

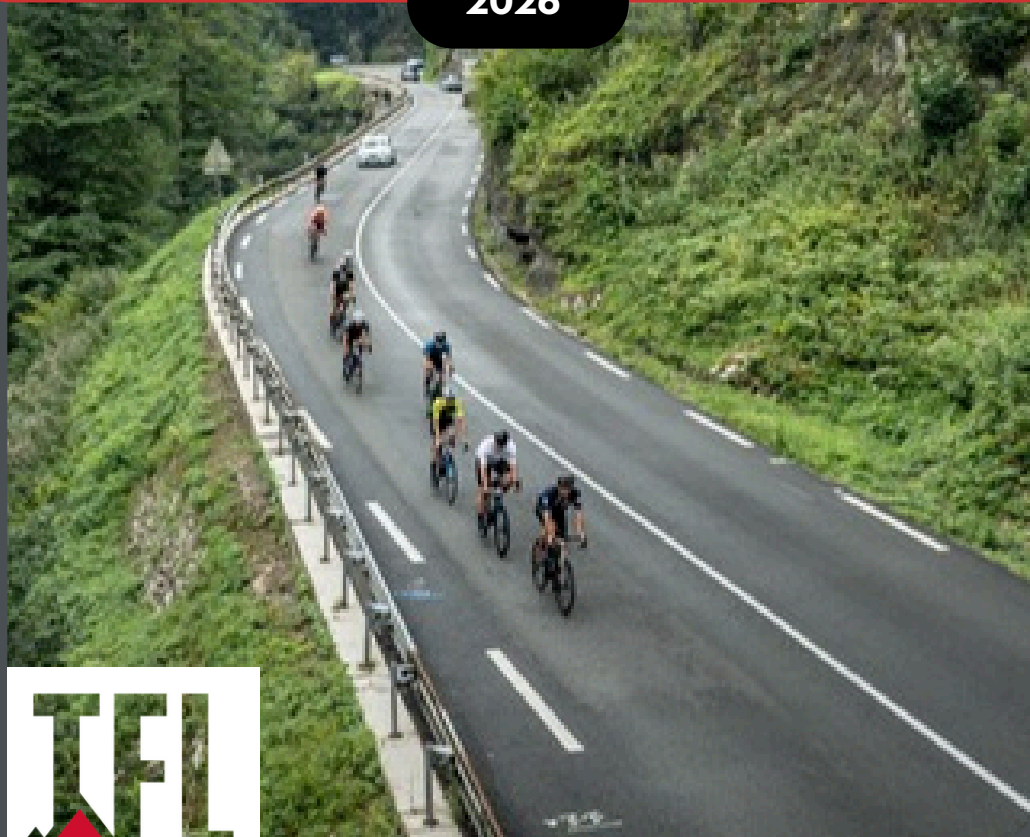
**TOUR
FOR LIFE**

ROUTEBOEK

30 AUGUSTUS T/M
6 SEPTEMBER

VOLGWAGENS

2026



Erasmus MC Foundation
Erasmus

INHOUDSOPGAVE

01 AIGEMENE INFORMATIE 03

02 BELANGRIJKE NUMMERS 04

03 BELANGRIJKE REGELS
VOOR VOLGWAGENS 05

04 NAVIGATIE TIPS 09

05 ADRESSEN 10

06 ETAPPES 11



ALGEMENE INFORMATIE

Beste Tour for Life begeleider,

We moeten nog heel even geduld hebben maar het is bijna zover: de start van Tour for Life 2026! Super fijn dat je meegaat als begeleider voor jouw Tour for Life topper(s)! In dit routeboek vind je allerlei tips & tricks om hen zo goed en veilig mogelijk te ondersteunen.

Een volgwagen volgt de ploeg bij iedere etappe over delen van de route, maar is vooral aanwezig op de Checkpoints en parkeerplaatsen langs de route. Spreek voor iedere etappe een aantal plekken af waar je elkaar ontmoet om bijvoorbeeld bidons bij te vullen, pannenkoeken te eten of extra kleding in te leveren/aan te trekken. Het is niet toegestaan om een tweede auto naar het Checkpoint te laten komen, of te laten meerijden op de fietsroute. Dit heeft alles te maken met ruimte op het Checkpoint en belangrijker nog, de veiligheid van de renners.

Elk team ontvangt bij de registratie één volgwagensticker voor de begeleider op de route. De organisatie en vrijwilligers op de verzorgingspost kunnen voertuigen van begeleiders (zonder volgwagensticker) weigeren of verzoeken in de omgeving te parkeren. Volg ook als begeleider in een volgwagen altijd de instructies van de organisatie op. Let op: Adviezen in dit routeboek en alternatieve routes bij volgwagenverboden zijn gebaseerd op volgwagens met het formaat van een personenauto/ kleine bus (VW transporter formaat). Houdt altijd de lokale regels en borden in de gaten. Er wordt in dit document geen rekening gehouden met hoogte en/of gewichtsbeperkingen van wegen.

Als bestuurder of bijrijder van de Volgwagen ben je het eerste aanspreekpunt voor renners in het geval van calamiteiten. Laat je dus goed informeren bij de checkpoints over eventuele wijzigingen in de route of gevaarlijke punten en woon elke avond de avondetappe bij. Bij calamiteiten (materiaalpech, vermoeidheid etc.) neemt de renner eerst contact op met de Volgwagen, daarna pas met de organisatie indien noodzakelijk.

BELANGRIJKE NUMMERS

Servicenummer EHBO / Mecanicien / Bezemwagen

+31 6 18 41 82 40

Bij spoedeisende hulp

112

Bel bij hulpvragen tijdens het fietsen altijd het servicenummer en bij spoedeisende hulp 112.

Bel voor overige vragen Cristel (algemene vragen) of Kelly (camping gerelateerde vragen).



Cristel Borst

+31 6 55 37 63 01

Kelly Lanser

+31 6 55 37 62 93



REGELS VOLGWAGEN

HOUD REKENING MET FIETSERS EN LOKAAL VERKEER

Je bent als automobilist in Frankrijk verplicht om bij het inhalen 1.5 meter afstand te houden. Wees je bewust van de aanwezigheid van lokaal verkeer en meerdere fietsers van TFL. Kijk ver vooruit en houd de ruimte.



VOLG INSTRUCTIES ORGANISATIE OP

Het kan zijn dat de organisatie tijdelijk wegen afsluit voor volgwagens of bij incidenten juist een beroep doet op volgwagens.

KIES EEN ALTERNATIEVE ROUTE BIJ VOLGWAGENVERBODEN

Voor alle voertuigen van begeleiders geldt dat het rijden op de fietsroute verboden is daar waar een volgwagenverbod geldt. Dit is een eis vanuit de vergunningverlener of verbod in verband met de veiligheid van deelnemers. Alleen op instructie van de organisatie mag het verbod incidenteel worden genegeerd.



GEEF FIETSERS IN AFDALINGEN DE RUIMTE

In afdalingen van de bergetappes rijden fietsers vaak sneller in de bochten dan een auto. Houd je spiegels in de gaten. Wacht met rijden tot er geen fietsers aankomen en geef naderende fietsers de ruimte.



REGELS VOLGWAGEN

DE BEGELEIDER VAN DE VOLGWAGEN WACHT DE PLOEG OP BIJ DE CHECKPOINTS OF ANDERE VEILIGE PLAATSEN LANGS DE ROUTE.



NIET ALLE DELEN VAN DE FIETSRUTE ZIJN TOEGANKELIJK VOOR VOLGWAGENS



Dit kan zijn omdat de wegen te smal zijn of dat er fysieke obstakels (paaltjes) in de route aanwezig zijn. Deze routedelen zijn in de kaart-hoofdstukken beschreven.

VOLGWAGEN VERTREKT PAS VANAF DE CAMPING NADAT ALLE RENNERS ZIJN GESTART.



VOLGWAGEN ZORGT ERVOOR DAT DE WEG VRIJ IS VOOR RENNERS BIJ DE STARTLOCATIE OP DE CAMPING, DE CHECKPOINTS EN DE FINISHLLOCATIE OP DE CAMPING.

TOUR FOR LIFE IS GEEN RACE, OOK NIET VOOR VOLGWAGENS



Houd je aan de lokale verkeersregels, doe geen gekke dingen en gebruik je gezonde verstand.



DE BEGELEIDER VAN DE VOLGWAGEN ZORGT ERVOOR DAT HET OVERIGE VERKEER NIET WORDT GEHINDERD.

REGELS VOLGWAGEN

HET IS NIET TOEGESTAAN OM CONSTANT NAAST, ACHTER OF VOOR EEN GROEP FIETTERS OF ENKELE FIETSER TE RIJDEN.



INDIEN NOODZAKELIJK, BIJVOORBEELD VOOR HET AFWACHTEN BIJ HET INHALEN VAN RENNERS, DIENT EEN MINIMALE AFSTAND VAN 25 METER AANGEHOUDEN TE WORDEN TEN OPZICHTE VAN DE VOORSTE DAN WEL ACHTERSTE RENNER.



TIJDENS DE KOERS ZORGT DE BEGELEIDER DAT DE VOLGWAGEN TECHNISCH IN GOEDE STAAT VERKEERT.



BEVOORRADEN OF VAN MATERIALEN VOORZIEN ALLEEN TOEGESTAAN OP AANGEWEZEN LOCATIES



De aangewezen locaties kun je vinden in het hoofdstuk adressen. Ga ook bij nood of pech niet midden op de weg staan.

HET WORDT EEN RENNER TE ALLEN TIJDE VERBODEN TE 'STAYEREN' ACHTER DE VOLGWAGEN.

De enige wijze om terug te komen bij de ploeg is om plaats te nemen in de Volgwagen en op een geschikte plaats weer aan te sluiten.



INDIEN EEN RENNER ONVERHOOPT UIT DE KOERS MOET STAPPEN, MELDT DE VOLGWAGEN DIT BIJ DE ORGANISATIE.

NAVIGATIE TIPS

Lees hier in het kort meer over navigeren met adressen en coördinaten. Mocht je gedurende de week vragen hebben over het navigeren dan kun je het motorbegeleidingsteam vragen om assistentie.

Navigeren met coördinaten (TomTom)

De breedte- en lengtegraden kunnen drie verschillende indelingen hebben:

- Graden (d.d°) 49.5000°, 123.5000°
- Minuten (d°m.m') 49°30.0', 123°30.0'
- Seconden (d°m's") 49°30'00"N, 123°30'00"W

Een navigatiesysteem is meestal standaard ingesteld op graden. Kies voor de middelste optie "Minuten". Doorloop vervolgens deze stappen:

- Kies in het hoofdmenu "Navigeer naar..."
- Kies "Lengte- en breedtegraad aan"
- Voer de coördinaten in en klik op "OK".

Let op: bij het invoeren de exacte leestekens van de lijst overnemen, dus inclusief spaties en punten.

NAVIGATIE TIPS

Coördinaten op de kaart:

Tijdens dit evenement worden bijzondere punten weergegeven als coördinaten. Coördinaten worden in verschillende formaten en diverse rasters weergegeven. Wij hanteren het algemeen gangbare graden--minuten formaat en het wgs84 raster. Dit betekent dat het navigatietoestel (bijv. de tomtom) ingesteld moet worden op het dhhh°mm.mmm' formaat. Ook de meest gangbare wegenkaarten zijn in dit formaat onderverdeeld. Als je een coördinaat op de kaart wilt zien, zoek dan de N tiental minuten links of rechts van de kaart en de E tiental minuten onder of boven de kaart. Op het kruispunt van beide lijnen beginnen de eenheden te tellen van onder naar boven en van links naar rechts.

ADRESSEN

Hieronder tref je de adressen van de campings en de finishlocatie. Bereid je goed voor op Tour for Life. Zorg dat je tijdens het rijden altijd het adres van de volgende camping bij je hebt. Verder is het goed om ook een aantal plaatsnamen op de route mee te nemen. Mocht je GPS-systeem dienst weigeren, dan kun je in ieder geval doorrijden.



Hotel Villaggio Olimpico

Viale della Vittoria, 46, 10052 Bardonecchia TO, Italië

45°04'24.2"N 6°42'03.6"E

ZA 29 AUGUSTUS - ZO 30 AUGUSTUS



Camping des Adoubes

24 Av. du Camping, 73200 Albertville, Frankrijk

45°40'47.5"N 6°23'46.4"E

ZO 30 AUGUSTUS - MA 31 AUGUSTUS



Camping Le Martinet

14 Route du Martinet, 39200 Villard-Saint-Sauveur

46°22'18.7"N 5°52'21.1"E

MA 31 AUGUSTUS - DI 1 SEPTEMBER



Camping La Roche d'Uilly

5 All. de la Tour de Peilz, 25290 Ornans, Frankrijk

47°06'02.0"N 6°09'37.0"E

DI 1 SEPTEMBER - WO 2 SEPTEMBER



Camping Les Castors

4 Rte de Guewenheim, 68520 Burnhaupt-le-Haut, Frankrijk

47°44'48.6"N 7°07'28.3"E

WO 2 SEPTEMBER - DO 3 SEPTEMBER



Camping Des Lacs

6 Pl. de la Gare, 88110 Celles-sur-Plaine, Frankrijk

48°27'17.3"N 6°56'50.0"E

DO 3 SEPTEMBER - VR 4 SEPTEMBER



Camping Losheim am See

Zum Stausee 210, 66679 Losheim am See, Duitsland

49°31'20.4"N 6°43'45.7"E

VR 4 SEPTEMBER - ZA 5 SEPTEMBER



Camping Club Benelux

Rue de Harzé 24, 6980 La Roche-en-Ardenne, België

50°11'27.5"N 5°34'25.2"E

ZA 5 SEPTEMBER - ZO 6 SEPTEMBER



FINISH Kasteel Vaeshartelt

Weert 9, 6222 PG, Maastricht

ZO 6 SEPTEMBER



ETAPPE 1 DE GRENS OVER!

BARDONECCHIA - ALBERTVILLE



191 KM



2.500 HM



CP 1
61,3 KM

CP 2
139 KM



Bardonecchia

Mont Cenis

Sainte-Marie-de-Cuines

Albertville

45°14'23.5"N 6°57' 45.34008322178529, 6.303058122838683



Let op!

- 175 – 180 km > Verbod gem. verkeer: fietspad, geen doorgang voor gemotoriseerd verkeer.
- 182 – 188 km > Verbod gem. verkeer: fietspad, geen gemotoriseerd verkeer.
- 189 – 190 km > Verbod gem. verkeer: fietspad, geen doorgang voor gemotoriseerd verkeer.



ETAPPE 2 HET MEER VAN ANNECY

ALBERTVILLE - SAINT-CLAUDE



149 KM



2.800 HM



Albertville



Sillengy



Valserhône



Saint-Claude

45°56'54.0"N 6°01'59.1"E

46.106935, 5.831868



Let op!

- 6 m > Verbod gem. verkeer: fietspad. Einde bij 1,80 km.
- 6,53 km > Verbod gem. verkeer: al het verkeer kan via de parallelweg (D1212, door Ugine en Route de Annecy/Albertville). Einde bij 15,4 km.
- 19,6 km > Verbod gem. verkeer: fietspad, einde bij 21,1 km.
- 43,4 km > Verbod gem. verkeer: parallel via grote weg prima alternatief. Einde bij 47,6 km.
- 53,7 km > Verbod gem. verkeer: slagbomen i.v.m. ziekenhuis, geen doorgang. Einde bij 54,5 km.
- 60,3 km > Verbod gem. verkeer: kort stukje fietspad. Einde bij 60,9 km.
- 62,9 km > Verbod gem. verkeer: fietspad. Einde bij 63,2 km.
- 89,7 km > Geen volgwagens: max. 3,5 ton. Einde bij 90,8 km.



ETAPPE 3 OP BEZOEK IN ZWITSERLAND!

SAINT-CLAUDE - ORNANS



138 KM



2.000 HM



CP 1

42,4 KM

Saint-Claude

46.5369275228342, 6.135832154407022

Bois-d'Amont

CP 2

104 KM

Bulle

46.893921, 6.222888



Ornans



Let op!

- 69,8 km > Geen volgwagens: smalle bosweg met soms matig asfalt.
- 79,4 km: einde verbod volgwagens.
- 137 km > Geen volgwagens i.v.m. smalle brug (max. 3,5 ton) — verkeer via de grote weg door het dorp.



ETAPPE 4 TOEREN DOOR FRANSE WEGEN

ORNANS - BURNHAUPT-LE-HAUT



153 KM



1.600 HM



CP 1
45,1 KM

CP 2
103 KM



Ornans

Pierrefontaine-les-Varans

Hérimoncourt

Burnhaupt-le-Haut

47.215888, 6.540727

47.442660, 6.882482



Let op!

- 12,3 km > Geen volgwagens. Einde bij 13,7 km.
- 18,9 km > Geen volgwagens: smalle weg, max. 3,5 ton. Einde bij 22,2 km.
- 81,0 km > Geen volgwagens: verkeer via grote parallelweg. Einde bij ~81 km.
- 110 km > Verbod gem. verkeer: fietspad. Einde bij 113 km.
- 122 km > Verbod gem. verkeer: fietspad. Einde bij 128 km.
- 150 km > Verbod gem. verkeer: fietspad — verkeer via grote weg naar camping.



ETAPPE 5 IN DE VOETSPOREN VAN DE TOUR

BURNHAUPT-LE-HAUT - CELLES-SUR-PLAINE



148 KM



2.500 HM



CP 1
31,7 KM



CP 2
95,6 KM



Burnhaupt-le-Haut

Col du Grand Ballon

Ban-de-Laveline

Celles-sur-Plaine

47.904665, 7.103025

48.219170423641344, 7.0480589833318525



Let op!

- 10,9 km > Geen volgwagens: verkeer via grote weg parallel (Rue du Rhin) tot begin klim Grand Ballon. Einde bij 14,4 km.
- 17,3 km > Verbod gem. verkeer: fietspad. Einde bij 19,1 km.
- 24,7 km > Verbod gem. verkeer: fietspad met 2 slagbomen – al het verkeer via Willer-sur-Thur en Col de Amic naar de top sturen. Einde bij 30,3 km.
- 140 km > Verbod gem. verkeer: fietspad. Einde bij 141 km.
- 145 km > Verboden toegang: gemotoriseerd verkeer via de grote weg direct naar de camping.



ETAPPE 6 DEINEND NAAR DUITSLAND

CELLES-SUR-PLAINE - LOSHEIM AM SEE



174 KM



1.800 HM



Celles-sur-Plaine



Nébing

48.902883, 6.810198



Villing

49.281868, 6.634508



Losheim am See



Let op!

- 63,0 km > Gravel (1 km): geen volgwagens. Einde bij 63,9 km.
- 134 km > Geen volgwagens. Einde bij 136 km.



ETAPPE 7 LAVEREN DOOR LUXEMBURG

LOSHEIM AM SEE - LA ROCHE-EN-ARDENNE



169 KM



2.700 HM



Losheim am See



Beaufort

49.837362, 6.290742



Wiltz

49.962828, 5.923830

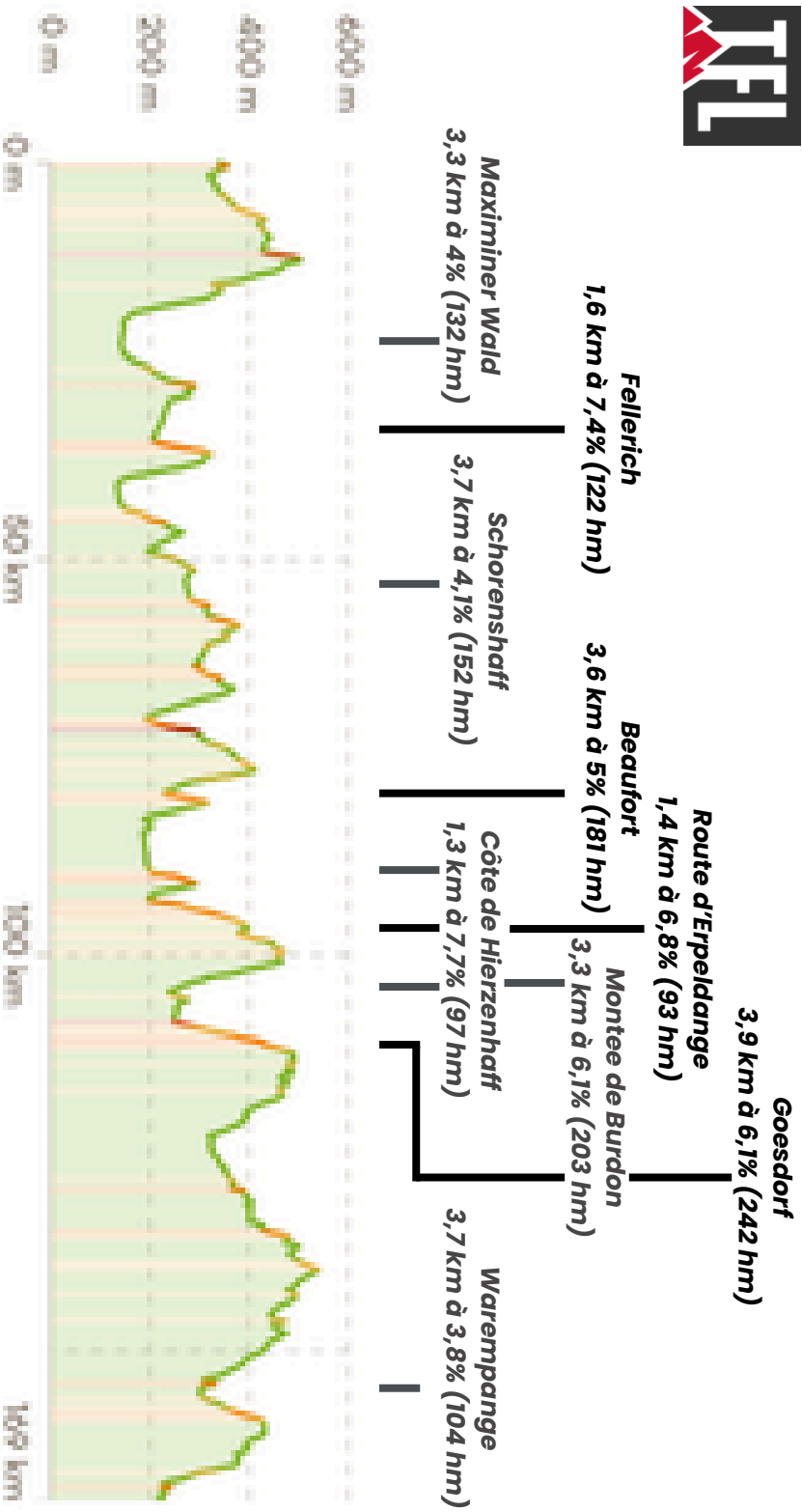


La Roche-en-Ardenne



Let op!

- 1,32 km > Verbod gem. verkeer. Einde bij 2,40 km.
- 20,0 km > Fietspad: al het gemotoriseerd verkeer parallel over de B51.
- 40,7 km > Fietspad: al het gemotoriseerd verkeer parallel over de B419.
- 61,1 km > Verbod gem. verkeer: fietspad. Einde bij 64,2 km.
- 66,3 km > Verbod gem. verkeer: eenrichtingsverkeer. Einde bij 66,8 km.
- 82,8 km > Verbod gem. verkeer: fietspad. Einde bij 88,2 km.
- 92,6 km > Verbod gem. verkeer: geldt alleen voor een smalle brug. Einde bij 92,7 km.
- 99,1 km > Verbod gem. verkeer. Einde bij 104 km.
- 116 km > Verbod gem. verkeer. Einde bij 118 km.
- 123 km > Verbod gem. verkeer. Einde bij 129 km.
- 129 km > Verbod gem. verkeer: fietspad.
- 133 km > Verbod gem. verkeer (na grens België).



2.650 m
Stigging

2.780 m
Addaling

540 m
Hooegste punt

130 m
Laagste punt

ETAPPE 8 DE ARDENNENKLASSIEKERS

LA-ROCHE-EN-ARDENNE - MAASTRICHT



122 KM



1.600 HM



CP 1
47,2 KM



CP 2
95,5 KM



La Roche-en-Ardenne

Aywaille

Fléron

Maastricht

50.476046, 5.679422

50.68497952412893, 5.721663346188262



Let op!

- 941 m > Verbod gem. verkeer: verkeer linksaf via de N89. Einde bij 6,77 km.
- 47,8 km > Verbod gem. verkeer: fietspad met obstakels, geen enkele doorgang. Einde bij 48,7 km.
- 49,4 km > Verbod volgwagens: over La Redoute, te smal en steil. Einde bij 50,9 km.
- 70,8 km > Verbod gem. verkeer: verkeer linksaf direct naar grote weg. Einde bij 71,5 km.
- 104–108 km, 108–110 km, 113–115 km > Verbod gem. verkeer (het laatste stuk met obstakels bij de grens BE–NL).
- 118 km > Fietspaden t/m de finish: al het overig verkeer hier richting opwachtplaats/finish.

TOUR
FOR LIFE

BEDANKT



**MET JOUW INZET VOOR ERASMUS MC
FOUNDATION MAAK JE SUCCESVOL
KANKERONDERZOEK MOGELIJK. JIJ MAAKT HET
VERSCHIL VOOR MENSEN MET KANKER.
DANKJEWEL.**

**SAMEN MAKEN WE KANKER
KANSLOOS**

Erasmus MC Foundation

