Sweet 4p 2ch **
- Chalet 2p 1ch INSOLITE
- Emplacement ***
- Emplacement **

- Accueil / Reception
- Aire de jeux / Spectacle
- Aire de vidange Camping-car / Camper service point
- Bar
- Boîte aux lettres / Bricoleries
- Borne de recharge / Loadpoint
- Clubs enfants / Kids clubs
- Espace aquatique / Waterpark
- Paintball
- Parking
- Parking PREMIUM
- Pêche / Pique-nique
- Piscine / Jeu de boules
- Ping-pong / Table tennis
- Piscine ZEN 10m / Zen pool 10m
- Restaurant
- Sanitaires / Sanitair
- Spectacles / Theater
- Supérette / Supermarket
- Terrain multisports / Multi-court
- Tir à l'arc / Boogychiats
- Tri sélectif / Container park
- Wilo / Pique-nique

L'affichage est une impression de la situation réelle, dont aucun droit ne peut être dérivé.



CAMPING 3

CAMPING CLUB BENELUX



- Aankomst 3Days (op dag 2)
- 8 t/m 10 september = 2 nachten
- Organisatie regelt MIVA (douche en toilet)
- Voldoende stroomgelegenheid



Rue de Harzé 24, 6980 La Roche-en-Ardenne, België



- Toilettes
- Toilettes chimiques
- Douches, vaisselle, machines à laver
- Zones WiFi gratuit
- Bornes de recharge
- Points électriques
- Points d'eau potable
- Lavage vélos
- Station service mobile-home
- Poubelles et cartons
- Bulles à verre
- Sorties de secours
- Extincteurs

Plus d'informations ?





CAMPING 4

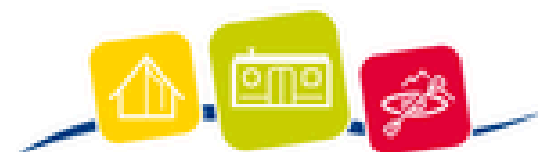
CAMPING POLLEUR



- 10 t/m 11 september = 1 nacht
- EINDELIJK weer in SPA.
- Krappe camping. Houdt rekening met elkaar.
- Voldoende stroomgelegenheid



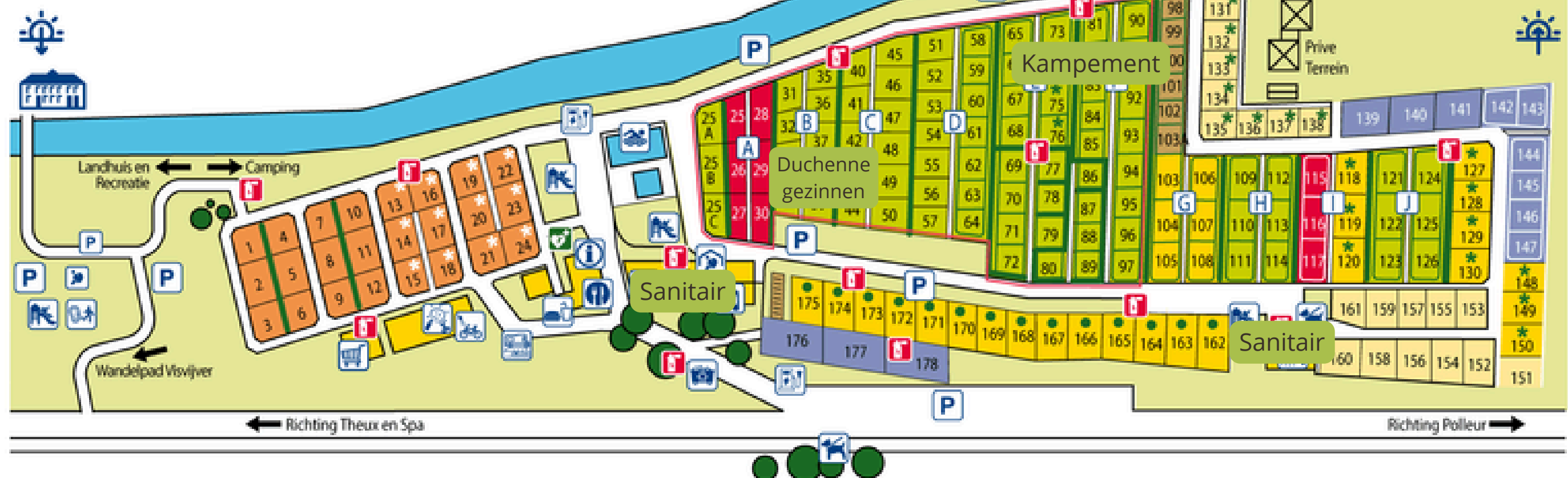
Rte du Congrès de Polleur 53, 4910 Theux, België



Domaine Polleur

De vreugde van vakantie ontdek je hier!

In de Belgische Ardennen



Accommodaties

	Kampeersplaats		Stacaravan Budget	
	Kampeersplaats Comfort (water en afvoer)		Chalet Budget	
	Kampeersplaats Comfort (privé sanitair)		Chalet-4 Basic	
	Autovrije kampeersplaatsen		Chalet-4	
	Coniferen haag (± 2 meter hoog)		Chalet-5 Family	
	Huurtent Comfort		Chalet-6	
	Cabane		Chalet-6 Terras	
	Cottage		Chalet-6 Exclusive	
			Mobile Home	

Faciliteiten

	Receptie/Bureau		Speelhal		Sanitairgebouw		Bar/Restaurant		Brandblusser
	Mini-market		Speeltuin		Hondentoilet		Snackbar		EHBO/AED Emergency Phone
	Wasserette		Kidsclub		Zwembaden		Parkeerplaats		MTB afsputplaats
	Milieupark		Geluidlichte Disco		Adventure/Sport		Camperservice plaats		Elektrisch laden



CAMPING 5

CAMPING JOCOMO PARC

- 11 t/m 12 september = 1 nacht
- Er is beperkt stroom aanwezig
Voor Duchenne gezinnen is er voldoende stroom
- Er is een mindervalidenbadkamer aanwezig



Maastrichterweg 1a, 3620 Lanaken, België

kampeer- chalet- & recreatiepark
iocomo Parc

Plasrichtweg 1a, 3620 Landen
Tel. +32(0)712 881



- Chaleux
- Baanwonen
- Huizenbouw
- Kampeerplaatsen
- Compeerplaatsen
- Kampeerwiel
- Lake Lodge
- Forest Lodge

- Informatie / Receptie
- Brandpost
- E.H.B.O.
- Parkeerplaats
- Hondenlosgelopen
- Badruimte
- Huizenbouw
- Tuile
- Wasserette
- Chemisch Toilet
- Sanitairgebouw
- Café / Restaurant
- Entree
- Frühstück en versnaperingen
- Spaans
- Spaans
- Tennis
- Volleybal
- Rugby
- Zwembad
- Fietspomp

Campingplaatsen
beperkt stroom

Sanitair

Kampement

Duchenne
gezinnen

Landen, Landen
5 km
Rijksweg



GLAMPING/CAMPING+ (UPGRADE)



Glamping:

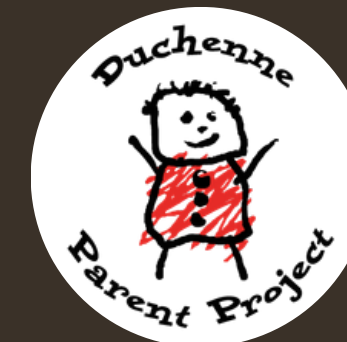
- Hoeslaken, slaapzak en kussen zelf meenemen
- Veldbed, stroom, verwarming, licht & stoel is aanwezig

Camping+:

- Hoeslaken, slaapzak en kussen zelf meenemen
- Matje aanwezig



VERVOERSERVICE (UPGRADE)



3Days

Woensdag 9/9/2025 12:00 uur

MRT Beach, Waterstraat, P3 Parking

**LET OP: Navigeer naar onderstaande coördinaten :
51.1578856,5.8481031 (invullen Google Maps)**

Aankomst Camping Benelux:

Je wordt ontvangen door de organisatie.

**Bij aankomst op de camping kan je de camping betreden en
richting het kampement komen.**

Etappe	Start	Finish
1	Bertrix	Bertrix
2	Bertrix	Tellin
3	Tellin	La-Roche-en-Ardenne
4	La-Roche-en-Ardenne	La-Roche-en-Ardenne
5	La-Roche-en-Ardenne	Theux
6	Theux	Lanaken
7	Lanaken	Thorn

DUCHENNE



HEROES

ROUTE 2026

ANTWERPEN

BRUSSEL

BELGIË

NAMEN

ROCHEFORT

SANDAYA CAMPING PARC LA CLUSURE

BERTRIX, BELGIË

HASSELT

CAMPING JOCOMO PARC

LANAKEN, BELGIË

LUIK

CAMPING POLLEUR

POLLEUR, BELGIË

MANHAY

CAMPING CLUB BENELUX

LA ROCHE-EN-ARDENNE, BELGIË

MAASTRICHT

NEDERLAND

AKEN

DUITSLAND

FINISH - LIMBURG

LIMBURG, NEDERLAND

START - CAMPING ARDENNEN

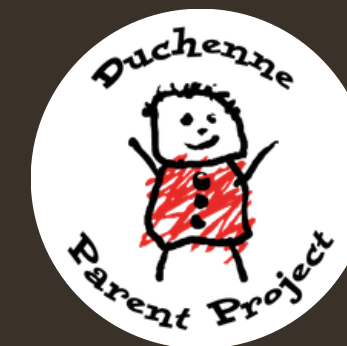
0 KM 10 20 30

DUCHENNE



HE20ES

ETAPPE 1



70 OFFROAD
67,6 KM - 1.150 HM



100 MTB
90KM - 1.630 HM



GRAVEL
95,5 KM - 1.390 HM



ETAPPE 2



70 OFFROAD
78 KM - 1.040 HM

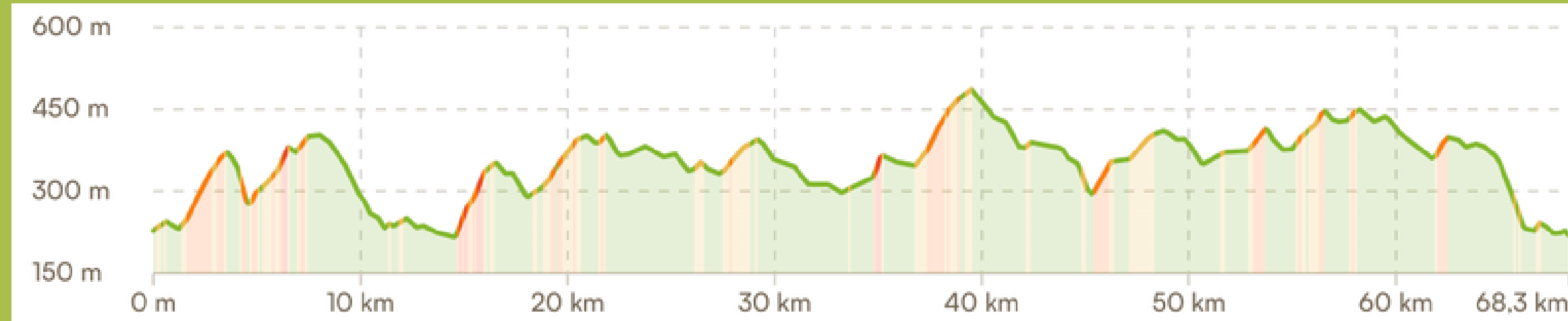


100 MTB
103 KM - 1.480 HM



GRAVEL
104 KM - 1.480 HM

ETAPPE 3



70 OFFROAD
68,3 KM - 1.260 HM



100 MTB
94,2 KM - 1.870 HM



GRAVEL
94,1 KM - 1.630 HM

ETAPPE 4



70 OFFROAD
71,7 KM - 1.510 HM



100 MTB
96,9 KM - 2.080 HM



GRAVEL
101 KM - 1.710 HM



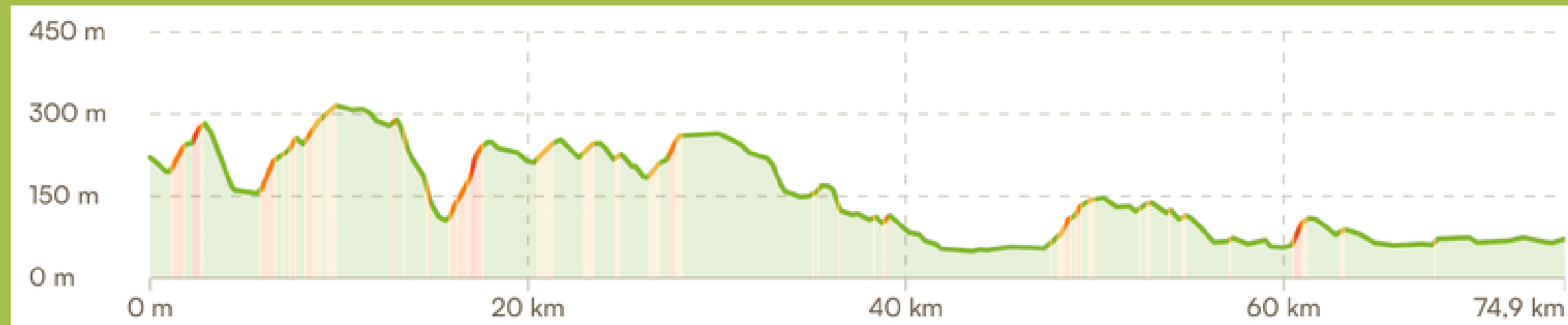
70 OFFROAD
77,4 KM - 1.370 HM



100 MTB
98,8 KM - 2.010 HM



GRAVEL
113 KM - 1.880 HM



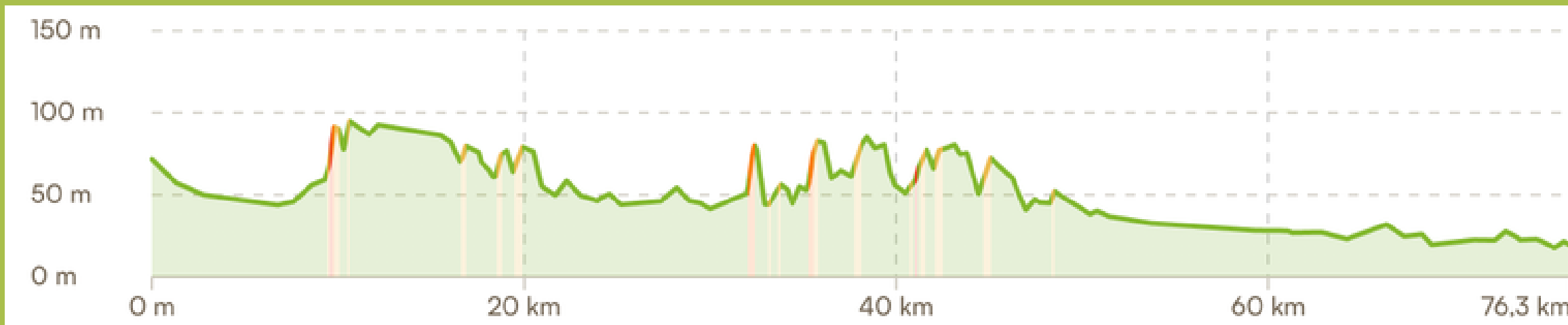
70 OFFROAD
74,8 KM - 890 HM



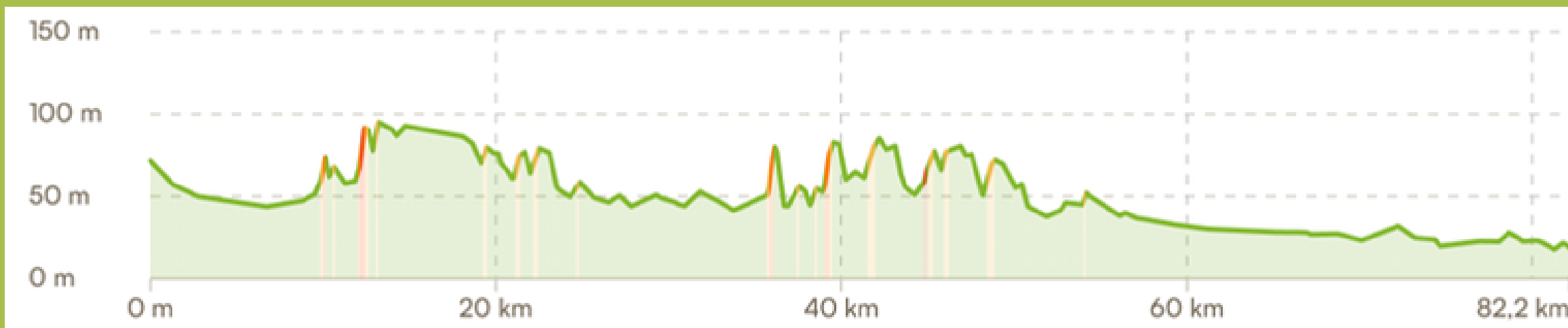
100 MTB
95,5 KM - 1.250 HM



GRAVEL
105 KM - 1.330 HM



70 OFFROAD
76,2 KM - 410 HM



100 MTB
82,1 KM - 440 HM



GRAVEL
79,2 KM - 310 HM

- Neem de verplichte items op de paklijst mee (ACHTERPAD).
- Zorg voor een mountainbike die in GOEDE staat verkeerdt.
- Draag een helm, bril, handschoenen en stevige schoenen tijdens het fietsen en pas je kleding aan aan de weersomstandigheden.
- Houd je aan de geldende verkeersregels.
- Zorg dat je voldoende eet en drinkt tijdens de tocht.



- Registreer je bij start, CP's en finish. Meld je af als je niet start!
- Volg de instructies van de organisatie op.
- **In geval van nood (levensbedreigend) bel je altijd eerst 112** daarna pas het EHBO nummer.
- Bij lichte verwondingen bel je het EHBO-nummer.



Neem je paspoort of ID mee
naar Duchenne Heroes.
Er vindt wellicht een
grenscontrole plaats aan de
Belgisch grens.



20% korting op het gehele assortiment
Kortingscode = DUCH20
Geldig t/m 06-10-2026



- ✓ **Nutrition**
- ✓ **Medical Care**
- ✓ **Technical Care**
- ✓ **Personal Care**





**DUCHENNE
HEROES**

NOODNUMMER: 112

EHBO: +31 6 86808868

BEZEMWAGEN: +31 6 42213671

MECANICIEN: +31 6 21535169

ORGANISATIE: +31 6 11759750



EHBO spreekuur op de camping
(in de buurt van de startboog)

07.30 - 08.30 uur

19.00 - 21.00 uur

GUARD TRACKING APP



Eind augustus:

- Mail met handleiding voor downloaden app
- WhatsApp met registratiecode

Tijdens Duchenne Heroes
je locatie aan!

Thuisfront kan ook trackerlink volgen.
Deze komt op 6 sept online:
www.duchenneheroes.nl/volg-ons

06:30 – 08:00		Ontbijt
Voor 07:40		Afgifte rugzakjes
08:00 – 09:00		Start etappe
10:00 – 12:30		Checkpoint 1
Voor 15:00		Checkpoint 2
Voor 18:00		Finish
19:00 – 20:00		Overleg organisatie
18:00 – 20:00		Diner
20:30 – 21:00		Avondetappe
22:00		Muziek uit
22:30		Sluiting bar

Rookie borrel:
zaterdag 5 september

Dag van de begeleiders:
maandag 7 september

Belgenavond:
dinsdag 8 september

Dag van de vrijwilligers:
woensdag 9 september

Meeting Duchenne ouders:
donderdag 10 september 19.30 uur

Vrijdag 11 September Dresscode op de fiets: roze!

"Aandacht voor alle moeders, dragers en géén dragers die hun kinderen met alle moederliefde opvoeden. Hen willen we in het zonnetje zetten, maar ook alle oma's, zussen, tantes, vriendinnen en vrouwelijke vrijwilligers en begeleiders willen wij laten weten dat de fietsers deze 'reis' niet zonder hun kunnen volbrengen en dat zij voor ons dus allemaal power vrouwen zijn."



DISCO FEVER

THEMA AVOND =
DISCO

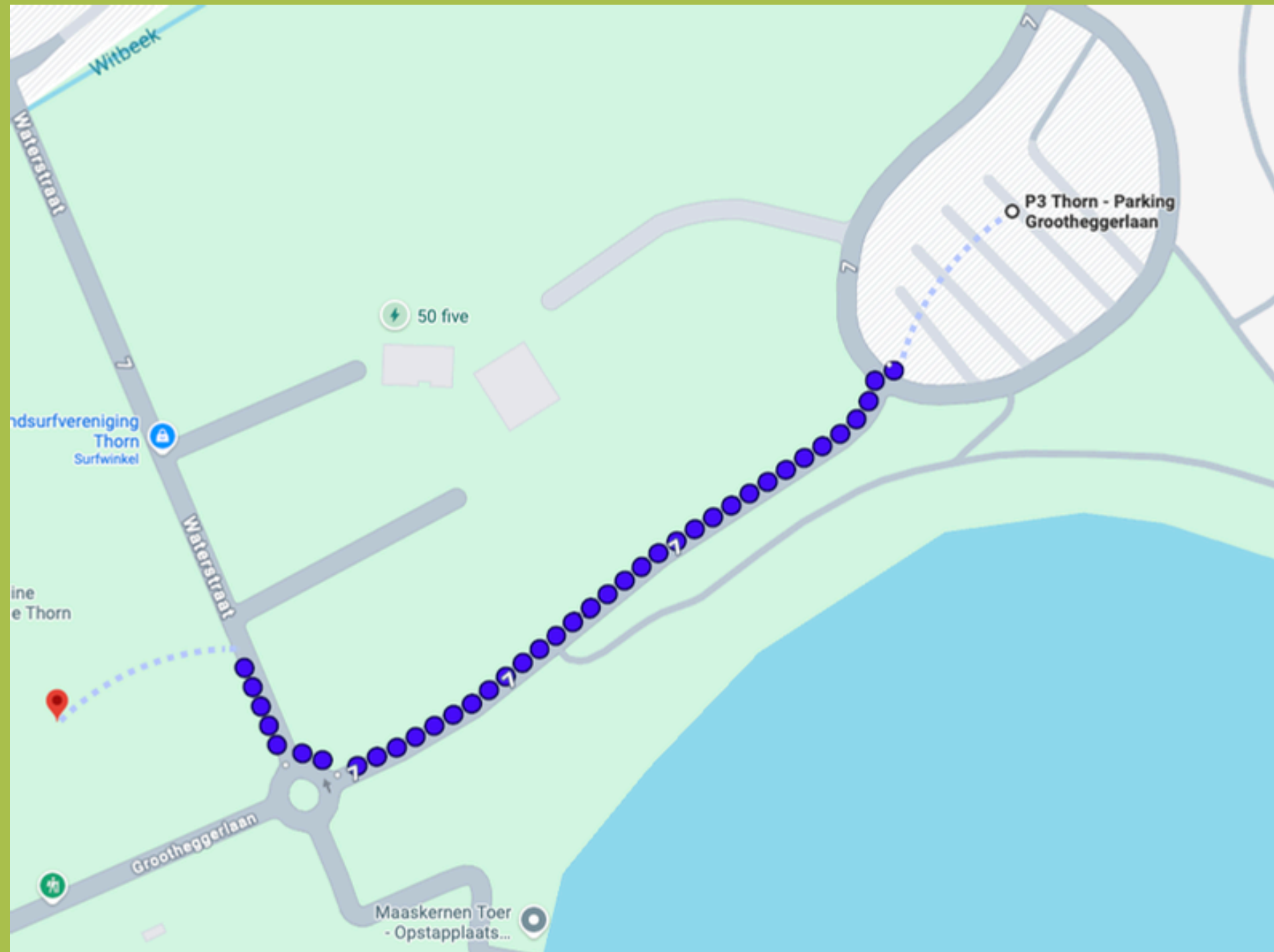


FINISH



De finish van
Duchenne Heroes is
op: Waterstraat 12,
Thorn.

13:00 - 17:00 uur



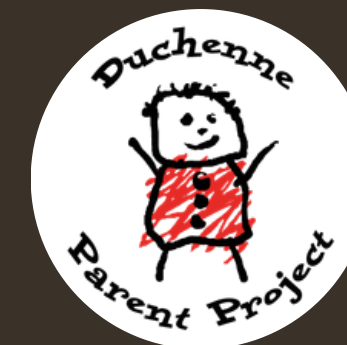
- verkeersregelaars
- voldoende parkeerplek
- 260m lopen vanaf P3 Thorn Parking

P1 = plek gereserveerd voor Duchenners + mensen met een beperking

Rijden via Nijmegen naar de finish geeft extra reistijd door afsluiting A73.



VRIJWILLIGERS FINISH EVENT GEZOCHT



Aanmelden via: info@duchenneheroes.nl

Zaterdag 12 september,
09.30 - 19.00 uur, waarbij er samen
wordt geholpen
met op- en afbouwen.

www.duchenneheroes.nl/volg-ons
en

- Instagram: [duchenneheroes](#)
- Facebook: [Duchenne Heroes](#)





HANDIGE DOWNLOADS

WWW.DUCHENNEHEROES.NL/MIJN-DUCHENNE-HEROES



- [Startlijst zondag 6 sept](#)
- [Startlijst woensdag 11 sept](#)
- [Volgorde finish 12 sept](#)
- [Glamping/camping+ indeling](#)
- [Paklijst](#)
- [Campings](#)
- [Begeleiders handboek](#)
- [Routeboek begeleiders \(volgt\)](#)
- [GPX-bestanden \(volgt\)](#)
- [Routeboek \(volgt\)](#)

Website update 25 augustus!



BEDANKT VOOR JE TIJD!





BOUWPLOEG

- **Celine Hoveling**
- **Herman van Braak**
- Marco van Kemenade (keuken)
- Aart van den Bosch
- Arian van Beek
- Frank van Eijnatten
- Pieter Elzinga
- Ruben van der Plas
- Janne Enthoven
- Marco Leeftang
- Gino Totté
- Jan Janssens
- Erwin van Nieff

GLAMPING

- **Xander Groot**
- Rick van Braak
- Wietse Kuipers
- Patrick Meijerink
- Karin Coppelmans





TRANSPORTPLOEG

- **Lenard Horst**
- Twan van Bokhorst
- Jarno Bremer
- Kevin Bosch
- Anne Hogeveen

Stroom

- Rick Schrouff
- Colin van Braak
- Willem van Beek

Hand en spandiensten

- Theo Bremer
- Daniël Bremer



ONTBIJT

- **Martha Mosselman**
- Wieke Bols (ontbijtchef)
- Jolande Westra
- Jenny Eitelberg
- Larissa Mulder
- Nikki Leeflang
- Rachel Kuiphof
- Anita Bastiaanse
- Aukje Bonthuis (3 days)
- Margriet Brand (3 days)
- Frans Pepers (3 days)
- Nynke Westra (3 days)



DINER

- Paul Sieben (kok)
- Tim de Witt (kok)
- Ward Wiersma
(vervanger eerste dagen)
- Bernhard Migchelsen
- Mitch Onnes
- Gusta Talen-in 't Veld
- Jenny van Tolij
- Gerda van Meerveld
- Mathilda van der Werf
- Marco Winter
- Annelies Verwijmeren
- Rieja Wijnen
- Sasja van Tolij
- Dineke Hoekstra
- Finja van Tolij
- Liesbeth van Vorselen
- Siri Kessels
- Ciayra van Veen
- Marianne Elzinga



MASSAGEPLOEG

- **Cindy Matser**
- Farilda Hagelaar
- Gerco Talen
- Bart Uelen
- Marlinda Renes
- Arthur Kratz
- Ian van Lieshout
- Ayla Uelen
- Stephen Hensel (3 days)



REGISTRATIE

- **Jantje Karsijns**
- Anabela Schulken
- Marianne Kooijman
- Karin Hooijen



BARPLOEG & KOFFIE

BAR

- **Femmy van Dam**
- Rosanne Steensma
- Annelies Walhout
- Franka Koster (3 days)

KOFFIE

- Paul van Dam



DJ'S

- Paul van den Bosch
- Robert Coffeng



CHECKPOINT

1

- **Jette Dubois**
- Artina van Beek
- Cobi van Braak
- David van der Plas
- Matthea van Marle
- Jan Reijerse
- Richard de Vree

2

- **Amber Molthoff**
- André Hemmer
- Piet Wollaert
- Naomi Kuus
- Lieke Gerding
- Jannes Jonker



BEZEMWAGEN

- **Patrick Mens**
- Jacqueline Verhoeven
- Susanne Kessels
- Wil Mens

WAS

- Lianne Totté