

**TOUR**  
**FOR LIFE**

# VRIJWILLIGERS

HANDBOEK

**2026**



# BESTE VRIJWILLIGER,

Jij bent erbij! Van 29 augustus t/m 6 september is de 16e editie van Tour for Life. Iedereen staat te trappelen om van start te gaan!

## Bij voorbaat...

Zonder jou - vrijwilliger - is Tour for Life niet mogelijk. En zonder vrijwilligers is er geen topopbrengst voor de Erasmus MC Foundation. Bij voorbaat DANKJEWEL voor jouw bijdrage aan Tour for Life 2026!

## Tour for Life

In acht uitdagende etappes fietsen zo'n 130 deelnemers vanuit het Italiaanse Bardonecchia naar Zuid-Limburg. Een klein deel hiervan sluit de laatste 3 etappes aan met Tour for Life 3 days.

Tour for Life wordt georganiseerd door Moev Events in opdracht van de Erasmus MC Foundation. Alle fietsers halen geld op voor succesvol kankeronderzoek in het Erasmus MC Kanker Instituut. Ook als vrijwilliger kan je geld ophalen via je persoonlijke actiepagina.

## Informatie voor jou

Lees in dit handboek alles over de voorbereiding op Tour for Life, de werkzaamheden per team, het vervoer naar de campings, over eten en drinken en alles daaromheen.

Heb je naar aanleiding van het lezen van dit vrijwilligershandboek nog vragen of opmerkingen, mail ([info@tourforlife.nl](mailto:info@tourforlife.nl)) of bel (088-3665462) ons dan gerust.

We gaan er samen een onvergetelijke week van maken!

Cristel, Kelly & Rianne  
Team Tour for Life





# INHOUDSOPGAVE

**01** De organisatie 04

**02** Over de Erasmus MC Foundation 05

**03** Praktische informatie 06

**04** De start van jouw Tour for life 10

**05** De vrijwilligersteams 12

**06** Adressen campings 21

**07** Paklijst 22

**08** Contactinformatie 24





# DE ORGANISATIE



## **CRISTEL BORST**

### **Koersleider**

Cristel is onder andere verantwoordelijk voor de algemene organisatie en de deelnemers van Tour for Life. Overdag is Cristel op de route aanwezig.

## **KELLY LANSER**

### **Event coördinator**

Kelly is onder andere verantwoordelijk voor de algemene organisatie én is het aanspreekpunt voor vrijwilligers. Overdag is Kelly op de campings aanwezig.



## **RIANNE VELDHIJZEN**

### **Productie manager**

Rianne is verantwoordelijk voor de productie van het evenement. Rianne coördineert het transport en de dagelijkse op- en afbouw van het evenement. Hoofdzakelijk is Rianne te vinden op de camping.



# OVER DE ERASMUS MC FOUNDATION

*Een meerdaags fietsevenement van Italië naar Zuid-Limburg, waarbij deelnemers zoveel mogelijk geld inzamelen voor de Erasmus MC Foundation, dat is heel bijzonder. Geweldig dat jij je inzet als vrijwilliger en samen het verschil maakt in de strijd tegen kanker.*

## **Erasmus MC Foundation**

Alle deelnemers, begeleiders en vrijwilligers van Tour for Life zetten zich in voor wetenschappelijk onderzoek naar kanker via het Erasmus MC Kanker Instituut. Jaarlijks krijgen meer dan 130.000 mensen in Nederland de diagnose kanker en overlijden ruim 46.000 mensen aan de ziekte.

Dankzij jouw inzet draagt Tour for Life structureel bij aan de financiering van baanbrekend kankeronderzoek. Tour for Life is goed voor 15 tot 20% van het jaarlijkse budget van de Erasmus MC Foundation. Daarmee levert het evenement een onmisbare bijdrage aan het mogelijk maken van innovatief onderzoek en de ontwikkeling van betere behandelingen voor mensen met kanker.





# PRAKTISCHE INFORMATIE

*In acht uitdagende etappes fietsen zo'n 130 deelnemers vanuit het Italiaanse Bardonecchia naar Zuid-Limburg. Een klein deel sluit de laatste 3 etappes aan met Tour for Life 3 days.*

## **3.1 Start en finish**

De officiële opening van Tour for Life vindt plaats op zaterdag 29 augustus om 20:30 uur bij hotel Villaggio Olimpico in Bardonecchia, Noord-Italië. De finish is op zondag 6 september in Maastricht (Kasteel Vaeshartelt, Weert 19 in Maastricht).

## **3.2 Heenreis en vervoer tijdens Tour for Life**

Iedereen komt op eigen gelegenheid naar de start van Tour for Life. Het regelen van je vervoer naar de start en tijdens Tour for Life is je eigen verantwoordelijkheid. Enkele vrijwilligers rijden als chauffeur met de organisatie mee (bestelbussen voor de checkpoints en het vervoer van materiaal en bagage).

Zoek jij vervoer naar Italië en tijdens Tour for Life, of heb je juist plek over in jouw auto? Deel het met de vrijwilligers in je team, bijvoorbeeld in de WhatsApp-groep. Of plaats een bericht in de Tour for Life-carpool Facebookgroep. Kom je er niet uit? Neem dan contact op met de organisatie.

## **3.3 Overnachtingen**

De overnachtingen op de campings en als dit voor jou van toepassing is, de eerste nacht in het hotel, zijn voor jou als vrijwilliger kosteloos. Als vrijwilliger overnacht je in een zelf meegebrachte tent. Houd er rekening mee dat we op sommige campings behoorlijk moeten inschikken en voortenten bijvoorbeeld niet mogelijk zijn.

Kom je al op vrijdag aan in Bardonecchia? Dan heb je dit al bij ons aangegeven. De kosten voor een extra overnachting zijn voor eigen rekening en dienen bij het inchecken in het hotel afgerekend te worden.

## **3.4 Eten en drinken**

Het eten en drinken is de gehele week verzorgd, met uitzondering van drankjes aan de bar. Alle vrijwilligers krijgen 2 consumptiemuntjes per dag. Op de eerste 7 dagen krijg je dagelijks drie maaltijden. Op de finishdag zijn ontbijt en lunch inbegrepen. Je lunch maak je tijdens het ontbijt klaar en neem je mee voor onderweg.

Koffie en thee zijn de gehele week gratis. Neem je eigen bestek, bord, beker en soep/yoghurt bakje (geen wegwerp) mee i.v.m. het beperken van de kosten en milieubelasting. Betaling van de drankjes aan de bar gaat per pin.



# PRAKTISCHE INFORMATIE

## **3.5 Medische verzorging**

Het medisch team verzorgt uitstekende medische ondersteuning. Het is een enthousiaste groep vrijwilligers met veel ervaring. Ze zijn uiteraard op de route, maar ook op een centrale plek in het dorp te vinden.

## **3.6 Algemene briefing**

Elke avond is er rond 20:30 uur een avond briefing. We bespreken de bijzonderheden en de route van de volgende dag.

## **3.7 Stroom**

Op alle campings zijn stroompunten aanwezig. Omdat we met een grote groep zijn, is dit vaak niet beschikbaar bij elke tent en camper. Is er een stroompunt bij jouw slaapplek? Gebruik het dan in overleg met de burens. Ga er voorzichtig mee om en sluit niet alle apparatuur op hetzelfde moment aan (waterkoker, koffiezetapparaat, koelkast). De kans bestaat dat de stroom dan uitvalt. In het Tour for Life-dorp verzorgen wij een aantal stroompunten waar velen tegelijk hun telefoon of GPS kunnen opladen. Wil je altijd stroom in je tent? Neem dan een goede powerbank mee!

## **3.8 Verzekering**

Zorg dat je een reisverzekering hebt afgesloten voor het geval er iets met je privéspullen gebeurt (diefstal/schade). Tour for Life heeft voor vrijwilligers een ongevallenverzekering afgesloten, met een dekking bij blijvende invaliditeit en overlijden en een aansprakelijkheidsdekking bij schade aangericht aan derden; uitgesloten zijn motorvoertuigen en schades van personen onderling.

## **3.9 Reiskosten**

Omdat we zoveel mogelijk geld willen ophalen voor onderzoek naar kanker is het niet mogelijk om reiskosten te declareren. Hoe minder kosten, hoe hoger de opbrengst voor de Erasmus MC Foundation.

# PRAKTISCHE INFORMATIE

## 3.10 Algemene vrijwilligersinformatie

### Vrijwilligersteam

Elke vrijwilliger werkt in een eigen vrijwilligersteam. Elk team heeft een aantal taken en een eigen coördinator. Zorg dat je thuis alvast alle telefoonnummers van je teamgenoten en van je coördinator in je mobiele telefoon zet. Het is belangrijk dat de coördinator tijdens Tour for Life telefonisch bereikbaar is. In hoofdstuk 5 vind je meer informatie over de algemene taken van de verschillende teams.

### Vrijwilligersbriefing

De teams in Bardonecchia worden door Cristel en Kelly ontvangen bij de registratie in het hotel. De teams die in Camping des Adoubes, Albertville, aankomen, ziet Rianne op vrijdag 28 augustus, zaterdag 29 augustus of zondag 30 augustus in de loop van de middag. Verder houden de meeste teams dagelijks een korte briefing onder leiding van de teamcoördinator.

### Vrijwilligersshirt

Elke vrijwilliger ontvangt bij registratie het vrijwilligersshirt van Tour for Life. De shirts zijn er in verschillende maten, gebaseerd op de opgegeven maten bij de aanmelding. Is de maat van jouw shirt niet goed, probeer het dan onderling te ruilen of vraag aan ons of er nog reserveshirts beschikbaar zijn.

### Avondetappe mét dagfilm

Elke avond is er rond 20:30 uur een avondbriefing voor iedereen. Er worden verhalen van de dag gedeeld, en foto's en films van het mediateam getoond. Ook bespreken we de bijzonderheden en de route van de volgende dag.

### Bij vragen of opmerkingen...

Bij vragen klop je eerst aan bij je teamcoördinator. Kom je er samen niet uit, ga dan naar de vrijwilligerscoördinator. Spreek af of je dat zelf doet, of jouw coördinator.

### Belangrijk!

- Neem het handboek digitaal mee tijdens Tour for Life.
- Heb je niets te doen en wil je graag nog ergens helpen? Meld je dan tijdens de week bij de vrijwilligerscoördinator.
- Het is een zware week voor renners, vrijwilligers en teambegeleiders. Daarom is het belangrijk dat iedereen elkaar helpt waar nodig. We doen dit samen!



# PRAKTISCHE INFORMATIE

## 3.11 Dagschema's

### Zaterdag 29 augustus

| Tijd              | Programma                                                                          |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 15:00 - 17:00 uur | Registratie deelnemers en (klein deel van) vrijwilligers in <u>Bardonecchia</u>    |
| 15:00 - 17:00 uur | Registratie grootste deel vrijwilligers op Camping des <u>Adoubes, Albertville</u> |
| 15:00 - 17:00 uur | Rianne per team (exacte tijd wordt bekend gemaakt) op Camping des <u>Adoubes</u>   |
| <u>n.t.b.</u>     | Diner                                                                              |
| 20:30 - 21:30 uur | Grand opening Tour <u>for Life 2026</u>                                            |

### Zondag 30 augustus in Bardonecchia

| Tijd              | Programma                                                                    |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 7:00 uur          | Ontbijt in hotel — uitgifte lunchpakketten door ontbijtteam vanuit het hotel |
| 7:00 uur          | Opzetten startboog & muziek                                                  |
| 8:00 uur          | Start deelnemers                                                             |
| 8:15 - 8:45 uur   | Opruimen start — vertrek naar de 1e camping                                  |
| 15:30 - 19:00 uur | Aankomst deelnemers op camping                                               |
| 15:00 uur         | Bar open                                                                     |
| 19:00 uur         | Diner en aansluitend Avondetappe                                             |
| 22:00 uur         | Sluiting bar                                                                 |
| 22:30 uur         | Stilte op de camping                                                         |

### Maandag 31 augustus t/m zaterdag 5 september, etappe 2 - 7

| Tijd              | Programma                                      |
|-------------------|------------------------------------------------|
| 5:30 - 7:30 uur   | Ontbijt                                        |
| 7:00 - 8:00 uur   | Start deelnemers                               |
| 8:00 - 11:00 uur  | Opruimen / afbouwen Tour <u>for Life</u> -dorp |
| Vanaf 9:30 uur    | Vertrek naar de volgende camping               |
| Vanaf 13:00 uur   | Opbouw 1e camping                              |
| 15:30 - 19:00 uur | Aankomst deelnemers op camping                 |
| 15:00 uur         | Bar open                                       |
| 19:00 uur         | Diner                                          |
| 20:30 - 21:00 uur | Avondetappe                                    |
| 22:00 uur         | Sluiting bar                                   |
| 22:30 uur         | Stilte op de camping                           |

### Zondag 6 september

| Tijd              | Programma                                                                  |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 6:30 - 8:00 uur   | Ontbijt                                                                    |
| 8:00 - 11:00 uur  | Opruimen / afbouwen                                                        |
| 13:30 - 17:00 uur | Finish in Maastricht bij Kasteel <u>Vaeshartelt</u> (Weert 19, Maastricht) |

**Op de laatste zaterdagavond van de Tour is er een spetterende feestavond.**

# DE START VAN JOUW TOUR OF LIFE

*Afhankelijk van het team waar jij deel van uitmaakt tijdens Tour for Life kom je naar Bardonecchia of naar de eerste camping in Albertville (Frankrijk). Omdat het hele peloton in Bardonecchia in een hotel overnacht, hebben we hier minder vrijwilligers nodig.*

## **Start in Bardonecchia**

**Waar:** Hotel Villaggio Olimpico in Bardonecchia

**Teams:** checkpoint 1, medisch team en arts, registratieteam & event experience team, routebegeleidingsteam, ontbijtteam (een deel), mecaniciens

**Wanneer:** Zaterdag 29 augustus. Registreren kan tussen 15:00 en 17:00 uur bij het hotel.

## **Start op de eerste camping in Albertville**

**Waar:** Camping des Adoubes, Albertville (zie contactinformatie voor het adres)

**Teams:** checkpoint 2, dinerteam, barteam, bouwteam, transportteam, massageteam, upgrades team, koks, verkeersteam

**Wanneer:** Uiterlijk zondagochtend 30 augustus (m.u.v. transport, upgrades team & bouwteam)



# DE START VAN JOUW TOUR OF LIFE

*Zie hieronder het tijdschema voor de eerste dagen van Tour for Life:*

| Wie aanwezig       | Waar aanwezig            | Uiterlijk aanwezig    |
|--------------------|--------------------------|-----------------------|
| Flexteam           | Camping des Adoubes      | Vrijdag 28/8 - 18:00  |
| Transportteam      | Camping des Adoubes      | Vrijdag 28/8 - 18:00  |
| Bouwteam           | Camping des Adoubes      | Zaterdag 29/8 - 09:30 |
| Upgradesteam       | Camping des Adoubes      | Zaterdag 29/8 - 09:30 |
| Registratieteam    | Hotel Villaggio Olimpico | Zaterdag 29/8 - 12:00 |
| Media & Muziek     | Hotel Villaggio Olimpico | Zaterdag 29/8 - 12:00 |
| Mecaniciëns        | Hotel Villaggio Olimpico | Zaterdag 29/8 - 12:00 |
| Checkpoint 1       | Hotel Villaggio Olimpico | Zaterdag 29/8 - 12:00 |
| Ontbijtteam (deel) | Hotel Villaggio Olimpico | Zaterdag 29/8 - 15:00 |
| Bezemwagen         | Hotel Villaggio Olimpico | Zaterdag 29/8 - 15:00 |
| Motards            | Hotel Villaggio Olimpico | Zaterdag 29/8 - 15:00 |
| Checkpoint 2       | Camping des Adoubes      | Zaterdag 29/8 - 15:00 |
| Ontbijtteam (deel) | Camping des Adoubes      | Zondag 30/8 - 12:00   |
| Massagteam         | Camping des Adoubes      | Zondag 30/8 - 12:00   |
| Verkeersteam       | Camping des Adoubes      | Zondag 30/8 - 12:00   |
| Dinerteam          | Camping des Adoubes      | Zondag 30/8 - 12:00   |
| Barteam            | Camping des Adoubes      | Zondag 30/8 - 12:00   |

# VRIJWILLIGERS-TEAMS

## 5.1 Bouwteam

Op- en afbouwen Tour for Life-kamp:

Op zaterdag 29 augustus om 9:30 uur wordt het dorp opgebouwd. Zondag 30 augustus is een vrije dag, indien geen van de teams meer ondersteuning nodig heeft. Vanaf maandag 31 augustus werkt het bouwteam in shifts per dag: afbouw ongeveer 8:00 – 10:00 uur, opbouw ongeveer 12:30 – 17:00 uur.

**Teamcoördinator:** Marnix Simon

**Eerste vrijwilligersdag:** zaterdag 29 augustus om 09:00

**Tijd:** 08:00 – 17:00 uur

**Belangrijkste taken:** op- en afbouwen Tour for Life-dorp

### Kamp afbouwen:

- De coördinator verdeelt 's ochtends de taken.
- Sommige taken kunnen al tijdens het ontbijt gebeuren, bijvoorbeeld het verzamelen van de bagage en het weghalen van borden.
- Het ontbijt duurt tot 8:00 uur. Daarna wordt de eettent afgebroken.
- Bij vertrek is het kampeerveld leeg en schoon.
- Het bouwteam zorgt voor een laatste check.

### Indeling:

- Het veld dat voor ons beschikbaar wordt gesteld is bij aankomst leeg. Bepaal de indeling in overleg met productieleider Rianne Veldhuizen.
- Eerst positioneren de vrachtwagens zich, daarna wordt de plek voor het medisch team, mecaniciens en het massageteam aangewezen (centrale plek in het kamp).
- Volle afvalzakken bijhouden en legen is ook een taak; maak hier een roulatieschema voor.

### Opbouw:

- Het bouwteam zet de tenten voor het mecaniciens-team en het massageteam op.
- De start- en finishboog staat in de buurt van het Tour for Life-dorp. Zet hier ook een tent en registratiedesk naast.
- De eettent moet zo dicht mogelijk bij de keuken geplaatst worden. Houd hierbij ook rekening met de afwasplek voor het dinerteam.
- In de eettent komt de bar en het eetgedeelte met tafels en banken.
- Hittekanonnen en de verlichting in de eettent aansluiten indien nodig.



# VRIJWILLIGERS-TEAMS

## 5.2 Transportteam

**Teamcoördinator:** Rianne Veldhuizen

**Eerste vrijwilligersdag:** Vrijdag 28 augustus

**Tijd:** 8:00 – 18:00 uur

**Belangrijkste taken:** Groot transport materialen en koelwagens

Het materiaal, zoals bagage, grote eettenten, eten en drinken, de keuken, tafels en stoelen, wordt vervoerd in meerdere vrachtwagens. Bij aankomst in het kamp positioneren zich allereerst de vrachtwagens. Vervolgens worden de wagens uitgeladen.

## 5.3 Upgrades team

**Teamcoördinator:** Stefan Gies

**Eerste werkdag:** Zaterdag 29 augustus

Het Upgrades team bouwt het kamp op van de deelnemers die een upgrade — het campingpakket (kleine tentjes), het camping+ pakket (grotere tenten) of de Glamping service (grootste tenten) — hebben afgenomen. Daarnaast verzorgt het upgrades team de aankleding en signing van het Tour for Life-dorp.

- Op zaterdag 29 augustus ondersteunt dit team het bouwteam met de opbouw van het dorp.
- Hierna is dit team verantwoordelijk voor het opzetten van de tentjes waarin mensen met een upgrade slapen, en het klaarleggen van de matrassen in de tenten.
- Het Upgrades-team heeft op zondag 30 augustus een vrije dag. De eerste verhuisdag staat gepland voor maandag.
- Alle tenten moeten in een nette strakke lijn worden opgezet en voorzien van matrassen en naam/nummerbordjes. Voor de glamping tenten moeten de tenten volledig worden ingericht met bed, matras, lamp, droogrek, opklapbare stoeltjes etc.
- Dit team bouwt het kamp af en laat de tenten en toebehoren vervoeren door de vrachtwagens naar de volgende camping, waar de tenten weer worden opgezet.
- De bagage dienen de deelnemers in speciale karren te plaatsen.
- Aankleding van het Tour for Life-dorp: banners ophangen en afbreken, tentbanners in het dorp ophangen, alle signing ophangen (massage, doucheborden, etc.) en eventueel extra aankleding naar eigen invulling.

# VRIJWILLIGERS-TEAMS

## 5.4 Verkeersteam

**Coördinator:** Bert Maatje

**Eerste werkdag:** Zondag 30 augustus

**Tijd:** 12:30 – 19:00 uur (zondag vanaf ca. 12:00 uur)

**Belangrijkste taak:** Zorgen voor een zeer strakke indeling op de camping

Aankomst — twee hoofdtaken: voertuigregistratie bij de aankomstcamping, en zorgen voor een goede indeling van het terrein.

- Het verkeersteam maakt, in overleg met Rianne Veldhuizen, een efficiënte indeling van het kampeerveld. Het aantal standplaatsen is dit jaar op sommige campings zeer beperkt. Dit kan betekenen dat vier campers of tenten op één standplaats moeten staan.
- In geval van te weinig ruimte dienen campers mogelijk te parkeren op de parkeerplaats van de camping.
- Op het terrein mogen geen auto's geparkeerd worden. De bagage mag wel met de auto gebracht worden. Alle auto's (ook die van de caravans) moeten geparkeerd worden op het parkeerterrein.
- Er is een beperkt aantal elektrapunten. Gebruik deze in overleg met de burens.
- Het verkeersteam zorgt op de nieuwe camping voor een goede doorstroming op het terrein — jullie zijn het eerste gezicht bij aankomst!

## 5.5 Registratieteam & Event Experience team

**Teamcoördinator:** Janine Asbreuk

**Eerste werkdag:** Zaterdag 29 augustus

**Tijd:** zaterdag 29 augustus 12:30 – 18:00 (registratiedag), overige dagen 06:30–8:00 & 13:30–19:00

**Belangrijkste taken:** Registreren deelnemers en aankleding en signing Tour for Life-dorp

- Op zaterdag: in het hotel in Bardonecchia helpen met het voorbereiden van de registratie onder begeleiding van Kelly Lanser. Tussen 15:00 en 17:00 uur registreren van deelnemers, vrijwilligers en teambegeleiders.
- Aankleding van het Tour for Life-dorp en het registratiepunt: banners ophangen, startboog opzetten en afbreken, tentbanners in het dorp ophangen, dranghekbanners bij de finishboog, alle signing ophangen. Dit heeft eerste prioriteit zodra het team op de volgende camping aankomt.
- 's Ochtends bij de start alle fietsers registreren d.m.v. het scannen van de QR-code.

# VRIJWILLIGERS-TEAMS

- Melden aan de organisatie bij niet-gestarte deelnemers of nog gemiste deelnemers bij de finish.
- Zorgen voor een topsfeer bij vertrek en aankomst!
- In overleg met elkaar worden de taken per dag verdeeld, zo hoeft niet het hele team 's ochtends aanwezig te zijn.

## Juichen!

Hoe meer mensen er bij de finish staan om de deelnemers toe te juichen, hoe beter. Elke deelnemer vindt het geweldig om toegejuicht te worden, het maakt de dagelijkse binnenkomst uniek en geeft een heroïsch gevoel. Spoor daarom iedereen aan om te komen klappen en juichen.

## 5.6 Ontbijtteam

**Teamcoördinator:** Annita Agterberg in samenwerking met organisatie

**Eerste werkdag:** Zondagochtend 30 augustus (Bardonecchia)

**Tijd:** 21:00 – 21:30 & 5:00 – 8:30 uur\*

Op de avond voor het ontbijt zet je met de chauffeur van de koelwagen alle spullen al klaar in de koelwagen, zodat je de volgende ochtend makkelijk alle spullen kunt pakken uit de vrachtwagen.

***\*Let op: de starttijd kan worden verlaat of vervroegd, afhankelijk van de starttijd van etappes en de behoefte van de deelnemers. Meestal wordt het buffet geopend tussen 5:30 en 6:00 uur.***

| Tijd              | Taak                                                                       |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 5:00 uur          | Het ontbijtteam start met het treffen van de voorbereiding                 |
| 5:30 - 8:00 uur   | Ontbijtbuffet geopend                                                      |
| 8:00 - 8:30 uur   | Opruimen buffet en tafels, schoonmaken dienbladen en vuilnisbakken         |
| 21:00 - 21:30 uur | Voorbereidingen treffen voor de volgende dag in overleg met de coördinator |

- Op zondagochtend verzorgt een deel van het ontbijtteam de uitgifte van de lunchpakketjes in het hotel.
- Overleg met de coördinator wat er dagelijks beschikbaar is en in welke truck je dit terugvindt.
- Het ontbijt is in buffetvorm.
- 's Ochtends zorgt het ontbijtteam ervoor dat er koffie en thee beschikbaar is tijdens het ontbijt. Vul de koffie en thee regelmatig aan.
- Iedereen die eten bereidt en uitgeeft, draagt latex handschoenen.
- Het ontbijt bestaat uit: koffie, thee, zuivel, brood, beleg, yoghurt en cruesli.
- Iedereen maakt tijdens het ontbijt ook een lunchpakket klaar voor onderweg.



# VRIJWILLIGERS-TEAMS

## 5.7 Checkpointteams

**Coördinator checkpoint 1:** Martin de Waard

**Coördinator checkpoint 2:** Karin Nauta

**Eerste werkdag CP1:** Zaterdag 29 augustus (ter ondersteuning van het registratieteam)

**Eerste werkdag CP2:** Zondag 30 augustus

**Richttijd checkpoint 1:** 7:30 – 15:00 uur

**Richttijd checkpoint 2:** 9:00 – 17:00 uur

**Belangrijkste taken:** het registreren en aanmoedigen van de renners op de route.

De checkpointteams zorgen voor eten en drinken en registratie van de teams. Maar ze zijn er ook om de renners aan te moedigen en zo nodig een peptalk te geven!

### Route en aankomst:

- Vlak voor aanvang van het evenement ontvangt het checkpointteam het draaiboek checkpoints van Kelly.
- Het checkpointteam spreekt onderling af met wie ze meerijden. Regel dit al voor vertrek om tijdens het evenement niet geconfronteerd te worden met onnodige vervoersproblemen.
- Het tijdstip van terugkomst op de camping is afhankelijk van de lengte en zwaarte van de etappe en het niveau van de langzaamste fietsers.

### Taken van het checkpointteam:

- Bus laden met fruit en ander voedsel, watertonnen vullen.
- Opbouwen en aankleden checkpoint.
- Op hygiënische wijze bereiden van eten zoals fruit schillen, soep bereiden, ontbijtkoek snijden.
- Registratie van binnenkomende renners d.m.v. het scannen van de QR-code op het stuurbordje.
- Bijvullen van eten en drinken en uitdelen van soep aan de deelnemers.\*
- Indien nodig, regelen van het verkeer.
- Afbouwen en schoonmaken checkpoint.

**\*Het eten op de checkpoints is bedoeld voor deelnemers. Koffie en thee is wel verzorgd voor het checkpointteam, het motorbegeleidingsteam en het medisch team.**

# VRIJWILLIGERS-TEAMS

## **Het verkeer:**

Bij checkpoints op een drukke locatie wordt minimaal 1 vrijwilliger aangesteld als verkeersregelaar. Je houdt de veiligheid van deelnemers en publiek in de gaten en wijst hen de weg naar het checkpoint. Je hebt geen vergunning om het verkeer te regelen, aanwijzingen geven mag wel. Probeer daarom geen auto's te stoppen, maar juist de deelnemers.

***Belangrijk: draag een veiligheidshesje tijdens het uitvoeren van deze taak.***

## **5.8 Barteam**

**Teamcoördinator:** Jose Verbruggen

**Eerste werkdag:** Zondag 30 augustus

**Tijd:** 15:00 – 22:00 uur

**Belangrijkste taken:** Zorgen voor een sfeervolle plek om samen te komen.

De bar is het gezellige middelpunt van het Tour for Life-dorp. De middagshift begint om 15:00 uur. Vanaf 17:00 uur kan het drukker worden. Bij de bar ben je ook verantwoordelijk voor het zetten van koffie.

- De bardienst loopt van 15:00 tot 22:00 uur, met rustige periodes en pieken.
- Koffie en thee is gratis.
- Aan de bar wordt met grote voorkeur met pin betaald. Werkt de pinautomaat niet, dan kan overgeschakeld worden op cashgeld (de organisatie zorgt voor kasgeld).
- De kassa wordt de gehele week beheerd door de organisatie. De kas wordt bij opening van de bar opgehaald en bij sluiting weer afgegeven. De organisatie is verantwoordelijk voor het afkomen van de kassa.
- De laatste ronde is om circa 21:30 uur.
- De voorraad ligt in de koelwagen; vul de koelkasten aan waar nodig in overleg met de beheerder van de koelwagen.
- Op zaterdagavond is het feest en is de bar langer open.

# VRIJWILLIGERS-TEAMS

## 5.9 Massageteam

**Teamcoördinator:** Carlo Colpaert

**Eerste werkdag:** Zondag 30 augustus

**Tijd:** 15:30 – 21:30 uur camping

**Belangrijkste taken:** Het masseren van deelnemers en eventueel behandelen van lichamelijke klachten.

De massage is voor elke deelnemer een moment om naar uit te kijken. Het massageteam wacht de deelnemers op om problemen te verlichten.

### Indeling:

- Er gaan dit jaar geen masseurs mee naar de checkpoints.
- De masseurs zijn vanaf ca. 15:30 uur inzetbaar in het kamp.
- Er wordt gewerkt in shifts, zodat je kunt pauzeren.

### Praktisch:

- De procedure voor registratie heeft het massageteam uitgewerkt en wordt met het registratieteam gecommuniceerd.
- De fietsers wordt gevraagd voor de massage eerst te douchen en hun benen te scheren.

## 5.10 Media en muziek

Tour for Life wordt vastgelegd in woord en beeld. Eppo Karsijns, onze huisfotograaf, fotografeert de tocht vanaf de start tot de finish. Elke dag is er op de Tour for Life Facebook-pagina een beeldverslag te zien.

Ook Sven Cocu gaat mee als videograaf. Elke avond tijdens de Avondetappe wordt de dagfilm op een groot scherm getoond.

DJ Frans Kas zorgt voor een sfeervolle opening, ondersteuning van het geluid bij de Avondetappe en voor een geweldig eindfeest op zaterdagavond.



# VRIJWILLIGERS-TEAMS

## 5.11 Mecanicien

**Teamcoördinator:** Evert Boshuis

**Eerste werkdag:** Zaterdag 29 augustus, 15:00 uur, aanwezig bij de registratie

De hulp van de professionele mecanicien is van wezenlijk belang voor het halen van de finish. De mecanicien is aanwezig op alle checkpoints en heeft een vaste plek in het kamp.

## 5.12 Routebegeleidingsteam

**Teamcoördinator motorbegeleidingsteam:** Hans Deijkers

**Teamcoördinator bezemwagens:** André Fokker

**Eerste werkdag:** Zondag 30 augustus

**Tijd:** 7:00 – 19:00 uur

**Belangrijkste taken:** Het verkennen van de route en begeleiden van de renners.

Van 's ochtends vroeg tot aan het eind van de dag bevindt het motorbegeleidingsteam zich verspreid over de route. Middels telefoon en portofoon heeft het team contact met de bezemwagen, het medisch team, de organisatie en elkaar. Het motorbegeleidingsteam controleert de uitgestippelde route (GPS) en legt omleidingen aan waar nodig. Daarnaast is het team in veel gevallen als eerste ter plaatse bij een incident.

### De zes belangrijkste taken van het team zijn:

- Preventie: renners waarschuwen voor gevaarlijke situaties zoals obstakels, omleidingen, afwijkend rijgedrag, slecht wegdek en gevaarlijke afdalingen.
- Route verkennen: routeverkenning en eventuele omleidingen m.b.v. pijlen uitzetten.
- Ingrijpen bij pelotonvorming: team geeft aanwijzingen om pelotonvorming te voorkomen. Waarbij geldt: soepel waar het kan, streng waar het moet.
- GPS-assistentie: valt onderweg de GPS uit of is de route niet meer zichtbaar, trek dan de aandacht van een motorrijder.
- Opsporing: het team spoort afgedwaalde renners op en brengt ze terug naar de route.
- Hulp verlenen bij ongevallen: motorrijders zijn vaak het eerst ter plaatse namens de organisatie en dragen zorg voor eerste hulp. Daarnaast zetten zij de locatie af en geven aanwijzingen aan het verkeer.

# VRIJWILLIGERS-TEAMS

## 5.13 Medisch team en arts

**Eerste werkdag:** Zaterdag 29 augustus

Het medisch team gaat de gehele week mee om verzorging en veiligheid te bieden aan jou en de deelnemers. Dit team is aanwezig op de route en heeft op elke locatie een vaste plek op de camping.

## 5.14 Dinerteam

**Teamcoördinator:** Martin

**Eerste werkdag:** Zondag 30 augustus

**Tijd:** 15:00 – 22:00 uur

**Belangrijkste taken:** Voorbereiden en uitserveren diner

| Tijd              | Taak                                        |
|-------------------|---------------------------------------------|
| 15:00 uur         | Voorbereiden diner (in overleg met de koks) |
| 19:00 uur         | Start diner                                 |
| 20:00 uur         | Einde diner                                 |
| 20:00 - 21:30 uur | Afwassen en opruimen                        |

- Het dinerteam werkt nauw samen met Martin, de kok.
- Het diner is in buffetvorm en er wordt ter plaatse een laatste hand aan de bereiding gelegd. Het dinerteam helpt hierbij mee en schept het eten op voor de deelnemers, vrijwilligers en begeleiders.
- Bereid het diner op hygiënische wijze, met latex handschoenen.
- Groot keukenmateriaal wordt door het uitgifteteam afgewassen en schoongemaakt. Iedereen staat minimaal 1 tot 2 avonden in de spoelkeuken gepland.
- Na overleg kunnen elke dag 1 tot 3 personen wat later met de shift beginnen.
- Maak duidelijke afspraken of deelnemers meerdere keren een bordje mogen halen.



# ADRESSEN CAMPINGS



**Zaterdag 29 augustus – Villaggio Olimpico, Bardonecchia (hotel)**

Viale della Vittoria, 46, 10052 Bardonecchia TO, Italië

**Zondag 30 augustus – Camping des Adoubes**

24 Av. du Camping, 73200 Albertville, Frankrijk

**Maandag 31 augustus – Camping Le Martinet**

14 Route du Martinet, 39200 Villard-Saint-Sauveur

**Dinsdag 1 september – Camping La Roche d'Uilly**

5 All. de la Tour de Peilz, 25290 Ornans, Frankrijk

**Woensdag 2 september – Camping Les Castors**

4 Rte de Guewenheim, 68520 Burnhaupt-le-Haut, Frankrijk

**Donderdag 3 september – Camping des Lacs**

6 Pl. de la Gare, 88110 Celles-sur-Plaine, Frankrijk

**Vrijdag 4 september – Camping Losheim am See**

Zum Stausee 210, 66679 Losheim am See, Duitsland

**Zaterdag 5 september – Camping Benelux, La-Roche-en-Ardenne**

Rue de Harzé 24, 6980 La Roche-en-Ardenne, België



# PAKLIJST

*De paklijst bestaat uit een aantal verplichte zaken, maar met name uit suggesties voor benodigdheden. Vul de lijst aan naar jouw eigen wensen. Belangrijk is om rekening te houden met elk weertype, met name in de bergen kan het weer snel veranderen.*

## Verplicht

☐

ID-KAART, RIJBEWIJS, ETC.

---

☐

PAS ZORGVERZEKERING

---

☐

VERZEKERINGSPAPIEREN

---

☐

MOBIELE TELEFOON (+ OPLADER)

---

☐

BORD, 2X KOM, BEKER EN BESTEK (GEEN WEGWERP)

---

## Suggesties voor benodigdheden

☐

COMFORTABELE KLEDING

---

☐

REGENKLEDING

---

☐

WARME KLEDING (HET KAN –MET NAME  
'S NACHTS- ERG KOUD ZIJN!)

---

☐

STEVIGE (WATERDICHT) SCHOENEN

---

☐

SLIPPERS

---

☐

PET/HOED

---

☐

ZWEMKLEDING

---

# PAKLIJST

## *Suggesties voor benodigdheden*

☐

KLAPSTOELTJE

---

☐

ZAKLAMP OF HOOFDLAMP

---

☐

RUGZAK

---

☐

ZONNEBRANDCRÈME EN BESCHERMING

---

☐

TOILETSPULLEN

---

☐

WC-PAPIER

---

☐

MEDICIJNEN

---

☐

HANDBOEK VOOR VRIJWILLIGERS VAN GIRO DI KIKA

---

☐

ZAKLAMP OF HOOFDLAMP

---

☐

PEN EN PAPIER

---

☐

TIJDSCHRIFT / BOEK / PUZZELBOEKJE

---

☐

SNACKS

---

# CONTACT- INFORMATIE

## **Kantoor Tour for Life**

NDSM-plein 36

1033 WB Amsterdam

T: 088-3665421

E: [info@tourforlife.nl](mailto:info@tourforlife.nl)

W: [www.tourforlife.nl](http://www.tourforlife.nl)

## Organisatie

Cristel Borst

[info@tourforlife.nl](mailto:info@tourforlife.nl)

[+31 \(0\)6 55 37 63 01](tel:+31655376301)

Rianne Veldhuizen

[info@tourforlife.nl](mailto:info@tourforlife.nl)

[+31 \(0\)6 13 85 86 37](tel:+31613858637)

Kelly Lanser

[info@tourforlife.nl](mailto:info@tourforlife.nl)

[+31 \(0\)6 55 37 62 93](tel:+31655376293)

## **IN GEVAL VAN NOOD**

Noodnummer Tour for Life (EHBO, mecanicien en bezemwagen):

**+31 6 18 41 82 40**

**Algemeen noodnummer**

**Alarmnummer 112**

**Boek jij zelf een verblijf? Zorg dan dat je altijd gratis kan annuleren.**



# BIJLAGE II - GEGEVENS COÖRDINATOREN VRIJWILLIGERSTEAMS

## Coördinator vrijwilligers

|              |                   |               |
|--------------|-------------------|---------------|
| Kelly Lanser | Kelly@moev.events | +31 655376293 |
|--------------|-------------------|---------------|

## Coördinator transport- en bouwteam

|                   |                    |                |
|-------------------|--------------------|----------------|
| Rianne Veldhuizen | Rianne@moev.events | +31 6 13858637 |
| Marnix Simon      | simon@getsbv.nl    | +31 6 41314718 |

## Coördinator ontbijt team

|                  |                          |                |
|------------------|--------------------------|----------------|
| Annita Agterberg | Annita-pucca@hotmail.com | +31 6 40382948 |
|------------------|--------------------------|----------------|

## Coördinator diner team

|        |  |                |
|--------|--|----------------|
| Martin |  | +31 6 19914549 |
|--------|--|----------------|

## Coördinator Checkpoints 1 & 2

|                     |                          |                |
|---------------------|--------------------------|----------------|
| Martin de Waard (1) | Martindewaard@upcmail.nl | +31 6 53935808 |
| Karin Nauta (2)     | 2karinnauta@gmail.com    | +31 6 10812907 |

## Coördinator registratieteam

|                |                         |                |
|----------------|-------------------------|----------------|
| Janine Asbreuk | janineasbreuk@yahoo.com | +31 6 19487642 |
|----------------|-------------------------|----------------|

## Coördinator massageteam

|                |                           |                |
|----------------|---------------------------|----------------|
| Carlo Colpaert | carlo.colpaert@icloud.com | +31 6 54932727 |
|----------------|---------------------------|----------------|

## Coördinator Upgradeteam

|              |                    |                |
|--------------|--------------------|----------------|
| Robert Doeve | robert@moev.events | +31 6 43503050 |
|--------------|--------------------|----------------|

## Coördinator barteam

|                 |                        |                |
|-----------------|------------------------|----------------|
| Jose Verbruggen | Jose.verbruggen@wxs.nl | +31 6 51333180 |
|-----------------|------------------------|----------------|