

An aerial photograph of a winding asphalt road that snakes through a lush green landscape. The road has several sharp turns and curves, creating a complex path. The surrounding area is filled with dense green vegetation, and there are some buildings and structures visible in the distance. The overall scene is bright and clear, suggesting a sunny day.

**TOUR
FOR LIFE**

FIETS DE TOUR VAN JE LEVEN!

Erasmus MC Foundation
Erasmus

Webinar Tour for Life 2026

**TOUR
FOR LIFE**

WELKOM!

Erasmus MC Foundation
Erasmus

EVEN VOORSTELLEN...

EEN VRAAG AAN JOU

Doe jij mee?

Ja, ik fiets Tour for Life

Ja, ik fiets Tour for Life 3 days

Ja, ik moet me alleen nog inschrijven

Ja, maar niet als fietser

Ik weet het nog niet zeker

Nee, misschien een ander jaar / ik ben gewoon geïnteresseerd

EEN VRAAG AAN JOU

Waarom twijfel je?

Ik ben bang dat het fysiek te zwaar is

Ik wil niet alleen meedoen

Ik vind het sponsorwerven spannend / niet leuk

Ik heb mogelijk te weinig tijd voor de voorbereidingen

Anders, namelijk...

**TOUR
FOR LIFE**

TOUR FOR LIFE

Erasmus MC Foundation
Erasmus

De tour van je leven!

In 8 dagen van Italië naar Maastricht

Van 30 augustus t/m 6 september 2026

**TOUR
FOR LIFE**

TOUR FOR LIFE 3 DAYS

Erasmus MC Foundation
Erasmus

Van de Vogezen naar Maastricht

Fiets de laatste 3 etappes van Tour for Life

Van 4 t/m 6 september 2026

**TOUR
FOR LIFE**

EEN DAG UIT TOUR FOR LIFE

Erasmus MC Foundation
Erasmus



Samen aan de start op zondag 30 augustus

Door Italië, Frankrijk, Zwitserland, Duitsland, Luxemburg en België
naar Maastricht



Energie aanvullen op het checkpoint





Herstel tussendoor en op de campings dankzij het massageteam



Technische support van de mecaniciens



Veilig op weg dankzij begeleiding op de route...

...en dankzij het medisch team



Mediateam voor prachtige beelden



A cyclist in a white and black jersey is riding through a red inflatable archway. The archway has the text 'TOUR FOR LIFE' and a graphic of a cyclist. A man in a red shirt and orange cap stands to the right, holding a microphone and pointing upwards. In the background, there is a silver van, a blue banner, and a wooden building. The scene is set in a campsite with trees and a clear blue sky.

TOUR FOR LIFE

Finish, gewoon op de camping



Het Tour for Life dorp



Iedere avond een voedzaam en gevarieerd diner

Nagenieten tijdens de Avondetappe





Nog een drankje bij het Tour for Life café



Na een goede nachtrust...
Stapelen bij het ontbijt!

**TOUR
FOR LIFE**

ONDER VOORBEHOUD!

**TOUR
FOR LIFE**

3 DAYS

Van Italië naar Maastricht

1.225 km | 17.640 hm

132 - 177 km per etappe

8 prachtige etappes door 7 landen

Van de Vogezes naar Maastricht

467 km | 6.330 hm

132 - 171 km per etappe

3 uitdagende ritten door 5 landen

ETAPPE 1 - DE MONSTER ALPEN ETAPPE

Bardonecchia - Albertville

177 km | 2.590 hm

**Col d'Echelle , Col du Lautaret, Col du Galibier,
Col du Telegraphe**



ETAPPE 2 - HET MEER VAN ANNECY



Albertville - Saint Sauveur

143 km | 2.650 hm

Col de la Forclaz (ovb), Lac d' Annecy,
Col de le Croix Serra

Bourg-en-Bresse

Genève

Annecy

Aix-les-Bains

Lausanne

Sio

e
zieu

A topographic map of a region in Switzerland, showing a blue cycling route. The route starts at a point marked with a brown circle containing the letter 'B' in the upper center. It proceeds south, passing through the town of Lausanne, and then continues southwards through a mountainous area. The map features green and brown terrain shading, blue lines for rivers and lakes, and orange lines for roads. A compass rose is located in the lower-left quadrant. Labels for 'La Chaux-de-Fonds', 'Neuchâtel', and 'Fribourg' are visible in the upper right. Three red callout boxes provide route details.

ETAPPE 3 - OP BEZOEK IN ZWITSERLAND

Saint Sauveur – Ornans

137 km | 2.000 hm

**Col de Magnard (ovb), Lac du Joux,
Col de Petit Échelle (ovb)**

ETAPPE 4 - SLINGEREND TOEREN OVER VERLATEN WEGEN

Ornans – Burnhaupt-le-Haut

152 km | 1.630 hm



ETAPPE 5 - DOOR DE VOGEZEN

Burnhaupt-le-Haut – Celles sur Plaine

148 km | 2.440 hm

Col du Haag, Grand Ballon en Le Markstein, Route des crêtes, Col de Mandray (ovb), Col des Raids (ovb)



ETAPPE 6 - GLOOIEND NAAR DUITSLAND

Celles sur Plaine - Losheim am See

171 km | 1.680 hm

Start Tour for Life 3 Days



B

ETAPPE 7 - HET BESTE VAN LUXEMBOURG



Losheim am See - La Roche

164 km | 2.740 hm



ETAPPE 8 - DE ARDENNENKLASSIEKERS

La Roche - Maastricht

132 km | 1.910 hm

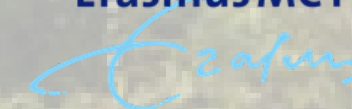
**Col de Haussire, Cote de la Redoute en
La Roche Aux Faucons**

**TOUR
FOR LIFE**

GO FOR IT
TOUR FOR LIFE

FINISH FESTIVAL

Erasmus MC Foundation



**TOUR
FOR LIFE**

VERZORGING & OVERNACHTING

Erasmus MC Foundation
Erasmus



Gemak dient de mens...

Neem een begeleider mee

Boek een upgrade

NEEM EEN BEGELEIDER MEE

Vervoert je bagage

Zorgen voor kamp op- en afbouw

Ondersteunen op de route

Zijn er voor mental support



**TOUR
FOR LIFE**

DOE MEE ALS BEDRIJF!

Erasmus MC Foundation
Erasmus

MVO

Groot netwerk

Exposure voor bedrijf

Teambuilding



**TOUR
FOR LIFE**

UPGRADE: CAMPING PAKKET

Erasmus MC Foundation
Erasmus

Tent + matje in bruikleen

Bagagevervoer + op-/afbreekservice

Stroompunt in het dorp

€ 215 / week

€ 145 / 3 Days



**TOUR
FOR LIFE**

UPGRADE: CAMPING+ PAKKET

Erasmus MC Foundation

Erasmus

Hogere, ruime tent voor jezelf

Verhoogd bed

Bagagevervoer + op-/afbreekservice

Stroompunt in het dorp

€ 350 / week

€ 219 / 3 Days

Hoge tent met verwarming, verlichting, stroom, comfortabel bed, nachtkastje en kledingrek

Fijne stoeltjes en een fietsenstandaard

Bagagevervoer + op-/afbreekservice

€ 515 / week

€ 259 / 3 Days

VOLLEDIG VERZORGDE WIELERBELEVING

TOUR FOR LIFE	TOUR FOR LIFE 3 DAYS	TEAMBEGELEIDER
8 x camping	3 x camping	alle overnachtingen
3 maaltijden per dag	3 maaltijden per dag	alle maaltijden
uniek wielershirt	uniek wielershirt	begeleiders t-shirt
professionele begeleiding	professionele begeleiding	€ 415 / € 165
€ 525,- € 575,-	€ 265,- € 350,-	

**TOUR
FOR LIFE**

TRAINING EN VOORBEREIDING

Een goede conditie en klimcapaciteiten zijn nodig voor Tour for Life

Trainingsschema en webinar Fondo

Tour for Life Strava club

Deelnemersbijeenkomst juni

Mijn Tour for Life omgeving

Korting en webinar U-Sport over sportvoeding



Op eigen gelegenheid, bijvoorbeeld:

Regel het met jouw team

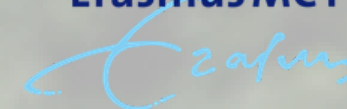
Tour for Life carpool-groep op Facebook



**TOUR
FOR LIFE**

WAAROM TOUR FOR LIFE FIETSEN?

Erasmus MC Foundation



**TOUR
FOR LIFE**

JIJ MAAKT EEN GROOT VERSCHIL!

Erasmus MC Foundation
Erasmus



TOUR FOR LIFE: €2.500,-

TOUR FOR LIFE 3 DAYS: €1.000,-

Durf te vragen!	Pubquiz	Ludieke actie	Wijnverkoop
Social media	Donatie ipv cadeau	Oliebollenverkoop	Maak muziek
Statiegeld	Spellenavond	Kleding verkoop	Actiepagina
Zwift marathon	Loterij	Veiling	Schaatsen slijpen
Wijnproeverij	Auto's wassen	Ga klusjes doen	Bak taarten
Kookcursus	Collecteren	Verkoop logoruimte op wielerkleding	Organiseer fietstocht

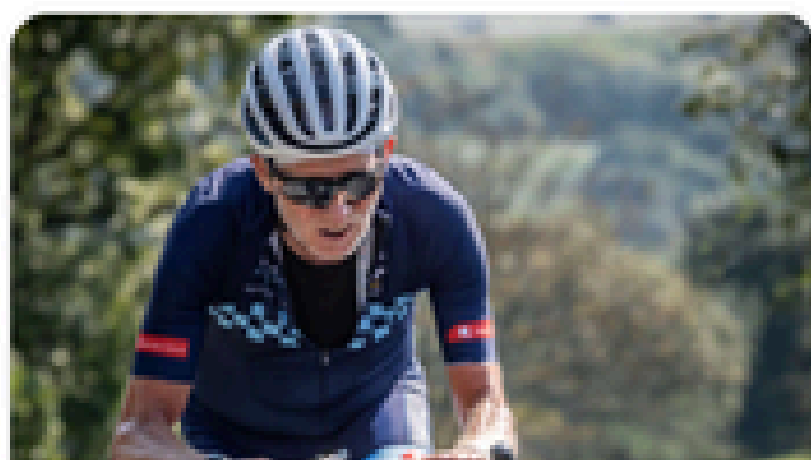
TOUR FOR LIFE: €2.500,-**TOUR FOR LIFE 3 DAYS: €1.000,-**

DEELNEMERS 2026



WIM ZANTVOORD

€ 3.461,35 / € 4.000,00



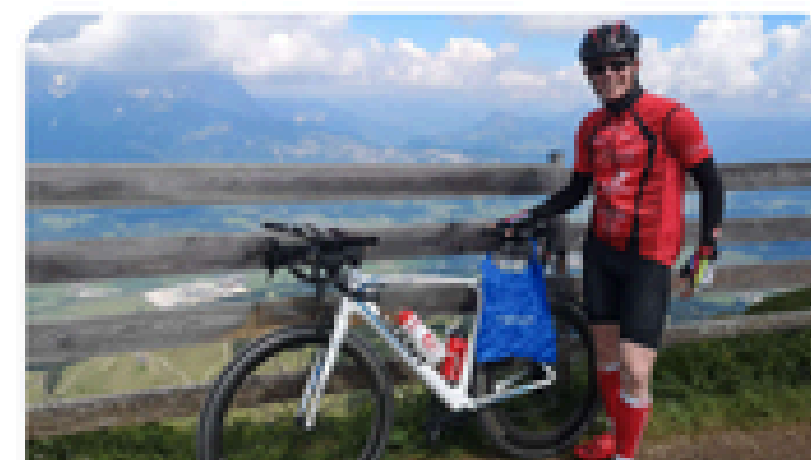
GOVERT VERBOOM

€ 1.650,00 / € 7.500,00



DENNIS WESTENDORP

€ 662,50



THIJS ROOD-LENSING

€ 260,00 / € 8.000,00



MARCO BOOM

€ 100,00 / € 25,00



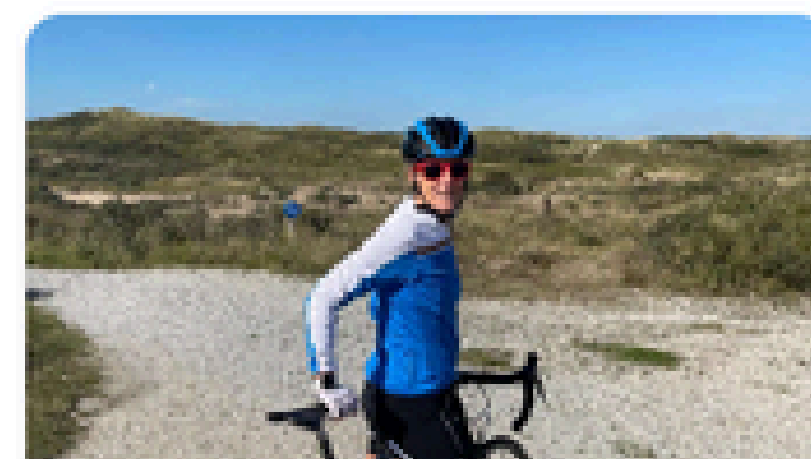
DAVID DREXHAGE

€ 30,00



HASKE VAN LOENEN M...

€ 25,00 / € 2.500,00



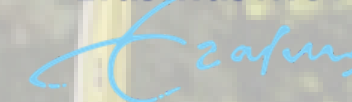
KATHELIJNE LAGA-DIJ...

€ 0,00

**TOUR
FOR LIFE**

WIJ HELPEN JOU!

Erasmus MC Foundation



MAILS MET TIPS

PERSOONLIJK ADVIES



EEN VRAAG AAN JOU

En, doe jij nu mee?

Ja, ik ga me nu inschrijven!

Ja, ik stond al ingeschreven.

Ik weet het nog niet zeker.

Nee, niet in 2026.



VRAGEN?

**TOUR
FOR LIFE**

BEDANKT VOOR JE AANDACHT

Erasmus MC Foundation
Erasmus

