

An aerial photograph showing a grey asphalt road that winds through a lush green landscape. The road has several sharp turns and loops, creating a complex path through the trees and grass. The perspective is from directly above, looking down at the road.

**TOUR
FOR LIFE**

FIETS DE TOUR VAN JE LEVEN!

Erasmus MC Foundation
Erasmus

Webinar Tour for Life 2026

EVEN VOORSTELLEN...

EEN VRAAG AAN JOU

Doe jij mee?

Ja, ik fiets Tour for Life

Ja, ik fiets Tour for Life 3 days

Ja, ik moet me alleen nog inschrijven

Ja, maar niet als fietser

Ik weet het nog niet zeker

Nee, misschien een ander jaar / ik ben gewoon geïnteresseerd

EEN VRAAG AAN JOU

Waarom twijfel je?

Ik ben bang dat het fysiek te zwaar is

Ik wil niet alleen meedoen

Ik vind het sponsorwerven spannend / niet leuk

Ik heb mogelijk te weinig tijd voor de voorbereidingen

Anders, namelijk...

**TOUR
FOR LIFE**

TOUR FOR LIFE

Erasmus MC Foundation
Erasmus

De tour van je leven!

In 8 dagen van Italië naar Maastricht

Van 30 augustus t/m 6 september 2026

**TOUR
FOR LIFE**

TOUR FOR LIFE 3 DAYS

Erasmus MC Foundation
Erasmus

Van de Vogezen naar Maastricht

Fiets de laatste 3 etappes van Tour for Life

Van 4 t/m 6 september 2026

**TOUR
FOR LIFE**

EEN DAG UIT TOUR FOR LIFE

Erasmus MC Foundation
Erasmus



Samen aan de start op zondag 30 augustus

Door Italië, Frankrijk en België
naar Maastricht



Energie aanvullen op het checkpoint





Herstel tussendoor en op de campings
dankzij het massageteam



Technische support van de mecaniciens



Veilig op weg dankzij begeleiding op de route...

...en dankzij het medisch team



Mediateam voor prachtige beelden





Finish, gewoon op de camping



Het Tour for Life dorp

A photograph of two chefs in an outdoor kitchen. On the left, an older chef with grey hair, wearing a dark blue shirt and apron, holds a long wooden handle. On the right, a younger chef with a shaved head, wearing a light blue chef's coat and a striped apron, is pouring liquid from a metal ladle into a large stainless steel pan. The background features a chain-link fence and greenery.

Iedere avond een voedzaam en
gevarieerd diner

Nagenieten tijdens de Avondetappe





Nog een drankje bij het Tour for Life café



Na een goede nachtrust...
Stapelen bij het ontbijt!

**TOUR
FOR LIFE**

ONDER VOORBEHOUD!

**TOUR
FOR LIFE**

3 DAYS

Van Italië naar Maastricht

1.288 km | 19.480 hm

135 – 197 km per etappe

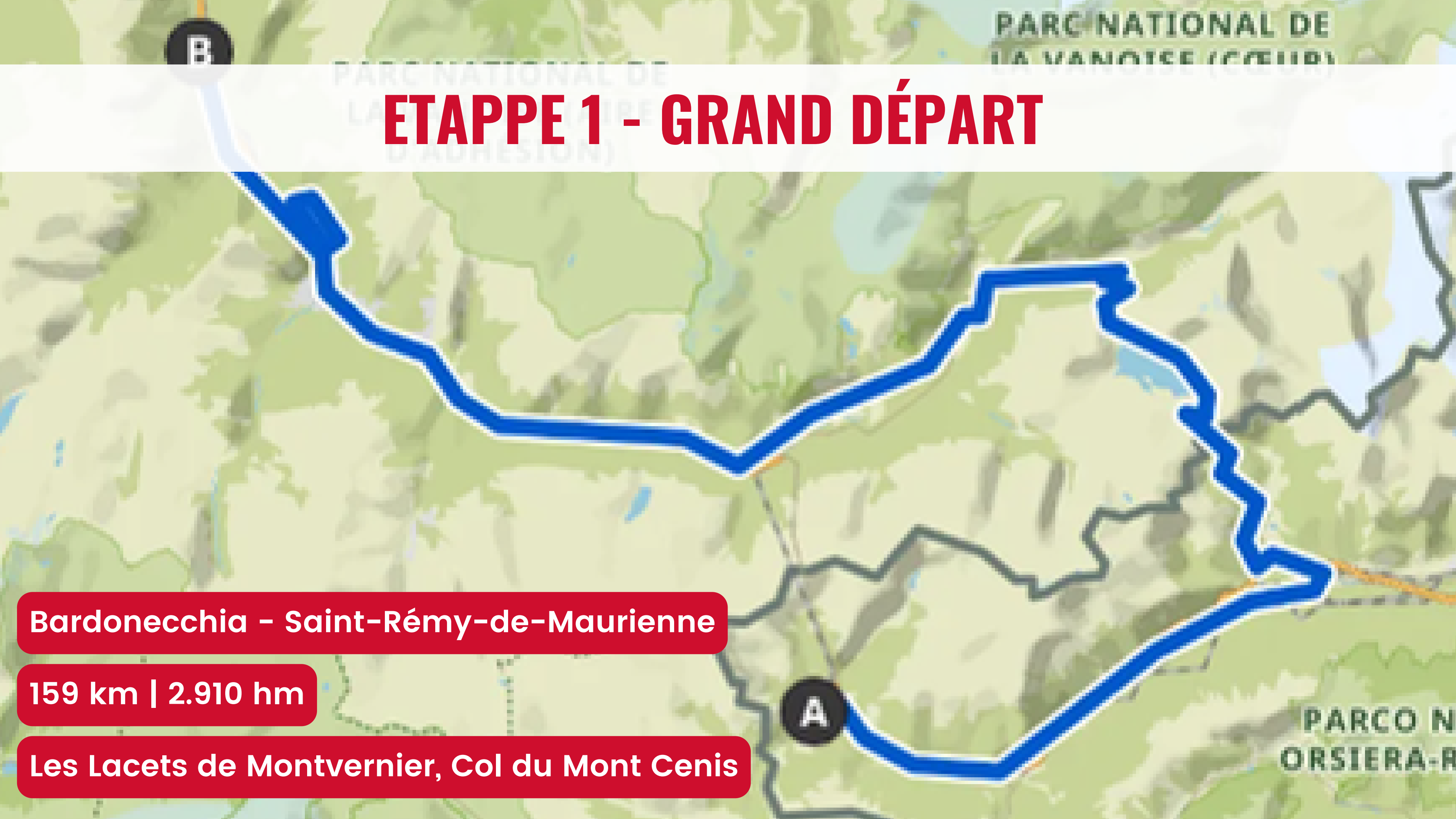
8 prachtige etappes door 4 landen

Van de Vogezen naar Maastricht

483 km | 5.300 hm

129 – 177 km per etappe

3 uitdagende ritten door 3 landen



ETAPPE 1 - GRAND DÉPART

Bardonecchia – Saint-Rémy-de-Maurienne

159 km | 2.910 hm

Les Lacets de Montvernier, Col du Mont Cenis

Annecy

B

ETAPPE 2 - KONINGINNERIT

Aix-les-Bains

Chambéry

Aosta - Aoste

Aosta

A

Saint-Rémy-de-Maurienne - Passy

135 km | 3.480 hm

Col de la Madeleine, Col des Saisies, Côte de Mègeve

ETAPPE 3 - BELLE VUE

Passy – Saint-Claude

164 km | 3.010 hm

La Chapelle Rambaud, Col de La Croisette,
Les Crêtes, Col de la Croix de la Serra

Genève
Geneva

Annecy

A

B

ETAPPE 4 - DE GROENE ETAPPE

Saint-Claude - Ornans

145 km | 1.920 hm

A



ETAPPE 5 - RONDE TOPPEN

Ornans - Xonrupt-Longemer

197 km | 3.650 hm

Ballon d'Alsace, Col du Page,
Col du Bramont

A

B

Schweiz

ETAPPE 6 - DOOR DE GRAANSCHUUR

Xonrupt-Longemer – Corny-sur-Moselle

174 km | 1.390 hm

[Start Tour for Life 3 Days](#)

A

ETAPPE 7 - ARDENNENKLASSIEKER

Lëtzebuerg
Luxembourg

Corny-sur-Moselle – La Roche

177 km | 1.960 hm

A

ETAPPE 8 - GRANDE FINALE

gië / Belgique
/ Belgien
Belgium

Liège

Verviers

Aachen

Duren

Euskirchen

La Roche - Maastricht

129 km | 1.610 hm

Côte de La Redoute

A

**TOUR
FOR LIFE**

GO FOR IT
TOUR FOR LIFE

FINISH FESTIVAL

Erasmus MC Foundation

Erasmus



**TOUR
FOR LIFE**

VERZORGING & OVERNACHTING

Erasmus MC Foundation
Erasmus



Gemak dient de mens...

Neem een begeleider mee

Boek een upgrade

NEEM EEN BEGELEIDER MEE

Vervoert je bagage

Zorgen voor kamp op- en afbouw

Ondersteunen op de route

Zijn er voor mental support



**TOUR
FOR LIFE**

DOE MEE ALS BEDRIJF!

Erasmus MC Foundation
Erasmus

MVO

Groot netwerk

Exposure voor bedrijf

Teambuilding



**TOUR
FOR LIFE**

UPGRADE: CAMPING PAKKET

Erasmus MC Foundation
Erasmus

Tent + matje in bruikleen

Bagagevervoer + op-/afbreekservice

Stroompunt in het dorp

€ 215 / week

€ 145 / 3 Days



**TOUR
FOR LIFE**

UPGRADE: CAMPING+ PAKKET

Erasmus MC Foundation



Hogere, ruime tent voor jezelf

Verhoogd bed

Bagagevervoer + op-/afbreekservice

Stroompunt in het dorp

€ 350 / week

€ 219 / 3 Days

Hoge tent met verwarming, verlichting, stroom, comfortabel bed, nachtkastje en kledingrek

Fijne stoeltjes en een fietsenstandaard

Bagagevervoer + op-/afbreekservice

€ 515 / week

€ 259 / 3 Days

VOLLEDIG VERZORGDE WIELERBELEVING

TOUR FOR LIFE	TOUR FOR LIFE 3 DAYS	TEAMBEGELEIDER
8 x camping	3 x camping	alle overnachtingen
3 maaltijden per dag	3 maaltijden per dag	alle maaltijden
uniek wielershirt	uniek wielershirt	begeleiders t-shirt
professionele begeleiding	professionele begeleiding	€ 415 / € 165
€ 525,- € 575,-	€ 265,- € 350,-	



TRAINING EN VOORBEREIDING

Een goede conditie en klimcapaciteiten zijn nodig voor Tour for Life

Trainingsschema en webinar Fondo

Tour for Life Strava club

Deelnemersbijeenkomst 13 juni

Mijn Tour for Life omgeving

Korting en webinar U-Sport over sportvoeding



Op eigen gelegenheid, bijvoorbeeld:

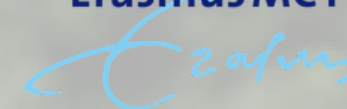
Regel het met jouw team

Tour for Life carpool-groep op Facebook

**TOUR
FOR LIFE**

WAAROM TOUR FOR LIFE FIETSEN?

Erasmus MC Foundation



**TOUR
FOR LIFE**

JIJ MAAKT EEN GROOT VERSCHIL!

Erasmus MC Foundation
Erasmus



TOUR FOR LIFE: €2.500,-

TOUR FOR LIFE 3 DAYS: €1.000,-

Durf te vragen!	Pubquiz	Ludieke actie	Wijnverkoop
Social media	Donatie ipv cadeau	Oliebollenverkoop	Maak muziek
Statiegeld	Spellenavond	Kleding verkoop	Actiepagina
Zwift marathon	Loterij	Veiling	Schaatsen slijpen
Wijnproeverij	Auto's wassen	Ga klusjes doen	Bak taarten
Kookcursus	Collecteren	Verkoop logoruimte op wielerkleding	Organiseer fietstocht

TOUR FOR LIFE: €2.500,-

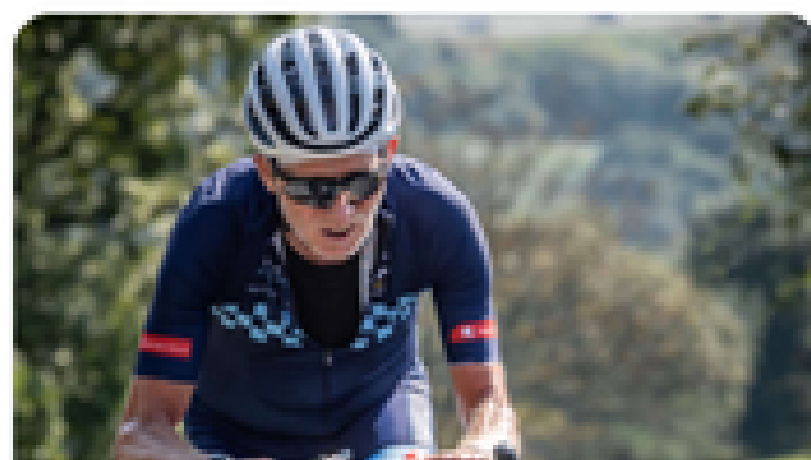
TOUR FOR LIFE 3 DAYS: €1.000,-

DEELNEMERS 2026



WIM ZANTVOORD

€ 3.461,35 / € 4.000,00



GOVERT VERBOOM

€ 1.650,00 / € 7.500,00



DENNIS WESTENDORP

€ 662,50



THIJS ROOD-LENSING

€ 260,00 / € 8.000,00



MARCO BOOM

€ 100,00 / € 25,00



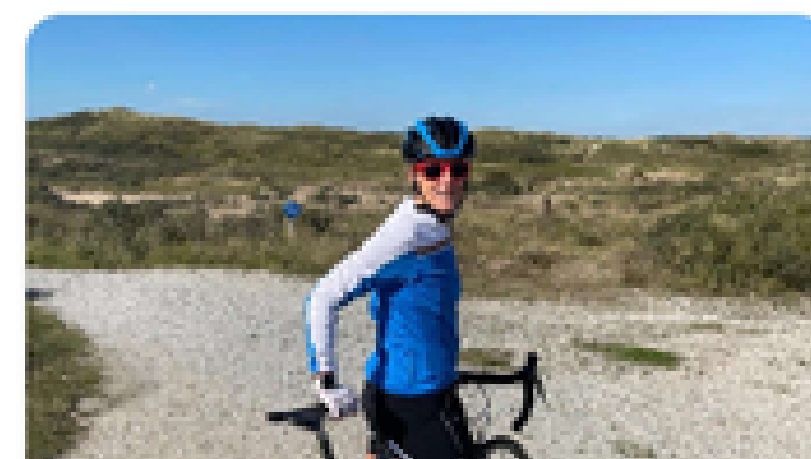
DAVID DREXHAGE

€ 30,00



HASKE VAN LOENEN M...

€ 25,00 / € 2.500,00



KATHELIJNE LAGA-DIJ...

€ 0,00

**TOUR
FOR LIFE**

WIJ HELPEN JOU!

Erasmus MC Foundation
Erasmus

MAILS MET TIPS

PERSOONLIJK ADVIES



**TOUR
FOR LIFE**

BEN JIJ ERBIJ IN 2026?

Erasmus MC Foundation
Erasmus

WEBINAR ACTIE!

€50 KORTING

(Bij inschrijving als deelnemer)

GEBRUIK KORTINGSCODE

#WEBINAR

EEN VRAAG AAN JOU

En, doe jij nu mee?

Ja, ik ga me nu inschrijven!

Ja, ik stond al ingeschreven.

Ik weet het nog niet zeker.

Nee, niet in 2026.

A person is riding a bicycle on a paved path that runs alongside a calm lake. The path is bordered by a dense forest of tall evergreen trees. Large, dark rocks are scattered along the edge of the path near the water. The sky is overcast with grey clouds. In the bottom left corner, there is a red rounded rectangle containing the word 'VRAGEN?' in white capital letters.

VRAGEN?

**TOUR
FOR LIFE**

BEDANKT VOOR JE AANDACHT

Erasmus MC Foundation
Erasmus

