

# HOUD JOUW FIETS IN TOPVORM VOOR TOUR FOR LIFE!

## HOE ONDERHOUD JE JE FIETS ALS EEN PRO?

Een schone fiets fietst fijner, gaat langer mee en slijt minder snel. Daarom is het slim om je fiets na elke trainingsrit en na jouw Tour for Life etappe(s) goed schoon te houden. Is je fiets alleen een beetje stoffig? Dan ben je in een paar minuten klaar. Heb je door de regen of modder gefietst? Dan kost het wat meer tijd om je fiets goed schoon te maken. We raden aan om je fiets in ieder geval één keer per 200 kilometer grondig te reinigen, ongeacht de weersomstandigheden. Tijdens Tour for Life is er een bikewash met U-Sport producten aanwezig om je fiets schoon te maken en te beschermen.



WE CARE U SPORT.

### LICHT ONDERHOUD – JE FIETS IS ALLEEN STOFFIG

#### 1. Maak je frame en wielen schoon

- Spray je frame en wielen in met de **Bike Foam Cleaner**.
- Laat kort inwerken.
- Poets je frame en wielen schoon en droog met een **microvezeldoek**.



#### 2. Maak eventueel je ketting en aandrijving schoon

- Check of het nodig is om je ketting en aandrijving schoon te maken of dat deze nog een rit mee kunnen.
- Ziet je ketting er droog of vetig uit? Dan is het verstandig om deze opnieuw te smeren. Volg de onderstaande instructie over het schoonmaken en smeren van je ketting. Over het algemeen geldt: liever te vaak dan te weinig smeren.
- Ziet je ketting er nog goed uit en geeft deze geen piepende of krakende geluiden? Dan ben je klaar met je onderhoudsbeurt!

### GRONDIG ONDERHOUD – JE FIETS IS VIES, MODDERIG OF NAT

#### 1. Maak je frame en wielen schoon

- Spray je frame en wielen in met de **Bio Bike Cleaner**.
- Laat kort inwerken.
- Gebruik de **Soft Wash Brush** om vuil los te borstelen.
- Spoel af met een zachte waterstraal.
- Poets je frame en wielen schoon en droog met een **microvezeldoek**.



#### 2. Maak je ketting en aandrijving schoon

- Spray de **Bio Drive Chain Cleaner** op de ketting en aandrijvingsonderdelen terwijl je de ketting ronddraait. Spray de kettingreiniger niet op de disc brake(s). Gebruik de **Chain Cleaner** voor hardnekkig vuil.
- Laat minimaal 2 minuten inwerken.
- Wrijf de ketting en aandrijving schoon met een schone **microvezeldoek**.
- Spoel grondig na met een zachte waterstraal.
- Maak de ketting en aandrijvingsonderdelen droog met een doek voordat je de ketting opnieuw smeert.



# HOUD JOUW FIETS IN TOPVORM VOOR TOUR FOR LIFE!

## HOE ONDERHOUD JE JE FIETS ALS EEN PRO?



WE CARE U SPORT.

### 3. Maak je remschijven schoon (als je deze hebt)

- Spray de **Disc Brake Cleaner** op een schone **microvezeldoek**.
- Met de doek wrijf je de remschijven makkelijk schoon voor een glimmend resultaat.
- Laat kort verdampen en drogen.



### 4. Smeer en bescherm je fietsketting

- Druppel vanaf een kleine afstand de **Bio Chain Wax** of **All Weather Bio Chain Oil** op de ketting, terwijl je deze meermaals ronddraait.
- Voorkom dat de olie of vetigheid op remschijven of remblokkjes komt.
- Verwijder overtollige wax of olie aan de buitenkant van de ketting met een schone **microvezeldoek**.
- Laat de wax bij voorkeur 1 nacht drogen (minimaal 5 uur) voordat je weer gaat fietsen.



### 5. Bescherm je fiets optimaal en laat 'm glanzen

- Breng de **Silicone Bike Shine** aan op metalen, plastic en rubberen fietsonderdelen.
- **LET OP:** Gebruik niet op of in de buurt van remschijven en remblokken.
- Wrijf uit en neem af met een droge **microvezeldoek**.



## MILIEUVRIENDELIJK SCHOONMAKEN MET U-SPORT

Bij U-Sport hebben we ook biologische producten om je fiets schoon te maken en te onderhouden. Je herkent deze aan het woord 'Bio' in de naam. Deze producten zijn beter voor het milieu, omdat ze biologisch afbreekbaar zijn en minder belastend zijn voor natuur en grondwater.

Houd er wel rekening mee dat biologische producten vaak iets minder krachtig zijn dan gewone schoonmaakmiddelen, vooral bij hardnekkig vuil of vet. Kies dus wat jij belangrijk vindt: maximale reinigingskracht of een milieuvriendelijk alternatief.

**Speciaal voor jou: 20% korting op alle U-Sport fietsproducten met code TOUR20.**

\* De 20% korting geldt niet voor actieproducten, bundels en de Fittner Touch & Go. Actieperiode loopt tot een maand na het event.

u-sport.com

USportcom

usportofficial

U-Sport

u-sport