

Paklijst deelnemers

The Ride 2025

Hierbij de paklijst voor The Ride Stelvio. Het is een checklist. Natuurlijk heb je de vrijheid om het te gebruiken naar eigen interpretatie. Maar met deze lijst heb je een goed overzicht wat je mee mag nemen.

OP DE FIETS

- Fiets ;-) met twee bidonhouders
- Twee bidons (750 ml)
- Reserve-binnenbanden (om zelf op de fiets mee te nemen)
- Kunststof bandenlichters
- (Evt. een buitenbandplakker voor noodreparaties aan de buitenband)
- Fietspomp en/of CO2-patronen
- Multi-tool setje bij voorkeur met kettingpons/quicklink
- Tiewraps of rolletje duct tape (voor noodreparaties)
- Reflectoren (jasje) en wit en rood fietsverlichting bij slecht weer
- Fietscomputer, met gedownloade route en evt. routekaart
- Mobiele telefoon
- Paspoort / ID / Rijbewijs (we passeren regelmatig een grens en je bent verplicht je te kunnen legitimeren)
- Extra batterijen voor je powermeter, hartslagmeter.

Bij mechanische pech onderweg probeert ons mecanicien-team je uiteraard zo goed en snel mogelijk te helpen. Ook bij de verzorgingsposten is mechanische ondersteuning aanwezig. De spullen voor (nood)reparaties zijn dus puur voor eigen gebruik. Extra binnen- en buitenbanden zijn verkrijgbaar bij BikeSupport4U tegen kostprijs.

THE RIDE

Paklijst deelnemers

The Ride 2025

KLEDING

Belangrijk is om rekening te houden met elk weertype, met name in de bergen kan het weer snel veranderen. Denk aan voldoende (fiets)kleding en (fiets)kleding die je warm en droog kunnen houden.

Op de camping kun je fietskleding met de hand wassen/spoelen, er zijn geen wasmachines beschikbaar vanuit de organisatie. Maar het kan 's nachts vochtig zijn, kleding droogt daardoor niet goed. Neem daarom ruim voldoende wielerkledingsets mee, minimaal drie wielerkledingsets. Vergeet ook niet om op zoveel mogelijk spullen je naam te vermelden, voor met name je kleding is dit erg handig.

- Fietsbroek (+/- 4 stuks)
- Wielershirt
- Sokken
- Fietsschoenen
- Handschoenen (kort én lang)
- Windstopper (hesje)
- Ademend regen- en/of windjack
- Zonnebril (of fietsbril) met verschillende glazen
- Haarband/buff/muts
- Arm-been- en/of kniestukken
- (Waterdichte) overschoenen
- Tasje voor verzorgingspost met o.a. lunchpakket
- (dit tasje met je deelnemersnummer wordt door organisatie op zaterdag overhandigd)

VRIJETIJD SKLEDING

- Warme jas
- Vrijetijdskleding (neem niet te veel mee, je loopt het grootste deel van de tijd in wieleroutfit :-))
- Warme (nacht)kleding (het kan in juni - met name 's nachts - toch nog erg koud zijn in de bergen, in verband met eventuele nachtvorst!)
- Muts/pet
- Slippers
- Stevige schoenen

THE **RIDE**

Paklijst deelnemers

The Ride 2025

RESERVE-ONDERDELEN VOOR JE FIETS

- **Achterpad (derailleur-oog hanger) is per fiets anders dus zeer belangrijk!**
- **Meet al je spaken (voorwiel, achterwiel links, achterwiel rechts) en neem van al deze lengtes enkele reserve-spaken met nippels mee (overleg met je fietsenmaker bij vragen)**
- **Remblokjes (we hebben remblokjes bij het BikeSupport4U team), maar zelf meenemen geeft meeste zekerheid.**
- **Ketting voor jouw set-up (we hebben kettingen bij het BikeSupport4U team, maar zelf meenemen geeft meeste zekerheid.**
- **"Specifiek afwijkend materiaal"; bedoeld wordt materiaal dat niet standaard leverbaar is en dus niet in het arsenaal van de mecaniciens zit (bijv. schoenplaatjes van speedplay, ovaal-vormige zadelpenklemmen, etc.). Vraag je fietsenmaker als je twijfelt wat er in jouw geval onder valt, hij/zij kan daarvan een goede inschatting maken.**
- **Ben je tube-rijder? Neem dan alle benodigde reserve- en vervangingsspullen zelf mee. Rijd je Tubeless? Dat kan, neem altijd een reservebandje mee onderweg. Bij banden 'beyond repair' zullen de mecaniciens de banden vervangen door buitenband met binnenband.**
- **Batterijen (of evt. reserve accu / powerbank) en oplaadsnoeren voor je apparatuur (fietscomputer, hartslagmeter- borstband) / oplader schakelsysteem**
- **TIP: kijk het webinar van BikeSupport4U voor alle details**

OP EN ROND DE CAMPING

Fietsen stal je (op slot en bij slecht weer met een zeiltje erover) bij je eigen tent of afgesloten ruimte. Mocht je gebruik willen maken van de afgesloten ruimte, vraag ernaar in start- en finishdorp (infobalie).

- **Tas/duffel (1 tas per persoon, maximaal 23 kilogram) - Geen koffer!**
- **Goed slot (voor op camping en onderweg)**
- **Slaapzak (in de alpen kan het koud zijn, reken op een slaapzak tot 6 graden)**
- **(opblaasbaar) Kussen**
- **Slaapspullen**
- **Toiletspullen (kleine reis formaat tandpasta enz)**
- **Handdoek (reishanddoek/microvezel die snel drogen)**
- **Uierzalf/sudocrème/vaseline (kleine tube)**

THE RIDE

Paklijst deelnemers

The Ride 2025

- Evt. medicijnen
- Evt. reservebril/lenzen
- Zaklampje (tip: headtorch)
- Waszak voor je kleding met naamlabel
- Zonnebrand en aftersun
- Oordopjes (voor 's nachts)
- Geld contant
- Verzekeringspapieren
- Bestek, bord, 2 kommen (verduurzamen)

VOOR DE START

Check slijtage-onderdelen of laat dit je fietsenmaker doen (doe dit ruim voor The Ride zodat je tijd hebt om eventuele problemen bijtijds op te lossen en al wat ritjes te doen voor het evenement).

- Remblokken
- Velgen (dikte remwand bij velgrem)
- Remschijven (bij schijfrem)
- Lagers (balhoofd, trapas, wielen, pedalen, body)
- Ketting / cassette / kettingbladen
- Stuurlint
- Pedalen (staat van de veerspanning) en schoenplaatjes (tolerantie)
- Binnen- en buitenbanden

THE RIDE