



THE **RIDE**

DEELNEMERSBIJEENKOMST
THE RIDE 2025

ZONDAG 18 MEI



WELKOM!

Welkom aan alle deelnemers,
vrijwilligers en begeleiders van
The Ride 2025!

Nog 14 dagen...

DE ORGANISATIE



Carlo van Nistelrooy
Koersdirecteur



Jessie van Nistelrooy
Event Manager



Maartje Abrahams
Producent



Danique van Bokhorst
Event assistent

PROGRAMMA

- **10.30 uur: start presentatie**
 - Team voorstellen
 - Busvervoer
 - Veiligheid
 - Service on-event
- **11.30 uur: korte pauze en splitsing**
 - Deelnemers + begeleiders
 - Vrijwilligers
- **11.45 uur: start tweede deel presentatie**
 - Jelmer Zeilstra (routemeister)
 - Vragenronde

Na afloop rondje fietsen op eigen gelegenheid.





THE RIDE 2025 LEADERS

- Erwin
- Eveline
- Anna & Jelle
- Kevin & Dorien
- Gert & Koen



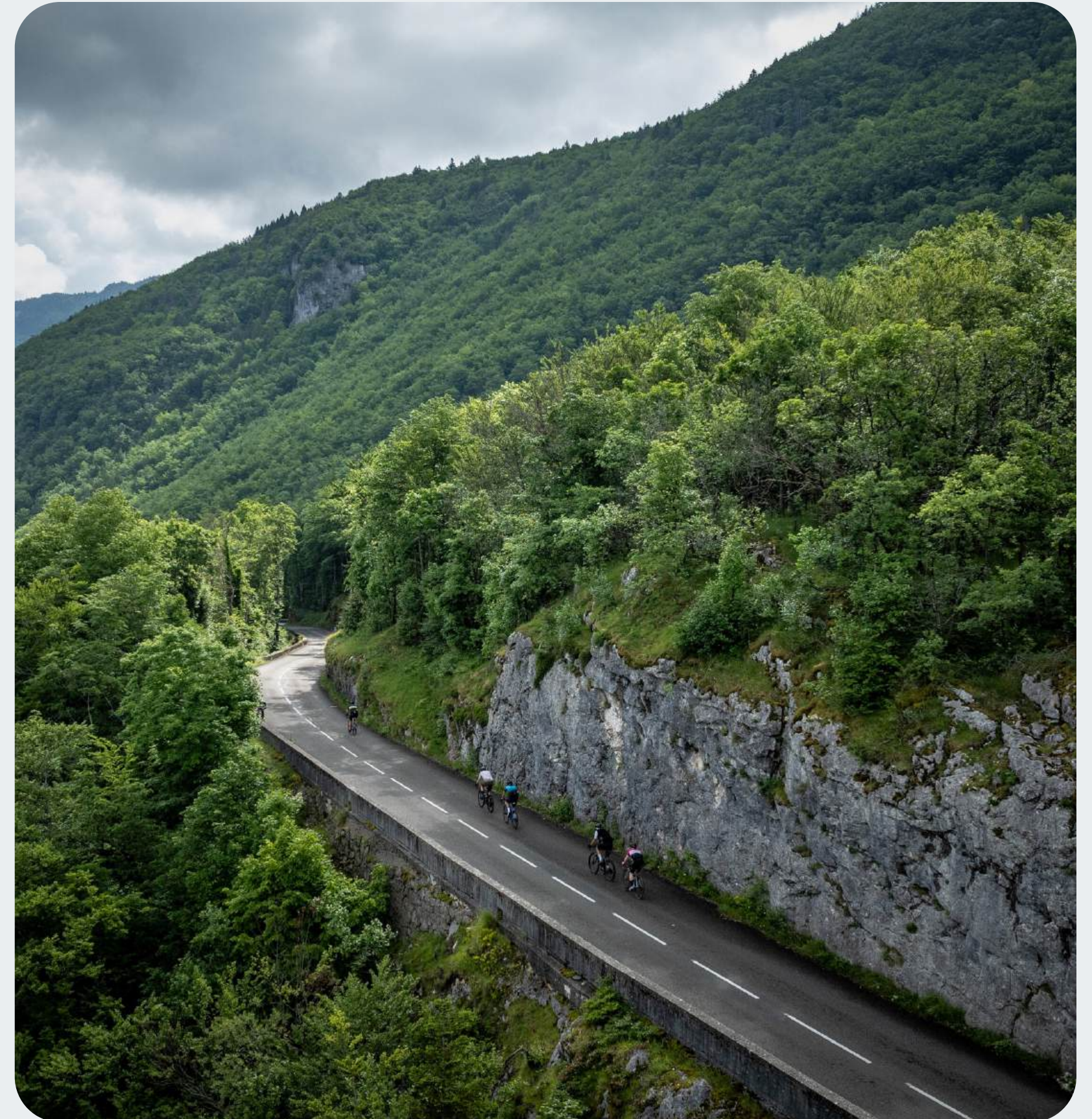
300 deelnemers
13 begeleiders
100 vrijwilligers

maap

BUSREIS HEENREIS

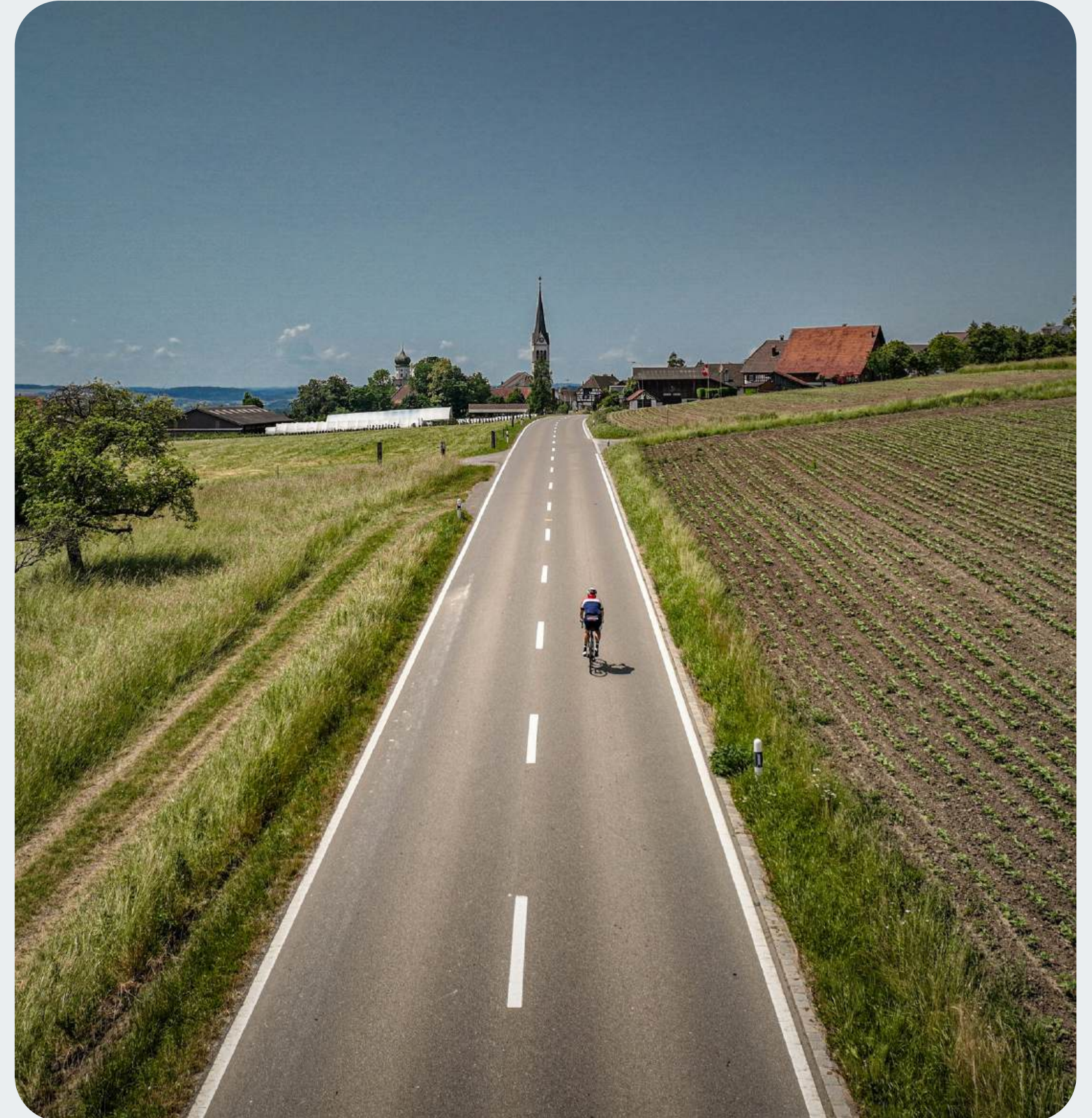
Busindeling volgt PER E-MAIL --> nummer bus

- Heenreis met fietslijn.nl = vrijdag 30 mei vertrek
- Opstaplocatie Valkenburg 05.00 uur aanvang, 06.00 uur vertrek
- Elke bus heeft een contactpersoon
- **Alternatieve opstaplocatie:
Zaltbommel**
- Kantoor fietslijn.nl 03.00 uur aanvang, 04.00 uur vertrek



BUSREIS HEENREIS

- Bagage max 23 kg ALS ÉÉN BAGAGESTUK
 - **(EIGEN TENT MAG APART)**
- Fietsstuur driekwart draaien en eventuele bescherming voor je fiets (video-uitleg zie mail).
- Al bekend bij organisatie : deelnemers met fietsdoos --> in het ruim van de bus
- Meld je bij contactpersoon bus voor 'head count' en laden fiets (zelf toezien)
- Carlo is naast 'bus-contactpersonen' aanwezig in Valkenburg

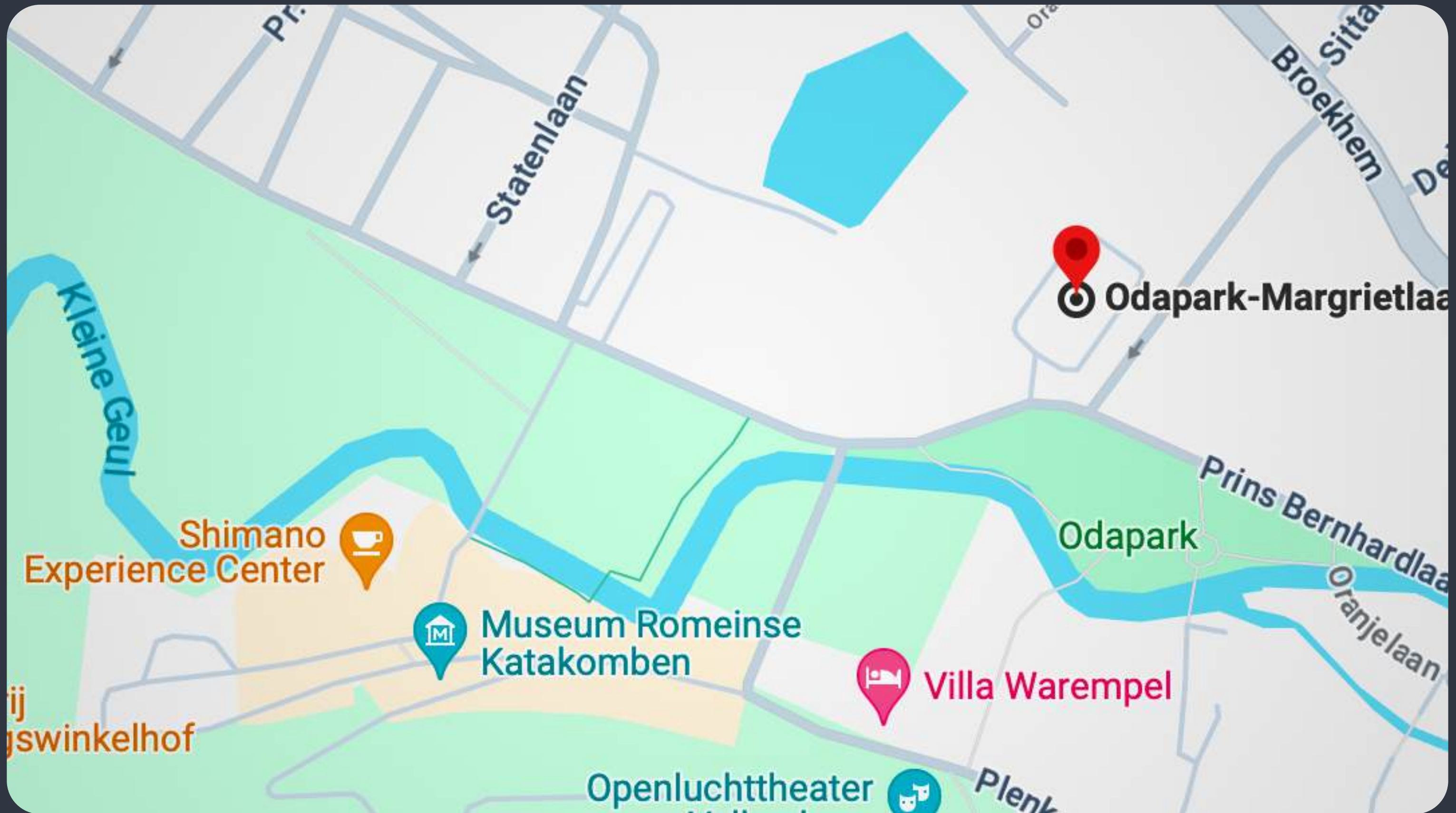


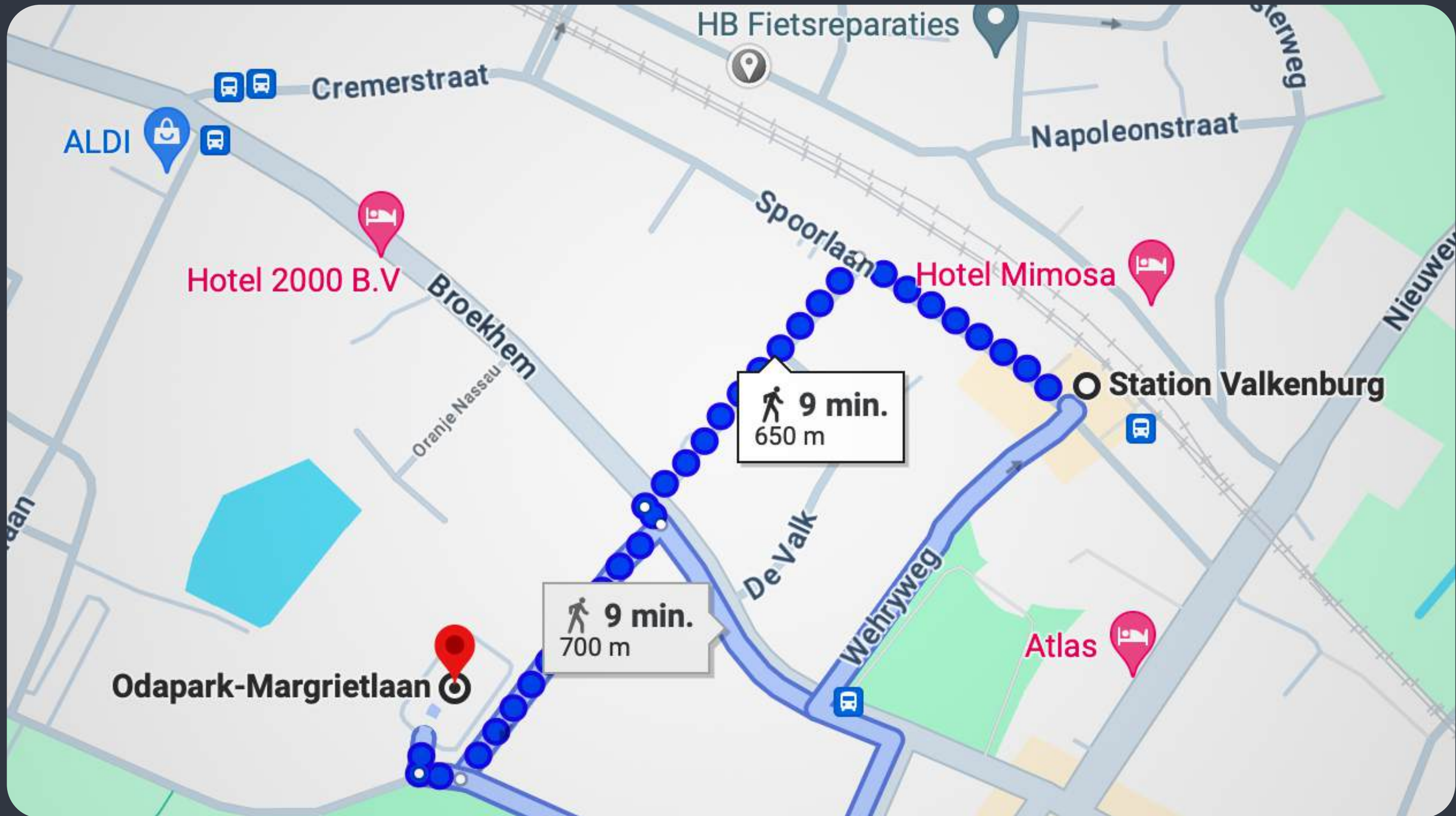
BUSREIS HEENREIS

Vertrek & Parkeren

- **Valkenburg**
 - **Vertrek: Odapark Margrietlaan**
 - Parkeerplaats: Spoorlaan (bij het station – 9 min lopen)
- **Let op: betaald parkeren** (7,12 euro per dag)
- Gratis parkeren --> Parallelweg (12 min lopen)
- **Zaltbommel**
 - Gratis parkeren industrieterrein omgeving fietslijn.nl







BUSREIS HEENREIS

- Verwachte aankomsttijd: vanaf 20.30 uur
- **TWEE** uitgebreidere stops onderweg
- Neem ook eigen eten/drinken mee
- Bussen rijden niet in colonne (separaat)

Upgrade geboekt? je ontvangt per mail een tentnummer van jouw glamping, camping+ of campingtent waar je vrijdagavond kunt slapen



ZATERDAG 31 MEI

08:00 – 10:00

*Ontbijt (bij te boeken
als ontbijt + diner
pakket via Atletas,
€29,50)*

13:00 – 17:00

Registratie

13:00 – 22:00

Bar op camping open

18:30 – 20:00

*Diner (indien geboekt)
van sportkeuken,
bijboeken via jouw
atleta dashboard (19
mei deadline)*

20:30 – 21:30

*Kick-off The Ride /
avondbriefing /
**Officiële start van The
Ride 2025***

22:30

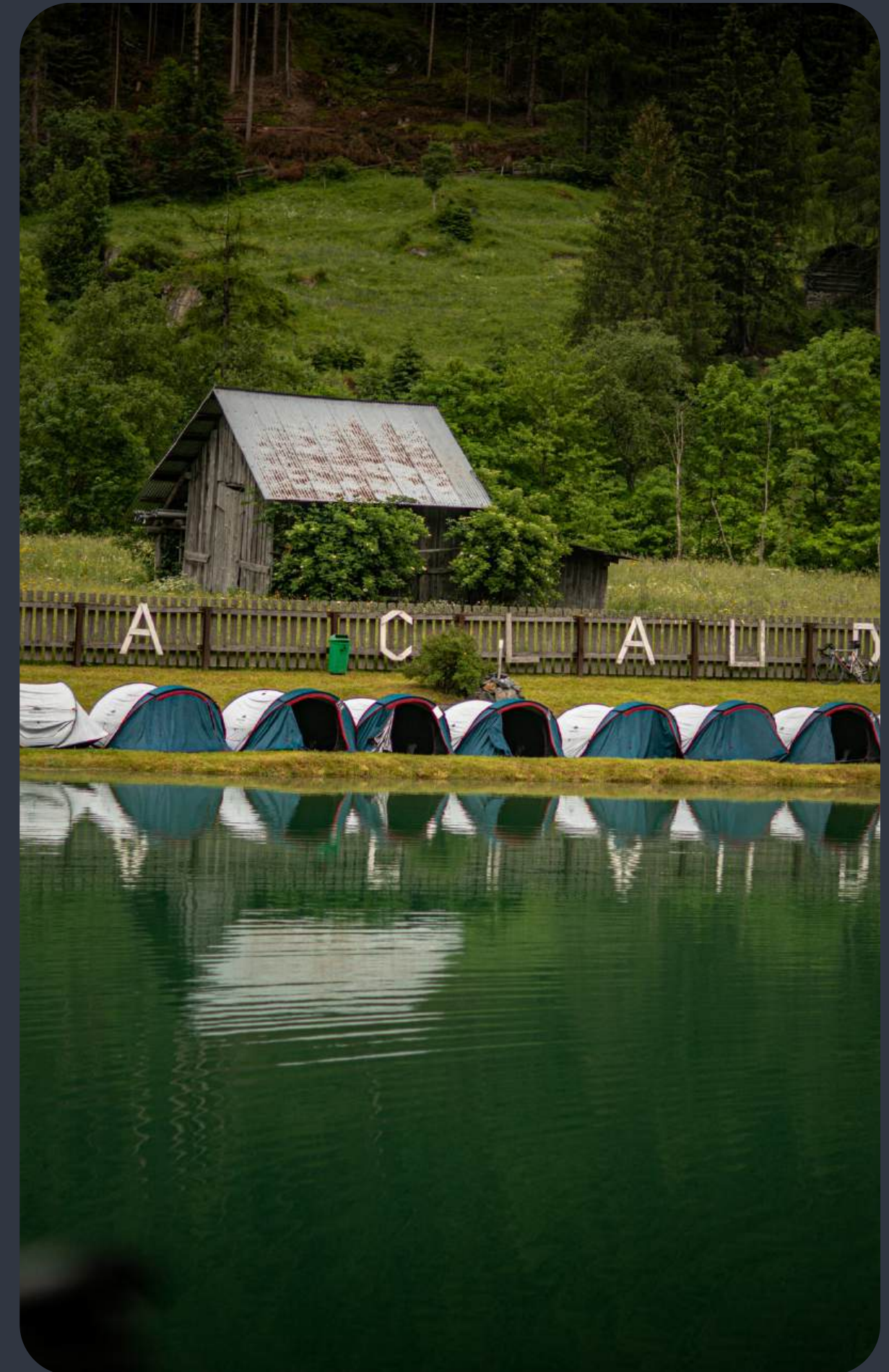
Stilte op de camping

Zelf eerder naar Oostenrijk? Verzorg zelf jouw eigen accommodatie.

CAMPINGS

Verblijf op campings

- Camping- en hotellijst gedeeld per e-mail. check downloadpagina en Mijn The Ride pagina
- **Huishoudelijke mededeling**
 - Ga netjes met de faciliteiten om zodat het schoon blijft voor jou en je mede-rijders
 - Afval scheiden op het terrein
 - Tentjes schoon achterlaten



EEN DAG IN THE RIDE

06:30 – 08:00

Ontbijtbuffet (+ maken lunch voor rugzakje)

< 08:00

Afgifte the ride-rugzakjes (worden gebracht naar verzorgingspost 2)

08:00 – 08:30

Start etappe (etappe 1 pelotonstart) – in 'waves'

+/- 10:00 – 14:00

Verzorgingspost 1 (fruit, koeken, repen, water, SIS sportdrank)

+/- 12:00 – 16:00

Verzorgingspost 2 (extra uitgebreid + bouillon + pannenkoeken)

15:00

Bar open in finishdorp (Kwaremont Koers Café) met ook fris en snacks

16:00

Bulk renners binnen (eerste renners binnen 14.00 uur)

Vanaf 17:00

Ophalen the ride-rugzakjes bij finish

18:30 – 20:00

Diner (buffet) verzorgd door Sportkeuken.com

20:30 – 21:30

Etappe-briefing en klassement (met foto's en dagfilm)

22:00

Sluiting bar

22:30

Stilte in het dorp



MECHANIEKER SERVICE TEAM

06:30 - 08:00	OCHTENDOPENING
16:00 - 18:30	MIDDAGOPENING
ROUTE	AANWEZIG OP VERZORGINGSPOSTEN

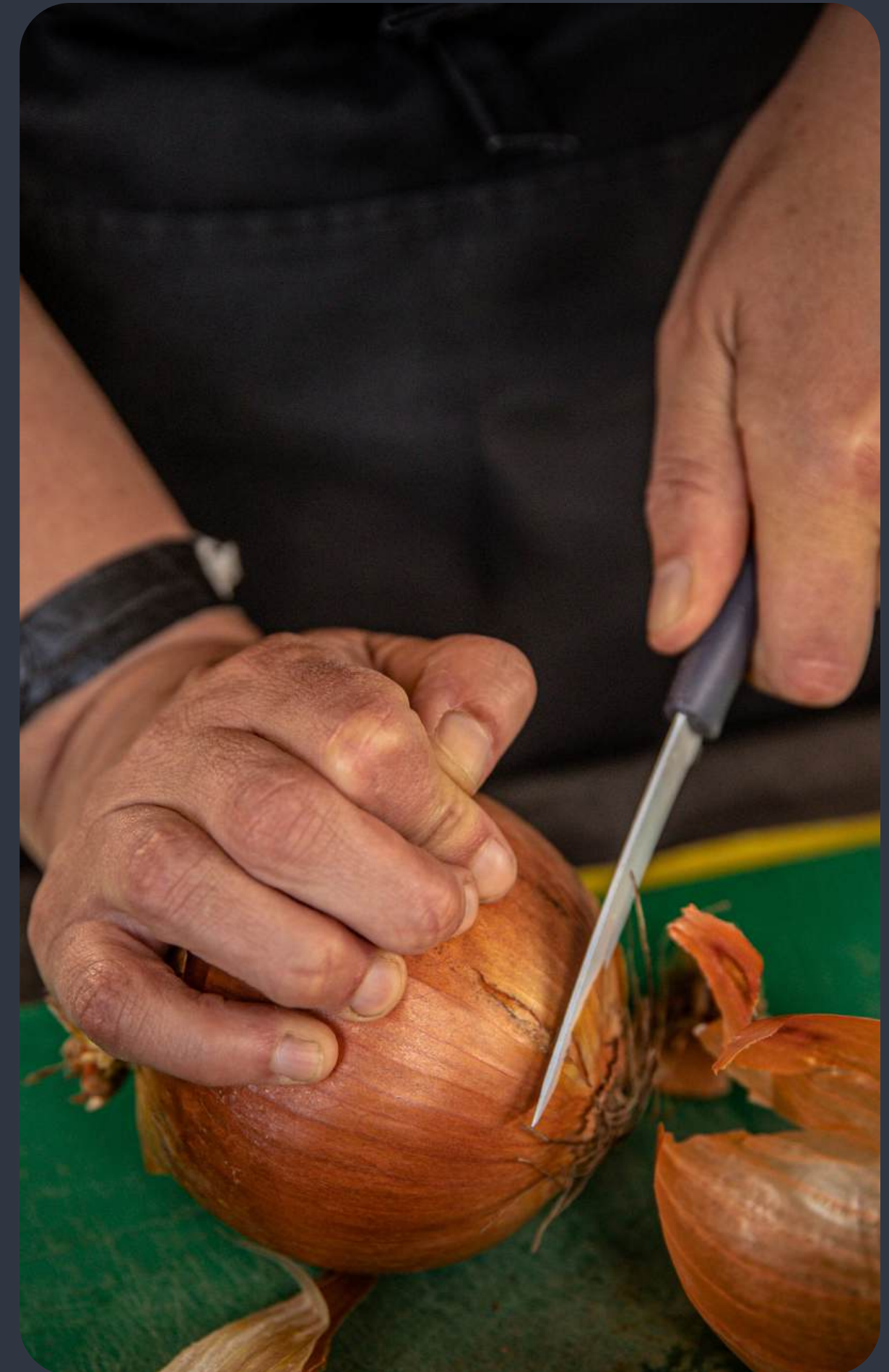


EHBO

06:30 - 08:00	EHBO-POST OPEN
16:00 - 20:30	EHBO-POST OP CAMPING
ROUTE	AANWEZIG OP VERZORGINGSPOSTEN

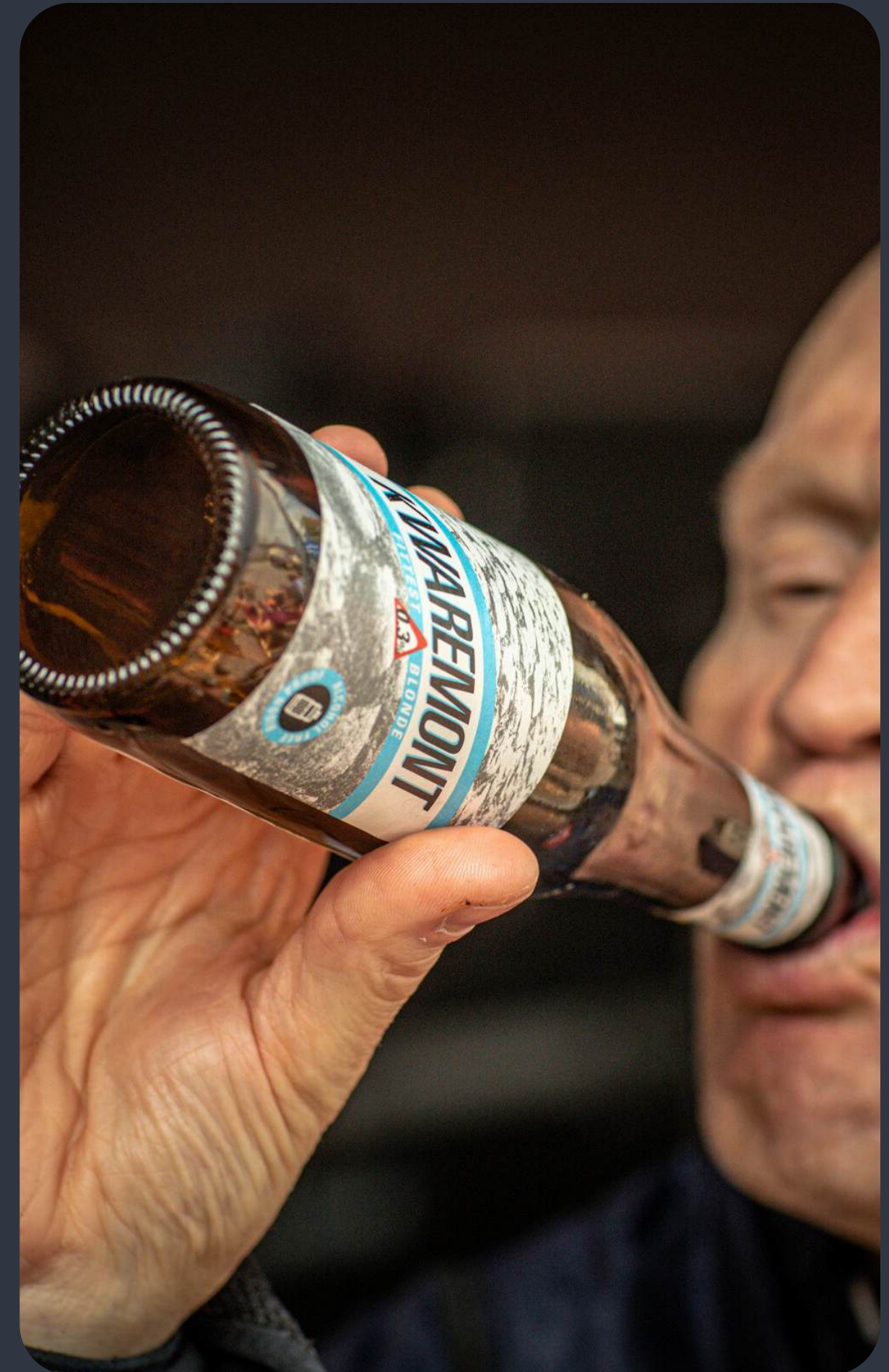
FOOD & BEVERAGE

- **3 maaltijden per dag** --> eigen bordje, (soep)mokken & bestek meenemen
- **Verzorgingspost:** Science in Sport Go Electrolyte (sportdrank) + water
- **Voor de start:** Science in Sport Go Electrolyte sportdrank + water



BAR

- **Cashless payment only**
- The Ride koffie bar voor Barrista Coffee
- Drinken (o.a. Coca Cola + Kwaremont ook 0.0%), snacks en Science in Sport energy bars en gels in het finishdorp
- Statiegeld blikjes / bekertjes, deze kunnen ingeleverd worden bij de bar



FOOD & BEVERAGE

- **Ontbijt**

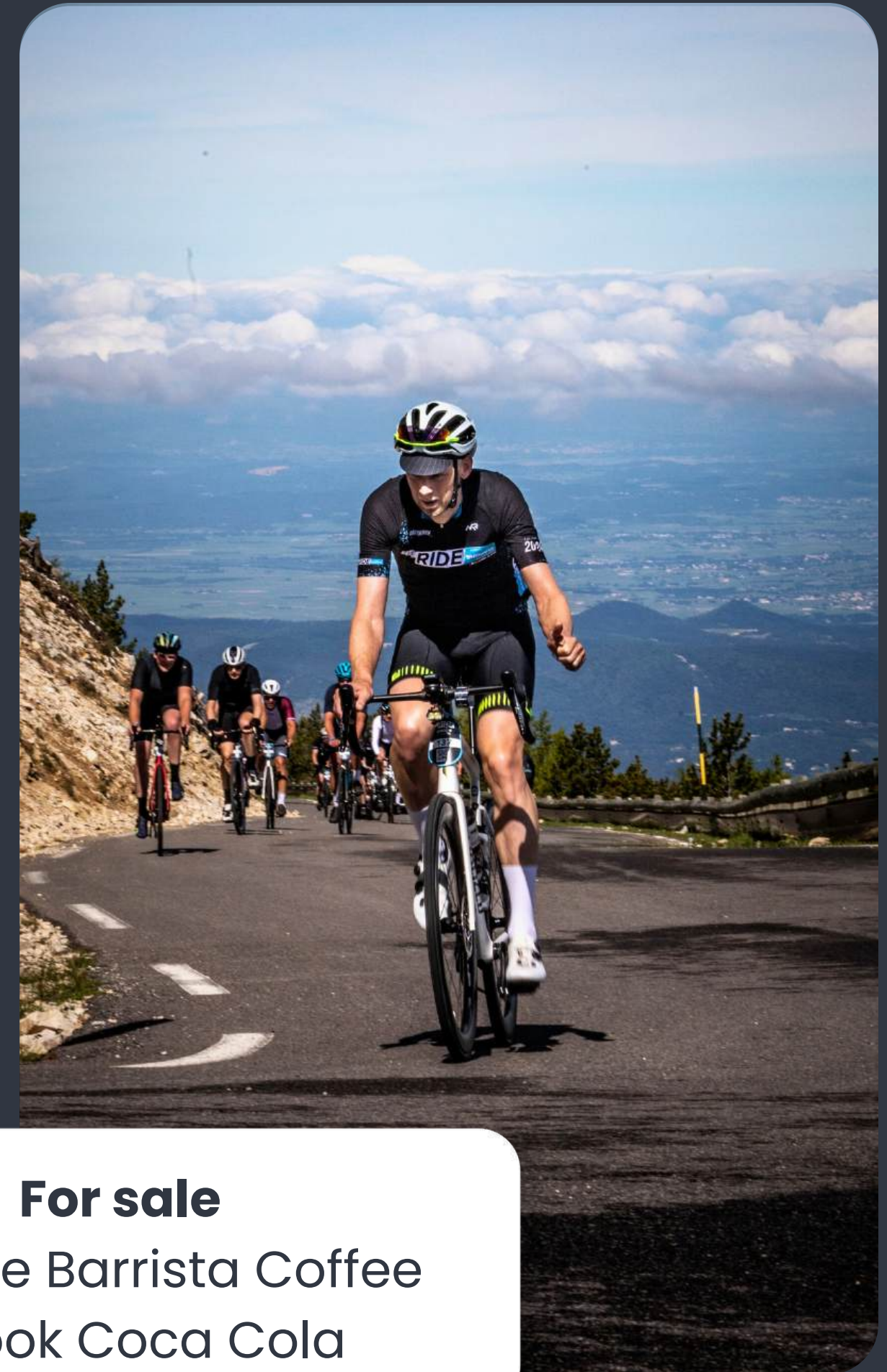
- Yoghurt, muesli, fruit
- Brood (bruin, wit)
- Zoet en hartig beleg, vleeswaren, kaas
- Melk, thee, koffie (gratis), sinaasappelsap

- **Verzorgingspost 1 (VP1)**

- Appels, bananen, sinaasappels
- Krentenbollen, ontbijtkoek
- Tuc koekjes, gummiebeertjes :)
- Science in Sport- sportdrink – water

- **Verzorgingspost 2: extra + specials**

- Zoals vp1 maar met ook: bouillon
- American pancakes
- Science in Sport sportdrink – water
- en... extra TLC van de vrijwilligers



For sale

The Ride Barrista Coffee
en ook Coca Cola



15% KORTING *SCIENCE IN SPORT*

- 15% korting op Science in Sport-producten bij all4running.nl
- De kortingscode voor 15% korting is:
SIS-RIDE-15



TIJDENS HET EVENT

- **Registreren**
- Start / verzorgingsposten / finish
- Massage, 2x massage (afvinklijst bij massage)
- Bij blessures of medische noodzaak voorrang
- Afstappen? Meld het bij de finish of bel het noodnummer



Tijdens het fietsen houd je je aan de lokale verkeersregels



Tijdens het fietsen draag je altijd een helm, ook berg op



Verlichting op de fiets is verplicht



Volg instructies van de organisatie op



Ga er altijd vanuit dat mensen achter je niet opletten en geef instructies van de renners op kop duidelijk door!



Help andere deelnemers in geval van pech of een ongeval



Zorg dat je voldoende eet en drinkt tijdens het fietsen



Voorkom dat je zonder GPS alleen komt te fietsen



Daal verantwoord, altijd met je handen in de beugels

VEILIGHEID

- Algemeen: uiterste finishtijd is 19.00 (bulk rijders is 16.00 uur binnen)
- **Materialpech**
 - Bel noodnummer
 - +31 618418240
- **Ongeval**
 - Noodnummer en/of 112
 - Ongeval MET LETSEL:
 - ALTIJD eerst 112 bellen
 - Daarna nood
- Verzekeringspasje / paspoort mee



NOOD- NUMMER

+31 618418240

- Koerswagen / organisatie:
- (coördinatie noodnummer via veiligheidsmanager Mike)
- Mecanicien
- EHBO
- Bezemwagen
- ONGEVAL MET LETSEL, altijd eerst 112 bellen daarna noodnummer organisatie.



VERZEKERING

- Deelnemersverantwoordelijkheid: Sluit zelf een reisverzekering met ongevallendeckking af
- Zorg dat je jouw verzekeringspasje / verzekeringsbewijs meeneemt
- Naar ziekenhuis? Bel het Europese nummer van jouw verzekering voor ondersteuning
- Verzekering neemt het hier over van de organisatie
- De organisatie heeft geen ongevallenverzekering voor deelnemers

SERVICE

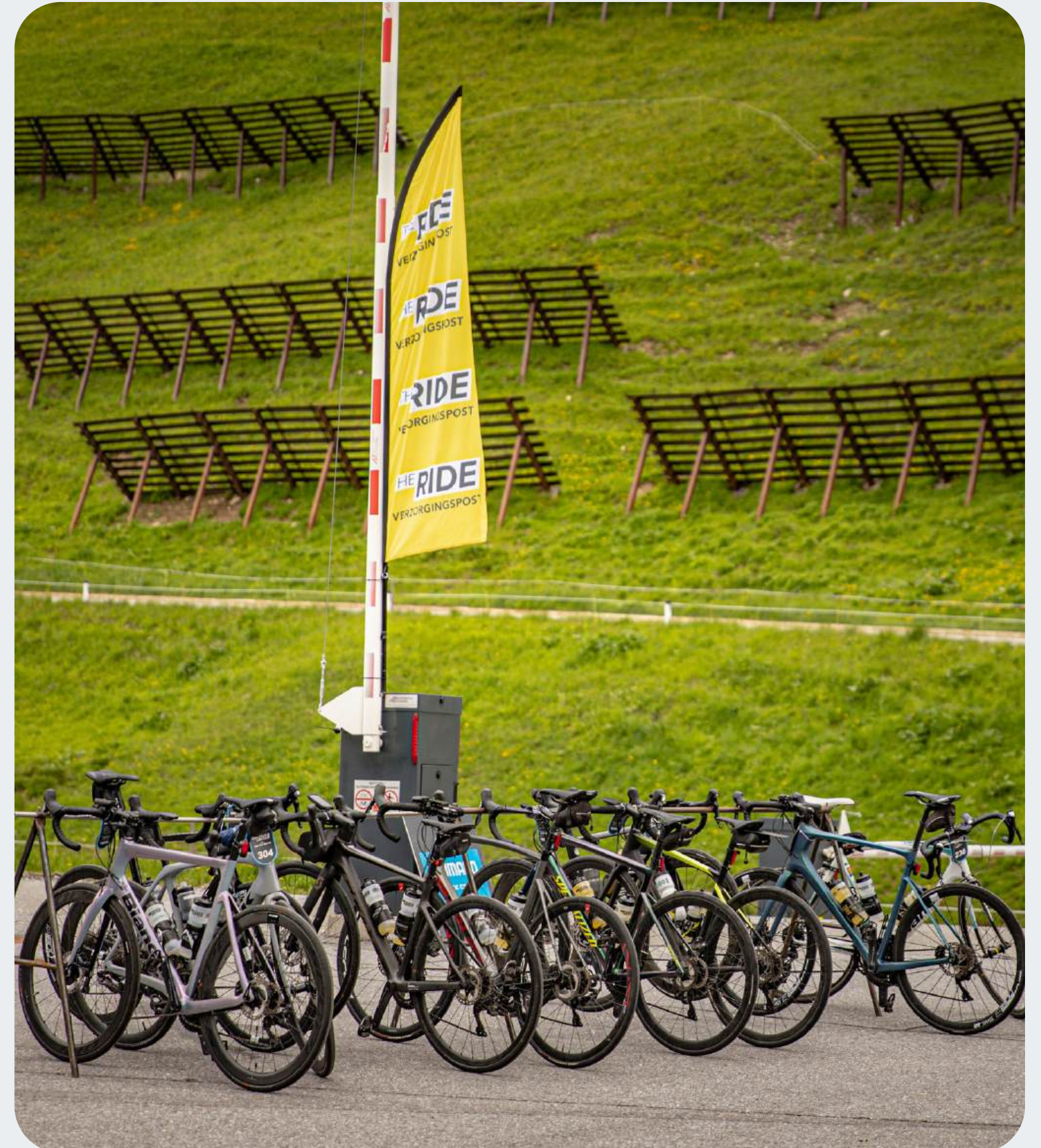
- Mecaniciens
- EHBO-post
- Masseurs
(afvinklijst massage, eerste 2 dagen vrij gebruik)
- Routebegeleidingsteam
- Koerswagen en Bezemwagens
- GPS-assistent Erwin
- Oplaadstation (food court)

Vrijwilligers -> HELDEN!



VOORBEREIDING FIETS

- E-book 'voorbereiding fiets' per e-mail en webinar met Evert (hoofd mecanicien)
- Team tijdens The Ride: Evert & Cees (bus) en Johan (motard)
- KOM MET EEN GOED ONDERHOUDEN FIETS!
- Informatie in e-book: over service onderweg, materialen, mee te nemen reservematerialen
- Tijdens The Ride: banden en onderdelen niet gratis (kostprijs) – geen arbeidsloon





20% **KORTING** **U-SPORT**

Medical, Technical en Personal Care

- 20% korting op alle Medical, Technical en Personal Care producten via [U-Sport.com](https://u-sport.com)
- De kortingscode voor 20% korting is: **RIDE20**

THUISFRONT

www.the-ride.cc/thuisfront



DE FINISH

Finish in Valkenburg / Shimano Experience Center

- Nodig je vrienden en familie uit
- Terrein open vanaf **12.00 uur**



BELANGRIJK

- Communicatie on event
 - E-mail --> check je mailadres
 - Sms / WhatsApp
- Medisch formulier invullen + ontbijt/diner bijboeken (19 mei laatste dag!)
- Informatie + routeboek + paklijst volgt
- GPX bestanden volgen separaat
- **3 glamping plekken beschikbaar**

www.the-ride.cc/2025-mijn-the-ride



PAUZE!

+/- 15 minuten





***JELMER
ZEILSTRA***

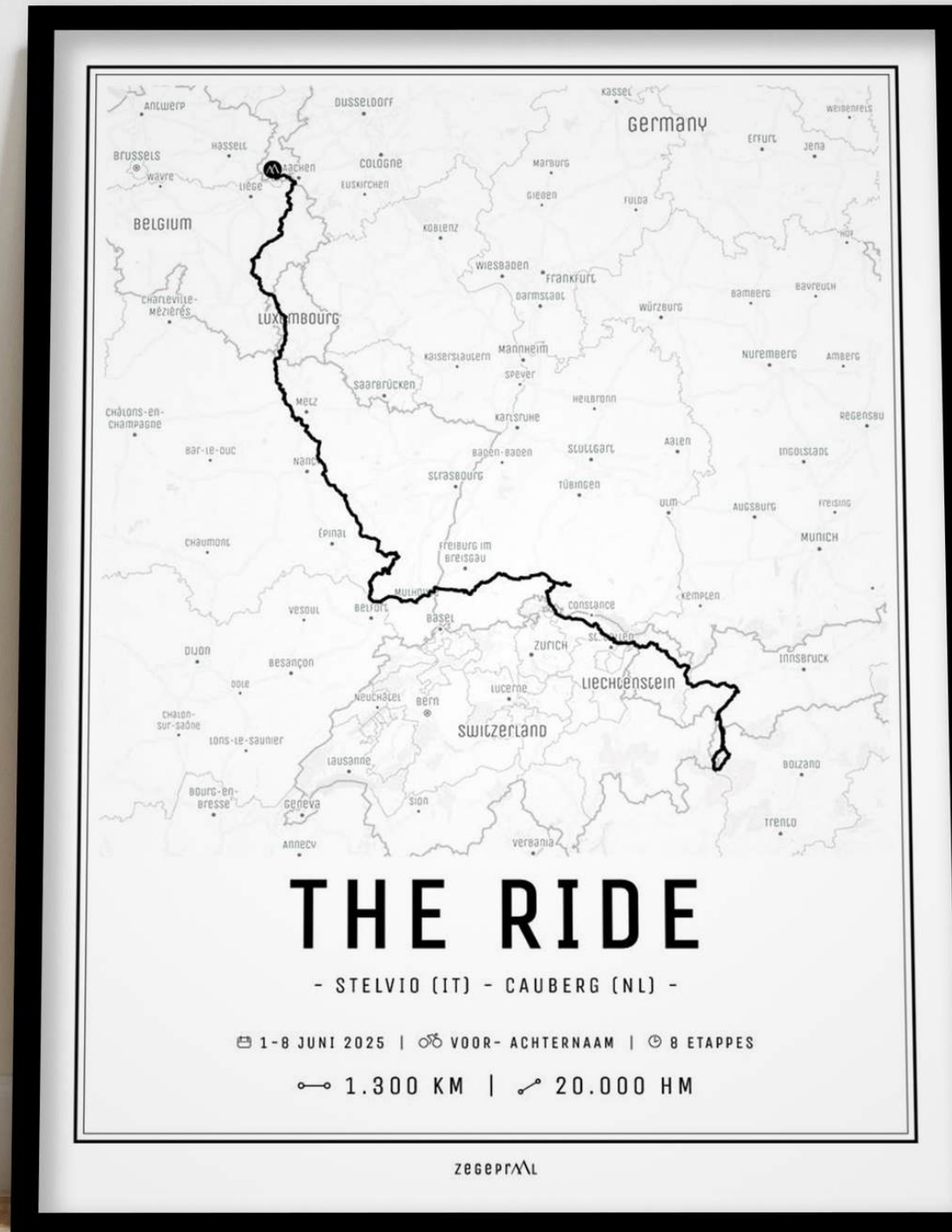
THE RIDE AFSTANDEN

The Ride afstanden			Stelvio		Stelvio		Stelvio		Col de la Madeleine		Mont Ventoux		Stelvio		Mont Ventoux	
	2016		2017		2018		2019		2021		2022		2023		2024	
	km	hm	km	hm	km	hm	km	hm	km	hm	km	hm	km	hm	km	hm
1	129	3900	129	3900	148	4000	129	3900	160	3900	134	2940	132	3350	148	3090
2	137	3150	142	3150	146	2900	122	3000	160	3300	134	3560	157	3460	163	3100
3	181	1950	198	2450	187	2300	187	2300	182	2200	133	2630	150	1930	144	3380
4	177	2250	165	2350	158	2850	166	2600	147	2600	209	2820	192	2830	211	2900
5	140	2450	150	2625	153	2400	166	2450	174	2450	186	3440	139	2540	187	3430
6	186	1650	192	1725	179	1725	176	2150	147	2200	160	1040	168	1690	163	1400
7	175	2250	173	2250	192	2600	176	2650	157	2600	177	1950	178	2750	178	2380
8	140	1850	141	1850	145	1950	136	1950	143	1950	142	1940	145	2110	142	1970
	1265	19450	1290	20300	1308	20725	1258	21000	1270	21200	1275	20320	1261	20660	1336	21650

THE RIDE		2025	Stelvio
etappe	km		hm
1		148	3500
2		156,4	3300
3		160	1900
4		193,9	2600
5		143	3200
6		162	1400
7		198,9	3000
8		139	2400
totaal		1301,2	21300

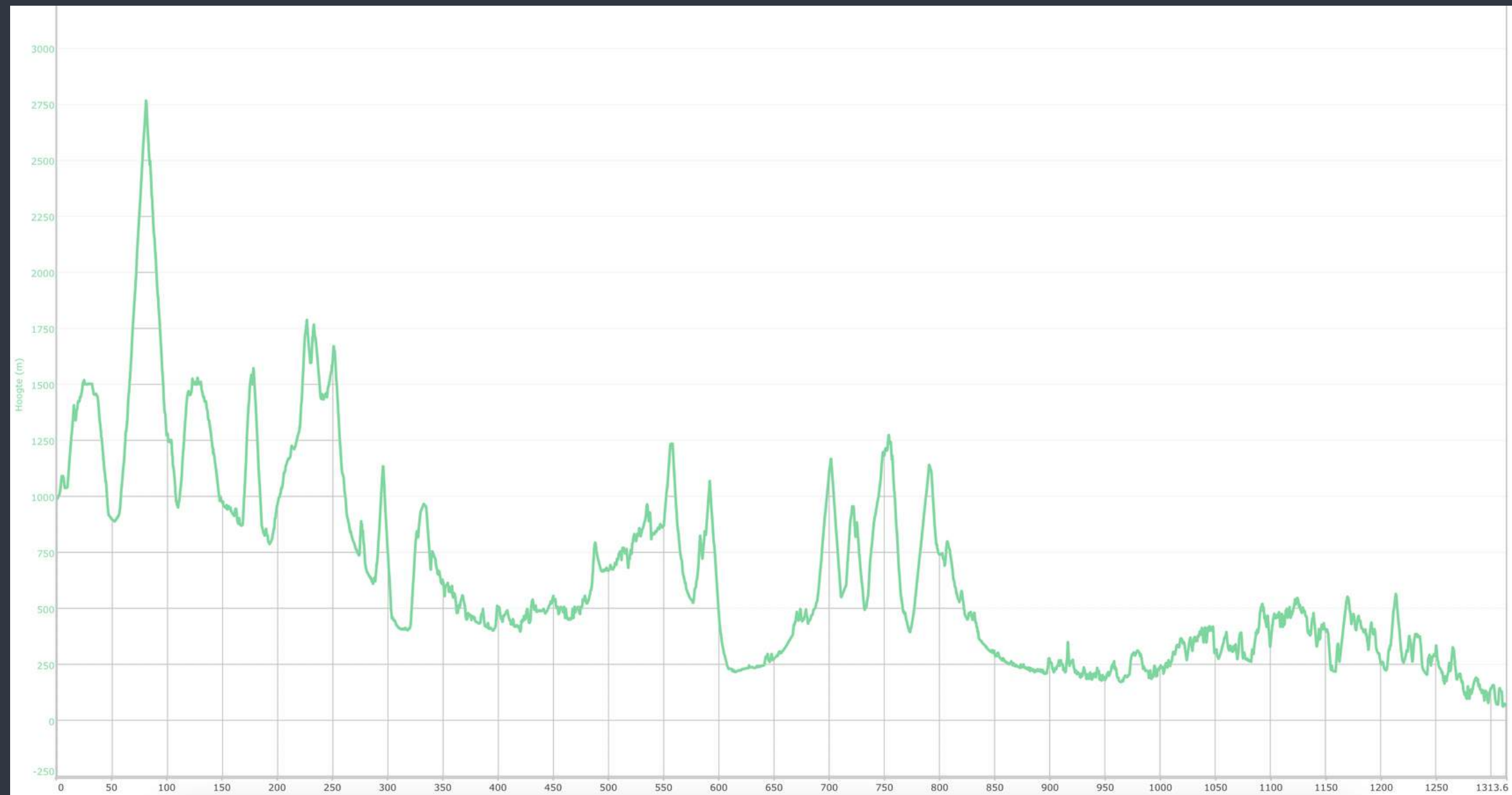
ZEGEPRAAAL

- Jouw prestatie in postervorm
- Met je eigen voor- en achternaam
- Speciale kortingscode volgt tijdens The Ride



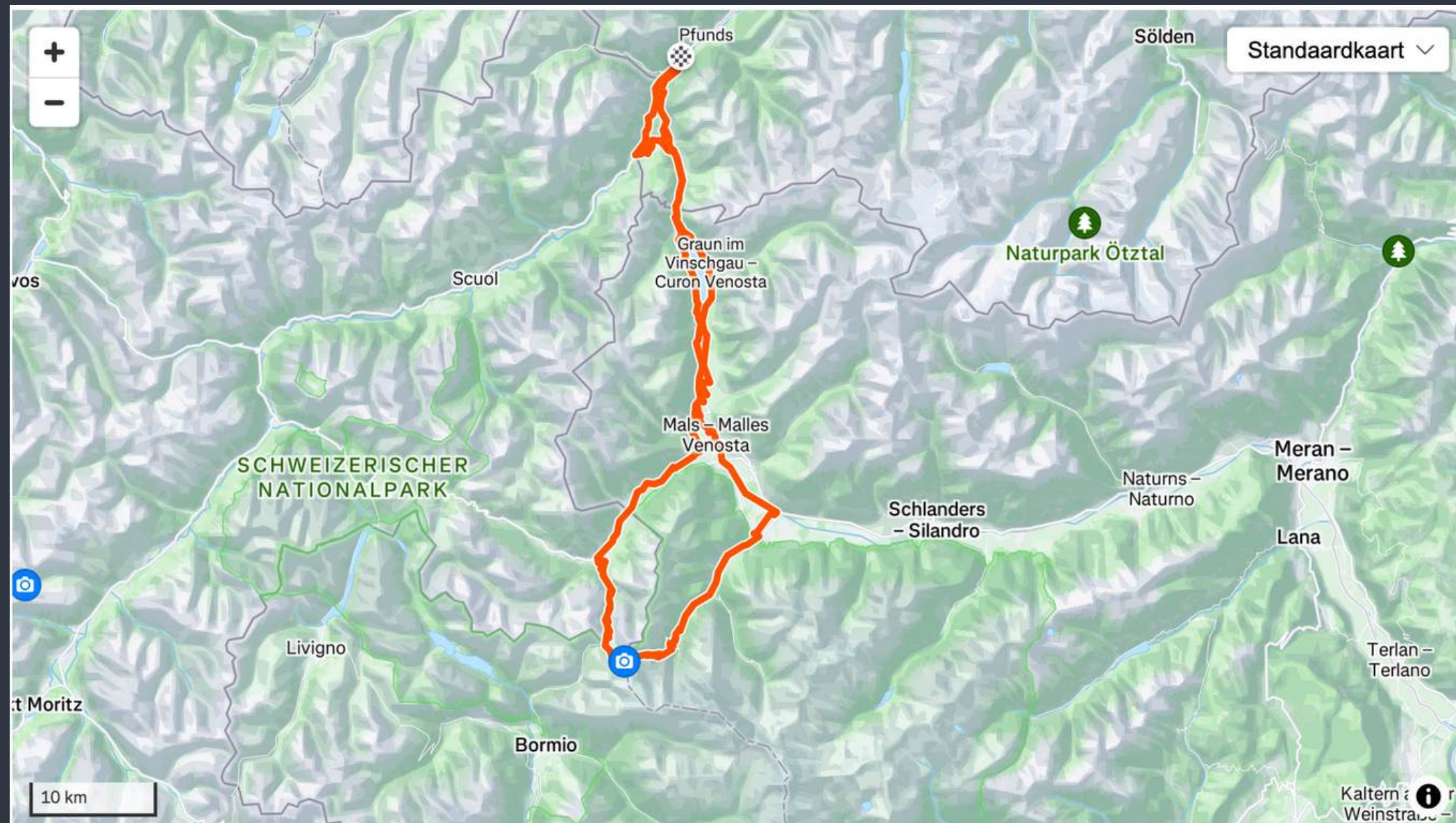
zegepraal
- VICTORIE VEREEUWIGD -

HOOGTEMETERS PROFIEL



THE RIDE 2025 148 KM

DAG 1 3700 HM

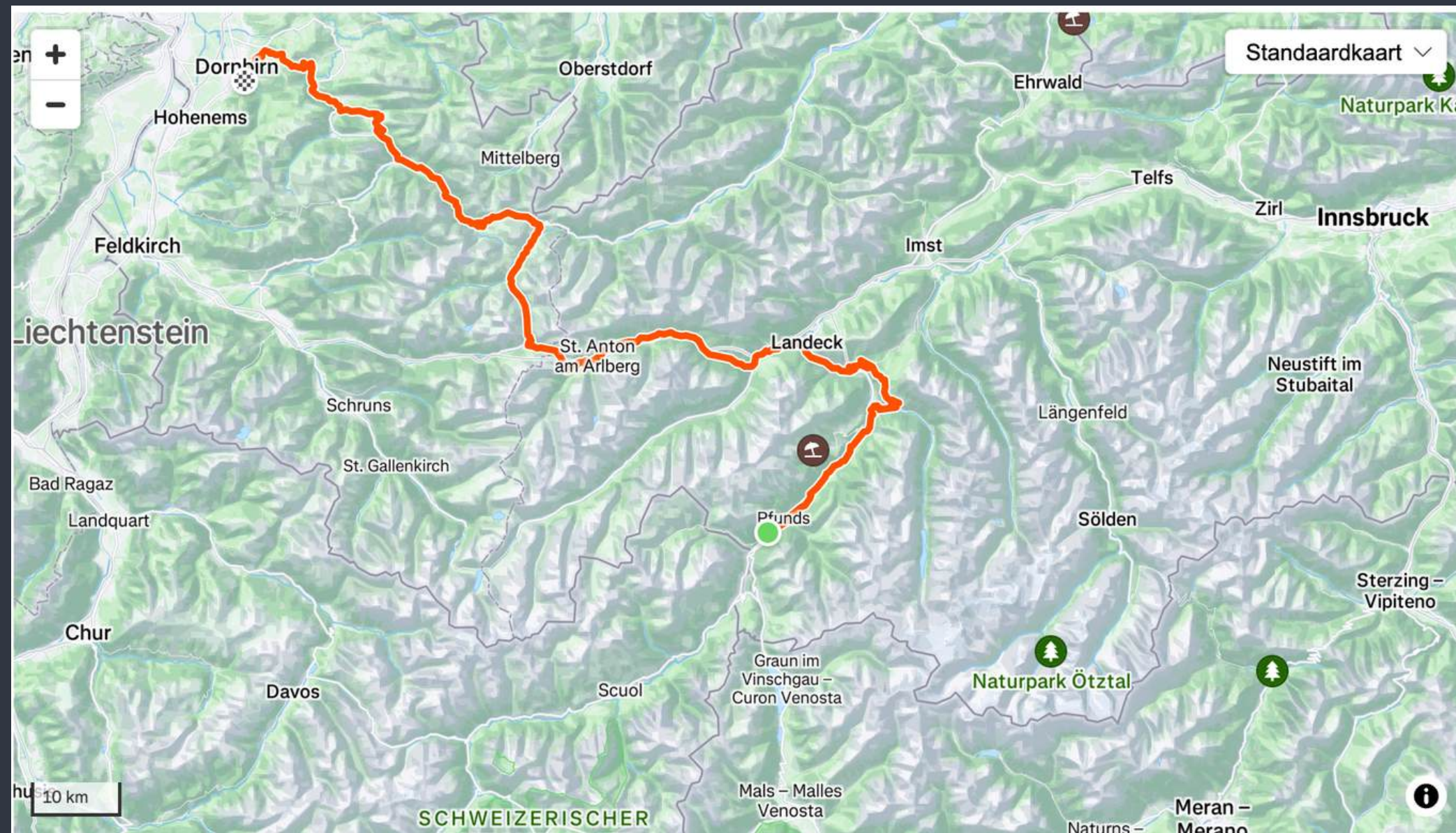


THE RIDE 2025 148 KM

DAG 1 3700 HM



THE RIDE 2025 **156 KM** **DAG 2** **3400 HM**



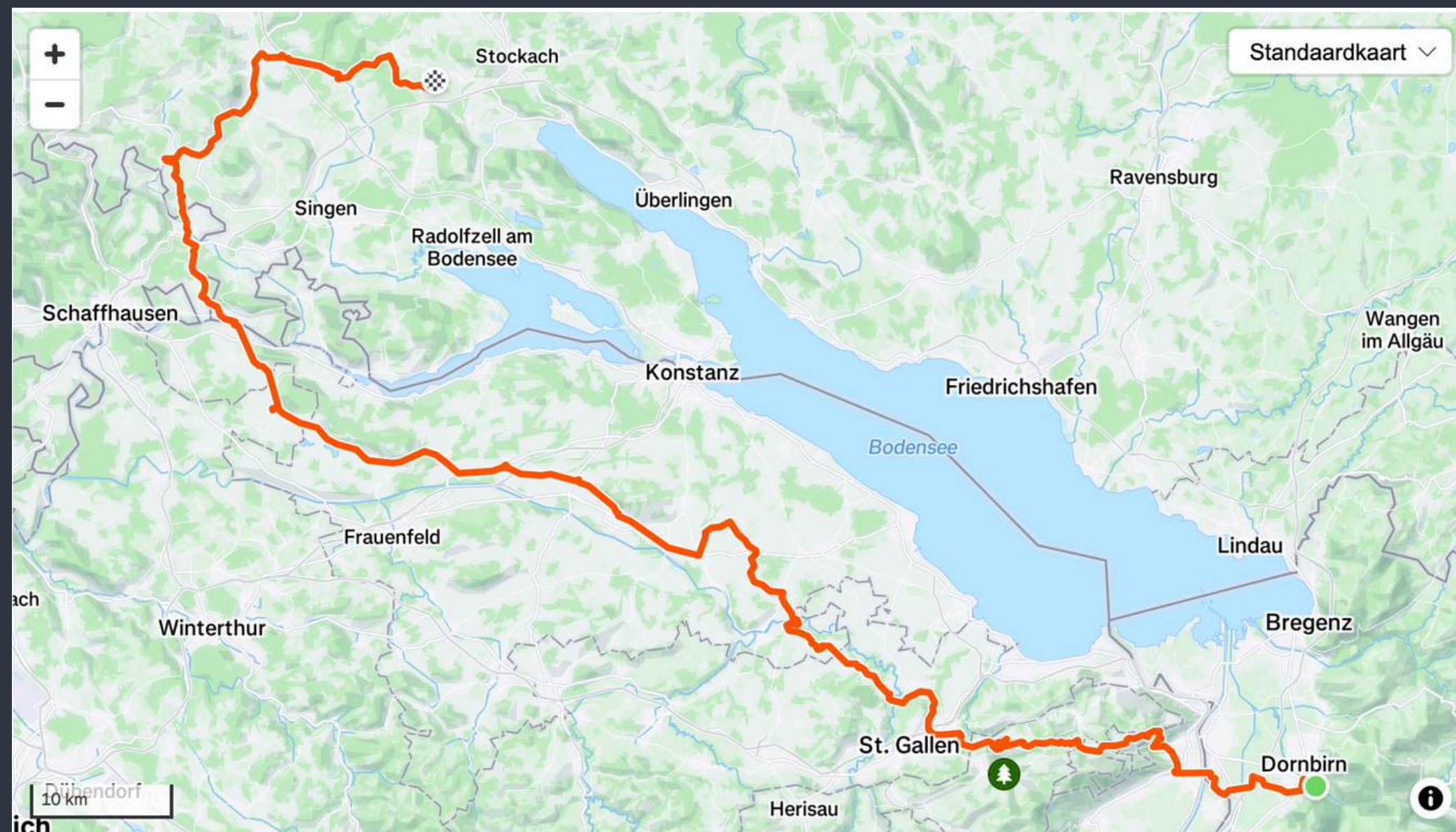
THE RIDE 2025 156 KM

DAG 2 3400 HM

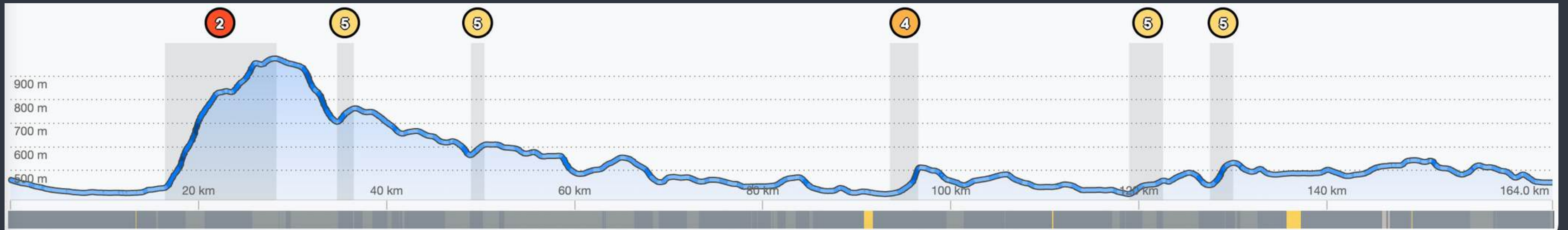


THE RIDE 2025 160 KM

DAG 3 1900 HM

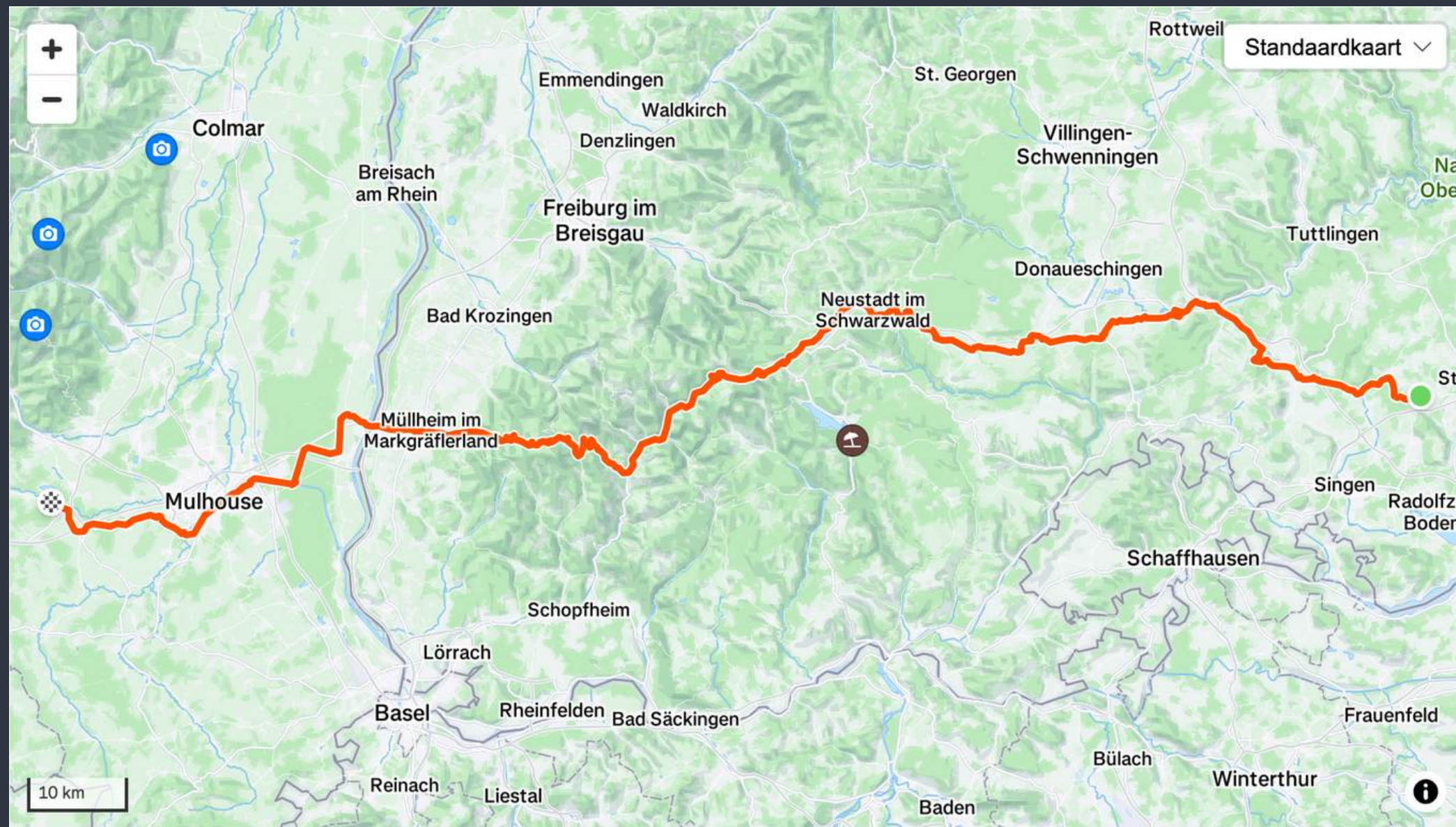


THE RIDE 2025 160 KM ***DAG 3*** 1900 HM



THE RIDE 2025 194 KM

DAG 4 2600 HM



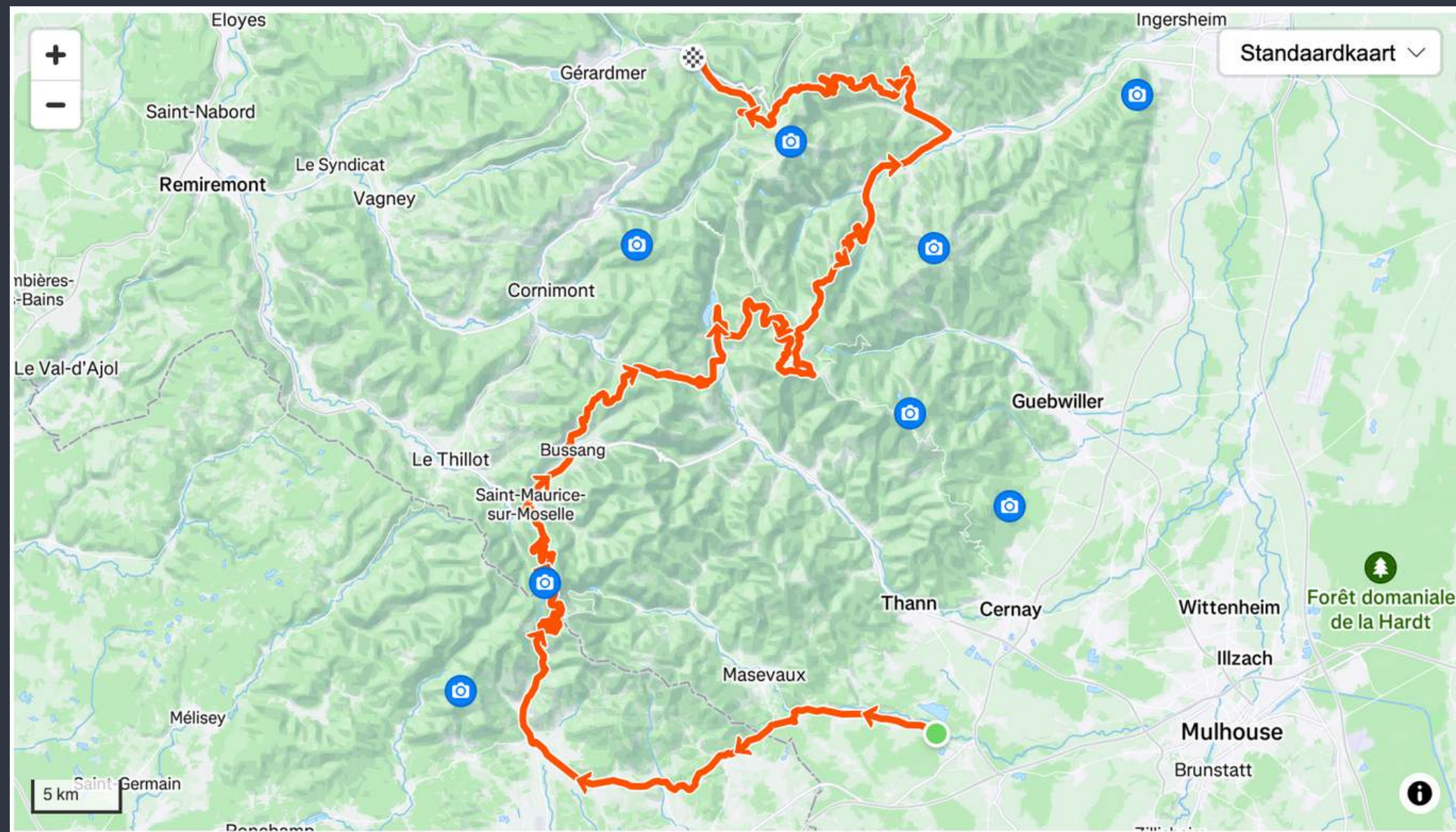
THE RIDE 2025 194 KM

DAG 4 2600 HM



THE RIDE 2025 143 KM

DAG 5 3200 HM

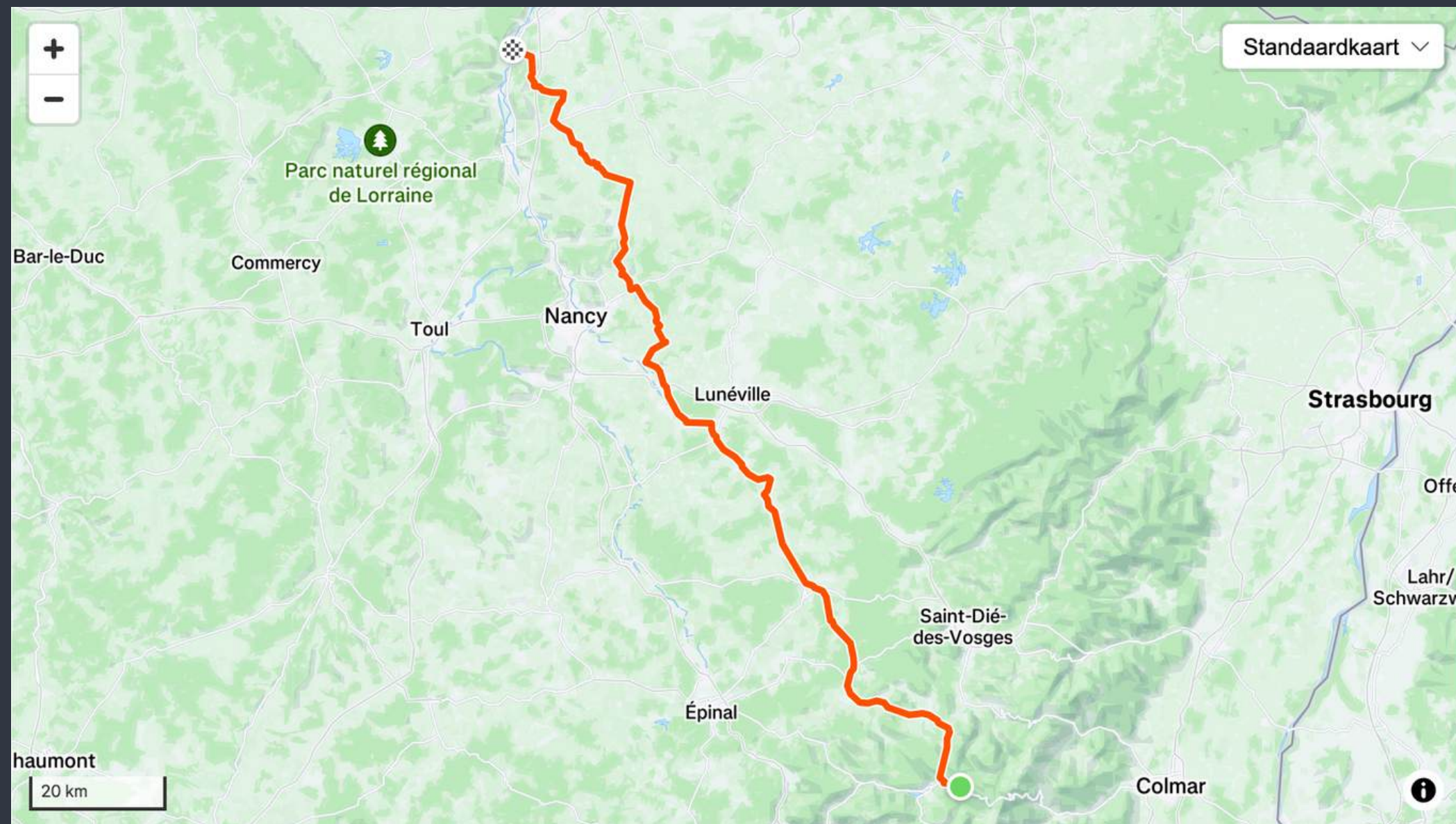


THE RIDE 2025 **143 KM** **DAG 5** **3200 HM**



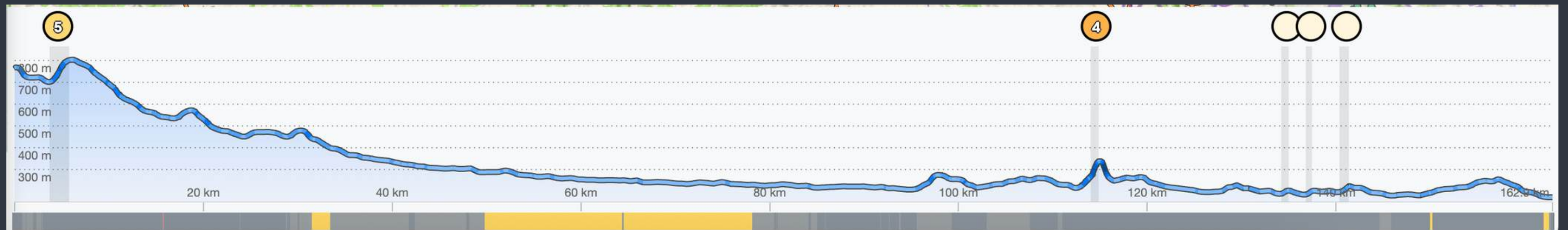
THE RIDE 2025 162 KM

DAG 6 1400 HM



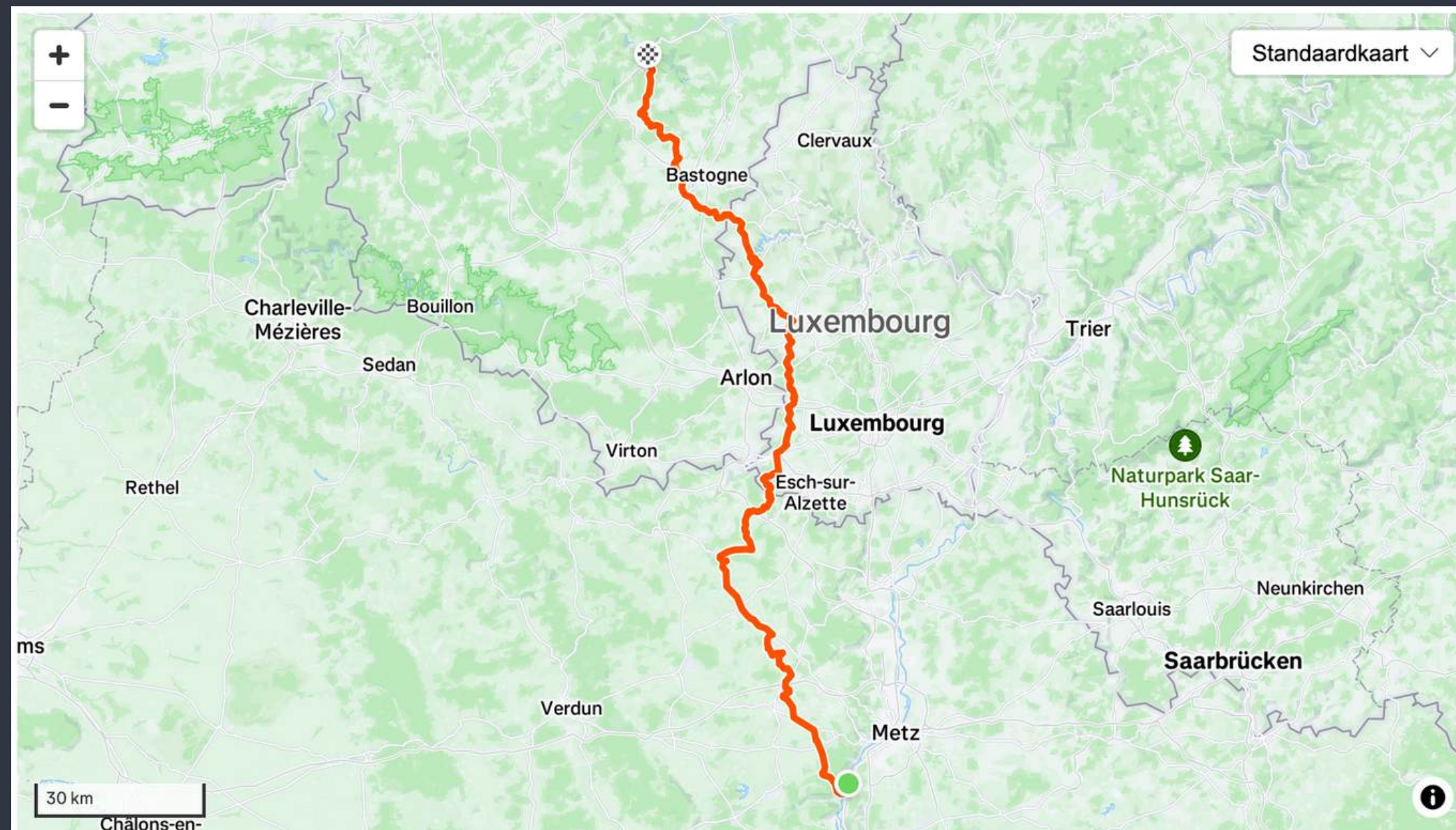
THE RIDE 2025 162 KM

DAG 6 1400 HM



THE RIDE 2025 199 KM

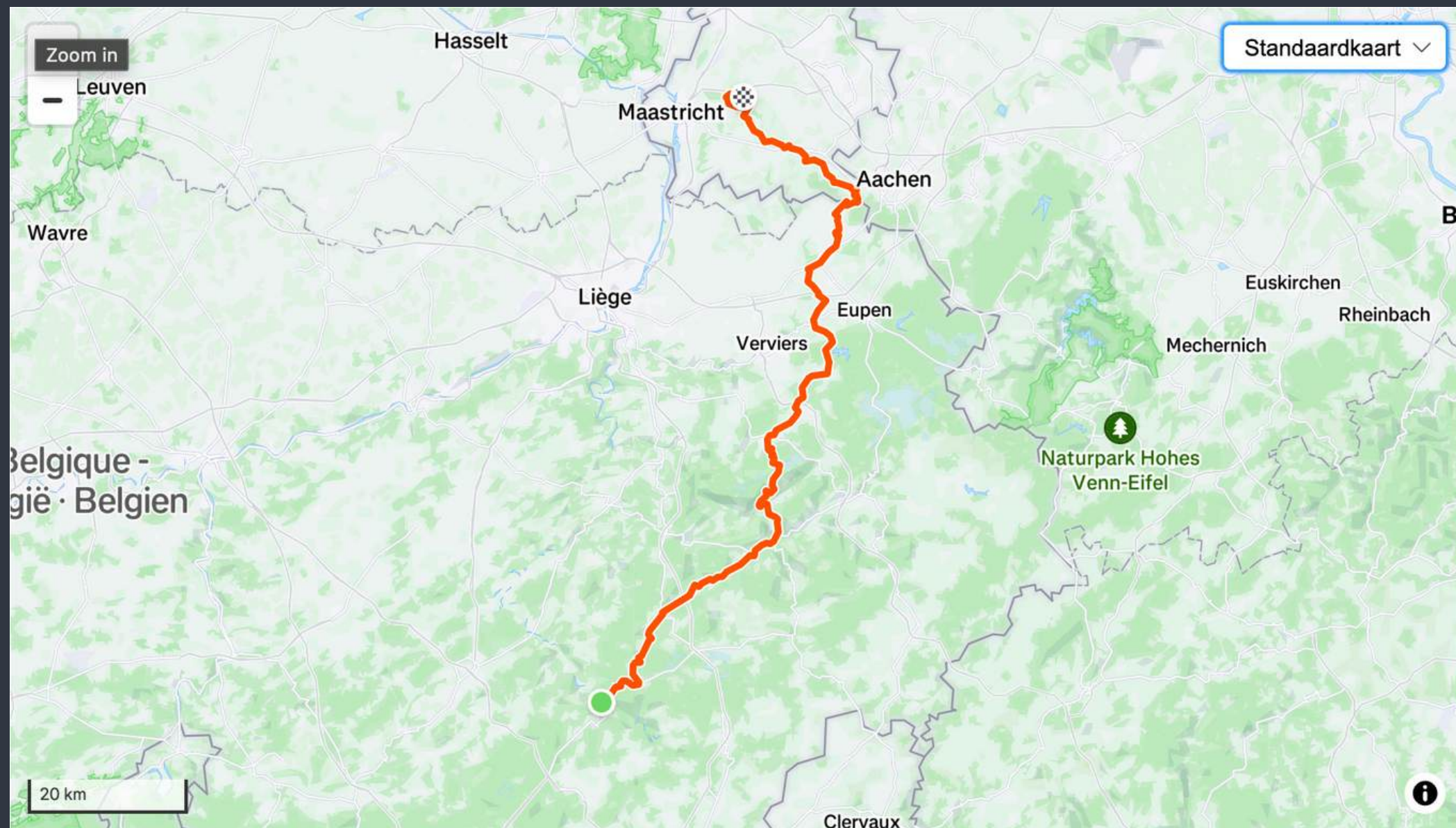
DAG 7 3000 HM



THE RIDE 2025 199 KM ***DAG 7*** 3000 HM

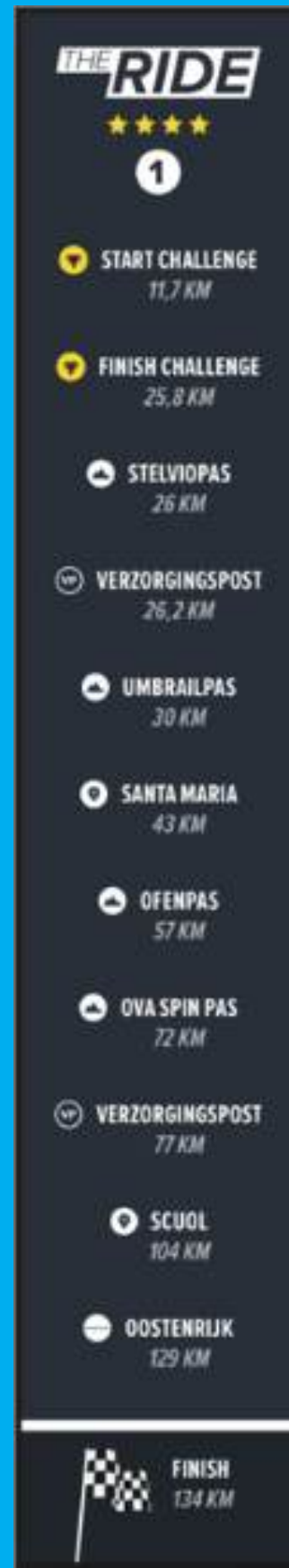


THE RIDE 2025 **139 KM** **DAG 8** **2400 HM**



THE RIDE 2025 **139 KM** **DAG 8** **2400 HM**





ROUTE STICKER

Als rolletje om stuur



ROUTE

- Begin week 22
- **Gebruik alleen deze GPX-bestanden**

TIP: zorg dat de laatste update op je fietscomputer geïnstalleerd is! Doe dit niet tijdens The Ride... maar vooraf!! Thuis

CHALLENGES

- Tijdregistratie challenges
- Geen wedstrijd
- Houd je aan de verkeersregels
- Puur voor de fun!
- Via strava (rit uploaden, rest is automatisch)
- In routeboek vind je alle details per challenge

**UITERLIJK TOT MAANDAG 19 mei 2025
(MORGEN DUS :-)**

- AANMELDEN STRAVA-CLUB
www.strava.com/clubs/RideTheRide
- AANMELDEN DUO's (info@the-ride.cc)
 - namen twee deelnemers en teamnaam



CHALLENGES

- Meedoen? meld je aan voor de THE RIDE strava-club
- Uitslagen op onze site (link in routeboek)
- Klassementen: individueel of DUO
- Masters = > 50 jr / Duo Masters = beide > 50 jr

UITERLIJK 19 MEI

Duo doorgeven per mail info@the-ride.cc
(twee namen deelnemers + duo naam)



Vragen?

Of schiet je later iets te binnen?
Mail dan info@the-ride.cc of
bel naar 088 - 366 54 10



**THE RIDE
GRAVEL**
POWERED BY
SHIMANO
GRX

REGISTER



**YOUR FULLY SUPPORTED
GRAVEL ADVENTURE**



The Ride Gravel

www.the-ride-gravel.cc

Download the free infopack
5day (7 - 11 sept) gravel adventure



FIETSRIJ THE RIDE DEELNEMERS

Op eigen gelegenheid