

An aerial photograph showing a grey asphalt road that winds through a lush green landscape. The road has several sharp turns and loops, creating a complex path through the trees and grass. The perspective is from directly above, looking down at the road and the surrounding terrain.

**TOUR
FOR LIFE**

FIETS DE TOUR VAN JE LEVEN!

Erasmus MC Foundation
Erasmus

Webinar Tour for Life 2026

EVEN VOORSTELLEN...

EEN VRAAG AAN JOU

Doe jij mee?

Ja, ik fiets Tour for Life

Ja, ik fiets Tour for Life 3 days

Ja, ik moet me alleen nog inschrijven

Ja, maar niet als fietser

Ik weet het nog niet zeker

Nee, misschien een ander jaar / ik ben gewoon geïnteresseerd

EEN VRAAG AAN JOU

Waarom twijfel je?

Ik ben bang dat het fysiek te zwaar is

Ik wil niet alleen meedoen

Ik vind het sponsorwerven spannend / niet leuk

Ik heb mogelijk te weinig tijd voor de voorbereidingen

Anders, namelijk...



**TOUR
FOR LIFE**

TOUR FOR LIFE

Erasmus MC Foundation
Erasmus

De tour van je leven!

In 8 dagen van Italië naar Maastricht

Van 30 augustus t/m 6 september 2026

**TOUR
FOR LIFE**

TOUR FOR LIFE 3 DAYS

Erasmus MC Foundation
Erasmus

Van de Vogezen naar Maastricht

Fiets de laatste 3 etappes van Tour for Life

Van 4 t/m 6 september 2026

**TOUR
FOR LIFE**

EEN DAG UIT TOUR FOR LIFE

Erasmus MC Foundation
Erasmus



Samen aan de start op zondag 30 augustus

Door Italië, Frankrijk, Zwitserland, Duitsland, Luxemburg en België
naar Maastricht



Energie aanvullen op het checkpoint





Herstel tussendoor en op de campings
dankzij het massageteam



Technische support van de mecaniciens



Veilig op weg dankzij begeleiding op de route...

...en dankzij het medisch team



Mediateam voor prachtige beelden





Finish, gewoon op de camping



Het Tour for Life dorp

A photograph of two chefs in an outdoor kitchen. On the left, an older chef with grey hair, wearing a dark blue shirt and apron, holds a long wooden handle. On the right, a younger chef with a shaved head, wearing a light blue chef's coat and a striped apron, is pouring liquid from a metal ladle into a large stainless steel pan. The background features a chain-link fence and greenery.

Iedere avond een voedzaam en
gevarieerd diner

Nagenieten tijdens de Avondetappe





Nog een drankje bij het Tour for Life café



Na een goede nachtrust...
Stapelen bij het ontbijt!

**TOUR
FOR LIFE**

ONDER VOORBEHOUD!

**TOUR
FOR LIFE**

3 DAYS

Van Italië naar Maastricht

1.189 km | 16.920 hm

131 – 177 km per etappe

8 prachtige etappes door 7 landen

Van de Vogezen naar Maastricht

459 km | 6.180 hm

131 – 166 km per etappe

3 uitdagende ritten door 5 landen

ETAPPE 1 - DE MONSTER ALPEN ETAPPE

Grenoble
Échirolles

Bardonecchia - Albertville

177 km | 2.550 hm

Col d'Echelle , Col du Lautaret, Col du Galibier,
Col du Telegrafpaghe

Rivoli

Pinerolo

ETAPPE 2 - HET MEER VAN ANNECY



Albertville – Saint Sauveur

138 km | 2.530 hm

**Col de la Forclaz (ovb), Lac d' Annecy,
Col de le Croix Serra**

ETAPPE 3 - OP BEZOEK IN ZWITSERLAND

Saint Sauveur – Ornans

137 km | 1.990 hm

**Col de Magnard (ovb), Lac du Joux,
Col de Petit Échelle (ovb)**

ETAPPE 4 - SLINGEREND TOEREN OVER VERLATEN WEGEN

Ornans – Burnhaupt-le-Haut

137 km | 1.390 hm



ETAPPE 5 - DOOR DE VOGEZEN

Burnhaupt-le-Haut – Celles sur Plaine

142 km | 2.290 hm

Col du Haag, Grand Ballon en Le Markstein, Route des crêtes, Col de Mandray (ovb), Col des Raids (ovb)



ETAPPE 6 - GLOOIEND NAAR DUITSLAND

Celles sur Plaine – Losheim am See

166 km | 1.750 hm

Start Tour for Life 3 Days



B

ETAPPE 7 - HET BESTE VAN LUXEMBURG



Losheim am See - La Roche

162 km | 2.540 hm



ETAPPE 8 - DE ARDENNEKLASSIEKERS

La Roche - Maastricht

131 km | 1.890 hm

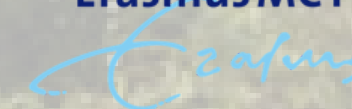
**Col de Haussire, Cote de la Redoute en
La Roche Aux Faucons**

**TOUR
FOR LIFE**

GO FOR IT
TOUR FOR LIFE

FINISH FESTIVAL

Erasmus MC Foundation



**TOUR
FOR LIFE**

VERZORGING & OVERNACHTING

Erasmus MC Foundation
Erasmus



Gemak dient de mens...

Neem een begeleider mee

Boek een upgrade

NEEM EEN BEGELEIDER MEE

Vervoert je bagage

Zorgen voor kamp op- en afbouw

Ondersteunen op de route

Zijn er voor mental support



**TOUR
FOR LIFE**

DOE MEE ALS BEDRIJF!

Erasmus MC Foundation
Erasmus

MVO

Groot netwerk

Exposure voor bedrijf

Teambuilding



**TOUR
FOR LIFE**

UPGRADE: CAMPING PAKKET

Erasmus MC Foundation
Erasmus

Tent + matje in bruikleen

Bagagevervoer + op-/afbreekservice

Stroompunt in het dorp

€ 215 / week

€ 145 / 3 Days



**TOUR
FOR LIFE**

UPGRADE: CAMPING+ PAKKET

Erasmus MC Foundation



Hogere, ruime tent voor jezelf

Verhoogd bed

Bagagevervoer + op-/afbreekservice

Stroompunt in het dorp

€ 350 / week

€ 219 / 3 Days



Hoge tent met verwarming, verlichting, stroom, comfortabel bed, nachtkastje en kledingrek

Fijne stoeltjes en een fietsenstandaard

Bagagevervoer + op-/afbreekservice

€ 515 / week

€ 259 / 3 Days

VOLLEDIG VERZORGDE WIELERBELEVING

TOUR FOR LIFE	TOUR FOR LIFE 3 DAYS	TEAMBEGELEIDER
8 x camping	3 x camping	alle overnachtingen
3 maaltijden per dag	3 maaltijden per dag	alle maaltijden
uniek wielershirt	uniek wielershirt	begeleiders t-shirt
professionele begeleiding	professionele begeleiding	€ 415 / € 165
€ 525,- € 575,-	€ 265,- € 350,-	



TRAINING EN VOORBEREIDING

Een goede conditie en klimcapaciteiten zijn nodig voor Tour for Life

Trainingsschema en webinar Fondo

Tour for Life Strava club

Deelnemersbijeenkomst juni

Mijn Tour for Life omgeving

Korting en webinar U-Sport over sportvoeding



Op eigen gelegenheid, bijvoorbeeld:

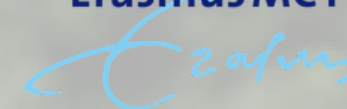
Regel het met jouw team

Tour for Life carpool-groep op Facebook

**TOUR
FOR LIFE**

WAAROM TOUR FOR LIFE FIETSEN?

Erasmus MC Foundation



**TOUR
FOR LIFE**

JIJ MAAKT EEN GROOT VERSCHIL!

Erasmus MC Foundation
Erasmus



TOUR FOR LIFE: €2.500,-

TOUR FOR LIFE 3 DAYS: €1.000,-

Durf te vragen!	Pubquiz	Ludieke actie	Wijnverkoop
Social media	Donatie ipv cadeau	Oliebollenverkoop	Maak muziek
Statiegeld	Spellenavond	Kleding verkoop	Actiepagina
Zwift marathon	Loterij	Veiling	Schaatsen slijpen
Wijnproeverij	Auto's wassen	Ga klusjes doen	Bak taarten
Kookcursus	Collecteren	Verkoop logoruimte op wielerkleding	Organiseer fietstocht

TOUR FOR LIFE: €2.500,-

TOUR FOR LIFE 3 DAYS: €1.000,-

**TOUR
FOR LIFE**

Zoeken...

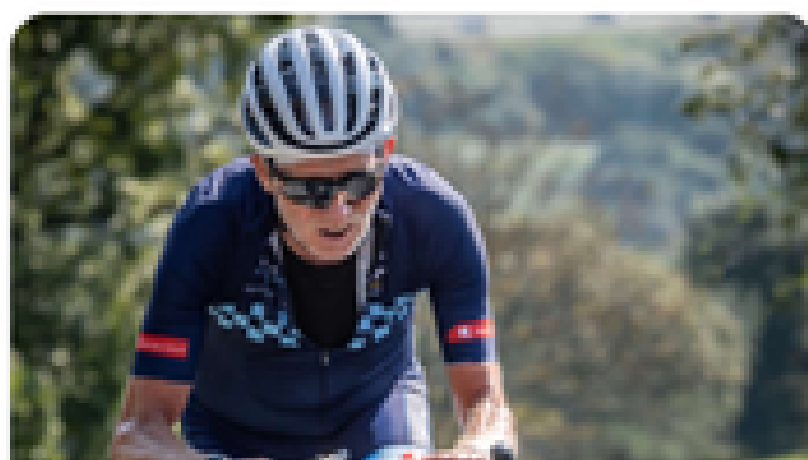
DEELNEMERS 2026

Erasmus MC Foundation
Erasmus



WIM ZANTVOORD

€ 3.461,35 / € 4.000,00



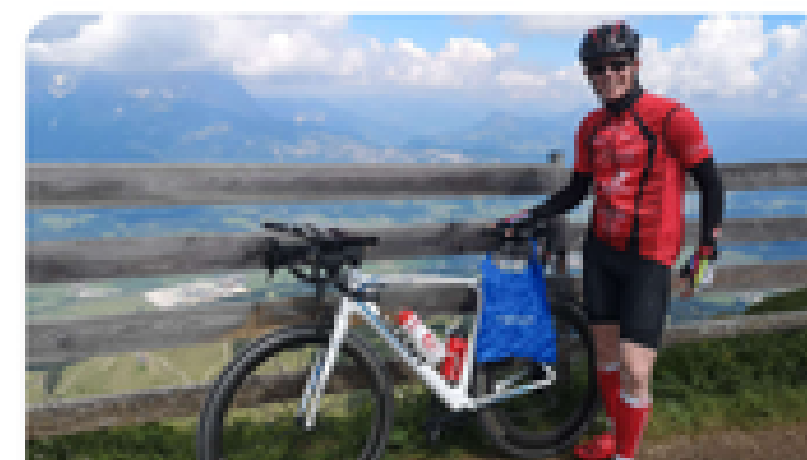
GOVERT VERBOOM

€ 1.650,00 / € 7.500,00



DENNIS WESTENDORP

€ 662,50



THIJS ROOD-LENSING

€ 260,00 / € 8.000,00



MARCO BOOM

€ 100,00 / € 25,00



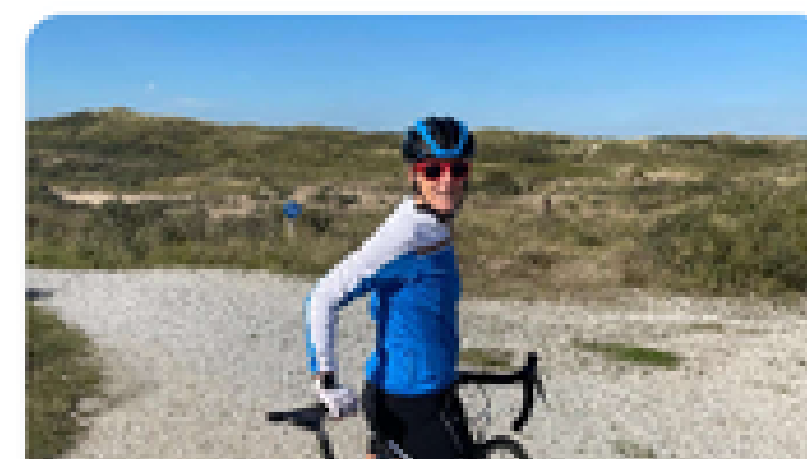
DAVID DREXHAGE

€ 30,00



HASKE VAN LOENEN M...

€ 25,00 / € 2.500,00



KATHELIJNE LAGA-DIJ...

€ 0,00

**TOUR
FOR LIFE**

WIJ HELPEN JOU!

Erasmus MC Foundation
Erasmus

MAILS MET TIPS

PERSOONLIJK ADVIES



**TOUR
FOR LIFE**

BEN JIJ ERBIJ IN 2026?

Erasmus MC Foundation
Erasmus

WEBINAR ACTIE!

€50 KORTING

(Bij inschrijving als deelnemer)

GEBRUIK KORTINGSCODE

#WEBINAR

Schrijf jij vanavond nog in als deelnemer aan de complete tour?*

Dan maak je kans op een Lazer helm t.w.v. € 199,-



*de eerste drie inschrijvers ontvangen een helm

EEN VRAAG AAN JOU

En, doe jij nu mee?

Ja, ik ga me nu inschrijven!

Ja, ik stond al ingeschreven.

Ik weet het nog niet zeker.

Nee, niet in 2026.

A cyclist is riding a road bike on a paved path that runs alongside a calm lake. The path is bordered by a dense forest of tall evergreen trees. Large, dark rocks are scattered along the edge of the path near the water. The sky is overcast with grey clouds. In the bottom left corner, there is a red rounded rectangle containing the word 'VRAGEN?' in white, bold, sans-serif capital letters.

VRAGEN?

**TOUR
FOR LIFE**

BEDANKT VOOR JE AANDACHT

Erasmus MC Foundation
Erasmus

